



Allaitement, réflexes du bébés : "Biological Nurturing" avec Suzanne Colson

Il est habituellement proposé 2 positions aux mères : assise ou allongée sur le côté.

Après avoir étudié une quarantaine de mises au sein avec des méthodes d'investigation scientifique (filmées), elle a constaté que l'allaitement est un comportement inné, spontané, non appris, plus de l'ordre du déclenchement d'un réflexe que de l'intérêt ou pas du bébé pour le sein.

Quand la mère est assise le dos droit on constate un hochement de la tête du bébé dans le sens du « non » avec un bébé qui tourne la tête de droite à gauche en cherchant le sein, si en plus le bébé est posé sur un coussin d'allaitement, ses pieds ne sont pas en contact avec le corps de la mère et celle-ci exerce une pression sur son dos.

Quand la mère est inclinée vers l'arrière, on observe des mouvements pendulaires, de haut en bas, tant que l'inclinaison est trop faible.

Dans le Biological Nurturing, tout le corps du bébé est en contact avec la mère, en peau à peau, la mère est bien penchée en arrière, les mains libres, le bébé est en « ventre à ventre », en travers, du sein à la hanche, il n'y a pas de pression sur le dos du bébé, il est seulement soutenu sous les fesses.

Notes de Frédérique Horowitz