



## **Rituels de la naissance au Mexique (Séance Plénière) avec Naoli Vinaver, sage-femme**

Dans la culture mexicaine les rituels ont toujours une grande place, ils transmettent la force, la dignité des femmes sur des générations.

Malgré le machisme présent, il y a une recherche d'équilibre avec la femme, de cohérence entre les aspirations et les actions.

D'après son expérience les accouchements les plus beaux sont ceux qui ont demandé de la créativité de sa part, là où la femme a dû chercher ses propres clés pour avancer.

Au Mexique tout le monde souhaite un accouchement rapide mais les femmes qui ont eu un accouchement rapide auraient parfois préféré que ce soit plus long, qu'elles aient le temps de vivre l'expérience.

Les rituels sont des outils qui accompagnent la pratique (des sage-femmes), ils peuvent aider d'une manière qui n'est pas forcément compréhensible sur le moment mais que l'on comprend plus tard, ils sont le fruit de l'expérience de plusieurs générations.

Elle fait de chaque accouchement une nouvelle expérience où il faut tout inventer, comprendre de quoi cette maman-là a besoin.

Les rituels sont comme avoir avec soi toutes les générations de femmes qui nous ont précédées.

Les doulas ne sont pas responsables de la vie ou de la mort physique, mais elles le sont de la vie ou de la mort émotionnelle, psychique, de la femme qui enfante.

Le rebozo (écharpe mexicaine) est pratiqué seulement au Guatemala et au Mexique.

*Notes de Frédérique Horowitz*