



Les 4^{èmes} journées des Doulas La naissance : Histoires de transmissions

Les 19 et 20 mai 2006, à Paris

[Télécharger le compte-rendu des journées de mai 2006 avec les photos \(pdf\)](#)

[Télécharger le dépliant \(pdf\)](#)

 [Download the report with the picture of the meeting of may 2006 \(pdf\)](#)

 [Download the flyer \(pdf\)](#)

Le vendredi après midi ainsi que le samedi ont été consacré à un **forum ouvert**, permettant à chaque participant de pouvoir proposer des sujets de discussions autour de la naissance.

15 discussions ont pu être mises en place lors de ces deux journées :

- Comment concilier vie de doula et vie familiale
- Le deuil périnatal
- Communication non violente
- Les tous premiers accompagnements
- Comment aider la mère à se sentir compétente, confiante
- Quand, quoi, comment donner des infos aux parents ?
- Quelle place pour le père ?
- Argent, rémunération des services de la doula.
- La difficulté maternelle.
- Les droits de la femme qui accouche
- Le système de marrainage
- Accompagner les femmes en difficulté, précarité
- Toucher sensitif, massages
- Réseau Europe
- Rites autour de la naissance

A l'issue des journées 4 discussions ont été choisies afin d'élaborer des plans d'actions et de mettre en œuvre des projets Vous trouverez ici les comptes-rendus des discussions qui ont été fait sur place (pdf). Les projets avancent depuis, nous vous tiendront au courant !

[Les droits de la femme qui accouche](#)

[Redonner la confiance à la mère](#)

[La difficulté maternelle](#)

[Les tout premiers accompagnements](#)

PROGRAMME

EN PRATIQUE

PRESENTATION

Chaque femme, lorsqu'elle va être mère, baigne depuis son enfance dans des histoires, des paroles, des non-dits et des conseils autour de cette expérience unique. Histoires de femmes, histoires de vécus, histoires contradictoires aussi...

Dans le cadre des 4èmes journées des Doulas, nous vous invitons à partager, raconter, témoigner, échanger autour de la naissance... Transmettre vos expériences dans le respect du vécu singulier de chacun/chacune, transmettre les joies et les déceptions, pour que la femme qui devient mère, l'enfant qui naît, l'homme qui devient père en redeviennent le centre.

Ces rencontres, organisées par l'association Doulas de France, veulent proposer un lieu d'échange, de rencontre entre tous ceux qui s'intéressent à la naissance : parents, sages-femmes, grands-parents, journalistes, professionnels,... et doulas !

Outre des ateliers centrés les doulas (présentation, témoignages, formation, aspects pratiques...) nous vous proposons de découvrir ou d'approfondir les thèmes suivants : rituels venus d'ailleurs, allaitement, initiation à l'écoute, communication systémique non violente. Des ateliers pratiques (positions, massages pendant l'accouchement, retour à la maison ...) compléteront le programme pré-établi.

Ces deux journées s'organisent aussi sur le principe d'un forum ouvert, pour que chacun puisse apporter sa contribution, et participe activement à la discussion sur les sujets qui lui tiennent à cœur.

Des groupes se réuniront autour de chaque thème proposé, et rédigeront un rapport ensuite présentés à l'ensemble des personnes présentes. Les sujets plébiscités à l'issue de ces rencontres seront retenus pour être approfondis et les transformer en projets à concrétiser. De la transmission à la transformation...

Nous nous associons à nouveau à la SMAR (Semaine Mondiale pour l'Accouchement Respecté), qui se tiendra du 15 au 21 mai 2006, sur le thème "*Le Temps de la Naissance*"

PROGRAMME

Ces journées sont ouvertes à tous

19 MAI : Ateliers

Merci de respecter les horaires!

9h-9h45 : Accueil, présentation de l'association, règles de conversation, introduction du thème, *salle plénière*

9h45 : Chant avec Agnès Keller, animatrice en chant prénatal et familial, *salle plénière*

10h - 11h 15 : Ateliers, Groupe A (au choix)

1/ Futures doulas : les formations

Témoignages de personnes ayant suivies les formations, programmes des différentes formations, présence de personnes organisant certaines formations...

Océane Marot, doula, association "Naturellement Bébé"

2/ Techniques et Rituels, d'ici et d'ailleurs

Partout dans le monde, la naissance est célébrée, honorée, ritualisée. Les techniques ancestrales sont reprises aujourd'hui, tant pour donner du sens à un événement parfois banalisé dans notre société, que par leur bénéfices prouvés pour le bien-être de la mère, de l'enfant, du père.

Du Rebozzo Mexicain (écharpe de tissu permettant de détendre le bassin pendant la grossesse, de l'aider se refermer après) aux draps utilisé en Hollande, aux foulards utilisé dansle magreb, jusqu'au "Blessingway" amériidien (rencontre autour de la femme enceinte dans les derniers mois de sa grossesse donnant lieu à des échanges de cadeaux, des massages...), mais aussi à tavers des gestes simples et plein de sens venant de partout dans le monde, partageons les traditions et ré-inventons nos rites de passages pour l'accueil d'un nouvel enfant.

Charlotte Fajardo, doula

3/ Allaitement

Le démarrage de l'allaitement, les premières tétées : lactation, succion, déroulement d'une tétée.

Pascale Gendreau, doula et animatrice Leche League

4/ Initiation à l'écoute

Les prémisses de l'entretien de relation d'aide avec les parents accompagnés.
Geneviève Treille, Doula, Coach, Consultante

5/ Communication systémique et non violente

Ecouter et parler au personnel hospitalier, faire respecter un projet de naissance...
Gaëlle Buteau, Doula, et Elsa Pastor, éducatrice spécialisée

11h30 -12h45 : Ateliers, Groupe B (un atelier au choix)

1/ S'installer comme doula

Quels sont les statuts possibles ? Comment se faire connaître?
Comment collaborer au Collectif des Doulas de France ?
Geneviève Treille, Doula, Coach, Consultante

2/ Communication systémique et non violente

Ecouter et parler au personnel hospitalier, faire respecter un projet de naissance...
Gaëlle Buteau, Doula

3/ Atelier pratique : pendant l'accouchement

Positions, massages, techniques...

Donner à la femme qui enfante, à son compagnon, à la personne qui les accompagne des pistes pour vivre l'accouchement.

Pascale Gendreau, doula, spécialiste en massages, et Sabine Benamarra, doula et thérapeute AMA

4/ Les premiers jours avec le nouveau-né

Les premiers temps avec le nouveau-né, s'ils sont emplies de la magie de la rencontre, sont aussi des moments de désorganisation et de ré-organisation de l'univers familial. Le temps du nouveau-né met toute la famille hors de son temps habituel. Les visites peuvent soulager ou au contraire créer des tensions. De nouvelles questions se posent chaque jour. A travers le vécu des parents, des grands-parents, nous vous invitons à ce que chacun trouve ses propres solutions, dans son devenir parent, grand-parent, ou puisse accompagner ce devenir.

Charlotte Fajardo et Océane Marot, mères et doulas.

5/ Difficulté maternelle, dépression post natale, syndrome du choc post-traumatique... Quand la maternité ne va pas de soi.

Valérie Dupin, Doula, formatrice, formée par Sheila Kitzinger "Birth Crisis"
Dolores Fernandez, psychologue de la maternité, certificat de Maternologie Clinique
Avec l'association Maman Blues

13h - 13h45 : Déjeuner

APRES-MIDI : FORUM OUVERT

Le principe du Forum Ouvert est de donner l'opportunité aux participants de proposer les sujets de discussions qui leur tiennent à coeur sur le thème "Naissance : Histoires de transmissions" et d'établir ainsi l'ordre du jour de l'après-midi. Chaque groupe établit un rapport qui sera partagé en grand groupe et distribué aux participants. Ces discussions peuvent être à l'origine d'initiatives et de plans d'action.

Exemples de sujets que vous pourrez proposer : la place du père, la sexualité pendant et après la grossesse, le travail avec les sages-femmes, l'arrivée d'un deuxième enfant et place de l'aîné, la difficulté maternelle et la dépression du post partum, la relation à l'argent, relation avec les grands-parents, l'accouchement vaginal après une césarienne, recherche et information, famille monoparentale, etc...

14h : Ouverture du "Forum Ouvert" sur le thème "Naissance : histoires de transmissions", salle plénière

Présentation du format et des principes de fonctionnement.

Choix et présentation des sujets de discussions.

15h - 16h : Discussions en petits groupes

Les participants peuvent choisir de rester dans un groupe sur une discussion, ou de butiner d'un groupe à l'autre. A l'issue de la discussion un rapport (canevas fourni) est établi par chaque groupe.

16h - 17h : Discussions en petits groupe

Les participants peuvent choisir de rester dans un groupe sur une discussion, ou de butiner d'un groupe à l'autre. A l'issue de la discussion un rapport (canevas fourni) est établi par chaque groupe

17h15 - 18h : Regroupement, affichage des rapports, salle plénière

20 MAI : Journée des doulas

9h -9h15 : Accueil, déroulement de la journée

9h15 - 10h45 : "Une doula c'est quoi ?" - Transmission de femme à femme - salle plénière

Table ronde, esprit du Collectif, témoignages croisés parents/doulas/sages-femmes

9h15 - 10h45 : European Doula's Meeting

Rencontre pour préparer la Journée des Doulas Européennes (*en anglais*)

11h - 11h15 : Chant avec Agnès Keller, animatrice en chant prénatal et familial, salle plénière

11h15 - 11h45 : FORUM OUVERT, suite. salle plénière

11h45 - 12h45 : Discussions en petits groupes

Les participants peuvent choisir de rester dans un groupe sur une discussion, ou de butiner d'un groupe à l'autre. A l'issu de la discussion un rapport (canevas fourni) est établi par chaque groupe

13h - 13h45 : Déjeuner

14h - 15h : Discussions en petits groupes

Les participants peuvent choisir de rester dans un groupe sur une discussion, ou de butiner d'un groupe à l'autre. A l'issu de la discussion un rapport (canevas fourni) est établi par chaque groupe

15h - 16h : Convergences et plans d'action, salle plénière

Les participants choisissent les sujets qui paraissent les plus porteurs d'un projet à mettre en oeuvre. Chacun peut s'impliquer dans la réalisation d'un ou plusieurs de ces projets.

16h15 - 17h : Cloture du Forum, salle plénière

HAUT

EN PRATIQUE

Tarif : 10 euros par journée.

Vous pouvez adhérer à moitié prix à l'association Doulas de France à l'occasion de ces journées :

Membre "Ami des doulas" 5 € (au lieu de 10 €)
Membre "Apprentie doula" 20 € (au lieu de 40 €)
Membre Bienfaiteur cotisation libre

✿ **En pratique**

Un **espace pour les petits et tout petits** avec des babysitters sera à votre disposition.

Précision : la garderie est disponible pour les enfants qui en ont envie, mais vous pouvez rester avec eux aussi dans la salle. Elle est faite pour faciliter la journée et non pour exclure les petits :-)

✿ Si vous avez des **initiatives**, des **associations**, des **projets** vous pouvez apporter de la documentation qui sera mise à disposition sur un stand sur place.

✿ Un pièce sera disponible pour y **déjeuner**, avec une table, couverts, micro-onde..

✿ Si vous avez besoin d'un peu d'aide pour **vous repérer dans Paris** plusieurs personnes peuvent vous aider, et si vous avez besoin d'un **hébergement** il y a quelques familles qui peuvent vous proposer un lit : n'hésitez pas à en faire part lors de votre inscription dans les commentaires.

✿ Il y aura des **stands de présentations des différentes associations**

HAUT

Tous droits réservés : <http://www.doulas.info>