

Doulas, Accompagner la naissance - <http://www.doulas.info>

Les 5^{èmes} journées des Doulas

La maternité autour du monde

12 et 13 mai 2007

Résidence Internationale, 44 rue Louis Lumière, Paris 20^{ème}



Ces journées sont ouvertes à tous



Avec



Le porte-bébé 100% santé

Téléchargez et imprimez :

[le dépliant \(pdf\)](#)

[l'affiche jpg](#) ou [l'affiche pdf](#)

Merci à toutes et tous d'être venus et d'avoir contribué aux journées des doulas 2007 !
Voici un petit voyage en photo.

Photos : copyright Susanne Klein pour Doulas de France

[Vous pouvez trouver des informations sur 3 premiers tomes des "Cahiers de Doulas de France" publiés à l'occasion des journées ici.](#)

L'équipe Doulas de France



La maternité est une expérience qui réveille le besoin d'échanger, de partager entre femmes. Cette étape dans le chemin de la femme sera d'autant mieux vécue si la future mère est accompagnée et soutenue. Où trouver ce soutien et comment soutenir d'autres femmes ?

Trouver de l'aide près de chez soi, s'unir avec une initiative régionale, découvrir les projets nationaux, et partager les expériences autour du monde, pour recréer des liens de solidarité et de transmission entre femmes.

Ces rencontres, organisées par l'association Doulas de France proposent un lieu d'échange et de travail à travers des ateliers, des conférences, des groupes de discussions, entre tous ceux qui s'intéressent à la naissance : parents, sages-femmes, grands-parents, professionnels et doulas !

Nous avons organisé dans le cadre de ces rencontres **une exposition** rassemblant différents artistes utilisant diverses matières et supports, afin de présenter des regards différents, des visions personnelles de la naissance, miroir des multitudes d'histoires individuelles. Le catalogue de l'exposition, "Regards", est disponible à la vente.

12 MAI : PARTAGES D'EXPERIENCES

9 h 15 - 9 h 30 : Chant, Avec Marie-Anne Sevin, de l'association Française de Chant Prénatal.



9 h 45 : Ouverture des journées. Présentations de l'exposition et des artistes



9 h 45 - 10 h 45 : **Doulas en Europe** : présentation du guide recensant les organisations européennes et les statistiques sur leur activités. Vers une association Européenne et un cursus de base de formation en France et en Europe.



Ateliers :

11 h - 13 h : Groupe 1

- . A : La rencontre avec une doula, la place de chacun, témoignages des doulas/des parents, de leur vie au quotidien, de leurs accompagnements : journal d'une doula, le contrat doula/parent, équipe soignante
- . B : Rituels autour de la naissance dans le monde
- . C : Présentation et échanges entre associations européennes
- . D : L'accompagnement de l'accouchement





13h-14h : Déjeuner

14 h 15 - 16 h 30 : Groupe 2

- . A : Souffrance physique et psychique d'une mère et relation à son enfant- Avec Maman Blues
- . B : Les bases de l'écoute active
- . C : Féminité et maternité
- . D : Récits et témoignages sur l'accouchement dans le monde (Afrique, Grande Bretagne..)



16 h 30 - 18 h : Table ronde "une Doula c'est quoi", témoignages de parents, de professionnels/ Le positionnement et la charte de Doulas de France

SOIREE DU 12 MAI : 20h30-22h

Cabaret : venez chanter et danser !



Ana et Carla du Portugal



Parodie de la vie d'une doula

Présentation de 2 films :

- "Les pieds sur terre", Un accouchement vertical, 30 min, [Stichting Lichaamstaal](http://www.stichtinglichaamstaal.nl)
- "Naître enchantée", de Magali Dieux. <http://voix.magalidieux.com/>

13 MAI : INVENTER ET FAIRE AVANCER DES PROJETS

9 h : Accueil et chant

9 h 30 - 11 h : Présentation du film "*Les Bébé de l'alcool*", Prix média 2005 de la Fondation pour l'enfance. Projection d'extraits avec intervention de la réalisatrice Laure Gratias



11 h 15 - 13 h : Travailler en réseau :

. Atelier général : comment et pourquoi mettre en commun les expériences, les savoirs, les contacts.



. Suivi d'ateliers en sous-groupes régionaux : se rencontrer dans chaque région, découvrir les projets et associations locales existantes, monter des projets communs, s'unir, travailler ensemble.



13h - 14h15 : Déjeuner

14 h 30 - 15 h 15 : Présentation de la campagne "Une femme une sage-femme" (One Mother One Midwife)

Ateliers :

15 h 15 - 17 h : **Groupe 3**

. A : Atelier sur la campagne "Une femme une sage-femme" : comment participer, soutenir et faire avancer ce projet

. B : L'accouchement à domicile : soutenir et préserver ce choix

. C : "*La fatigue physique et émotionnelle des mères, Le burn out maternel*" avec Violaine Guéritault, auteure du livre

Comment faire face au stress quotidien ? Comment vous protéger, physiquement et émotionnellement, pour être capable de mener à bien le beau métier de mère ? Être mère est un bonheur immense, mais c'est aussi

une situation « à risque » qui expose les femmes à une intense fatigue physique et émotionnelle. Violaine Guéritault est docteur en psychologie diplômée de l'Université d'Atlanta (États-Unis).



. D : Les formations de doules en Europe : comment définir un cursus européen.

Vers une organisation de doules européennes/ La définition d'une doula au niveau européen

17 h 15 : Partage des projets

18 h : Clôture des journées, présentations des projets à suivre, comment y participer.



Exposants

- . "Les Bébé de l'alcool", vente du DVD et du livre de Laure Gratias
- . Ergo Baby Carrier, le porte bébé ergonomique



- . Vente de livres : Editions Jouvence, l'Instant Présent, Terre du Réel, Chroniques Sociales, et revue Grandir Autrement
Et en avant première en France, 'Les Chroniques d'une mère indigne', de Caroline Allard !
- . Maman Blues - Association de soutien, d'écoute et de conseils dans le cadre de la difficulté maternelle
- . Césarine - Pour tous ceux qui se sentent concernés par la césarienne, et qui ne se contentent pas d'entendre que "l'essentiel, c'est que la maman et le bébé aillent bien"

HAUT

Tous droits réservés : <http://www.doulas.info>