

## **RAPPORT MORAL 2007 /2008** **Publié en Mai 2008**

Le projet *Doulas de France* a débuté en 2004, puis l'association a été créée en février 2006.

Ses objectifs principaux dans cette deuxième année d'activité ont été :

- De clarifier ses positions dans le respect de la charte et dans la transparence ;
- D'œuvrer à ce que l'activité des doulas s'inscrive dans le domaine du service à la personne ;
- De faire des propositions autour de la formation des doulas, suite aux difficultés de 2007 et aux demandes des sages-femmes notamment que cette formation se formalise ;
- De continuer à informer, communiquer et rassembler, les parents, les doulas, les institutions, la presse ;
- De restructurer son action pour s'adapter à l'évolution rapide des demandes de ses membres et des acteurs qui l'entourent.

### **L'association Doulas de France réunit à ce jour**

- 200 membres : entre les non renouvellements et les nouvelles adhésions, nous restons au même niveau qu'en 2006.
- 477 abonnés à la lettre d'information Doulas de France, soit 1/3 d'augmentation
- 450 participantes au forum Devenir Doula, soit le double de l'année précédente.

### **SOMMAIRE :**

#### **1/ PROJETS**

- Site Internet
- Formation : les proposition de DDF
- Annuaire
- Marrainage
- Statistiques

#### **2/ JOURNEES DES DOULAS 2007**

#### **3/ SOUTIENS ET RENCONTRES 2007**

#### **4/ PUBLICATIONS**

#### **5/ DDF DANS LA PRESSE**

#### **6/ ÉVÉNEMENTS**

#### **7/ ETUDES**

#### **OBSTACLES RENCONTRÉS EN 2007**

#### **CONCLUSION ET STRATEGIE 2008/2009**

### **PROJETS**

**LE SITE INTERNET** [www.doulas.info](http://www.doulas.info) lancé en octobre 2004, continue de s'agrandir. Il est de plus en plus largement référencé par d'autres sites divers, en France comme à l'étranger.

| <b>Mois</b>    | <b>Visiteurs</b> | <b>Pages vues</b> |
|----------------|------------------|-------------------|
| Janvier 2007   | 8910             | 21239             |
| Février 2007   | 8090             | 19762             |
| Mars 2007      | 10203            | 24668             |
| Avril 2007     | 11517            | 33184             |
| Mai 2007       | 11883            | 32628             |
| Juin 2007      | 14098            | 33664             |
| Juillet 2007   | 10908            | 21403             |
| Août 2007      | 9986             | 21087             |
| Septembre 2007 | 12568            | 25891             |
| Octobre 2007   | 11416            | 28384             |
| Novembre 2007  | 11082            | 27156             |
| Décembre 2007  | 9646             | 22642             |

## ➤ FORMATION : LES PROPOSITIONS DE DDF

### 1/ CURSUS DE BASE : un programme commun pour différentes formations

L'association Doulas de France (DDF) a élaboré un programme pour un cursus de base de formation de doula : un cursus général, basé sur les expériences européennes et le système français.

Ce cursus est proposé à tout organisme de formation qui souhaiterait travailler à la reconnaissance de la formation de doula / accompagnante à la naissance / périnatale.

Il établit un programme de formation « minimum » qui pourrait être commun à toutes les doulas exerçant en France ou en Europe.

Il prévoit 144 heures de formation.

Le processus de validation du Cursus : Le projet prévoit la possibilité de faire valider les formations déjà acquises en les rapprochant de ce Cursus de formation de base.

L'association Doulas de France a choisi de ne pas définir cette validation de son côté, de façon arbitraire. Notre souhait est plutôt de collaborer avec les différentes formations existantes pour mettre en place ce processus. Ainsi, cette validation pourrait être faite auprès de n'importe quel organisme de formation ayant ratifié le Cursus de formation de base.

Doulas de France va proposer que les femmes ayant effectué tous les modules du Cursus de base de formation puissent le signaler sur l'annuaire des doulas. C'est une garantie supplémentaire pour les parents et les professionnels.

Elles pourront le faire quelles que soient les formations effectuées, à la condition que l'intégralité du Cursus de Base soit validée, et à la condition d'avoir signé et de respecter notre Charte. C'est un choix personnel de la doula.


Le Cursus de base via la validation des formations par modules propose donc aujourd'hui :

- un guide, une carte, pour s'orienter dans les besoins de formation d'une doula en France aujourd'hui, dans ses choix et sa responsabilité.
- une proposition de réponse aux besoins de transmission qui surgissent pour les doulas au fur et à mesure de leur pratique.
- un bagage commun pour les doulas dans leur représentation en France, permettant aux parents, aux professionnels et aux institutions d'avoir une garantie qu'ils réclament.
- la validation de la seule association en France aujourd'hui souhaitant fédérer les différentes initiatives, forte de ses membres et de la diversité de celles et ceux qui la rejoignent.

### 2/ UN MODULE POSITIONNEMENT, ETHIQUE ET PHILOSOPHIE DE LA DOULA (Journées Information et Découverte) permettant de replacer le rôle de la doula aujourd'hui, en France. Il a été suivi par une soixantaine de participantes, dans 5 villes.

Ce module, qui a été proposé en lien avec l'AFCP, est proposé aujourd'hui par l'Institut de Formation Doulas de France. Il peut, à la demande d'organismes de formation, notamment étrangers, être proposé avec d'autres associations.

Il est proposé partout en France.

Ce module « Positionnement et Ethique » est pour nous essentiel pour une pratique en France. A terme, nous demanderons aux femmes souhaitant figurer dans l'annuaire du site de l'association Doulas de France de l'avoir effectué. C'est la seule formation (16h) qui deviendra obligatoire pour figurer dans l'annuaire, en tant que doula en exercice pour les femmes ayant suivi d'autres formations et ayant accompagné 3 couples, et également comme apprentie doula. Les doulas et apprenties doulas l'ayant suivi sont déjà signalées par un petit logo dans l'annuaire : . DDF ne saurait se porter garant de personnes n'ayant pas suivi ce module. Ce module n'est pas non plus une formation suffisante en soi. Il pose les bases d'une pratique en France.

- Il permet aux femmes qui se posent la question de devenir doula d'avoir une approche plus concrète du métier, de le comprendre mieux et de savoir si, réellement, c'est le chemin qui leur convient, avant de s'engager dans un processus long

- Il permet également aux femmes ayant suivi des formations ou ayant de l'expérience, d'acquérir des outils concrets pour leur pratique : champ légal en France, travail sur la Charte pour mieux la

comprendre, création de liens au niveau local et d'un réseau de soutien entre doulas, exemples de pratiques personnelles pour que chacune adapte sa pratique à son mode de vie actuel, selon l'âge de ses enfants, ses ressources financières etc...

- Positionnement, éthique, valeurs de la doula · 2 jours
- Contexte juridique
  - Ethique, valeurs, qualités d'une doula
  - Bienfaits de l'accompagnement à la naissance
  - Limites personnelles et professionnelles
  - Débriefing, cadre dans l'exercice
  - Création d'un réseau de soutien
  - Travail en collaboration avec les professionnels de santé

### **3/ UN INSTITUT DE FORMATION INDEPENDANT pour que le Cours de base soit dispensé**

**2 sessions proposant la formation complète sont en cours, et 2 nouvelles sessions sont en cours d'ouverture.**

Ayant défini ce cursus, nous avons constaté qu'il était difficile de tout valider ou d'accéder à ces notions.

DDF a donc initié la création d'une structure indépendante : l'Institut de Formation Doulas de France, afin que ce Cours de base puisse être proposé dans sa totalité. En effet, les modules présentés par l'Institut de Formation Doulas de France suivent l'intégralité du Cours de base. C'est cette formation dans sa version complète qui aujourd'hui remplit les conditions posées par les organismes de l'Etat pour une reconnaissance possible. Principalement le fait que l'accès à ces modules NE DEPEND PAS d'une sélection inacceptable dans la législation française (comme avoir eu des enfants, avoir allaité etc..) ou autres notions discriminatoires.

Le programme est accessible : en formation complète ET en formation par module, selon les besoins et le rythme de la doula.

Ces formations s'adressent :

- Aux particuliers désirant inscrire leur activité d'accompagnement dans une démarche professionnelle, reconnue et s'inscrivant dans un cadre légal.
- Aux professionnels de la petite enfance, de la périnatalité ou de l'encadrement social ou associatif désirant parfaire leur formation par des ateliers spécifiques (travailleurs sociaux, aides puéricultrices, assistantes maternelles...).
- Aux collectivités municipales, régionales, accueillant un public concerné par notre action (femmes, couples, parents...)

Cette reconnaissance n'est pas acquise, et si nous mettons tout en oeuvre pour l'obtenir, rien ne nous permet aujourd'hui de garantir aux femmes formées par l'Institut de Formation DDF que leur formation sera reconnue de façon officielle par les institutions ministérielles. Nous nous engageons néanmoins à tout mettre en oeuvre pour qu'une reconnaissance, sinon officielle mais de fait, nous soit accordée. Des contacts avec les ministères concernés ont déjà été établis dans ce sens par l'Association Doulas de France.

Le processus de validation des acquis, pour les femmes qui complètent leur formation au fur et à mesure, est lui aussi très incertain. Aucune garantie ne peut être donnée sur la mise en place de cette validation.



## ➤ ANNUAIRE

Nous référençons aujourd'hui 76 femmes qui ont signé la charte, donc 21 doulas en exercice et 56 apprenties doulas. Parmi elle, 32 ont déjà suivi le module « Positionnement et Ethique », et cette spécificité est désormais signalée sur l'annuaire. **La participation à ce module sera à terme, selon le vote de l'Assemblée Générale du 30 mai 2008, une nécessité pour figurer dans l'annuaire.**

Doulas de France va proposer ce module systématiquement via l'Institut de Formation DDF, partout en France (ont déjà eu lieu : Lyon, Toulouse, Montpellier, Nantes, Paris), et propose des arrangements financiers si besoin, pour le rendre accessible à toutes. Nous avons déjà proposé à d'autres centres de formations d'adapter notre module pour qu'ils le proposent dans leur formation.

**C'est une nécessité pour la reconnaissance des doulas et une garantie de bonnes pratiques.**

➤ « **LE MARRAINAGE** »: son expérimentation au sein de l'équipe de DDF a pris plus de temps que prévu et il a été ouvert en début d'année à plusieurs apprenties doulas qui en ont fait la demande. **Il est selon nous un aspect essentiel de notre action car il est le vecteur de la philosophie de l'association et de l'accompagnement par la doula.** Nous considérons qu'il fait partie intégrante du label DDF. **Il sera une garantie supplémentaire au module « Positionnement et Ethique »** autant pour les parents que pour les institutions

## ➤ RECUEIL DES STATISTIQUES DES DOULAS EN FRANCE, 2007

Ces statistiques nous permettent de quantifier notre présence et notre action en toute transparence et par soucis d'information pour le public et les institutions. Nous remercions donc toutes les doulas qui ont bien voulu nous transmettre leurs chiffres afin de systématiser et formaliser ce recueil. A l'avenir ces données devront être produites par toutes les doulas et apprenties doulas figurant dans l'annuaire.

|  |                      |        |        |
|--|----------------------|--------|--------|
| <b>Total accompagnements</b>           |                      | 153    |        |
| <b>Total Doulas</b>                    |                      | 34     |        |
| <b>Total AAD</b>                       |                      | 32,00  | 20,92% |
| <b>Total AAH</b>                       |                      | 121,00 | 79,08% |
| <b>Avec présence à l'accouchement:</b> |                      | 71     | 46,41% |
|  | <b>Péridurale</b>    | 18     | 25,35% |
|  | <b>Forceps</b>       | 10     | 14,08% |
|  | <b>Episio</b>        | 8      | 11,27% |
|  | <b>Césarienne</b>    | 8      | 11,27% |
| <b>Sans présence à l'accouchement:</b> |                      | 82     | 53,59% |
|  | <b>Péridurale</b>    | 35     | 42,68% |
|  | <b>Forceps</b>       | 4      | 4,88%  |
|  | <b>Episio</b>        | 13     | 15,85% |
|  | <b>Césarienne</b>    | 15     | 18,29% |
|  | <b>Projet d'AVAC</b> | 3      | 3,66%  |
| <b>Dépressions post-partum</b>         |                      | 12     | 7,84%  |
| <b>Taux d'allaitement</b>              | Naissance            | 85     |        |
|  | 3 mois               | 84     |        |
|  | 6 mois               | 71     |        |



|                       |             |       |        |
|-----------------------|-------------|-------|--------|
| <b>Secteur doulas</b> | Zone 1      | 11    | 32,35% |
|                       | Zone 2      | 7     | 20,59% |
|                       | Zone 3      | 3     | 8,82%  |
|                       | Zone 4      | 7     | 20,59% |
|                       | Zone 5      | 6     | 17,65% |
| <b>Rémunération</b>   | Libéral     | 30    | 19,61% |
|                       | Association | 23    | 15,03% |
|                       | Cesu        | 36    | 23,53% |
|                       | Troc        | 15    | 9,80%  |
|                       | Bénévolat   | 44    | 28,76% |
| <b>Total Facturé:</b> |             | 32542 | €      |

## 2/ JOURNÉES DES DOULAS 2007

Les journées 2006 ont été un succès, réunissant près de 200 personnes sur 2 jours. Nous avons un dossier complet reprenant toutes les évaluations des participantes aux journées, disponible à la consultation. Le bilan financier des journées 2007 est bénéficiaire, si l'on ne compte pas les frais engagés pour la publications des « Cahiers de DDF », qui ont été vendus tout au long de l'année lors des événements auxquels a participé DDF. Dans le cas contraire, il est déficitaire. C'est pour cela que DDF a choisi d'engager moins de frais pour cette année.

*Voir Bilan financier*

## 3/ SOUTIENS ET RENCONTRES 2007

- Soutien de Mme Nicole Guedj, Conseiller d'Etat
- Rencontres avec le responsable du CNCP, Centre National de Certification Professionnelle
- Echanges de courrier avec le Ministère du Travail, qui nous a renvoyé vers Mme Bachelot, Ministre de la santé
- Rencontres avec Mme Aronica la conseillère de Mme Bachelot au Ministère pour présenter les doulas
- Envoi de nombreux courriers aux responsables UNAF, UDAF, DASS
- Rencontres avec les écoles de formation existant en France, dans le but d'harmoniser la formation et la communication des Doulas et accompagnantes à la naissance/périnatale en France : ALNA/ELAN, CEFAP, Mère et Monde.

## 4/ PUBLICATIONS

Cette année DDF a publié:

- "[Pour une reconnaissance des doulas](#)", octobre 2007
- "[Doulas : l'arbre qui cache la forêt](#)", Charlotte Marchandise Fajardo, octobre 2007
- "[Formation : nos propositions](#)" : *Cursus de base, Validation des acquis, Reconnaissance...*
- « Les doulas », Edition l'ANPASE
- Dossier global : ce dossier, disponible sur demande, reprend les grandes lignes de notre action. C'est un outil de communication efficace et clair.

L'AFAR et Le CIANE se sont positionnés quant aux doulas :

- "Motion sur la professionnalisation des doulas", AFAR, 27 novembre 2007
- "Communiqué sur la professionnalisation des doulas", CIANE, 27 novembre 2007

## 5/ PRESSE

Encore une belle année pour Doulas de France ! 28 articles et émissions de télévision et de radios ont été comptabilisées.

### Presse écrite nationale

- "Une doula, c'est pour moi ?", Esprit Femme, mai 2008
- "Lorsque l'enfant paraît", La Vie, 30 avril 2008
- "La doula, la nounou des mamans?", Femme Actuelle Hors Série Bébé, février 2008
- "3 questions à... Valérie Dupin", ActuBaby n°20, semaine du 28 janvier 2008
- "Doulas, un nouveau métier ?", Santé-Médecine.Net, janvier 2008
- "Mais à quoi peut servir une doula ?", TV Grands Chaines, semaine du 28 décembre 2007
- "Les doulas, c'est quoi ?", Parent Magazine Web, novembre 2007
- "Doulas : des nounous pour les mamans", Le Figaro Madame Web, 23 novembre 2007
- "Compte-rendu de réunion entre le CIANE et le CNOSF", CIANE, 5 novembre 2007
- "Naissances : Les doulas sont là", octobre 2007
- "Pour que grossesse ne rime plus avec angoisse", 23 octobre 2007
- "Pour une reconnaissance des doulas", octobre 2007
- "Comme tu veux tu enfanteras", Esprit Femme n°29, octobre 2007
- "Un soutien moral et psychologique - La vogue des «doulas» inquiète le corps médical", Le Figaro n°19655, 11 octobre 2007
- "Le «coaching» des femmes enceintes inquiète les professionnels", La Croix n°37863, 28 septembre 2007
- "Tu enfanteras avec la doula", Le Nouvel Observateur, n°2233, semaine du jeudi 23 août 2007
- "Je veux être une femme", Grandir Autrement, juillet-août 2007
- "Doux comme la doula", La Vie, août 2007
- "Et voilà les doulas", Le Parisien, 17 août 2007
- "Jamais sans ma doula", Le Point, 28 juin 2007

### Presse écrite régionale

- "La "doula", nouvelle accompagnatrice de la naissance ", Midi Mut, novembre-décembre 2007
- "Même les femmes enceintes ont leur coach", La Gazette de Montpellier, semaine du 27 septembre au 3 octobre 2007
- "Les "doulas", de nouveaux guides pour futurs parents", La Provence, 10 septembre 2007
- "Frédérique, profession doula", Le Journal d'Ici, semaine du 12 au 18 juillet 2007

### Télévision

- Journal de 12h 13h, FR3 Languedoc-Rousillon, 17 avril 2008
- "Jamais sans ma doula", Zig Zag Prod, janvier 2008
- "Les doulas, un nouveau concept pour femmes enceintes arrive en France"  
Journal de 13h, France 2, 19 septembre 2007
- "Les doulas", Journal de Rosny TV, 10 septembre 2007
- Les doulas dans le 19/20 sur France 3 Ile de France, 24 août 2007

### Radio

- France Bleu Auxerre, août 2007
- France Bleu Hérault, émission Les P'tits Loups de Pascale Orsini, 19 juin 2007

## 6/ ÉVÉNEMENTS

L'association a participé à plusieurs événements nationaux sur la naissance en France.

- L'ANPASE, Association Nationale des Professionnels et acteurs de l'Action Sociale, médico-sociale et sanitaire en faveur de l'enfance et de la famille, a invité DDF à participer à Doulas de France est une association de loi 1901, dont les statuts ont été déposés à la préfecture de Bobigny le 14 février 2006.

N° SIRET : 491 638 318 00015



ses journées de formation sur le thème «Histoires Familiales et Temps institutionnels dans les centres maternels et autres lieux d'accueil ». L'intervention de DDF a ensuite été publiée aux éditions ANPASE.

➤L'association Doulas de France a été représentée dans de nombreux salons partout en France, par ses représentantes au niveau local.

➤La société Natura a sollicité l'expertise de DDF pour sa communication autour de sa ligne de massage « Mama e Bebe » et a rétribué DDF pour ce travail.

## 7/ ETUDES

Les co-présidentes de Doulas de France ont supervisé à plusieurs reprises les travaux de fin d'études d'étudiantes, notamment d'étudiantes sages-femmes et également d'une anthropologue pour son Master, qui a choisi de centrer son travail sur le mouvement des doulas.

Une co-présidente de DDF a été invitée, en tant que membre du jury, à la présentation du mémoire de fin d'année d'une élève sage-femme à l'Institut Sainte Julienne à Liège en Belgique.

## OBSTACLES RENCONTRÉS EN 2007

➤Le Conseil de l'Ordre des sages-femmes a exprimé à nouveau sa réticence au sujet des doulas par des communiqués, auxquels DDF a systématiquement répondu dans un souhait de transparence. Nous n'avons toujours pas rencontré leurs responsables.

➤Les Conseil de l'Ordre des sages-femmes a implicitement interdit à une sage-femme de superviser un travail de fin d'étude d'une étudiante sage-femme portant sur les doulas

➤Le CNOSF a proposé dans « Vocation Sage-femme » de lancer la campagne en France « Une femme une sage-femme », que DDF avait présenté il y a 18 mois. Nous nous réjouissons de cette annonce et espérons que des actions dans ce sens seront mises en place. Nous restons à leur disposition si notre travail peut être utile

➤L'organisation de DDF a été perturbée par l'augmentation de sa popularité et des demandes. Voyant les difficultés rencontrées pour adapter notre travail, nous avons commandé un audit à une consultante extérieure, afin de nous adapter et de restructurer l'association. Plusieurs co-présidentes nous ont quittées pour des raisons personnelles. Nous sommes bien conscientes de la charge de travail au sein de DDF qui est parfois incompatible avec la vie personnelle, et rappelons à ce propos que les membres actifs de DDF, du CA et du Bureau sont entièrement bénévoles. A la suite de cet audit, nous proposons un remaniement du CA et des différents pôles de travail.

## CONCLUSION et STRATEGIE 2008

**L'association Doulas de France a clarifié ses positions, et les critiques rencontrées en 2006 n'ont pas été réitérées. Nous sommes fières des avancées de 2007, et continuons sur cette lancée, avec une nouvelle organisation pour 2008.**

**Nous continuons à nous engager pour la reconnaissance officielle des doulas en France,** au nom de nos membres qui nous accordent leur confiance et de tout ceux qui veulent nous rejoindre pour faire avancer l'accompagnement non-médical en France et l'humanisation de la naissance en général.

La formation et la signalétique de l'annuaire sont les premiers pas faits en ce sens.

Le siège de l'association va déménager pour la rentrée 2008, à Rennes, et nous espérons pouvoir créer des liens plus étroits avec la municipalité qui va l'accueillir, ainsi qu'avec la région et les acteurs locaux, pour ancrer et étudier notre action dans un environnement pilote.

**DDF souhaite continuer à fédérer des initiatives, et être un lieu de rencontres et d'échanges,** riche de la diversité des personnes qui la composent et nous rejoignent, parfois ponctuellement, parents, doulas et accompagnantes, sages-femmes, professionnels de la santé, auteurs et chercheurs... De ce foisonnement de points de vues, de transmissions d'expériences, de désirs et de rêves pour le futur naissent de nouvelles initiatives.

DDF se fait un devoir de témoigner de ces retours d'expériences, ces créations, ces projets lorsqu'elle présente son action auprès des différentes institutions, et c'est parce qu'elle est un lien entre différents acteurs qu'elle peut amener des changements. Nous en sommes convaincues.

Doulas de France est une association de loi 1901, dont les statuts ont été déposés à la préfecture de Bobigny le 14 février 2006.

N° SIRET : 491 638 318 00015