

LETTRE D'INFO DDF octobre 2015

La rentrée des doulas se fait en douceur ! Le programme est déjà bien chargé, pleins de rencontres riches et de nouveautés !

PARLONS DOULAS !

Vous avez raté le Sommet de la Naissance organisé par Maïtie Trelaün ? Voici un morceau choisi de l'interview faite à Valérie Dupin, une des précurseurs de notre métier en France et coprésidente de l'association Doulas De France. Une interview vraie, authentique, où Valérie pose un regard plein de douceur et d'espérance pour les futures mères :

<http://www.naitre-femme.com/articles/autour-de-la-naissance/la-doula-et-la-naissance/>

La réputation et l'image des doulas se renforcent à la maternité de Nanterre

Agnès Aubry et Valérie Dupin ont eu l'immense chance d'être reçues par une partie de l'équipe qui leur avait demandé de venir présenter notre métier, du cadre de notre travail, de notre charte. Enthousiasmés par cette rencontre ou rassurés, les membres hospitaliers ont accepté la présence de doulas qui répondent à la charte de Doulas de France au sein de leur établissement pour de futurs accouchements !

Dans le cadre de cet accueil, Valérie a réfléchi à la mise en place d'une « carte pro » pour les doulas adhérentes, afin qu'elles puissent afficher avec fierté leur lien avec l'association qui garantit la fiabilité de leur pratique.

Pour information, les inquiétudes des professionnels de la naissance se sont tournées vers ces sujets :

- *la présentation de la présence de la doula indiquée en amont, en même temps que le projet de naissance (afin qu'ils ne soient pas pris au dépourvus par son arrivée)*
- *la possibilité de nouer un lien avec les parents sans la présence de la doula à leur arrivée à la maternité, avant de les rejoindre en salle de naissance*
- *la possibilité que la doula laisse aux équipes l'espace pour continuer à tisser cette relation de confiance avec les parents (elle pourra éventuellement se mettre en retrait ou proposer de sortir un moment)*
- *la certitude que la doula ne prenne pas d'initiative concernant la femme en travail qui ne soit validé par la sage-femme*

Comme le souligne Valérie, « **ces conditions sont tout à fait en lien avec le positionnement de la doula** ». Une expérience qui semble avoir été positive et enrichissante et que nous espérons voir faire de beaux bébés partout dans les maternités en France !

La nouvelle carte pro DDF



Des Nouveautés

L'association a à cœur d'actualiser ses activités et ses présences auprès des doulas et futures doulas qui se présentent à elle. Ainsi, de la réflexion autour de certaines attentes et besoins exprimés sont nés plusieurs projets qui sont prêts à éclore !

Le Pack de Bienvenue

Les anciennes stagiaires de l'Institut confient souvent s'être senties seules et démunies au sortir de leur formation. Créer un réseau de consœurs doulas n'est pas chose toujours évidente, bien que la formation insiste grandement sur ce point. C'est dans le souci d'offrir un outil supplémentaire, voire complémentaire, que le pack de bienvenue est né : il permettra aux stagiaires d'être informées sur des possibles chemins à prendre pour être accompagnées dans leur pratique de doula. Magalie Touches, coprésidente et très active sur ce projet, explique :

« Il vous permettra de prendre connaissance de toutes les composantes de l'association qui tendent à nous fédérer, nous retrouver autour d'une même vocation : l'accompagnement des parents en tant que doula ».

Ce pack sera aussi mis à disposition des nouvelles adhérentes de Doulas de France. Il se compose donc de différents thèmes :

- ▶ *Adhérer et figurer sur l'annuaire en ligne de l'association*
- ▶ *Être marrainée*
- ▶ *Communiquer et partager entre doulas*
- ▶ *Communiquer sur notre métier*
- ▶ *Participer à la vie de DDF*
- ▶ *Vous souhaitez vous investir dans les activités de l'association ?*

FORMATIONS

Le Module Positionnement et Éthique

Très bientôt aura lieu le tout premier Module « Positionnement et éthique de la doula » proposé par Doulas de France : il s'adresse aux doulas souhaitant rejoindre l'association, à celles qui souhaitent obtenir une équivalence, à des femmes souhaitant devenir doulas ou encore à des doulas qui ressentent le besoin de refaire ce module.

Le module se déroule sur 2 jours consécutifs, au choix :

Le week-end des **21 et 22 novembre 2015** ou des **12 et 13 mars 2016** à Paris.

Horaires : samedi de 10h à 18h – dimanche de 9h à 17h.

Tarif : 100€ pour les 2 jours (adhésion à l'association incluse). Nombre limité de participants

INFOS – INSCRIPTION : contacter Céline cgrangier@infonie.fr



La Formation Complète avec L'Institut de Formation IDDF

Pour les personnes intéressées par la formation complète proposée par l'Institut, le calendrier pour la session 2016 est disponible sur le site :

<http://formationdoulas.fr/>

Les inscriptions sont à présent ouvertes !

Carnet Rose

Les doulas ont accompagné de belles et heureuses naissances ! En voici une petite liste :

Salomon, le 23 août à Tours	Timothé, le 23 janvier en Dordogne
Jules, le 6 février au Havre	June, 29 novembre 2014 à Marseille
Eliott, le 12 août au Havre	Naïs, le 20 janvier à Aix-en-Provence
Nicolas, le 20 août au Havre	Arielle, le 18 juillet à Bois-Colombes
Jules, le 20 août à Paris	Aline, le 12 juillet en Dordogne
Anouk, le 16 mars à Paris	Arthur, le 14 juin à Nanterre
Adam, le 4 mai aux Lilas	Romane, le 6 septembre à Romainville
Constance, le 11 mai à Paris	Mathilda, août dans le 92
Mathilda, août dans le 92	Arthur, septembre dans le 92
Antoine, en mai en Pologne	Anna, mars en Bourgogne
Maël, 2 mai dans le 92	Solène, septembre en Bourgogne
Corentin et Héloïse 29 juillet dans le 92	Eleni, 7 mars à Paris
Ophelia, 25 mars à Paris	Blaise, 2 avril à Paris
Cyrus, 15 avril à Paris	Lino, 21 avril à Paris
Rose, 9 juin à Nanterre	Devi Josephine, 7 septembre à Paris

Certaines doulas ont accompagné l'accouchement, que cela soit à la maternité ou la maison, dans le respect des besoins de chaque couple qui fait appel à elles. Certaines ont aussi accompagné la grossesse, le postnatal et ont fait partie de la naissance de façon plus discrète, en étant une simple flamme dans le cœur des parents qui aura peut-être réchauffé leurs heures difficiles, ou simplement l'assurance d'une possibilité, d'un recours bienveillant.

Les doulas n'accompagnent pas seulement la Vie. Elles accompagnent le Chemin, et il arrive que celui-ci ne se déroule pas comme prévu... Plusieurs d'entre vous ont confié avoir accompagné des Par'anges, des parents dont la promesse de l'arrivée d'un enfant s'est transformée en deuil. C'est cela aussi, le rôle des doulas : être aux côtés des pères et des mères, en continuant à les soutenir, en restant une oreille apaisante et en partageant leur chagrin...

Le Carnet Rose des doulas

Félicitations à Bérengère qui a mis au monde un petit Aaron le 8 juillet dernier (35), ainsi qu'à Aurélie qui a accueilli un petit Noam le 22 août.



LIVRES DE DIANE BOUTIN EN VENTE AU PROFIT DE DDF

Un grand merci à Diane qui nous a confié un stock de ses livres dont les profits vont directement à l'association.



Dieu créa la femme...

Dans cette partie du livre vous trouverez un merveilleux cadeau celui de: **la transmission du savoir des femmes**. À travers ces expériences de vie que sont : être femme, être enceinte, accoucher, avoir des enfants, nous comprendrons que : **NOUS, LES FEMMES, NOUS SOMMES FORTES ET CAPABLES, NOTRE CORPS EST UNE MERVEILLEUSE CRÉATION, NOTRE ESPRIT EST PUISSANT, NOUS PORTONS DANS NOS ENTRAILLES LE MESSAGE DE L'AMOUR. NOUS SOMMES DIGNES D'ÊTRE LES PORTEUSES DE LA VIE.**

Ils sont en vente au tarif spécial DDF de
24€ + frais de port pour les 2 livres
jusqu'à épuisement des stocks !

Pour passer votre commande veuillez contacter directement
Evelyne : evelynebablot@hotmail.com

Rencontrer Des Doulas

Lors de certains salons, de certaines expositions ou autres forum, certaines parmi vous s'investissent pour tenir un stand et représenter notre association afin de la faire connaître au grand public ! Rappelons que les doulas ne se feront connaître qu'en continuant à parler de nous auprès des usagers : les parents. Voici les prochaines dates et lieux où seront tenus des stands sous la bannière de Doulas De France :

Salons en Ile de France

EVENEMENT	LIEU	DATES	LIEN
Salon des Services à la personne	Paris Porte de Versailles	Du 24-25 et 26 novembre 2015 (du mardi au jeudi)	Les exposants du Salon des services à la personne par ordre alphabétique
Vivez Nature	Paris Porte de la Villette	Du 29/01 au 1/02/2016 (4 jours)	Vivez Nature, le salon bio – agriculture biologique et produits au naturel
Festival du Féminin	Paris Centre TAO (Bd de la Villette)	11-12-13 Mars 2016	Festival Paris 2016 Festival du Féminin
Vivre autrement	PARIS Parc Floral Vincennes	11 au 14 mars 2016	Vivre Autrement – Salon bio
Village Bio et au naturel (Vivez Nature)	Paris Porte de Versailles	Du 17 au 20 mars 2016	Vivez Nature, le salon bio – agriculture biologique et produits au naturel
Baby Paris	Paris Porte de Versailles	1 ^{er} au 3 avril 2016	Salon BABY
Naturally	Paris Porte de Versailles	Du 27 au 30 mai 2016 (4 jours)	Naturally, mai 2016, Paris – Porte de Versailles – infos pratiques

INFOS BONUS : [Réserver sa place de parking à prix avantageux :](#)

Salons Région Nord-Ouest

Festival du Féminin	Rennes	5-6-7 février 2016	Epiphénomène Rennes février 2016 Festival du Féminin
Natura	Rézé près de Nantes	Du 5 au 8 février 2016	Salon bio Natura, Rezé (Nantes)

Salons Région Sud-Est

Feminaissance	LYON	Du 21 au 22 novembre 2015	http://feminaissance.com/
Primevère	LYON Eurexpo	Du 26 au 28 février 2016	Le salon – Salon Primevère
Baby LYON	Villeurbanne	27 et 28 février 2016	http://www.monweekendalyon.com/evènements/foires-salons/salon-baby#.Viv9o6ROLIU
Festival du Féminin	Toulon	9 & 10 avril 2016	Epiphénomène Toulon avril 2016 Festival du Féminin

Salons Région Sud-Ouest

Vivre Nature	Toulouse	Du 4 au 6 mars 2016	Vivre Nature Toulouse – Parc des Expo – mars 2016
--------------	----------	---------------------	---

Salon dans les Iles...

Festival du Féminin	Guadeloupe	Du 4 au 6 décembre 2015	http://www.festivaldufeminin.com/epiphenomene-decembre-2015-en-guadeloupe/
---------------------	------------	-------------------------	---

LES JOURNÉES DES DOULAS

13 et 14 MAI 2016

Doulas de France fête ses 10ans – Réservez ces dates !

Cette année un format plus compact avec une partie dédiée à un temps de réflexion pour les doulas de DDF sur les 10 années à venir et toujours avec un beau choix d'ateliers de qualité, les Tentes Rouges, la présence de **Michel Odent** et la représentation de la **Pièce Naissance** !

Les préinscriptions seront très prochainement en ligne sur <http://doulas.info/> et seront annoncées via notre [page facebook](#).



À très bientôt via [la page](#) et [le groupe](#) facebook [Doulas de France](#) !

Aurélie Bianchi et l'équipe DDF