



Les 4èmes journées des Doulas, organisées par l'association Doulas de France, ont rassemblées en mai à Paris des parents, doulas, sages femmes, thérapeutes et bien d'autres autour d'un même thème : La naissance : Histoires de Transmissions.
Le temps de la grossesse et de la naissance amène beaucoup d'histoires, de paroles, de non-dits et de conseils. Histoires de femmes, histoires de vécus, histoires d'antan et aussi histoires contradictoires..

Ces journées ont été ouvertes par un atelier de chant proposé par Agnès Keller, animatrice en chant prénatal et familial.



Chacun a pu ensuite assister en deux temps à des ateliers de son choix :

- ❖ Un aperçu des différentes formations de doulas par Océane Marot, Doula et présidente de l'association « naturellement Bébé ».





- ❖ Un tour d'horizon sur les techniques et rituels d'ici et d'ailleurs, Charlotte Fajardo et Valérie Dupin, *toutes deux Doulas*, ont rappelé que la naissance est un temps à célébré, honoré, ritualisé.



Le resserrage post natal du Mexique



Patchwork du Mexique pour le nouveau-né

- ❖ Un atelier sur l'allaitement permettant à chacun d'échanger sur le démarrage, les premières tétées avec pascales Gendreau, *Doula et animatrice Leche League*.
- ❖ Geneviève Treille, *Doula, coach et consultante* a animé un atelier sur l'écoute dans la relation d'aide avec les parents accompagnés.



- ❖ Gaëlle Buteau, *Doula*, a proposé un échange sur la communication systémique et non violente afin d'écouter et parler aux professionnels médicaux.



- ❖ Un aperçu des statuts possibles pour s'installer comme doula a été présenté par Geneviève Treille, *Doula, coach et consultante*. Des échanges sur les manières de se faire connaître et sur les possibilités de collaborer avec le Collectif des Doulas de France ont eu lieu.



- ❖ Un atelier pratique, sur pendant l'accouchement pour proposer des positions, techniques... à la future mère et à son compagnon pour vivre l'accouchement, avec pascale Gendreau, *Doula et spécialiste en massage*, et Sabine Benamarra, *thérapeute AMA*.





- ❖ Charlotte Fajardo et Océane Marot, *Doulas*, ont proposé une discussion sur les premiers jours avec un nouveau-né, pour que chacun puisse trouver sa place auprès de ce nouvel être.



- ❖ Un atelier sur la difficulté maternelle, la dépression post natale, le syndrome du choc post-traumatique... a été proposé par Valérie Dupin, *Doula*, formatrice, formée par Sheila Kitzinger « *Birth Crisis* », et Dolores Fernandez, *psychologue*, certifiée de *Maternologie Clinique* avec L'Association *Maman Blues*.





Le vendredi après midi ainsi que le samedi ont été consacré à un forum ouvert, permettant à chaque participant de pouvoir proposer des sujets de discussions autour de la naissance.



Place du marché de l'open space

15 discussions ont pu être mises en place lors de ces deux journées :

- ❖ [Comment concilier vie de doula et vie familiale](#)
- ❖ [Le deuil périnatal](#)
- ❖ [Communication non violente](#)
- ❖ [Les tous premiers accompagnements](#)
- ❖ [Comment aider la mère à se sentir compétente, confiante](#)
- ❖ [Quand, quoi, comment donner des infos aux parents ?](#)
- ❖ [Quelle place pour le père ?](#)
- ❖ [Argent, rémunération des services de la doula](#)
- ❖ [La difficulté maternelle](#)
- ❖ [Les droits de la femme qui accouche](#)
- ❖ [Le système de marrainage](#)
- ❖ [Accompagner les femmes en difficulté, précarité](#)
- ❖ [Toucher sensitif, massages](#)
- ❖ [Réseau Europe](#)
- ❖ [Rites autour de la naissance](#)

A l'issue des journées 4 discussions ont été choisies afin d'élaborer des plans d'actions et de mettre en œuvre des projets

- ❖ [Les droits de la femme qui accouche](#)
- ❖ [Redonner la confiance à la mère](#)
- ❖ [La difficulté maternelle](#)
- ❖ [Les tout premiers accompagnements](#)



Au cours du samedi a également eu lieu une table ronde sur le thème « une doula, c'est quoi ? ». Chacun a pu échangé sur son expérience, de doula, de parent, de sage-femme... L'importance de la transmission a été soulignée, une transmission de femme à femme. La doula est une femme aux cotés de la femme enceinte et de ceux qui l'entourent, elle est à l'écoute de ses désirs, ses besoins et la suit dans ses choix. Elle propose un accompagnement dans la continuité, une relation de confiance, de complicité et d'intimité de femme à femme.



Bridget Baker, Doulas UK

Lors de la discussion des Doulas Européennes, chacune a partagé son expérience et informé sur la situation dans son pays. Bridget Baker de Doula UK nous a appris qu'à présent la doula faisait partie du paysage de la naissance au Royaume Uni. En Suisse et en Italie la situation est semblable à celle de la France : très peu de reconnaissance et de soutien de la part des professions médicales.

Un peu plus tard dans la journée, Beverley Beech, présidente de AIMS en Grande Bretagne, a pu revenir sur leur situation. Pour elle, la France a en matière de respect des droits et désirs des femmes autour de la naissance et de l'accompagnement non-médical à la grossesse presque 25 ans de retard. Mais il ne faut pas perdre espoir, il faut y croire, se rassembler, agir pour les femmes, les enfants, les couples... Elle soutient et encourage les doulas françaises dans leur cheminement. Son intervention a donné beaucoup d'espoir à nos actions...



Valérie Dupin et Beverley Beech



Les journées se sont terminées par du chant avec Agnès Keller et une grande chaîne où chacun a pu donner un mot, on a pu entendre courage, amour, femme, entraide, joie, amitié, lien...

Au cours de ces deux jours, il y a eu beaucoup d'échanges...



...d'écoute...





... et de bébés.





Merci à tous les participants d'avoir fait de ces journées des moments riches de partage, de dialogue, d'amitié. Et merci à toutes celles qui ont permis que ces journées aient lieu.