Discussion n° 5

Sujet : Comment aider la mère à se sentir compétente, confiante

Qui a participé : Aurélie Serry, Aline Aioutz, Nicole Audibert, Caroline Humbert
Yanick Revel, Cendrine Lambrecht

Sommaire de la discussion, recommandations :

Les mères fragiles sont infantilisées.
Pourquoi priver la femme de ses ressources propres ?
Manque d'information des femmes → rendre le patient acteur de sa santé.
Question de la qualité d'écoute du personnel soignant et problème de la communication avec le personnel.

La doula est le maillon entre le personnel et les parents.

Le discours des professionnels consiste à dire qu'il détient le savoir.
→ On touche à la question délicate du pouvoir.
Place de la doula auprès de la femme en amont de la naissance.
Importance de l'information → l'amener à faire des démarches, redécouvrir ces libertés qu'on ignore.

Comprendre que l'accouchement est un processus (semi) involontaire.
→ Comprendre cela peut aider à se réapproprier l'événement
Physiologie, système extra-pyramidal (moyen spontané d'adaptation spontané de l'organisme)
Est-ce que la connaissance permet de faire face à la peur ?
Importance du type de structure / accueil de la femme par des professionnels de différents horizons (spécialités)
→ Informer mais laisser la femme, ne pas la diriger.

Que la personne qui accompagne la femme n'incarne pas cette peur.
Amener les parents à travailler sur eux, travailler sur soi = comprendre son fonctionnement
Accueillir ce qui se passe sans essayer d'influer.

Différencier connaissance intellectuelle et connaissance perceptive.
La femme a néanmoins besoin d'un support anatomique.
La doula doit transmettre une connaissance <u>simple</u>
Pour certaines une conception visuelle ne convient pas (le bassin, le périnée,…)
D'autres préfèrent avoir une approche globale → difficulté de répondre à la demande que l'on a en face de soi.
→ Pas de recette toute faite

Il faut déjà s'intéresser de manière bienveillante à la personne que l'on a en face de soi.
Comment se situer par rapport à elle → qu'est-ce qui est essentiel pour elle.