Discussion n°4

Sujet : les tout premiers accompagnements

Initiateur : Anne-Sophie CHAMPANHET

Qui a participé : ABDELLAOUI Aurélia, EGGER Aude, PRINCE Sandrine, BORNICCHIA Laure, DROUART Sandrine, BOULAY Hélène, JACOB Anne, HOROWITZ Frédérique, BAKER Bridget, DAURIAC Jennifer, MAROT Océane, AUDOUX Rozenn, LEPRINCE Marylin, BOIDART Marie Odile, DESHAYES Cécile, TICHADOU Elisabeth, GORRIAS Claire, LEDIAGON Isabelle, CREUX Catherine

Sommaire de la discussion, recommandations :

Bridget, doula depuis 34 ans a été à l'époque bien accueillie car elle faisait déjà des préparations à la naissance et était connue du personnel médical.

C'est plus facile si on reste humble en disant toujours au personnel médical « j'ai besoin de vous, j'apprends de vous ».

Il faut mettre ses convictions dans sa poche.

Il faut parler du projet de naissance pendant les visites prénatales.

L'erreur principale est de « trop en faire », massages, huiles etc peuvent gêner plus qu'aider.

Nous évoquons le problème du monitoring qui « casse » la dynamique du travail, en France il est obligatoire 20 min toutes les 2 heures, en Angleterre il n'est plus obligatoire à l'arrivée à la mater (sauf déclenchement ou péri) mais les SF en ont souvent gardé l'habitude.

Pour les AAD, la doula est très utile pour aider le père à prendre sa place.

En Angleterre la SF est envoyée par l'hôpital donc inconnue des parents.

Important de prévenir les parents que c'est notre premier accompagnement, se laisser la possibilité de sortir, ne pas trop se mettre de pression.

Ne pas avoir d'attente, vivre l'instant présent, se centrer sur nous avec notre force, notre énergie propre.