Discussion n°7

Sujet : Quelle place pour le père ?

Initiateur : Julia Courivaud

Qui a participé : Estelle Cordy, Sandra Vilpasteur, Céline Aioutz, Sophie Caiveau

Sommaire de la discussion, recommandations :

Questionnement sur la place que le père peut prendre, a envie de prendre pendant la grossesse, l'accouchement et les premières semaines du nouveau-né.

- Aider le père à sortir de l'image imposée par la société actuelle et à faire sa propre place, le rassurer sur ses possibilités de choix, par exemple être présent à l'accouchement ou pas, couper le cordon ou pas…

- Travailler avec la mère pour qu'elle laisse une place au père, qu'elle lui fasse confiance

- Pendant la grossesse : accompagnement émotionnel du père :
  - Dans son rôle de compagnon de la femme enceinte
  - Dans sa transformation psychique
  - Dans l'image qu'il a de la paternité

  Rôle primordial du père pour qu'il donne confiance à la mère pour l'accouchement, pour les soins au bébé. Il donne une force à la mère en montrant sa confiance dans ses capacités de mère.

- Après la naissance : rôle de protecteur de la bulle mère enfant par rapport à l'entourage. C'est à lui d'affirmer, de défendre les choix du couple (par exemple pour l'allaitement)

- Donner sa spécificité au père : Besoin de concret, d'action : massage de la femme enceinte ou du bébé, portage…

Nécessité de trouver un nouvel équilibre : ans le couple, dans son parcours personnel : être père = représentant de l'autorité, modèle à admirer, élément de séparation de la dyade mère-enfant, protecteur…