Plan d'Action collectif n° 2

Sujet : Redonner la confiance à la mère

Qui a participé : Charlotte Yonge, Herrade Hemmerdinger, Angela Perillo-Lopez, Marie Dauteuille, Isabelle Lequitte, Delphine Bellet.

Discussion et planification :

Témoignages :

C. pense avoir survécu grâce au soutien des autres mères (problème avec le mari qui pense que ce n'est pas une bonne mère).
Sans ces réseaux, elle n'aurait pas cette confiance → allaitement, doula, partage
En France les femmes sont délaissées après l'accouchement.
Femme enceinte : risques, handicap

V. grand-mère, mère m'ont transmis toujours quelque chose de positif.
Livre de Sheila Kitzinger lu pendant la grossesse.
Images positives de la femme en train d'accoucher restées dans ma mémoire (les images sont souvent négatives, dans les films, etc.)
Même si difficultés au départ, toutes les femmes peuvent porter un enfant.
Transmettre aux femmes qu'on est belles quand on est enceinte.
On produit le top de la créativité (nous sommes des déesses).
S'affirmer en tant que femme, savoir dire non pour qu'on nous « foute la paix ».
On apprend aux petites filles à bien se tenir.
Transmettre aux femmes enceintes de s'ouvrir avec leur corps.
Formatées dès le début à se taire, à faire ce qu'on nous dit → essayer de se déconditionner.

Autre : J'ai mis du temps à me réapproprier ma grossesse.
Peurs archaïques à l'expulsion.
Après ma dernière grossesse j'étais bien dans ma féminité.
Pense que je ne sais pas accoucher (césarienne, forceps, ventouses : 3 accouchements)
On fait ce que l'on peut, c'est ce que l'on peut donner.
Il n'y a pas à avoir de regrets car quelles étaient les conditions à l'époque ?

Toutes porteuses d'histoires.
Autre : J'habitais une ferme, je voyais les animaux naître. Mes deux premiers enfants sont nés en petite structure et mon troisième à la maison. J'ai deux petits enfants qui sont nés à la maison → une transmission de confiance.

Autre : J'habitais aussi dans une ferme, j'étais jeune, j'avais confiance (il y a 25 ans), pas de préparation. Accouchement à domicile : sage-femme très interventionniste crève la poche des eaux, met de l'ocytocine sans que le bébé ne soit descendu. A l'hôpital une sage-femme pleine de la réassurance de femme à femme : un peu de ventouse.

- renforcer l'accouchement humain

Aider la femme à avoir confiance en elle en lui faisant réaliser qu'elle a déjà les ressources en elle.