Discussion n°9

Sujet : La difficulté maternelle

Qui a participé :
Aude Delambre, Agnès Keller, Yanick Revel, Cendrine Lambretch, Céline Bensalah, Blandine Poitel, Charlotte Fajardo, Violette Thomeret, Isabelle Pham Van Sam, Evelyne Perronnet, Anne Lemonnier, Florence Leroy, Laura Menargues, Rachel Grenon, Ellen Spillmann

Sommaire de la discussion, recommandations :avec texte « La dépression post-natale »

Reconnaître la difficulté, le non lien avec l'enfant, la désaccordance.
Sentiment de la mère d'être la seule à vivre cela.

La maman peut être techniquement parfaite mais sans émotion.
La doula doit être vigilante aux premiers signes et diriger ensuite la maman vers une aide si la dépression s'installe.

Si possible, accepter en tant que maman d'accepter d'être déprimée, de l'exprimer, d'accueillir toutes ces expressions du corps.

Quelque chose ne se passe pas, à la naissance, et la mère sombre.
Ne pas minimiser les pensées obsessionnelles.

Un accouchement accompagné peut réparer un schéma « négatif » au départ (vécu lourd, …)
Importance du regard d'une femme plus âgée (la mère ou à défaut quelqu'un de l'équipe) sur la nouvelle maman pour qu'elle se sente reconnue en tant que mère (transmission).

Noter ce qui se passe.
Parfois euphorie, maman hilare les premières heures => facteur de gros risques ensuite.
Si la maman refuse d'être aidée, il revient à la doula de transmettre si le bébé est en danger, à la PMI ou à une équipe médicale.