



Programme :

12 MAI : Partage d'expériences

8h45 : Accueil - 9h15 - 9h30 : Chant

9h30 : Ouverture des journées. Présentations de l'exposition

9h45 -10h45 : Doulas Européennes et cursus de base de formation

11h - 13h : Ateliers : Groupe 1

- . A : La rencontre avec une doula, la place de chacun, journal d'une doula
- . B : Rituels autour de la naissance dans le monde
- . C : Présentations et échanges entre associations européennes
- . D : L'accompagnement de l'accouchement

14h15 - 16h30 : Ateliers : Groupe 2

- . A : Souffrance physique et psychique d'une mère et relation à son enfant
- . B : Les bases de l'écoute active et l'écoute centrée sur la personne
- . C : Féminité et maternité
- . D : Récits et témoignages sur l'accouchement dans le monde

16h30 - 18h : Table ronde "une Doula c'est quoi"- Charte de Doulas de France

SOIREE DU 12 MAI : 20h30-22h

Cabaret doula : venez chanter et danser !

13 MAI : Projets et créations de réseaux

9h : Accueil et chant

9h30 - 11h : "Les Bébé de l'alcool"

Avec la réalisatrice Laure Gratias, Prix média 2005 de la Fondation pour l'Enfance.

11h15 - 13h : Travailler en réseau

Atelier général suivi d'ateliers en sous-groupes régionaux

14h30 - 15h15 : Présentation de la campagne "Une femme Une Sage-Femme"

15h15 - 17h : Ateliers : Groupe 3

- . A : Atelier sur la campagne "Une femme une sage-femme"
- . B : L'accouchement à domicile : soutenir et préserver ce choix
- . C : "La fatigue physique et émotionnelle des mères", Violaine Guéritault
- . D : Vers une organisation de doulas européennes

17h15 : Partage des projets

18h : Clôture des journées, participer aux projets



Qu'est ce qu'une doula?

Une femme aux côtés de la femme enceinte, du futur père et de leurs proches, à l'écoute de leurs désirs, leurs besoins.

L'accompagnement d'une doula est continu, de la grossesse aux premiers mois de l'enfant. Elle établit une relation de confiance, de complicité et d'intimité de femme à femme. Elle accompagne la femme, le couple dans leurs choix.

Des essais cliniques randomisés (1) sur le soutien émotionnel et physique pendant le travail ont démontré de multiples avantages :

- . 50% de diminution du taux de césarienne
- . 25% de réduction du temps de travail
- . 60% de réduction de demande de péridurale
- . 30% de réduction d'utilisation d'analgésique
- . 40% de réduction de l'utilisation de forceps

6 semaines après la naissance (2), les mères accompagnées par une doula présentaient moins de signes d'anxiété et de dépression, se sentaient plus en confiance avec leur bébé, plus satisfaites dans leur relation de couple (71% vs 30%), un taux d'allaitement plus élevé (52% vs 29%)

Nous n'exerçons pas le métier de sage-femme et nous les soutenons. Notre fonction n'est pas médicale. Nous n'exerçons qu'en complément du suivi médical mis en place par les parents, sans discrimination de race, de religion, ou de préférence sexuelle. Nous nous soumettons au secret professionnel.

1- "The Doula Book : How a Trained Labor Companion Can Help You Have a Shorter, Easier and Healthier Birth" Second edition- by Marshall, Phyllis Klaus and John Kennell (Perseus Press, 2002)

2- "A Doula Makes the Difference" by Nugent dans Mothering Magazine, March-April 1998.

Bulletin d'inscription et d'adhésion

Les 5^{èmes} journées des Doulas

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Mail : _____ Téléphone(s) : _____

Profession : _____ Organisme : _____

Choix des ateliers (1 par groupe) :

Groupe 1 : A B C D

Groupe 2 : A B C D

Groupe 3 : A B C D

Vous avez aussi la possibilité de vous inscrire en ligne sur www.doulas.info



— <http://www.doulas.info> —

