

Lettre d'information n°1, décembre 2006

Bonjour, voici la toute première lettre d'information de l'association Doulas de France.

L'association **Doulas de France**, qui rassemble des parents autour de l'humanisation dans le domaine de la naissance et des doulas dans leurs différences, dans leurs approches et formations spécifiques autour d'une philosophie commune, c'est :

- environ 150 membres
- des échanges, des conférences, des rencontres en France et dans le monde
- un site Internet qui s'enrichit chaque jour, et qui accueille chaque mois 7000 visiteurs pour 20000 pages vues
- une équipe de bénévoles qui chaque jour travaille à faire avancer les projets
- et bien sûr des doulas qui accompagnent des parents, partout en France

Tous les deux mois, vous serez ainsi tenus au courant des nouveautés en ligne sur le site doulas.info, des activités de l'association ainsi que des naissances accompagnées par les Doulas de l'association Doulas de France.

Toute l'équipe de Doulas de France vous souhaite de passer de merveilleuses fêtes. Que 2007 soit pour tous une année de bonheur, de projets, porteuse d'un bel avenir pour les femmes, les hommes et leurs enfants.

Vous recevez cette première lettre d'information car vous êtes membre de l'association Doulas de France ou car vous vous êtes abonné sur le site doulas.info, si vous souhaitez vous désabonner, merci de cliquer sur le lien en bas de cette lettre.

Sommaire

Nouveautés de l'association

- *[Forum devenir doula](#)*
- *[Mise à jour de l'annuaire](#)*

Nouveautés en ligne

- *[Le Temps de la Naissance, Musée de l'Homme](#)*
- *[Communiqué des entretiens de Bichat](#)*
- *[Compte rendu des 4èmes Journées des Doulas](#)*
- *[Nouveaux articles dans la presse](#)*

Événements

Naissances

Nouveautés de l'association

Forum devenir doula

Depuis le 13 novembre 2006, la liste "devenir doula" a laissé la place au forum du même nom. Plus clair, organisé par rubriques, avec le moyen de suivre les discussions qui vous intéressent et une rubrique de présentation par région pour favoriser les rencontres et projets au niveau local, nous espérons qu'il répondra aux attentes de celles qui souhaitent devenir doula.

Pour nous rejoindre : <http://devenirdoula.bbactif.com>

Mise à jour de l'annuaire

Pour une meilleure lisibilité, l'annuaire est réorganisé en régions (correspondant aux indicatifs téléphoniques) plutôt que par département. Les personnes référencées dans l'annuaire sont répertoriées en 3 catégories répondant à des critères bien spécifiques : "doula en exercice", "apprentie doula", "accompagnement autour de la maternité". Afin de favoriser la mise en place d'un réseau local, une doula est nommée responsable pour chaque région. Elle a pour rôle de relayer

l'information, de répondre aux questions, de mettre les personnes en relation... Les événements organisés localement pourront être présentés dans cette lettre d'information.

[Retour](#)

Nouveautés en ligne

Le temps de la naissance

Présentation à 2 voix par Valérie Dupin et Charlotte Fajardo, le 22 mai 2006 au Musée de l'Homme dans le cadre de la SMAR.

En tant que doulas nous prenons le temps lors de nombreux et longs entretiens avant et après la naissance d'écouter, d'échanger, avec les femmes et les hommes que nous accompagnons. Nous sommes là si les parents le désirent au moment de l'accouchement, attentives au temps passé, aux rythmes de chacun. Il est toujours frappant de constater à quel point les parents en devenir ont besoin de leur temps pour se préparer, changer les croyances qu'ils ont autour de la naissance, mettre à jour les histoires parfois difficiles de leur passé.

Comme ces temps sont différents pour les femmes et les hommes. Comme il faut du temps, beaucoup de temps d'écoute pour que surgissent des paroles qui libèrent, des questions cachées, des doutes et des désirs difficiles à exprimer.

Lors de l'accouchement le temps de la mère est-il unique? Les temps de chacun s'entrecroisent, dansent ensemble, se heurtent parfois. Le temps de l'enfant est venu, mais est-ce le temps de sa mère, de son père ? Est-ce le temps de l'équipe qui a son timing aussi ?

Etre à l'écoute de ces temps, donner le temps, aider à l'harmonisation des rythmes, tel peut-être aussi le rôle des doulas dans l'accompagnement à la maternité.

Lire la suite : <http://www.doulas.info/publi/tempsdelanaissance.pdf>

[Retour](#)

Communiqué lors des Entretiens des Sages-femmes de Bichat

A l'attention des sages-femmes, femmes, mères et usagers au sujet de l'activité et des pratiques des doulas membres de l'association

C'est dans un souci de clarification des principes fondamentaux qui régissent la fonction de doula telle qu'elle est énoncée dans la Charte des Doulas de France (document ratifié et signé par les doulas membres de l'association), et dans la perspective de l'ouverture d'un dialogue avec les sages-femmes françaises (dialogue que nous espérons empreint de respect et de tolérance mutuels) que l'Association "Doulas de France" a rédigé ce communiqué. L'association a été créée en février 2006 et compte à ce jour environ 130 membres, pour la plupart des doulas en exercice, des doulas en formation et des parents.

En préambule nous souhaitons souligner notre soutien total au travail et à la cause des sages-femmes françaises. Nous accordons un respect total à la fonction de sage-femme, ainsi qu'une reconnaissance de leurs compétences comme praticiennes à part entière. Les doulas de "Doulas de France" assurent une promotion sans faille des sages-femmes vers lesquelles elles dirigent très fréquemment les parents qu'elles accompagnent. L'association "Doulas de France" s'engage à soutenir publiquement la cause des sages-femmes dans leurs revendications auprès des pouvoirs publics ainsi qu'auprès des parents.

Lire la suite : <http://www.doulas.info/publi/communiqueddf.doc>

[Retour](#)

Compte rendu des 4èmes Journées des Doulas, les 19 et 20 mai 2006 à Paris

Les 4èmes journées des Doulas, organisées par l'association Doulas de France, ont rassemblées en mai à Paris des parents, doulas, sages femmes, thérapeutes et bien d'autres autour d'un même thème : La naissance : Histoires de Transmissions.

Le temps de la grossesse et de la naissance amène beaucoup d'histoires, de paroles, de non-dits et de conseils. Histoires de femmes, histoires de vécus, histoires d'antan et aussi histoires contradictoires...

Ces journées ont été ouvertes par un atelier de chant proposé par Agnès Keller, animatrice en chant

prénatal et familial.

Chacun a pu ensuite assister en deux temps à des ateliers de son choix :

- Un aperçu des différentes formations de doulas par Océane Marot, Doula et présidente de l'association "Naturellement Bébé".
- Un tour d'horizon sur les techniques et rituels d'ici et d'ailleurs, Charlotte Fajardo et Valérie Dupin, toutes deux Doulas, ont rappelé que la naissance est un temps à célébrer, honorer, ritualiser.
- Un atelier sur l'allaitement permettant à chacun d'échanger sur le démarrage, les premières tétées avec Pascale Gendreau, Doula et animatrice Leche League.
- Geneviève Treille, Doula, coach et consultante a animé un atelier sur l'écoute dans la relation d'aide avec les parents accompagnés.
- Gaëlle Buteau, Doula, a proposé un échange sur la communication systémique et non violente afin d'écouter et parler aux professionnels médicaux.
- Un aperçu des statuts possibles pour s'installer comme doula a été présenté par Geneviève Treille, Doula, coach et consultante. Des échanges sur les manières de se faire connaître et sur les possibilités de collaborer avec le Collectif des Doulas de France ont eu lieu.
- Un atelier pratique, sur pendant l'accouchement pour proposer des positions, techniques, à la future mère et à son compagnon pour vivre l'accouchement, avec Pascale Gendreau, Doula et spécialiste en massage, et Sabine Benamara, praticienne AMA.

Lire la suite : <http://doulas.info/publi/doulas2006/doulas2006.pdf>

[Retour](#)

Nouveaux articles dans la presse

- "Ma grossesse, mon bébé : Quels choix ?", Afropéen, Novembre 2006
- "J'aide les femmes à devenir mamans", Isabelle Roy, Top Santé, Novembre 2006
- "Isabelle Gimeno, une des rares doulas françaises", Le Dauphiné Libéré, vendredi 10 novembre 2006
- "Les Doulas à l'écoute des nouvelles mamans", Marie France, Octobre 2006
- "Doulas.infos, des fées embellissent votre grossesse", Journal des femmes, 23 octobre 2006
- "Sages-Femmes et doulas : l'expérience britannique", Doulas de France, septembre 2006
- "Une doula pour embellir votre grossesse", Christine Avellan, Fille ou Garçon juillet/août/septembre 2006
- "A la rencontre des doulas", Sandra de Vivies, Neuf Mois juillet/août 2006
- "S'écouter pour mieux accueillir bébé", 20 Minutes, 2 juin 2006
- "Le soutien des doulas", Famili, juin 2006

[Retour](#)

Evénements

A venir

- **Journées des doulas** - Paris - les 12 et 13 mai 2007.
Nous sommes en train de faire le pré-programme de ces journées dont le thème sera "La maternité autour du monde". Nous nous proposons de donner plus de temps aux expériences européennes notamment. Nous souhaitons aussi exposer des artistes, photographes, peintres, graphistes etc... Nous aimerions avoir vos idées, demandes pour pouvoir faire que ces journées soient les vôtres et correspondent à vos attentes. Nous ferons de notre mieux pour que ce soit un succès, avec votre collaboration !

L'association Doula de France était présente

- **Salon Artémisia Nature & Bien-Etre** - Marseille (13) - les 21, 22 et 23 Octobre 2006.
Il propose au sein de l'Espace Maternité de nombreuses animations, ateliers, conférences pour découvrir les associations et praticiens oeuvrant pour une naissance respectée.
- **Réunion Européenne des doulas** - Bad Wildbad (ALLEMAGNE)- le 24 Octobre 2006
pour échanger en vue de la création d'une association de doulas européenne.
A la suite de cette journée s'ouvrira la conférence Midwifery Today du 25 au 29 Octobre 2006
<http://www.midwiferytoday.com/conferences/Germany2006/>
- **VIIe Colloque International de Périnatalité** - Avignon (84) - 26, 27 et 28 Octobre 2006

Culture des bébés - Bébés des cultures . Une réflexion pour les professionnels en période périnatale et de la petite enfance sur la culture des bébés dans leur pratique quotidienne.

Intervention de l'association Doulas de France, jeudi 26 octobre, "La place possible des doulas dans le plan périnatalité", Gaëlle Buteau et Sophie Meynieux :

- Présentation des doulas
- Contexte historique et social
- Création de l'association Doulas de France
- Rappel des 4 points essentiels du plan périnatalité : humanité, proximité, sécurité, qualité
- Comment les doulas peuvent-elles s'inscrire dans ce projet ?

Conclusion : Nous croyons fermement à la possibilité pour les doulas d'être aux côtés des femmes, sur un terrain social et non médical, tout en soutenant le travail des sages-femmes.

<http://perso.wanadoo.fr/arip/c-debut.htm>

Ces événements sont mis à jour au fur et à mesure [sur le site doulas.info](http://www.doulas.info)

[Retour](#)

Naissances

- Le 20 juin, naissance d'Angélique aux Lilas (93)
- Le 20 juin, naissance de Winnie à Biganos (33)
- Le 7 juillet, naissance de Célian à Orsay (91)
- Le 7 juillet, naissance d'Hadrien à St Ouen l'Aumone (95)
- Le 8 juillet, naissance d'Hamza à Eaubonne (95)
- Le 9 juillet, naissance de Ming à Montgeron (91)
- Le 13 août, naissance de Dominique à Paris
- Le 15 août, naissance de Romane à Arconville (45)
- Le 19 août, naissance de Olwyn à Camblandes (33)
- Le 23 août, naissance de Malvy à Paris
- Le 23 août, naissance de Pia à St André-de-Cubzac (33)
- Le 26 août, naissance de Loïc à Nantes (44)
- Le 9 septembre, naissance d'Azûlay à Pertuis (84)
- Le 13 septembre, naissance de Chiara à Paris 11ème
- Le 15 septembre, naissance de Lili à Charenton (93)
- Le 24 septembre, naissance de Frédérique à Ry (76)
- Le 28 septembre, naissance d'Auguste à Dourdan
- Le 2 octobre, naissance de Raphaël à Paris
- Le 2 octobre, naissance de Simon au Chesnay (78)
- Le 10 octobre, naissance de Noé à Paris 13ème
- Le 11 octobre, naissance d'Axel à Marseille (13)
- Le 6 novembre, naissance d'Henri à Paris 4ème
- Le 10 novembre, naissance de Paul à Franconville (95)
- Le 13 novembre, naissance d'Ewene aux Lilas (93)
- Le 28 novembre, naissance de Vianney à Paris
- Le 30 novembre, naissance de Félicien à Fontenay-sous-Bois (91)
- Le 30 novembre, naissance de Chloé à Villeneuve St Georges (94)

[Retour](#)

Publiée et éditée par [l'association Doulas de France](http://www.doulas.info), association de loi 1901.

Pour nous faire parvenir une info : newsletter@doulas.info