



Doulas de France
Accompagner la naissance

Lettre d'information n°11, avril 2011

Edito

Que de temps passé depuis la dernière lettre d'information !... C'est donc le moment de faire un peu le point, de trouver des occasions de se congratuler, de s'encourager et de se féliciter pour tout le travail effectué ! Doulas de France vient de fêter ses 5 années d'existence, je souhaite à tous, adhérents, parents et doulas, de longues années encore de partage et d'enrichissement !

Vous le verrez plus en détail dans les lignes qui suivent, mais on peut déjà constater que beaucoup d'énergie encore, a été déployée pour communiquer sur le métier de doula et l'accompagnement non médical de la naissance. Il nous a fallu réagir aux attaques qui, si elles se font (peut-être) un peu plus rares, n'en restent pas moins virulentes. La difficulté pour notre association est de mettre en place une «vigilance» ou «veille» internet qui serait à même de dénicher sur la toile toutes les informations erronées faites au sujet des doulas, tant par la presse, que par les institutions ou encore les particuliers postant sur les forums. En effet, il est important d'être rapidement réactif. Nulle envie toutefois de se transformer en «oeil de Moscou» pour autant, mais les idées fausses véhiculées sur le net, nous font régulièrement du tort, et malheureusement, nous n'avons que trop peu d'occasions de parler publiquement et sereinement de l'activité de doula...

Cette vigilance s'impose d'autant plus que ce métier n'a pas encore de reconnaissance officielle. Néanmoins, quelques institutions souhaitent nous rencontrer, enfin. Nous n'oublions pas notre engagement à représenter efficacement toutes les doulas adhérentes de l'association et à œuvrer pour l'obtention d'un statut professionnel pour les doulas !

C'est la raison pour laquelle notre site internet, et en particulier notre annuaire, doivent se faire de plus en plus la vitrine réaliste et transparente de notre désir de professionnalisation. Tous : parents, professionnels et doulas y trouveront à terme le plus grand bénéfice.

Nous avons également, pour la première fois cette année, décidé de participer à plusieurs salons et conférences.

Enfin les dernières Journées des Doulas ont été un succès grâce à la collaboration inédite d'une équipe incroyable, d'une efficacité et d'un enthousiasme jamais égalés ! Quel plaisir de savourer ensemble le résultat de ce travail commun ! La MAS (Paris 13ème) nous accueillera cette année encore. Souhaitons que les Journées des Doulas 2011 entraînent la même jubilation !

En attendant de, peut-être, vous rencontrer «en vrai» lors des événements prévus cette année (festivals, salons ou Journées des Doulas) nous vous souhaitons une belle lecture !

*Pascale Gendreau
Coprésidente de Doulas de France*



Doulas de France
Accompagner la naissance

Doulas de France communique et réagit !

*** Chambre des députés - Miviludes**

Suite au vote pour l'expérimentation des Maisons de Naissance en France, il a été question des doulas à la chambre des députés et dans la presse, ainsi qu'une nouvelle fois, dans le dernier rapport de la Miviludes. Nous avons du réagir et répondre rapidement : nosdeputes.fr, rue89.com, lefigaro.fr.

La Miviludes vient de répondre positivement à notre demande (ancienne et plusieurs fois réitérée depuis 2006) **de rendez-vous**. Nous devrions les rencontrer bientôt. Évidemment nous vous tiendrons au courant !

*** Les Maternelles**

Réponse a également été faite sur le site de l'émission [les Maternelles](#) (rubrique «J'ai un problème»), suite à l'intervention du sage-femme Benoit Le Goédec («Les doulas : un métier non autorisé»).

Doulas de France «in the World» !

*** Midwifery Today - du 29 Septembre au 3 Octobre 2010 à Strasbourg**

Valérie Dupin a représenté Doulas de France lors de ces rencontres. L'association a été présentée, ainsi que la charte et le cursus de formation de base, au cours de la réunion des doulas européennes où le projet European Doula Network a été également abordé.

*** Salon des Services à la Personne - du 25 au 27 novembre 2010 à Paris**

Il était important, pour inscrire la volonté de Doulas de France de voir le métier de doula reconnu dans le cadre du Service d'Aide à la Personne, d'être présentes à ce salon. C'est chose faite ! Remercions Valérie Dupin, Valérie Degas, Magaly Pavy, Nicole Martel et Anaïs Lunet pour leur participation enthousiaste et dynamique sur le stand !

*** Baby ! International Film Festival - du 11 au 13 mars 2011 à Orléans**

Doulas de France est partenaire officiel pour la première édition de ce festival en France. Nous avons pu soutenir ce projet en apportant réseau/contacts presse, ainsi qu'en partageant notre expérience d'organisation des Journées des Doulas avec Amandine Cadars. Doulas de France a fait partie du panel, débattant après la projection des films et pièces de théâtre (la pièce Naissance y a été jouée). rencontresautourdelaperinatalite.org



* Salons Baby en 2011 à Bordeaux, Lyon, Marseille et Paris

Doulas de France a été présente sur quatre [Salons Baby](#). Dans cette perspective, un «pack salon» a été créé. Il comporte une nouvelle affiche et une nouvelle plaquette «Une doula, c'est quoi ?» qui a été distribuée sur les stands, ainsi que des flyers annonçant les prochaines Journées Des Doulas. Deux bannières (bâche et support) aux couleurs de Doulas de France ont été créées, elles assurent une visibilité accrue au milieu de tous les stands commerciaux. Enfin une présentation enregistrée sur clé USB permet d'illustrer de façon claire et imagée notre discours sur «Une doula, c'est quoi ?» Merci à Valérie, Yanick et à toutes les volontaires pour leur investissement !



Salon Baby de Paris...



... et de Marseille

Doulas de France et la presse

Doulas de France est citée (et notre site internet mentionné) dans la dernière version de «**l'Art de l'Allaitement Maternel**», ouvrage de référence édité par La Leche League.

Les doulas ont également leur place dans «**Votre grossesse au naturel**», de Claire Gillman, aux éditions Marabout.

Un article avec une interview de doula est à paraître dans le numéro de juin (disponible en mai) d'**Enfant Magazine**. Merci à Yaël pour sa contribution efficace !

Enfin, il est question des doulas dans le webzine «**Clic Maman**» de février (pages 6, 7 et 8) téléchargeable [sur leur site](#).



Doulas de France
Accompagner la naissance

Avis de recherche !

Doulas et parents accompagnés, nous sommes à la **recherche de photos pouvant illustrer l'accompagnement non médical à la naissance, pour les différents articles de presse** pour lesquels nous sommes sollicités. Ces photos doivent être libres de droit, vous devez pouvoir fournir leur autorisation de publication (du photographe ou s'il s'agit d'une photo personnelle, l'autorisation de toutes les personnes y figurant). Ces fichiers doivent être en haute définition, à transmettre à [Karine](#).

Doulas de France et la formation

* Equivalence et validation du Coursus de formation de base

Céline Grangier, Yasmine Candau et Evelyne Bablot ont établi un **tableau comparatif des formations d'accompagnement non médical proposées en France**. Ce tableau fait figurer le nombre d'heures (par modules) proposé par ces différentes formations, en lien avec le Coursus de formation de base. Il est à noter qu'il n'est pas facile d'obtenir le nombre d'heures précis des différents programmes existants.

Nous recevons depuis peu également la demande d'équivalence de femmes ayant effectué la formation de doula par correspondance de Childbirth International (CBI) ainsi que celle dispensée par DONA.

A noter enfin que l'Institut AMA ne désire pas qu'une équivalence soit faite entre le Coursus AMA et le Coursus de formation de Base établi par Doulas de France.

Grâce à ce travail sur les équivalences, nous allons bientôt pouvoir nous rapprocher de chacune des personnes inscrites sur l'annuaire, et **faire le point sur l'avancée de leur formation en lien avec ce Coursus de formation de base**. Le but est qu'à plus ou moins long terme, toutes les doulas figurant sur le site apparaissent en tant que Doulas Certifiées Doulas de France !

Nous observons par ailleurs que les parents qui visitent notre site ont tendance à contacter en premier une doula certifiée, ce qui est logique.

* Institut de Formation Doulas de France

Il a démarré deux promotions en janvier, l'une à Paris, l'autre à Bordeaux, tandis que Rennes (promotion démarrée en 2010) finira bientôt et verra l'ouverture d'une nouvelle promotion dès le printemps. Les villes de Lyon et de Marseille viendront s'ajouter en septembre. Le Module Positionnement et Éthique y sera proposé.

<http://formationdoulas.fr>



Doulas de France
Accompagner la naissance

Annuaire du site Doulas de France

Les doulas apparaissant sur l'annuaire ont maintenant toutes effectué le Module Positionnement et Ethique !

Certaines d'entre elles y ont fait également leur apparition en tant que «**Doulas Certifiées Doulas de France**» (c'est-à-dire qu'elles ont validé l'intégralité du Coursus de formation de base, et qu'elles sont doulas en exercice ayant finalisé le Marrainage de Doulas de France).

Conformément au vote de l'assemblée générale de mai 2010, nous aimerions désormais valider «**Doulas en exercice**», **les doulas qui ont accompagné 7 couples en pré et post-natal sans présence à l'accouchement**. L'ensemble des apprenties doulas de l'association ont reçu un email leur demandant de nous envoyer les coordonnées des familles accompagnées.

Statistiques

Nous attirons votre attention sur la nécessité et **l'importance de collecter des statistiques** au sein de notre association (ceci venant affirmer notre démarche de professionnalisation du métier de doula). Flore Bellefontaine travaille sur un moyen efficace d'y parvenir (recueil d'informations anonymes en ligne).

Journées des Doulas de France «Naissance en mouvement» Les 3 et 4 juin à la MAS, Paris 13ème

La naissance est mouvements

Mouvements des corps, celui de la mère qui enfante, celui de l'enfant qui vient au monde. Ces mouvements s'ajustent, s'harmonisent, pour ne faire plus qu'un au moment de la naissance. Avant ils se sont apprivoisés, comme deux danseurs mettent au point un pas de deux, une chorégraphie, où pourtant tout est improvisé, à chaque instant, au fur et à mesure.

La naissance est mouvements

Elle réunit, fédère, ou au contraire partage, divise. Le sujet fait naître un dialogue... ou des oppositions... Mouvements d'engagement, politique, humanitaire, philosophique, certains s'exprimant à contre-courant, faisant naître parfois une polémique nécessaire autour du paysage de la naissance aujourd'hui, en France et dans le monde.



Doulas de France

Accompagner la naissance



Programme et inscriptions en ligne !

Avec **Claude Didierjean-Jouveau**, rédactrice en chef de la revue "Allaiter aujourd'hui", auteur de nombreux ouvrages concernant dont "Pour une naissance à visage humain", "Pour une parentalité sans violence", "Anthologie de l'allaitement maternel", "Partager le sommeil de son enfant", "Porter bébé", "Les 10 plus gros mensonges sur l'allaitement maternel" ; **Rina Nissim**, auteur de "Mamamélis", "Manuel de gynécologie naturopathique à l'usage des femmes", "La ménopause, réflexions et alternatives aux hormones de substitution" ; **Patrice Van Eersel**, un des fondateurs de Libération et rédacteur en chef du magazine Nouvelles Clés, directeur de la collection Clés chez Albin Michel, auteur de "Mettre au monde" ; **Max Ploquin**, gynécologue-accoucheur, haptonome ; **Maitie Trelaün**, sage-femme, formatrice spécialisée en physiologie, auteur de "J'accouche bientôt et j'ai peur de la douleur", "Se préparer en couple à l'accouchement", "Stella et le cercle des femmes" ; **Isabelle Challut** doula québécoise ; **Adela Stockton** doula écossaise ; les associations **Re-Co-Naissance**, **Avachance**, **AFMB** , **Matern'et lait**, **PONA**, ...

De nombreux ateliers variés, créatifs et bien sur des Tentes Rouges seront proposés.

Aux sponsors habituels : **La P'tite Sauterelle**, **Les Editions le Souffle d'Or**, **l'Institut de Formation Doulas de France** viennent s'ajouter de nombreux stands marchands.

Une belle équipe s'est déjà mise au travail pour vous offrir cette année encore deux journées que nous espérons inoubliables !

Le compte-rendu en photos des JDD 2010 est aussi [en ligne](#) ! (Merci Yanick pour tout le travail fait en collaboration avec Aurore Benoit et Evelyne Bablot)... histoire de se motiver à participer aux JDD 2011... pour celles et ceux qui hésiteraient encore !