



Lettre d'information n°12, janvier 2012

Cette lettre d'information est le lien entre toutes les doulas éparpillées sur le territoire et au-delà et, les parents, mais aussi les amis des doulas...

Nous espérons ainsi vous donner rendez-vous régulièrement et vous tenir au courant de tous les projets, manifestations, travaux en cours...
Nous choisissons de revenir sur un ou plusieurs événements importants de l'année passée pour valoriser notre activité de doula.

Cette lettre d'information est avant tout la vôtre. N'hésitez pas à nous faire part d'informations ou à nous suggérer des idées.

**Nous vous souhaitons une nouvelle année avec plein d'accompagnements !
Bonne lecture**

L'équipe rédaction : Bérengère, Evelyne, Yasmine

Avant toute chose, réservez dans votre agenda les dates des 4 et 5 mai 2012 pour les 10° Journées Des Doulas !

Elles se tiendront à la Maison Des Associations Rue des Terres au Curé à Paris. Pour souffler ses dix bougies, les Journées Des Doulas 2012 vous réservent une surprise à ne pas rater, Michel Odent nous fera le plaisir d'être parmi nous!

Nous vous attendons nombreux pour cet événement.

Et pour répondre au souhait de partager davantage et de prendre les repas ensemble, nous proposerons un panier repas bio.

A bientôt pour les inscriptions.

Vie de l'association

Un nouveau conseil d'administration pour l'association Doulas de France.

En juin dernier, juste avant les Journées Des Doulas, s'est tenue l'assemblée générale de l'association.

Les nouvelles recrues du conseil d'administration sont : Aline Baugé, Bérengère Porombka, Yasmine Candau, Aurore Benoît, Valérie Degas, Evelyne Bablot.

Les 9° Journées Des Doulas

Un beau succès encore une fois pour ces journées qui ont accueilli des intervenants de qualité, des artistes impliqués et des doulas motivées.

Le compte rendu en image sera bientôt en ligne [sur le site](#).



Doulas de France

Accompagner la naissance

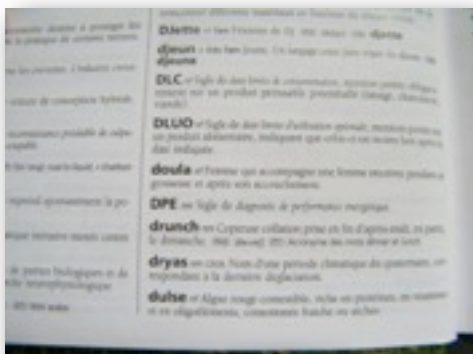
Du nouveau sur le site doula.infos

Le site internet est une porte d'entrée importante vers notre association : une nouvelle page d'accueil modernisée, remaniée, rendue plus attractive, des informations plus visibles... Un grand bravo et un grand merci à l'équipe qui a fait ce travail.



Doula dans le dico !

La profession de doula apparaît enfin dans le dictionnaire Hachette 2011. La preuve en image...



doula *nf* Femme qui accompagne une femme enceinte pendant sa grossesse et après son accouchement.

Doulas de France sur les Salons Baby



Marseille
26 et 27 mars



Paris
11, 12 et 13 mars

Mais aussi : Lyon les 18 et 20 février, Bordeaux les 5 et 6 mars, Paris les 30 septembre, 1 et 2 octobre, Lille les 22 et 23 octobre, Strasbourg les 5 et 6 octobre, Rennes les 19 et 20 octobre

Un grand merci à toutes celles qui ont donné de leur temps pour présenter l'association !

Doulas de France dans la presse

Dans la cour des Maternelles sur France 5

Grand succès pour les doulas suite au tournage de l'émission "J'accouche avec une doula". Le nombre de connexions internet a fortement augmenté suite à l'émission (et même pendant !). Les invités et la journaliste n'ont pas tari d'éloges sur le rôle des doulas. Stéphanie Favreau et son mari sont intervenus en tant que parents accompagnés.

L'émission présentait également la formation de l'Institut de formation Doulas de France.

Un lien est présent sur la page d'accueil du site pour [visualiser l'émission](#).



Doulas de France

Accompagner la naissance

Groupes de travail en place

* Validation du cursus de base par d'autres formations

Comme indiqué dans la lettre d'information d'avril 2011, un comité "équivalence formation" a vu le jour. Il est issu du groupe de travail "commission équivalence" qui a établi un comparatif des programmes des formations d'accompagnement non médical à la naissance.

Le comité a traité les premières demandes d'équivalence qui ont été faites. Cela reste bien sûr du "cas par cas", car les différentes missions menées dans le cadre associatif pourraient être prises en compte.

A terme, il serait bien d'élargir ce comparatif avec le cursus de base, validé par Doulas de France, aux programmes de formation européens. Ceci est primordial si l'on veut arriver à une reconnaissance de l'activité de doula.

Pour obtenir une équivalence, contactez Yasmine Candau ou Céline Grangier.

* Veille internet

Les membres de ce groupe recherchent toutes les informations sur les blogs, les publications, les foires et associations qui traitent de la naissance et de l'accompagnement.

* Subvention européenne

Parce qu'il est nécessaire de trouver des fonds, une équipe va se charger de démarcher les organismes pour obtenir des subventions.

* Blog salons

Une équipe propose de créer un blog sur lequel on retrouverait un compte rendu des différents salons auxquels Doulas de France participe.

* Forum

Rappel : le forum Devenir Doula est ouvert à tous pour une invitation temporaire de trois semaines. Passé ce délai, une inscription est obligatoire.

Les statistiques

Nous vous avons sollicitées pour obtenir des données chiffrées concernant vos accompagnements. La récolte anonyme de ces données auprès des doulas de l'annuaire (nombre d'accompagnements, d'accouchement, revenus,...) est importante et vise aussi la reconnaissance de l'activité de doulas : Doulas de France aimerait publier ces statistiques dans des revues médicales, à l'instar de Doulas UK qui voit ses statistiques publiées dans MIDIRS.

Un grand Merci à toutes celles qui ont répondu, et qui répondront encore aux prochaines demandes... Et surtout merci à Flore pour ce travail !

Appel à contribution

* Photos

Si vous avez des photos de vos accompagnements qui nous permettraient de renouveler nos illustrations, n'hésitez pas à nous les transmettre...

* Poste à pouvoir

Notre trésorière souhaiterait à moyen terme passer la main... Si une bonne volonté souhaite s'investir, qu'elle n'hésite pas à contacter Sophie Meynieux, que nous remercions pour tout le travail qu'elle fait.



Doulas de France

Accompagner la naissance

L'Institut de formation Doulas de France

Depuis 2008, l'Institut de formation Doulas de France propose une formation au métier de doula comprenant onze modules, répartis sur onze week-ends ou six semaines, sur une année (au total 25 jours de formation).

Il est aussi possible de s'inscrire seulement à un ou quelques modules pour compléter et valider le Coursus de formation de base.

Cette formation valide l'intégralité du Coursus de formation de base proposé par l'association Doulas de France.

L'action de formation complète se déroule sur 200 heures et propose **d'aborder les thèmes suivants** :

- . Positionnement, éthique, valeurs de la doula (2 jours)
- . Relation d'aide (4 jours)
- . Le couple, la sexualité, la place du père et de la fratrie (2 jours)
- . Le projet de naissance (1 jour)
- . Découverte du corps de la femme, des changements physiologiques et émotionnels pendant la grossesse (2 jours)
- . La naissance (2 jours)
- . Le postnatal (3 jours)
- . L'allaitement (2 jours)
- . Les difficultés maternelles (2 jours)
- . Les accompagnements différents (2 jours)
- . S'installer (1 jour)
- . Présentation du projet de fin de formation (1 jour)
- . Compte-rendu des évaluations continues des participantes, remise du certificat de doula (1 jour)

Depuis sa création, près de **400 personnes** ont fréquenté l'Institut, soit pour une formation par modules, soit pour la formation **complète** (dont plus de 180 personnes en formation complète).

Pour l'année 2010, **38 certifications** ont été obtenues dans les villes de Paris, Lyon et Bordeaux. Pour 2011, **20 certifications** à Paris et Bordeaux. Toutes ces personnes ont ainsi validé le Coursus de formation de base ! (Visibles sur l'annuaire du site doulas.info par un logo vert en face du nom).

La présentation des travaux de fin d'étude a révélé une qualité de travail et de recherche exceptionnelle !

Une promotion a commencé en septembre dernier, sur **Lyon**, comptant 14 participantes.

Pour 2012 seules les villes de **Paris** et de **Bordeaux** sont proposées, avec une quinzaine de places maximum par ville.

Un calendrier des dates et des différentes villes est en ligne.

Les inscriptions pour les promotions de 2012 sont ouvertes sur le site de l'Institut.

Si vous avez des questions (formalités, financement, organisation, etc), n'hésitez pas à nous contacter.

Pascale Gendreau
Directrice de l'Institut Doulas de France

<http://formationdoulas.fr>
madoula33@aol.com





Doulas de France

Accompagner la naissance

Témoignage

Ma première fois en tant que doula ...



Yasmine, doula dans l'Eure, raconte la première fois qu'elle a accompagné une naissance en maternité...

Eva ou la première fois d'une doula

« Mon premier accompagnement en salle de naissance s'est déroulé le 3 octobre. Quel moment intense, magique, émouvant. J'ai soutenu une maman pendant cinq heures au rythme des contractions. Elle a été merveilleuse. J'avais le sentiment d'être un arbre profondément ancré contre lequel elle pouvait se laisser aller, s'appuyer, s'agripper, respirer...

A l'occasion de cet accompagnement, j'ai pu constater à quel point il est important pour la doula de "s'effacer" devant la sage-femme, de lui laisser le champ libre, de respecter son travail, de n'être là qu'en pointillé quand elle intervient mais d'être toute entière près de la maman. Du coup cela se passe formidablement bien, une complicité s'instaure...

La sage-femme m'a même fait entrer dans la salle des soins pour voir le bébé et me l'a mis dans les bras pour que je porte la petite fille auprès de sa maman...

Un merveilleux souvenir, une ambiance sereine...

*Merci à Christine, Eva et Jean-Marie.
Merci à Dina, sage-femme, pour son accueil. »*

Si vous voulez nous faire partager une de vos premières fois en tant que doula, n'hésitez pas : newsletter@doulas.info

Le Carnet Rose

Les bébés accompagnés

Gabriel, 4 février (30)
Rebecca, 19 février (75)
Rose, 11 mars (75)
Inaya, 17 mars (44)
Acila, 25 mars (94)
Jean, 4 avril (38)
Antoine, 10 avril (69)
Elias, 20 avril (72)
Dominique, 28 avril (75)
Lucie, 11 mai (93)
Eliette, 13 mai 2011 (44)
Sienna, 2 juin (75)
Elisa, 7 juin (92)
Ranvir, 17 juin (75)
Thais, 18 juin (30)
Sasha, 4 juillet (94)
Billie, 4 juillet (93)
Anne-Mei, 7 juillet (92)
Nolan, 8 juillet (78)
Camille, 13 juillet (94)
Simon, 18 juillet (30)
Tallulah, 19 juillet (77)
Gabriel, 20 juillet (75)
Robin, 23 juillet (69)
Lina, 12 août (91)
Lilou, 15 août (75)
Harri, 16 août (33)
Joa, 19 août (93)
Klervi, 26 Aout (44)
Théophile, 4 septembre (04)
Jean Loup, 6 septembre (75)
Rosalie, 12 septembre (75)
Margot, 15 septembre (13)
Anastasia, 18 septembre (75)
Albane, 20 septembre (75)
Eva, 3 octobre (78)
Ruben, 9 octobre (75)
Jana, 19 octobre (93)



Nous souhaitons une belle vie à tous ces petits d'hommes !



DoulaS de France

Accompagner la naissance

Présentation d'une artiste

Les créations d'Alys



Alys réalise des sculptures en terre cuite et pratique le raku, technique de cuisson céramique japonaise à l'aspect craquelé très caractéristique.

Les 4 éléments sont mis en jeu :

la terre matière première, le feu pour la cuisson, l'air lors du défournement et l'eau en dernier lieu pour ôter la fumée. Le procédé laisse une grande part au hasard. Il s'agit de faire subir à la pièce en argile des chocs thermiques, des enfumages... Les résultats varient à l'infini ce qui permet la fabrication d'objets uniques.

Alys a toujours travaillé sur le corps féminin et depuis quelques années plus particulièrement sur la maternité. L'intimité, la nature, le monde végétal et la spiritualité sont également d'autres sources d'inspiration pour ses œuvres.

Elle réalise ainsi des sculptures sur mesure. Les futures mamans peuvent ainsi acquérir un "raku belly", empreinte en raku de leur ventre rond. Au delà de la création d'un bel objet, sa démarche artistique cherche à rendre à la maternité sa valeur spirituelle et sa dimension symbolique. Elle travaille



également les petits formats, statuettes à poser sur des thèmes liés au monde féminin et au maternage : maternités, scènes d'allaitement, de portage...

Atelier de l'artiste à Rognes (13840)

[Le blog : "Alys, Créations Raku"](#)



N'oubliez pas notre rendez-vous de mai 2012 !

A bientôt pour la prochaine lettre d'information

L'équipe de rédaction

