



RAPPORT MORAL 2006 /2007 Publié en Mai 2007

Le projet *Doulas de France* a débuté en 2004, puis l'association a été créée en février 2006. Ses objectifs principaux dans cette première année d'activité ont été

- De nous faire connaître
- De travailler sur le positionnement, la charte, l'éthique
- De répondre aux questions des apprenties doula, des institutions, des journalistes

L'association Doulas de France réunit à ce jour

- 200 membres
- 256 participantes au forum Devenir Doula
- 340 abonnés à la lettre d'information Doulas de France

PROJETS

- **Le site Internet www.doulas.info** lancé en octobre 2004, continue de s'agrandir. Il est largement référencé par d'autres sites divers, en France (comme l'école des sages-femmes de Marseille) comme à l'étranger.

	Mois	Visiteurs	Pages vues
	<u>Jun 2006</u>	7803	18993
	<u>Jul 2006</u>	7191	16803
	<u>Aug 2006</u>	6438	14941
	<u>Sep 2006</u>	7811	17761
Statistiques de doulas:	<u>Oct 2006</u>	8136	18862
	<u>Nov 2006</u>	7161	15540
	<u>Dec 2006</u>	7200	15499
	<u>Jan 2007</u>	8910	21239
	<u>Feb 2007</u>	8090	19762
	<u>Mar 2007</u>	10203	24668
	<u>Apr 2007</u>	11517	33184
	Totaux	222724	913159

Il est actualisé chaque mois, avec de nouvelles publications, évènements, témoignages de parents, liens.

L'annuaire a été modifié pour correspondre aux orientations de DDF, suite aux recommandations qui nous ont été faites. Nous référençons aujourd'hui 19 doulas en exercice et 35 apprenties doulas, qui ont toute signé et adhéré à la charte. Nous avons beaucoup de nouvelles demandes.

- **Une base de données** des membres et participants aux journées et a été créée, qui permet une gestion plus intelligente et décentralisée de tous les sujets administratifs.
- **La Lettre de DDF** : lettre d'information publiée tous les 2 mois. 350 abonnés
- **« Le Marrainage »** : le soutien d'une doula expérimentée pour "marrainer" la doula ainsi qu'un travail personnel sur des thèmes liés à l'activité de la doula. La "Marraine" est là pour l'écouter, l'aider à débriefer ses expériences, la guider dans ses débuts de doula en exercice, de l'accompagner dans le même esprit que le soutien non médical à la naissance promu par "Doulas de France". Il a été lancé, ce sera la façon dont DDF certifiera les doulas de l'annuaire. Nous considérons que c'est la seule façon de donner une forme de label et une garantie aux parents autant qu'aux institutions. Un marrainage expérimental a été mis en place et en est à sa deuxième phase, ceci pour aider à l'élaboration et la finalisation du projet avant sa proposition aux autres membres.
- **Modification des statuts et rédaction d'un règlement intérieur**
- **Forum « Devenir doula »** Afin de faciliter l'accès aux informations, l'archivage et la clarté des échanges, ainsi que la gestion par les organisatrices des demandes de femmes souhaitant devenir doulas, la liste Devenir Doula a été fermée et **remplacée par un forum.**

RECUEIL DES STATISTIQUES DES DOULAS EN FRANCE, 2006

Nombre de naissances accompagnées par des doulas: 138 (2006)

Accouchement à domicile : 34,06 %, à l'hôpital : 65,94 %

Doulas de France est une association de loi 1901, dont les statuts ont été déposés à la préfecture de Bobigny le 14 février 2006.

N° SIRET : 491 638 318 00015

Césarienne: 3,62 % / Dépression postpartum :1,45 %
 Allaitement à la naissance : 99,03 , à 3 mois: 89,54 %, à 6 mois : 76,11%

Total Doulas:			Total Naissances accompagnées par région		
Pourcentage en RP	24		Pourcentage en RP	42,75	%
Pourcentage Nord-Ouest	25,00	%	Pourcentage Nord-Ouest	9,42	%
Pourcentage Nord-Est	12,50	%	Pourcentage Nord-Est	20,29	%
Pourcentage Sud-Est	25,00	%	Pourcentage Sud-Est	18,84	%
Pourcentage Sud-Ouest	8,33	%	Pourcentage Sud-Ouest	7,25	%
Pourcentage DomTom	4,17	%	Pourcentage DomTom	1,45	%

JOURNEES DES DOULAS 2006

Les journées 2006 ont été un succès, réunissant près de 200 personnes sur 2 jours. Nous avons un dossier complet reprenant toutes les évaluations des participantes aux journées. Le bilan financier des journées 2006 est bénéficiaire.

SOUTIENS ET RENCONTRES

- Rencontre avec le Délégué interministériel à la famille
- Rencontres à suivre avec l'UNAF
- Soutien du Dr Edwige Antier
- Soutien du Dr Michel Odent et de Liliana Lammers, qui ont acceptés d'être membres d'honneur
- Soutien du Dr Maria de la maternité de Villeneuve St Georges
- Soutien du Dr Ploquin

PUBLICATIONS

Cette année DDF a publié des textes :

- Communiqué de l'association Doulas de France à l'occasion des Entretiens des Sages-Femmes de Bichat
- "Accompagner la naissance, le temps des femmes, le temps des hommes", Valérie Dupin et Charlotte Fajardo, le 22 mai 2006, au Musée de l'Homme, dans le cadre de la SMAR 2006
- "Sages-femmes et doulas : l'expérience britannique", Doulas de France, Septembre 2006

Elle a aussi édité un dossier de presse de tous les articles publiés sur l'activité des doulas en France.

DDF lance la collection des "**Cahiers de Doulas de France**" qui débute avec «L'État des Lieux des Doulas en Europe» en français et en anglais et le catalogue de l'exposition « Regards » proposée aux 5^{èmes} Journées des Doulas en France les 12 et 13 mai 2007 à Paris

PRESSE

- La doula, un accompagnement affectif de la maternité le 26 avril 2007, Les Maternelles, France 5.
- « Doulas » France 3 Aquitaine, le Midi Pile, 10 avril 2007
- Doulas, accompagnement non médical de la naissance, 35mn, Radio RIG, 10 avril 2007 Europe 1 : Intervention de Valérie Dupin
- "Une doula au service des mères", Sud-Ouest, 5 avril 2007
- "Les doulas dorlottent les femmes enceintes" 23 mars 2007, La Nouvelle République, Édition Indre et Loire
- Le soutien de femme à femme, par Sheila Kitzinger (Mars 2007)
- "Materner les mères 1 : les doulas", France Culture, émission du lundi 12 février 2007
- "Une doula à ses côtés pour vivre une grossesse sereine", Grandir Autrement, janvier/février 2007
- "Les femmes et la maternité au coeur des attentions de Ma Terre Née", Les Informations Dieppoises, janvier 2007



- "9 Lunes et des poussières", Vitré-Infos-Forum, janvier 2007
- "Ma grossesse, mon bébé : Quels choix ?", Afropéen, Novembre 2006
- "Douglas.infos, des fées embellissent votre grossesse", Journal des femmes, 23/10/2006
- "J'aide les femmes à devenir mamans", Isabelle Roy, Top Santé, Novembre 2006
- "Isabelle Gimeno, une des rares doulas françaises", Le Dauphiné Libéré, 10/11/2006
- "Les Doulas à l'écoute des nouvelles mamans", Marie-France, Octobre 2006
- "Une doula pour embellir votre grossesse", Christine Avellan, Fille ou Garçon Juillet/Août/Septembre 2006
- "À la rencontre des doulas", Sandra de Vivies, Neuf Mois Juillet/Août 2006
- "Le soutien des doulas", Famili, Juin 2006
- "S'écouter pour mieux accueillir bébé", 20 Minutes, 2 Juin 2006
- "La méthode Doula" et "Interview d'une doula : Valérie Dupin", Pauline Merle, MagicMaman.com
- "Avec ou sans doula ?", Profession Sage-Femme n°125, Mai 2006
- "Trouvez les bonnes positions", Neuf mois, Mai 2006
- "Baby blues : le tremblement de mère", Famille Chrétienne n°1478, du 13 au 19 Mai 2006
- "C'est quoi une doula ?", Biba n°221, Mai 2006
- "Naissance : Pour la reconnaissance des doulas", Silence, Mai 2006
- "Doula : Ouvrons le débat", Christine Blanchot Isola, Les Dossier de l'Obstétrique, Janvier 2006
- "Doulas... Parce qu'elles sont heureuses d'être femmes" Fleur Mathet-Jolly, publié le 1er Mars 2006, et en avril 2006 dans les Dossiers de l'Obstétrique

ÉVÉNEMENTS

L'association a participé à plusieurs événements nationaux sur la naissance en France.

- **Salon Artémisia**
- **VIIème colloque International de Périnatalité à Avignon**
- États Généraux de la Naissance 2006.
- Congrès du Mouvement Mondial des Mères à l'UNESCO (1500 participants)
- Printemps de la Petite Enfance, Vitré (1000 participants)

Gaëlle Buteau participe depuis plus d'un an à une formation sur l'accompagnement à la parentalité au sein de l'IFSI, l'Institut de Formation en Soins Infirmiers.

OBSTACLES RENCONTRÉS EN 2006

- Le Conseil de l'Ordre des sages-femmes a exprimé par plusieurs biais une opposition catégorique à l'apparition des doulas. Nous avons notamment participé aux entretiens de Bichat, à l'occasion desquels nous avons publié un communiqué. Ce document a pu être distribué et remis aux organisateurs.
- Christine Isola et Doris Nadel, Sages-femmes, ainsi que Fleur Mathet, doula, ont publié dans les Dossiers de l'Obstétrique des réactions suite à ces attaques.
- Le rapport Miviludes sur les possibles dérives sectaires dans les formations a parlé des doulas. Nous avons tenté de prendre contact avec le président, qui n'a jamais répondu. Une lettre a été écrite en février à son vice-président, M.Brard, maire de Montreuil où le siège l'association, est enregistré, mais nous n'avons pas eu de retour. Un courrier recommandé a été envoyé fin avril à la Miviludes.
Nous avons pris rendez-vous avec une avocate qui est en charge du dossier. Nous avons constitué un fond juridique, alimenté par les parents accompagnés, qui a permis de payer la consultation de l'avocate.
- Discussion et inquiétude quant à la formation proposée par le naturopathe Dargere intitulée « Formation en Doula » qui ne correspond pas à l'accompagnement neutre de la doula tel que défini par notre charte.
- La fermeture de la liste de discussion Devenir Doula a été l'occasion de nombreux débats et critiques.

L'association Doulas de France essaie de clarifier ses positions, et surtout d'en rendre compte de plus en plus clairement. Nous avons compris qu'il faut communiquer de façon plus claire, plus « politique » parfois.

Cela étant, nous ne souhaitons pas rentrer dans des échanges basés sur la dialectique et la manipulation des mots utilisés, car ces discours ne sont pas accessibles à toutes et tous.

Doulas de France est une association de loi 1901, dont les statuts ont été déposés à la préfecture de Bobigny le 14 février 2006.

N° SIRET : 491 638 318 00015

Nous espérons aussi trouver plus de soutien entre doulas, entre femmes, car c'est dans cet état d'esprit que nous accompagnons les femmes. Nous sommes convaincues que c'est par l'entraide, la solidarité, l'échange et la bienveillance que les choses avanceront en France. Nous sommes aussi les personnes qui portons ce projet, et il est clair que nous avons des choix à faire au niveau de l'organisation afin d'éviter d'être attaquées directement.

STRATEGIE 2007

Outre la poursuite de nos projets :

- Journées des doulas : Nous avons plus d'intervenants extérieurs, de grande qualité . Ergo Baby s'est associé aux journées. 17 artistes exposent.
- Publications : de nouveaux « Cahiers de DDF » sont pressentis.
- Communications, presse (plusieurs reportages en cours)
- Etc...

Il y a 3 priorités cette année :

- Réorganisation de l'association
- Formation et reconnaissance légale
- Doulas en Europe

REORGANISATION DE DDF

Nous avons beaucoup grandit cette année. Il devient indispensable de réorganiser notre fonctionnement afin de poursuivre les projets et en créer de nouveaux.

DDF doit s'organiser par branches/groupes de travail, afin de permettre à chacune d'être responsable de ses dossiers, de savoir à qui s'adresser pour chaque point. Chaque branche doit pouvoir compter sur plusieurs personnes, solidaires, pouvant se remplacer si le besoin s'en fait sentir, et transmettant leurs activités aux autres membres de DDF.

Il ne sera pas nécessaire d'être au CA ou au Bureau pour exercer une responsabilité.

En revanche, il serait judicieux que chaque membre du bureau s'engage à travailler sur un secteur précis, et à en assumer la création et l'organisation, ainsi que de trouver les personnes qui pourront gérer cela avec elle.

Nous pouvons pour cela nous inspirer de La Leche League par exemple, qui a connu une grande croissance en partant de très peu. Un projet a été commencé pour définir ces postes en secteur. Il semble que la première réunion du CA suite à cette réunion devrait porter sur cette ré-organisation et la définition des secteurs d'action de DDF.

Cela étant, avant de passer au vote du nouveau Conseil d'Administration puis du Bureau, chaque personne souhaitant s'impliquer peut réfléchir à l'engagement, les responsabilités, les compétences et le temps qu'elle est prête à donner à DDF.

FORMATION ET CADRE LEGAL

Nous devons travailler à créer un cadre légal pour les doulas. Nous nous inspirons par exemple de la FFMBE (fédération française de massage de bien être). Nous avons un rendez-vous prévu pour faire rentrer les doulas dans les services d'aide à la personne.

La solution pour faire rentrer les doulas dans un cadre légal est de valider une solution de formation, car une activité n'existe pas sans formation.

DDF s'est positionnée de plus en plus clairement à ce sujet, sur les formations existantes. Le manque d'une véritable formation de doula se fait sentir. Nous sommes contactées chaque semaine par des dizaines de femmes souhaitant devenir doula. Une formation claire répondrait également à la demande des sages-femmes et des institutions. Nous avons réuni les programmes des différentes formations, et traduit le cursus de Doulas UK

Nous essayons d'obtenir une reconnaissance légale de la profession de doula de la part des autorités françaises.

Les questions les plus urgentes sont celles de l'accessibilité à la formation (en terme financier et géographique) et du processus de reconnaissance de ce cursus puis de cette formation.