



Les doulas et la santé publique

Charlotte Marchandise



Sommaire

La santé publique, c'est quoi ?

Grands principes de la promotion de la santé

La santé publique et les doulas : empowerment, données probante, place des usagers et démocratie en santé et autres idées pour des partenariats

La santé publique

Fondements et acteurs



Santé : de quoi parle-t-on ?

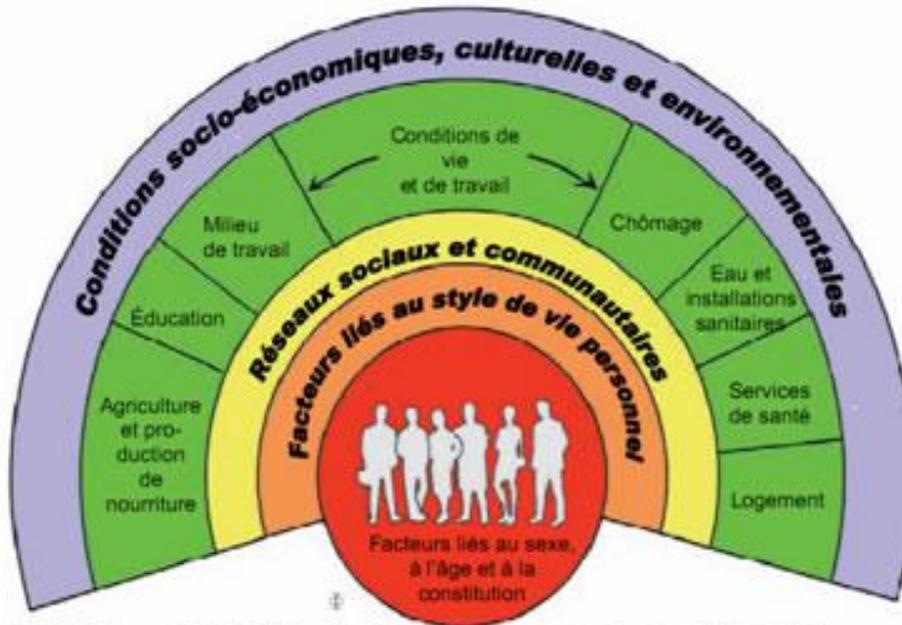
L'OMS définit la santé comme un état complet de bien être et non l'absence de maladie.

Ainsi la santé, c'est bien plus que le soin

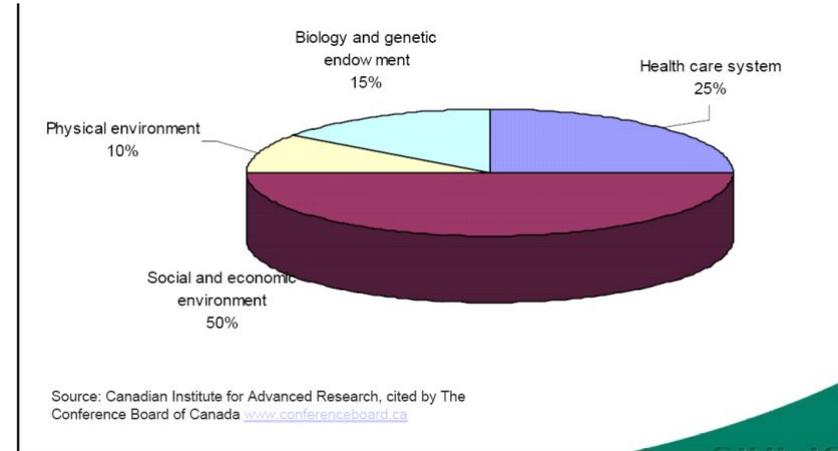
=> c'est en travaillant sur les facteurs favorisant la santé que l'on peut changer et améliorer l'espérance de vie en bonne santé



Les déterminants de la santé

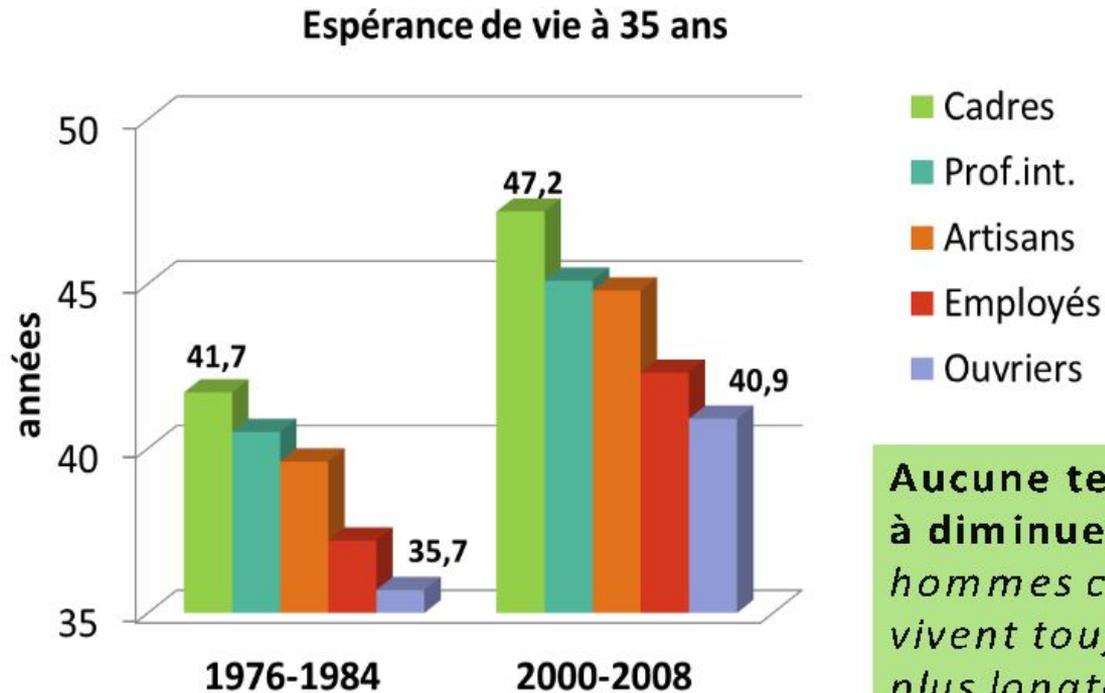


DAHLGREN, Göran and WHITEHEAD, Margaret, 1991, Policies and Strategies to promote social equity in health. Institute of Future Studies, Stockholm (traducti)



Modèle de Dahlgren et Whitehead

Les inégalités sociales de santé



Aucune tendance à diminuer : *Les hommes cadres vivent toujours plus longtemps que les autres*

Le gradient social

HEALTH GRADIENT



Source: adapted from Making Partners: intersectoral action for health.

Objectifs de la santé publique

- Améliorer l'état de santé des populations
- Réduire les décès évitables
- Augmenter l'espérance de vie
- Réduire les incapacités évitables
- Améliorer la qualité de vie
- Réduire les inégalités face à la santé

La santé publique : actions

- Hygiène de l'environnement
- Surveillance de l'état de santé
- Dépistages et prise en charge
- Prise en charge dans les collectivités
- Prévention des grandes épidémies
- Organisation des soins
- Organisation de la protection sociale

Les lois de santé et la place des usagers

Favoriser la démocratie sanitaire

Création d'un nouveau statut pour les associations d'usagers

Création de l'Institut pour la démocratie en santé



IPDS

Champs de la santé publique

- Épidémiologie
- Prévention
- Qualité et sécurité des soins et produits de santé
- Organisation du système de santé
- Amélioration de l'état de santé de la population
- Amélioration de l'état de santé des personnes malades
- Identification et limitation des risques liés à l'environnement
- Education pour la santé
- Démographie des professionnels de santé

Quelques Priorités

- Périnatalité : humanité, proximité, sécurité, qualité
- Santé des jeunes 16-25 ans
- Contraception
- Psychiatrie et santé mentale
- Lutte contre les drogues et les toxicomanies
- Amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques

La santé publique : acteurs en France

Ministère de la Santé, DGS : Direction Générale de la Santé

Santé Publique France=> l'ensemble des missions de santé publique (prévention, promotion de la santé, surveillance et observation de l'état de santé de la population, veille et alerte, préparation et réponse aux crises sanitaires, etc.).

Société française de santé publique

Institut de la Démocratie Sanitaire

Agences Régionales de Santé

Départements de santé publique dans les hopitaux

Collectivités territoriales



La promotion de la santé

Avant même la prévention, faire en sorte
que les gens ne tombent pas malades



La promotion de la santé

Processus qui permet aux populations d'améliorer leur propre santé en leur donnant les moyens d'un plus grand contrôle sur celle-ci.

Axes :

- Élaborer une politique publique de santé
- Créer des milieux favorables, protéger l'environnement
- Renforcer l'action communautaire
- Développer les aptitudes personnelles
- Réorienter les services de santé

Promotion de la santé

Elle vise les 3 stades de la prévention:

- **Primaire:** intervention qui vise à réduire autant que possible le risque, sa survenue, ou ses conséquences
- **Secondaire:** intervention qui cherche à révéler l'atteinte pour prévenir l'aggravation de la maladie par des soins précoces
- **Tertiaire:** intervention qui vise à éviter les rechutes ou les complications

Education pour la santé

- Autour de thèmes particuliers : Ex:tabac, alcool, nutrition...
- Pour des catégories de population Ex: femme enceinte, enfant, personne âgée, en situation précaire...
- Dans des lieux de vie. Ex: travail, école, quartier...

Actions :

- Campagnes de communication=> sensibiliser à de grandes causes de santé et contribuer à modifier progressivement les représentations et les normes sociales2. la mise à disposition d'informations scientifiquement validées sur la promotion de la santé, sur les moyens de prévention, sur les maladies, sur les services de santé...
3. des actions éducatives de proximité qui, grâce à un accompagnement individuel ou communautaire, permettent aux personnes et aux groupes de s'approprier des informations et d'acquérir des aptitudes pour agir dans un sens favorable à leur santé et à celle de la collectivité.

Quelques perspectives pour les doulas

En quoi leur travail contribue à la santé
publique



Arguments liés aux soins

Baisse des coûts liés à l'accouchement

Fait partie du champ sanitaire:

c'est là que les tensions sont les plus fortes!

Soutien aux maisons de naissance

= soutien aux sages femmes

L'apport de la santé communautaire

Santé mentale, précarité, ateliers santé ville... des secteurs habitués à des pairs aidants

Face aux grands défis et dans un monde incertain :
communautés résilientes

Recherche - action

S'inscrire dans la Science citoyenne : créer des données probantes

Merci