

12 et 14 mai 2017 - Journées des doulas à Lyon

Donner la vie debout

Ne dites pas que ces mamans sont des folles
Parce qu'elles rêvent d'une naissance sans camisole
Et pour quelle raison étrange,
Les femmes qui pensent autrement,
Ça vous dérange ? Ça vous dérange ?

Ne dites pas qu'une épisio, ce n'est rien
Qu'un toucher vaginal, c'est anodin
Et pour quelle raison étrange,
Eviter ces gestes-là, ça vous dérange ?
Ça vous dérange ?

**1- Donner la vie debout,
C'est peut-être un détail pour vous
Mais pour elle ça veut dire beaucoup
Ça veut dire qu'elle a choisi
D'écouter son corps qui dit "Oui".**

**2- Donner la vie debout,
Quand les gynés lui disent "C'est fou :
C'est pas comme ça qu'on fait chez nous..."
Ayez confiance : sur ses deux pieds,
Elle a de la puissance, vous verrez...**

Pendant la grossesse, elle voudrait qu'on écoute
Son projet, ses envies, ses joies, ses doutes...
Et pour quelle raison étrange,
Les femmes qui tiennent à leurs rêves,
Ça vous dérange ? Ça vous dérange ?

Elle et le papa, ils pleur'ront quelques fois,
Émus, unis, car les autr' ne s'ront pas là
Et pour quelle raison bizarre
Vous voulez déranger leur histoire ?
C'est LEUR histoire !

**3- Donner la vie debout
C'est peut-être un détail pour vous
Mais pour eux ça veut dire beaucoup
Car ce sont des parents libres,
Informés, confiants... Pas des fous !**

**4- Adultes, ils osent dire "Nous,
Ce qu'on veut c'est comme ça, c'est tout...
Et pour nous, ça veut dire beaucoup !"
Ça veut dire "Soyons acteurs
De nos vies, ça donne le meilleur !"**

Reprise refrains 1 et 2, improvisation vocale, puis refrains 3 et 4