

Association Doulas de France

Rapport moral 2017

publié en mai 2018

Le projet Doulas de France a débuté en 2004, puis l'association a été créée en février 2006.

Depuis, ses objectifs principaux ont été :

- De **féderer les doulas** en France autour d'une même charte ;
- De clarifier ses positions dans le **respect de la charte** et dans la **transparence** ;
- D'œuvrer à ce que l'activité des doulas s'inscrive dans le domaine du **service à la personne** ;
- De faire des **propositions autour de la formation** des doulas, suite aux demandes des institutions, des parents et des sages-femmes notamment que cette formation se formalise ;
- De continuer à **informer, communiquer et rassembler**, les parents, les doulas, les institutions, la presse ;
- De restructurer son action pour **s'adapter à l'évolution** rapide des demandes de ses membres et des acteurs qui l'entourent.

Sommaire

1. Doulas de France en général	2
Les adhérents.....	2
Composition de l'équipe du Conseil d'Administration au 11 mai 2018.....	2
Les statistiques du site doulas.info et de Facebook.....	2
Statistiques au sujet de nos "fans"	2
2. Vie de l'association.....	3
Temps dépensé pour l'association.....	3
Participation à des évènements hors DDF.....	3
Les Journées des Doulas.....	3
L'année passée, les 12 et 13 mai 2017 à Lyon.....	3
Cette année, 11 et 12 mai 2018 à Paris.....	3
L'année prochaine en 2019 à Paris.....	3
DDF et les médias, internet et autres publications.....	3
3. Partenariats avec des organismes, associations, événements, professionnels de santé.....	4
Travailler avec des professionnels de santé.....	4
Réseau des Doulas Européennes - European Doula Network (EDN).....	4
Réseau avec le Maroc.....	4
4. Oeuvrer pour une reconnaissance des doulas de DDF.....	5
Commission équivalence du Cours de base de Formation.....	5
Les Sessions d'Information sur le Positionnement et Éthique DDF (SIPED).....	5
Référencement annuel.....	5
Le "pack bienvenu".....	5
Le marrainage.....	6
Service des doléances.....	6
5. Projets 2017-2018.....	6
Externe.....	6
Interne.....	7

1. Doulas de France en général

Les adhérents

L'association Doulas de France (DDF) réunit à ce jour **227 adhérents** (185 en avril 2017) répartis comme suit : 90 doulas dont 13 certifiées, 133 amis des doulas, 4 membres bienfaiteurs.

Composition de l'équipe du Conseil d'Administration au 11 mai 2018

Les membres du bureau

- Aline Baugé, coprésidente
- Valérie Dupin, coprésidente
- Amandine Lagarde, coprésidente
- Maya Marconnet, trésorière
- Bérengère Maillet, coprésidente
- Yanick Revel, secrétaire
- Magalie Touches, coprésidente

Les membres du conseil d'administration

- Marie-Jeanne Boudeville
- Yasmine Candau
- Fanta Canot
- Virginie Gagnon
- Nathalie Gay
- Pascale Gendreau

- Céline Grangier

- Virginie Lâm
- Marjorie Roux

Les membres coopérants

- Annick Colussi
- Nolwenn Dupé
- Nicole Martel
- Sandra M
- Aurore Peuvion

Les membres d'honneur

- Elise Groud - association Maman Blues
- Bridget Baker - association Doulas UK
- Liliana Lammers
- Dr Michel Odent

Les statistiques du site doulas.info et de Facebook

Visites et vues sur le site entre le 1er avril 2017 et le 1er avril 2018

- Entre **20 et 30 mille visites par mois** avec une moyenne de 21 mille visites, soit un total de 278 mille visites sur l'année. (En 2017 : entre 17 et 20 mille, pour 19 de moyenne et un total de 255)
- Entre **4 et 5 pages vues par visite** soit environ 96 mille pages vues par mois (100 mille en 2017)
- Les principales pages visitées en dehors de la page d'accueil, sont **l'annuaire, "une doula c'est quoi" et les Journées des Doulas**, ensuite viennent le projet de naissance et les pages devenir doula...
- Les mots clés les plus représentés sont toujours : "doula(s) (de) (france)", "projet de naissance", "blessingway", "formation doula"...

Sur la page officielle Doulas de France sur Facebook depuis un an il y a une progression de près de 500 "J'aime" (progression de 500 en 2017 et de 700 en 2016) avec **3127 "J'aime" le 18 avril 2017**.

<https://www.facebook.com/DoulasDeFrance>

Statistiques au sujet de nos "fans"

- **95%** de femmes
- 40% ont de **25 à 34 ans**, 37% de **35 à 44 ans** et 9% de 45 à 54 ans
- 332 sont à Paris, 75 à Lyon, une cinquantaine à Bordeaux et Toulouse, puis les villes les plus représentées sont Nantes, Bruxelles, Montpellier, les villes du Québec, Marseille et Lille

Des statistiques similaires aux années précédentes, exceptée la répartition par ville avec beaucoup de nouvelles personnes de Lyon, Bordeaux et Toulouse.

Le groupe Facebook "Doulas, accompagnantes à la naissance de France", regroupe **1120 membres** (soit près de 200 de plus que l'année passée) <https://www.facebook.com/groups/doulasdefrance/>

2. Vie de l'association

Temps dépensé pour l'association

11 personnes de l'association ont noté leur temps passé pour Doulas de France. Cela représente un total de près de **1140 h de travail**, soit plus de **140 journées de 8 h**, dont :

- 273 h pour les Journées des Doulas
- 261 h pour les Sessions Information Positionnement et Éthique Doulas de France (SIPED)
- 139 h pour la comptabilité
- 236 h diverses
- et puis aussi : le site internet et les réseaux sociaux, les équivalences, le marrainage, les salons, l'annuaire, les adhésions, la communication sur notre métier...

Participation à des événements hors DDF

- **Journée de la parentalité de Forges-les-Bains** le 26 janvier 2017, merci à Aline, Christelle Dali, Marie-Jeanne, Mélissa, Nicole, Nolwenn et Virginie
- **Le salon des Tout Petits à Magny-Le-Hongre**, merci à Cécile, Fanta, Marie-Jeanne, Marjorie, Nathalie, Nicole, Virginie
- **Le festival du féminin en mars** à Paris, merci à Nicole
- Et également des salons ou festival à **Brest, Reims...**

Les Journées des Doulas

L'année passée, les 12 et 13 mai 2017 à Lyon

Pour la première fois à Lyon, ces Journées avaient pour thème "**Debout !**" et ont été une belle réussite. Elles regroupaient à la fois des associations, des acteurs de la naissance de la région lyonnaise et d'ailleurs.

Nous remercions chaleureusement tous les intervenants, artistes, associations et organisatrices qui participent tous bénévolement et font de ces journées un succès.

Nous remercions également nos sponsors "L'institut de formation Doulas de France", "Le Festival du Féminin", les stands marchands qui contribuent à équilibrer les finances de cet événement.

Cette année, 11 et 12 mai 2018 à Paris

Cette année les Journées des Doulas redeviennent parisiennes et s'installent au Loft Pelleport dans une nouvelle salle, sur le thème "**Mon Corps, Mon Accord**".

L'année prochaine en 2019 à Paris

Des **Journées 2019 placées sous le signe de l'Europe** : en effet DDF aura le plaisir d'accueillir les Journées des Doulas Européennes au printemps 2019 (après Varsovie en 2017 et Londres en 2018). La date reste à définir.

DDF et les médias, internet et autres publications

DDF a publié régulièrement des articles et informations concernant les doulas, à la fois dans la rubrique "**Fil d'actualités**" du site internet mais aussi sur la page Facebook Doulas de France. Entre avril 2017 et avril 2018 :

- 7 articles "dans les médias"
- 7 publications Doulas de France
- 2 publications professionnelles

Une **lettre d'information** a été publiée en janvier 2018. Toute contribution est la bienvenue : articles, photos,...

3. Partenariats avec des organismes, associations, événements, professionnels de santé...

DDF cette année a conservé les partenariats et liens déjà existants avec les associations et maisons d'éditions, organismes de formation, festivals, etc !

Le partenariat, discret mais important continue avec l'imprimerie "Futurnet" qui imprime gratuitement depuis plusieurs années affiches, affichettes, programmes et photos expo pour les JDD etc ! Ils ré-impriment, régulièrement et gratuitement, nos flyers et affiches.

Travailler avec des professionnels de santé

De plus en plus de témoignages de doulas acceptées en salle de naissance, recommandées par des sages-femmes pour un soutien postnatal, par des kinésithérapeutes, des ostéopathes, des psychologues, des thérapeutes...

Quelques exemples :

- Ciné-échanges lors de la SMAR avec le film "L'arbre et le nid" en collaboration avec une association de prévention santé de Charente avec la présence de sages-femmes de MDS et des familles (Aurélie)
- Lien instauré, de collaboration et de confiance avec les sages-femmes qui accompagnent l'accouchement à domicile en Charente. (Aurore)
- Lors de la Semaine Mondiale Allaitement Maternelle, invitation en tant que doula à faire partie des professionnels présents (sage-femme, gynéco, consultant en lactation, psychologue, animatrice LLL) pour une après-midi d'échanges ouvert aux familles au sein de l'hôpital de Barbezieux (Aurélie)
- Par le biais d'ateliers portages à la Clinique de Soyaux, tout en se présentant comme doula, les portes s'ouvrent avec plus de confiance. (Aurore)
- Des avancées timides mais notoires, sur la présence en salles de naissance au CHU d'Angers. (Sylvie)
- La Maternité de Nanterre (92) continue d'accueillir les doulas de DDF en salle de naissance et leur chef de service recommande à ses patientes de faire appel à une doula DDF !

Réseau des Doulas Européennes - European Doula Network (EDN)

Doulas de France a renouvelé son adhésion au réseau, est toujours **en lien régulier avec l'équipe de l'EDN** et est membre du réseau. L'association aura le plaisir d'**accueillir les Journées des Doulas Européennes à Paris au printemps 2019** (après Varsovie en 2017 et Londres en 2018).

Le groupe fermé Facebook Doulas of Europe créé par DDF compte près de **1557 membres** au 18 avril 2018 (100 de plus qu'en 2017).

Réseau avec le Maroc

Valérie Dupin a pu intervenir à **Casablanca au Maroc** auprès de sages-femmes, kinésithérapeutes, aides-soignantes, dans une maternité d'un hôpital semi-public, pour proposer une **session de formation autour du soutien et de l'accompagnement des femmes** qui souhaitent accoucher naturellement. Elle a aussi animé **deux ateliers** à l'intention de futurs parents et professionnels de la périnatalité qui souhaitaient s'informer sur l'accouchement naturel et comment le favoriser.

C'est une initiative de **Miryam**, stagiaire marocaine en formation à l'Institut de formation Doulas de France, qui souhaitait initier un regroupement de personnes au Maroc désirant changer les conditions de naissance qui y sont tragiques : 50% de césariennes en moyenne nationale, jusqu'à 80% de césariennes dans certaines maternités, un taux d'allaitement plus bas qu'en France. Une initiative qui a aussi permis de faire connaître les doulas ainsi que l'association Doulas de France.

4. Oeuvrer pour une reconnaissance des doulas de DDF

Commission équivalence du Coursus de base de Formation

Entre mars 2017 et mars 2018 il y a eu **30 demandes d'équivalence** (28 puis 31 les années précédentes)

- 12 demandes d'équivalence de personnes ayant effectué des formations à l'étranger
- 12 demandes d'équivalence émanant de milieu apparenté médical ou paramédical (comme EJE, psychologue, sage-femme...). Pour ces demandes leur formation seule ne donne aucune équivalence avec le Coursus de Base
- 6 demandes d'équivalence venant des formations Yoga doula, Max Ploquin, Michel Odent, ALNA, CEFAP, Institut de formation Doulas de France, Allaitement

Trois personnes qui ont fait des demandes d'équivalence ont effectué la SIPED et sont en cours de validation.

Céline répond aux personnes en leur envoyant un courrier explicatif sur l'équivalence et le tableau qui sert à faire cette équivalence (tableau qui s'étoffe de plus en plus, car il comprend les formations étrangères et celles qui sont proposées en France).

Ce pôle est très actif tout au long de l'année. Un grand merci à Céline pour sa patience à répondre en détails à chaque demande !

Les Sessions d'Information sur le Positionnement et Éthique DDF (SIPED)

Des SIPED ont été proposées les weekends à **Paris** et en **Bretagne** :

- les 18 et 19 mars 2017 à Paris : 25 personnes intéressées, 10 participantes dont 1 personne en équivalence de CdB (Coursus de Base),
- les 23 et 24 septembre 2017 à Paris : 25 personnes intéressées, 10 participantes,
- les 14 et 15 octobre 2017 à Rennes : 10 participantes,
- les 24 et 25 mars 2018 à Paris : 17 personnes intéressées, 9 participantes.

Prochaines sessions prévues pour le moment les 22 et 23 septembre 2018 à Paris, 13 et 14 octobre à Nantes, les 10 et 11 novembre à Rennes.

Ces sessions ont été animées par Céline Grangier et Aline Baugé, avec un cahier des facilitatrices réadapté par Céline. Certaines des participantes souhaitent en savoir plus sur ce métier et son cadre légal avant de se lancer dans une formation, d'autres étaient dans le processus de valider le Coursus de Base pour rejoindre l'association DDF. Une occasion de faire la connaissance de femmes engagées et très enthousiastes à l'idée de rejoindre DDF !

Lors de la prochaine session en septembre à Paris une journée supplémentaire est prévue pour **former de nouvelles facilitatrices** afin de proposer des SIPED dans toute la France.

Référencement annuaire

À ce jour, **76 doulas sont référencées dans l'annuaire, dont 13 doulas certifiées.**

Le "pack bienvenu"

Il a été mis en place dès 2015 (nouveaux flyers et supports visuels en cours, à télécharger et à imprimer) ainsi qu'une **carte Pro DDF** suite à la remarque d'une sage-femme de la maternité de Nanterre qui souhaitait avoir une "preuve" que l'on était bien doula de DDF avant de nous laisser entrer en salle de naissance.

La carte Pro est établie sur demande et renouvelée à la date anniversaire de l'adhésion. Cependant ce processus d'établir la carte pro pourrait peut-être être simplifié car difficile à mettre en place. La carte

d'adhésion "Membre Doula" pourrait être modifiée (ajouter une photo, la mention "carte Pro"...) pour pouvoir être utilisée comme carte Pro.

Le marrainage

Nous avons à présent une équipe de **huit marraines**, et les doulas certifiées intéressées, après une plus grande expérience d'accompagnement, pourront elles aussi devenir marraine. Les retours des doulas ayant effectué le marrainage est très positif.

Douze doulas étaient en cours de marrainage en 2017-2018, **une** l'a terminé cette année. Une doula certifiée a rejoint l'équipe des marraines. À ce jour onze doulas sont toujours en cours de marrainage.

Nous encourageons toujours vivement les doulas à effectuer le marrainage de DDF dès qu'elles sont sollicitées pour des accompagnements. Il est au cœur de la transmission de la doula de DDF, il permet grâce au soutien de la "marraine" et aussi du "binôme" de débriefer, et aussi une réflexion sur sa pratique, de rester dans le cadre de la charte. Avec la validation du Cours de formation de Base la doula peut devenir doula certifiée de DDF. Encore une fois, ces actions vont **renforcer la démarche de professionnalisation** de ce métier par DDF.

Pour faire une demande de marrainage, écrivez à marrainage@doulas.info

Service des doléances

Il est référencé sur le site sur la page <https://doulas.info/association/doleances/>
Adresse mail contact : doleance@doulas.info

Nous n'avons pas été sollicitées en 2017-2018. Peut-être qu'il pourrait être mis plus en avant et aussi spécifier plus clairement qu'il est là aussi pour les doulas de DDF si elles rencontrent des difficultés avec d'autres doulas, des professionnels de la périnatalité, des parents etc.

5. Projets 2017-2018

Externe

- Communiquer sur les doulas et l'association auprès des associations, institutions, des professionnels de la périnatalité et de la santé, des politiques, de nos partenaires associatifs et sponsors.
- Continuer à faire connaître l'association et le métier de doula à un plus grand public et continuer à communiquer sur le métier de doula dans le contexte du service à la personne.
- Étendre à d'autres maternités la mise place du projet pilote proposé à la Commission de la Naissance.
- Participer de nouveau à un ou plusieurs événements locaux (salons, festivals, etc).
- Organiser des soirées ou en journées des mini événements DDF à thématiques variées autour de la naissance et pour parler du métier de doula à un niveau local avec projection de films, débats.
- Organiser des ateliers, faire venir des intervenants à des niveaux locaux, régionaux et soutenir financièrement des initiatives locales d'événements par des doulas de DDF.
- Continuer à proposer la SIPED, Session de deux jours d'Information "Positionnement et Éthique de la Doula" au moins 2 fois par an à Paris. D'étendre cette proposition dans d'autres villes et former de nouvelles facilitatrices à cet effet.

- Continuer à être en lien avec les formations de doulas étrangères pour que les doulas DDF formées en France puissent avoir une équivalence à l'étranger et vice et versa.
- Continuer à contribuer au Réseau de Doulas Européen (EDN) et représenter DDF à leur prochaine réunion en 2018 et être en lien avec les organisations de doulas à un niveau International.
- Créer des ponts avec des mouvements d'usagers ou/et de professionnels de santé en France et à l'étranger, soutenant l'accouchement respectueux des femmes et des bébés, de la physiologie, de l'allaitement maternel ...
- Faire un petit documentaire ou autres supports visuels sur les doulas en France. Créer une chaîne YouTube "télé-doula"
- Réfléchir à une meilleure organisation, un meilleur agencement du site internet, amener à plus de clarté, à un site plus léger et facile à comprendre, pour une meilleure compréhension de ce qu'est l'association Doulas de France et de ses actions. Continuer à parcourir régulièrement le site et signaler les erreurs, liens ne fonctionnant plus, mises à jour nécessaires, évolutions à envisager.
- Créer une page sur le site DDF "partenariat" avec les logos et liens vers les associations et partenaires de DDF.
- Créer une page "doula d'accueil" avec des doulas désireuses de renseigner d'éventuelles futures doulas sur le métier et le fonctionnement de l'association.
- Publier une lettre d'information régulière, écrire des articles pour la newsletter, pour la page Facebook, pour le site doulas.info, pour les sites de nos partenaires...

Interne

- Communiquer sur les doulas et l'association au sein de DDF, pour encourager les échanges d'expériences et d'initiatives des doulas et pour les faire connaître à l'extérieur de l'association.
- Mettre en place le recueil des statistiques des doulas de DDF et leurs publications annuelles.
- Mettre en place un système d'évaluation comptable du bénévolat au sein de DDF.
- Mettre en place la validation des acquis d'expérience via le passeport associatif.
- Mettre à jour le "pack de bienvenue", dont la carte Pro DDF, proposés aux membres doula DDF.
- Travailler sur les supports visuels, les mettre à jour, en créer des nouveaux (logo, affiches, posters, flyers, plaquettes, powerpoint, infographies...)
- Veille internet concernant les blogs, publications, foires et associations qui traitent de la naissance et de l'accompagnement pour communiquer si nécessaire sur le métier de doula, à transmettre à la webmaîtrise pour mettre en ligne.
- Accueillir les nouveaux membres du CA : création de duos anciennes/nouvelles, en lien avec l'organisation interne
- Travailler sur le fonctionnement interne au CA : méthodes, outils de communication utilisés, rencontres physiques...