



Association Doulas de France

Cursus de base Programme détaillé

Besoins innés du bébé et de la mère pendant les 6 premières semaines et le processus de l'attachement - 16h

- Comprendre les besoins spécifiques et les compétences du nouveau-né
- Redonner la confiance en soi et en ses capacités innées au couple
- Place de la doula dans la relation triangulaire maman-papa-bébé
- L'organisation matérielle des premières semaines
- La prématurité, le deuil
- Le processus d'attachement et le concept de continuité dans la relation parents-bébé, notion du concept de l'attachement dit sécurisé (toucher et porter, maternage proximal ou distal)
- Les premiers jours à la maison

Allaitement - 16h

- La physiologie de la lactation
- L'importance de l'environnement et du soutien (famille, professionnels, associations)
- Les mythes et réalités autour de l'allaitement
- Douleurs et difficultés (positions pour allaiter, les crevasses, faire face aux baisses de lait...)
- L'état émotionnel de la femme allaitante
- Notions de base de l'alimentation de la femme allaitante
- Comment aider au moment de la reprise du travail
- L'alimentation au biberon

Le deuil périnatal - Les difficultés maternelles - 16h

- Le deuil périnatal
- La dépression du post-partum
- Le syndrome du choc post-traumatique
- Comment proposer un débriefing de l'accouchement aux parents
- Comment créer et collaborer en réseau

Le couple, la sexualité, la place du père - 16h

- Transformation du couple en couple parental
- Le rôle de chacun au sein de la famille
- La relation de couple, les abus, les différentes composantes de la sexualité
- Notions des différentes méthodes de contraception
- La place des autres enfants

Total de 144 heures (*)

(*) un nombre similaire à celui des formations dispensées dans le cadre du service à la personne

*Ce cursus est déposé et protégé par Copyright France.
Il est disponible via l'association pour les organismes qui souhaitent l'adopter.
Reproduction totale ou partielle interdite sans l'accord de Doulas de France.*

<https://doulas.info>

Association de loi 1901 – SIRET : 491 638 318 00015