



- **Trésorière**  
Maya Marconnet
- **Membres du conseil d'administration** : Fanta Canot, Florianne Joly, Hélène Rock, Kriszta Séguret, Marjorie Roux, Nath Medroub, Pascale Gendreau
- **Membres coopérantes** : Anne Belargent, Aurélie Haudiquet, Aurore Peuvion, Cécile Gaulier-Fanfan, Dali Milovanovic, Nicole Martel, Magalie Touches, Sandra M, Stéphanie Holvêque

Merci pour leur engagement et bon mandat à chacune !

## Une doula - 3 questions

### NATHALIE

#### Mon histoire

J'ai été éducatrice spécialisée pendant dix ans, auprès de jeunes porteurs de handicap et de leurs familles, pour les accompagner dans leur projet de vie. En 2015, après quelques années de maternité et de parentalité, j'ai souhaité poursuivre cet accompagnement auprès des femmes, des mères et de leur famille pour permettre à chacun·e d'avoir l'information afin de choisir son accouchement et son projet de parentalité, d'utiliser pleinement ses ressources, d'identifier ses besoins et de savoir se faire confiance. Investie à La Leache League et dans le soutien aux filières physiologiques depuis 2010, je participe aux Journées des doulas depuis 2014. Certifiée par l'Institut de Formation Doulas de France en 2015, j'ai suivi le Paramanadoula en 2016 et me suis formée au soin rebozo en 2018. Aujourd'hui, je travaille exclusivement en tant que doula.



#### Une anecdote

Me faire littéralement traiter de tous les noms d'oiseaux par une maman pendant cinq minutes, pour l'entendre me dire ensuite qu'elle me remercie beaucoup d'être sa doula et qu'elle sait très bien que je n'y suis pour rien, mais qu'elle avait "juste" besoin de déverser sa colère.

#### Mon rêve

Parce que je crois fort que mon rêve deviendra réalité, je nous souhaite à toutes que le métier soit reconnu par le milieu médical de manière officielle et par les institutions telles que la CAF, les mutuelles et la sécurité sociale.

#### Nathalie GAY

doula, tente rouge, soin rebozo,  
célébrations des cycles de vie  
une femme accompagnant les femmes

Facebook : le fil rouge - doula



<https://www.lefilrougedoula.fr/>

06 85 67 97 42

[nathalie@lefilrougedoula.fr](mailto:nathalie@lefilrougedoula.fr)

## Mini sondage

### Combien de doulas y a-t-il en France ?

Que font-elles ?  
Comment pratiquent-elles le métier ?  
Où sont-elles ?  
Combien gagnent-elles ?



Avec une série de mini sondages que nous avons lancée mi-septembre sur Facebook, nous espérons pouvoir vous apporter quelques réponses. Plus nous serons nombreuses à participer, plus nous aurons d'informations sur notre métier.

Voici les résultats du premier mini sondage qui se base sur des données de l'année **2018**, avec **54 répondantes** :

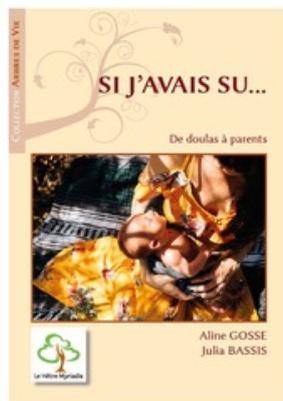
- **47 doulas (87%) exercent l'activité depuis moins de 3 ans**, 9% depuis plus de 7 ans
- **51 doulas ont fait 18 formations** différentes en lien avec le métier de doula (dont les 3 plus importantes : 73% à l'Institut de Formation Doulas de France, 20% à Paramadoula, 15% au Centre Pleine Lune)
- **30 doulas ont eu 134 premiers rendez-vous** avec des parents \*
- elles ont démarré plus de **98 accompagnements** \*
- **14 doulas** étaient présentes à **40 naissances** \*

\* jusqu'à 32% des répondantes n'ont pas eu d'activité en 2018, mais en ont eu en 2019.

Merci à toutes les participantes ! L'aventure continue, d'ici quelques semaines nous lancerons le deuxième mini sondage. Merci également pour vos supers idées ! Eh oui, vous pouvez participer à la rédaction des mini sondages.

Vous n'avez pas pu répondre à ce premier mini sondage ? Pas de panique, c'est encore possible [en suivant ce lien](#).

## À lire



Julia Bassis et Aline Gosse sont heureuses de vous faire part de la naissance de leur bébé intitulé « Si j'avais su ».

Trois ans d'attente, de réflexions, d'hésitation, de travail effréné pour un accouchement intense.

Environ 150 pages d'information à destination des futurs et jeunes parents, des doulas et de toute personne intéressée par la périnatalité, illustrées par les sublimes clichés de la photographe américaine Maggie Shackelford. Déjà, il est le portrait de ses mamans : l'éthique de la doula, ni influence ni autorité, mais des informations objectives afin que chacun puisse faire des choix éclairés, la conviction forte et ancrée que la façon dont les parents sont traités et dont les bébés arrivent au monde, importe et mérite respect et bienveillance. Bref, un petit amour. Elles ont hâte de vous le présenter. Pour celles qui le souhaitent, une liste de naissance est disponible sur le site internet des éditions Le Hêtre Myriadis. Elles comptent sur vous !

<http://lehetremyriadis.fr/accueil/94-si-j-avais-su-de-doulas-a-parents.html>

<https://www.facebook.com/SiJavaisSuLivre/>

## Événements, formations

### Session d'Information Positionnement et Éthique de la Doula

Vous vous posez des questions sur votre positionnement, sur l'éthique de la doula ? Vous voulez connaître le cadre légal d'exercice du métier en France ? La Session d'Information sur le Positionnement et l'Éthique de la Doula (SIPED) est faite pour vous.

Les prochaines sessions ont lieu à :

- Lyon les 4 et 5 octobre (session complète),
- Paris les 23 et 24 novembre (quelques places disponibles)
- Paris les 1er et 2 février

D'autres dates seront certainement proposées en 2020 à Avignon, Lyon, Paris et d'autres villes selon les demandes.

Tarif : 100 € (+ adhésion à l'association 15 €)

Informations et inscriptions : <https://doulas.info/siped/>

### Session d'in-formation "Physiologie et Naissance"

L'association **Bien naître au 21e siècle** accueille une nouvelle fois Michel Odent et Lilianna Lammers pour une session d'information "Physiologie et Naissance", à Paris du 4 au 6 octobre 2019 et du 14 au 16 février 2020. Les places sont limitées, inscrivez-vous vite !

Tarif : 320/350 € (possibilité de paiement en plusieurs fois).

Informations et inscriptions : [assobiennaitre@yahoo.com](mailto:assobiennaitre@yahoo.com) ou <https://www.facebook.com/events/831742510560713/>

## Aux côtés des doulas !

Vous attendez un bébé, vous vous interrogez, vous l'envisagez ou vous êtes déjà mère ? Vous avez envie de partager dans le respect et la bienveillance, envie de recevoir des informations, outils pratiques et réponses à vos éventuelles questions ? Rejoignez-nous pour un cycle d'ateliers « Aux côtés des doulas » autour des femmes et du devenir mère. 9 mois pour devenir mère, 9 thématiques pour échanger et cheminer ensemble.

Dans le cadre de l'association Bien Naître au XXIe siècle, nous sommes doulas, membres de l'association Doulas de France, et nous vous proposons un cadre sécuritaire pour cheminer ensemble.

Le premier atelier du mardi 12 novembre a pour thème « Corps et Grossesse ».

Il est tout à fait possible d'intégrer le groupe à tout moment.

Inscription nécessaire à [assobiennaitre@yahoo.com](mailto:assobiennaitre@yahoo.com) ou sur la page Facebook de l'événement

Tarif : 30 euros

Au plaisir de vous rencontrer bientôt !

Marjorie et Julia

Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer.  
Pour nous contacter : [newsletter@doulas.info](mailto:newsletter@doulas.info)

## Un collectif de doulas



## Les doulas nantaises

À Nantes, lorsque les Doulas de France et de cœur se rencontrent et bien cela crée les doulas NANTAISES !

Nous sommes six femmes, six doulas, qui avons souhaité nous regrouper en association afin de mettre en commun notre désir d'accompagner la femme et son entourage, dans tous les passages de la vie et plus particulièrement celui de la maternité en complément du suivi médical.

Nantes, regorgeant de lieux de ressources autour de la parentalité, mais aucun autour de la périnatalité, nous avons eu envie de créer ce lieu qui, grâce à la ville de Nantes, a pu voir le jour à la BAM, la Boîte à Mains, local partagé par des associations qui invitent les habitants à se rencontrer dans une ambiance conviviale et créative.

Nous offrons aux un·e·s et aux autres, parents, futurs parents, coparents un espace d'écoute, un lieu d'échange et de ressource ainsi qu'un accès à l'information sur leurs droits sous forme de permanences hebdomadaires et de causeries mensuelles.



Notre adresse : BAM, 3 rue Chevalier Thiercelin 44100 Nantes

Page FB : <https://www.facebook.com/doulasnantaises/>

---

*Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.*

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

---

[Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis](#)

