

Association Doulas de France

Aux côtés des parents, pour soutenir leurs choix



Le bulletin d'information DDF n°24 Octobre 2019

Quelques nouvelles concernant l'actualité de [l'association Doulas de France](#)

Au sommaire

- Les responsables des missions DDF
- Week-end EDN à Prague
- Une doula - 3 questions : Aurore
- Mini sondage numéro 2
- À lire : Mûre de vie
- Un collectif de doulas : Les doulas du Périgord
- Doula à l'honneur : Nicole



Les responsables des principales missions de Doulas de France



Il vous arrive d'avoir des questions concernant le fonctionnement et les missions de Doules de France ? Notre association compte 82 doulas adhérentes et un peu

plus de 70 ami-es des doulas et membres d'honneur. Certaines d'entre nous sont très actives et encadrent des groupes de travail ou gèrent tout simplement des tâches pour DDF. Voici une liste des missions principales et des personnes que vous pouvez contacter afin de poser vos questions.

Annuaire, adhésion : Sandra M

Marrainage : Aurélie Haudiquet

Doléances: Valérie Dupin

Web : Yanick

Validation et équivalence cursus de base de formation : Valérie Dupin

Sessions Positionnement et Éthique de la Doula (SIPED) : Yanick

Relations presse : Pascale Gendreau

Lettre d'information : Kriszta Séguret

Salons : Aurore Peuvion

Trésorerie : Maya Marconnet

Réseaux sociaux : Hélène

Tentes rouges : Nicole et Nath M

N'oubliez pas : notre association et notre métier sont très jeunes. Leur évolution dépend de chacune d'entre nous. Certaines étaient déjà présentes à la naissance de DDF, mais nous, toutes ensemble, écrivons son histoire maintenant et à l'avenir.

Si vous avez une question ou une suggestion, parlez-en !

Week-end European Doula Network à Prague, par Constance



Cette année le week-end European Doula Network (EDN) a eu lieu à Prague en septembre, en plein cœur de la ville, à quelques pas du Pont Charles et quelques arrêts de tramway du Château.

Deux associations de doulas tchèques ont coorganisé cet événement : Ceska asociace dul et Ceske Duly.

Cent dix doulas y représentaient vingt pays : Allemagne, Autriche, Belgique, Croatie, Espagne, France, Grande-Bretagne, Grèce, Irlande, Lettonie, Lituanie, Pays-Bas, Pologne, République Tchèque, Russie, Slovaquie, Slovénie, Suisse, Turquie et Ukraine.

Deux invitées ont ouvert le week-end. Tout d'abord une membre du parlement en faveur des doulas a porté un message d'espoir : la naissance est aussi un sujet politique primordial. Puis la Docteur gynécologue Helena Maslova qui a invité l'assistance à se lever et à danser pour nous reconnecter à nous-même. Ensuite, nous avons fabriqué un mandala géant naturel grâce aux fruits, feuilles

ou pierres que chacune avait emporté de son pays. La soirée fut rythmée de chants et danses folkloriques de toutes les nations.

Le samedi matin, rassemblées par pays, nous avons pu dresser un tableau de la profession : la nécessité ou non et les impacts d'une reconnaissance officielle comme en Pologne obtenue en 2015 ; ou encore une reconnaissance indirecte par les assurances comme en Belgique, aux Pays-Bas, en Suisse ou en Allemagne. La présence des doulas dans les hôpitaux reste un sujet compliqué. Cela dépend de l'équipe sur place et de la motivation des parents. Dans certains pays, la présence du père est même soumise à facturation. Lors des ateliers de la journée, nous avons échangé sur le soutien post-partum, les accouchements par voie basse après césarienne, et découvert des écharpes de type rebozo tissées plus serré et bien plus longues que celles que nous connaissons en France, mais avec les mêmes usages. Nous avons créé des fleurs et fabriqué des poupées de femmes enceintes en laine bouillie, poupées très répandues en République Tchèque et dans les pays alentour. Nous avons fabriqué un mandala avec tous nos foulards colorés après un cours de danse orientale prénatale, danses empreintes de transmission et de sororité.

Dimanche matin, les membres de l'EDN ont réfléchi à la nouvelle organisation souhaitée : désormais 19 membres forment le bureau, dont Dali et Constance qui représentent ainsi Doulas de France (respectivement au postes "site internet" et "adhésion"). Les prochaines rencontres EDN sont prévues en Grèce en 2020, en Belgique en 2021 et en Allemagne en 2022.



Une doula - 3 questions

Aurore SIMONINI
Accompagnante à la naissance Doula
Présidente de l'Institut de Formation
Doulas de France



2 rue des Hauts Fresnays
92500 Rueil-Malmaison
auroresimonini@yahoo.fr
06 60 04 57 38

AURORE

Mon histoire

Depuis petite j'ai toujours été captivée par les bébés et les femmes enceintes. C'était mon truc. C'était comme un besoin de prendre soin des bébés qui m'attiraient comme des aimants, d'ailleurs très vite les amies de mes parents m'ont confié à garder leurs tout-petits. J'ai su très tôt, vers l'âge de douze ans que je voulais avoir des enfants, je me sentais faite pour ça. Durant ma première grossesse, je regardais souvent l'émission Les Maternelles, et un jour, ils ont parlé des doulas. Je ne connaissais pas bien entendu, mais je trouvais cette façon d'être avec les futures mamans incroyable : c'était moi en fait. Les années ont passé et sans trop savoir pourquoi je me suis levée un matin, j'ai allumé mon PC et j'ai tapé doula sur un moteur de recherche. Je suis tombée sur le site de l'Institut de Formation Doulas de France. Après une rapide discussion avec mon compagnon et une petite vérification niveau finances, j'étais inscrite à la formation (sans savoir à quel point elle allait changer ma vie, tant professionnelle que privée).

Une anecdote

Je n'aime pas trop raconter des anecdotes car elles font toutes parties de moments intimes vécus avec les parents que j'accompagne, et ils leur appartiennent du coup aussi, mais je garde en mémoire un énorme fou rire en salle d'accouchement : travail terminé, bébé là bien au chaud contre sa maman, retombée d'émotions intenses pour tout le monde et hormones bien concentrées dans l'air, j'étais seule avec cette maman et nous regardions ce petit être qui venait de naître quand il s'est mis à faire des grimaces qui, vraiment, lui donnaient des airs très curieux et lui déformaient le visage. Nous nous sommes mises à rire toutes les deux tellement fort que l'équipe médicale est arrivée affolée en se demandant ce qui se passait, nous ne pouvions plus nous arrêter de rire. Nous avons fini toutes les deux en alternant les rires et les larmes sans même pouvoir nous parler.

Mon rêve

Mon rêve en tant que doula est simple : que la grossesse et l'accouchement des femmes ne s'articulent qu'autour d'un seul et même thème : le respect de la physiologie et l'information juste et complète. Le médical devrait être un plan B quand une pathologie apparaît, ou quand une femme estime qu'il est nécessaire une fois qu'elle a TOUTES les informations en main. Encore trop de femmes pensent que la seule façon d'accoucher est de s'allonger sur une table d'accouchement, sur le dos, les pieds dans les étriers avec une péridurale. Cela peut en être une, en effet, si on a en amont expliqué à ces femmes qu'il existe des

alternatives tout aussi valables, sans les culpabiliser. Dans ce rêve, l'accompagnement des futures mères (et de leur famille) aurait, évidemment, une place centrale et serait encouragé par des aides pour les foyers les plus modestes. Pour finir mon rêve s'il me reste encore quelques minutes avant de me réveiller, j'irais jusqu'à espérer que les doulas puissent un jour vivre de leur métier... Pas sûre d'avoir envie de me réveiller maintenant...

Mini sondage



Dans notre deuxième mini sondage nous avons cherché des réponses quant à notre répartition géographique.

Nous avons reçu 60 retours. Un peu plus que la dernière fois, mais, probablement, encore loin du nombre réel des doulas exerçant en France.

D'après les 60 doulas répondantes :

- Nous constatons que 41 départements ne sont pas couverts par les services des doulas (sans compter les DOM pour lesquels nous n'avons pas eu de retour)
- Le top 10 des départements où on peut solliciter une doula sont majoritairement en Ile-de-France : Paris (12 doulas), Hauts-de-Seine (10), Essonne (8), Yvelines (8), Rhône (7), Ain (6), Seine-et-Marne (5), Seine-Saint-Denis (5), Val-de-Marne (5), Val-d'Oise (5).
- Selon vos retours il existe désormais [12 collectifs de doulas locaux](#) créés ou en cours de création : un tiers des doulas font partie d'un collectif et un autre tiers aimerait en faire partie. Mesdames, vous savez ce que vous avez à faire 😊 .

Bientôt, nous reviendrons avec un troisième mini sondage. N'hésitez pas à le partager afin d'avoir des résultats plus proches de la réalité.

À lire

Séverine Reymond
Mûre de Vie (2018)

Photo : Marie Guillot

Puissante
Mûre de Vie
Ancrée dans l'instant
Elle attend.
Son corps ralenti
Changera
De mouvement
Mais pour le moment
Elle attend.
L'enfant viendra
Elle le sait
Elle s'est arrondie
Pour se faire passage de vie.
Elle sent qu'il n'y en a plus pour très
longtemps.
Son corps se pose
S'étire encore un peu.
Son cœur bat tendrement
Pour son petit qui arrive.
Elle attend
L'heure de sa venue
Qui l'emportera dans ses nues.
Elle sait
Prend le temps
D'apprécier son corps
D'aimer son ventre
De ressentir sa force.
Ce temps pour elle
Se préparant
À cet intense voyage
Aux airs d'éternité se parant de
miraculeux instants.



Un collectif de doulas



Les doulas du Périgord

Nous voilà, Nadège et Stéphanie, toutes deux doulas et membres de l'association Doulas de France.

Installées en Dordogne, près de Bergerac, nous nous sommes rencontrées lors de notre formation à l'Institut de formation Doulas de France en 2017. Notre association "Les Doulas du Périgord" est née du désir de faire connaître notre métier en Dordogne au travers des événements en lien avec la périnatalité, la féminité ; de notre souhait d'animer des espaces d'échanges, des ateliers créatifs autour de la parentalité et de répondre aux questions/demandes sur la grossesse, la naissance, le postnatal, l'allaitement...

En parallèle de son activité de doula, Nadège est une fine créatrice de poupons et placentas en tissu, qui servent de support aux professionnel·les de la périnatalité. Elle donne également des cours de couture où l'ambiance entre femmes donne lieu à de beaux moments de partages.

Stéphanie, elle, a fondé un café associatif pour enfants et parents à Bergerac. On y trouve une carte de consommations bio et locales, des ateliers pour enfants (éveil, Montessori, loisirs créatifs,...) et des ateliers pour parents (bien-être, cosmétiques maison, massage bébés, éducation bienveillante et positive, café papote, réunions LLL, ...). Stéphanie pratique la réflexologie plantaire, le massage Amma assis et bientôt le massage "femmes enceintes".

Deux femmes passionnées, complices, différentes et complémentaires, elles ont à cœur de fédérer le métier de doula dans leur région, en se déplaçant sur les événements périnatalité, elles facilitent des tentes rouges et sont présentes sur le festival du féminin et du masculin de Dordogne. Vous en saurez plus d'ici quelques semaines sur ce sujet.

Pour nous trouver <https://www.facebook.com/pg/lesdoulasdupericord/about/> et l'annuaire Doulas de France !

Doula à l'honneur



Nicole

Membre de Doulas de France depuis dix ans, Nicole Martel est notre ambassadrice des tentes rouges, dont elle s'occupe avec passion chaque année lors des Journées des Doulas ainsi qu'au Festival du Féminin, dont Doulas de France est partenaire. À la fois discrète et engagée, Nicole est une femme qui porte les valeurs de l'association en elle. Le cœur sur la main, elle est un amour de doula toujours prête à venir en aide aux mamans qui ont besoin de soutien, d'encouragement et de réconfort, notamment au centre d'accueil Mère Enfant où elle travaille en tant qu'auxiliaire puéricultrice. Nous aimons Nicole pour son sourire rayonnant, sa gentillesse sincère, sa bienveillance constante et sa disponibilité pour ses amies. Elle fête ses 60 ans ce mois-ci, un événement symbolique dans sa vie de femme. Nous avons envie de la mettre à l'honneur. Joyeux anniversaire à toi, Nicole, nous te remercions pour ton engagement et ton amitié, et te souhaitons de l'amour et de la joie de vivre pour cette nouvelle décennie, de l'inspiration et de la créativité pour tes projets ! Avec toute notre affection doulesque.

Merci à

Amandine, Aurore, Constance, Kriszta, Séverine, Stéphanie, Virginie et Yanick pour leur participation à la rédaction de cette lettre d'information et pour leur engagement dans Doulas de France.

Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer.
Pour nous contacter : newsletter@doulas.info

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

[Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis](#)



Copyright © 2019 Doulas de France, Tous droits réservés.