

périnatalité, en particulier pour la naissance. Après une première naissance très difficile en structure et suite à l'accouchement physiologique de mon deuxième enfant à 24 ans, le déclic s'est enclenché : j'ajouterai une activité à ma vie, le métier de doula. C'est en 2017, je suis admise à l'Institut de Formation Doulas de France qui m'intègre à sa promo 2018. Ce fut l'une des plus belles années de ma vie, et comme j'ai l'habitude de le dire maintenant, la direction la plus salvatrice, une vraie porte ouverte sur le bonheur. Aujourd'hui, je continue à concilier la photo d'art (éco)fémiste et le métier de doula en proposant des accompagnements, des tentes rouges depuis bientôt deux ans et en m'investissant chez Doulas de France en tant que membre du CA.

Mon rêve

Mon rêve est simple : je souhaiterais que chaque femme puisse être actrice de sa propre destinée. Je crois puissamment au pouvoir de la femme, son pouvoir sur la société, l'écologie, l'enfantement, sur ce qui fait que le monde est monde. À mon sens, si les femmes retrouvaient leur juste place dans la société, nous pourrions avancer vers une humanité nouvelle, peut-être bien plus apaisée qu'elle ne l'est actuellement. Je souhaiterais que plus aucune femme ne souffre d'en être une et que la naissance respectée soit le tout début de ce processus immense d'empowerment et d'égalité.

Une anecdote

Avant de devenir doula et de connaître le métier, je me suis imaginée mille fois passer la porte d'une salle de naissance, tantôt en tant qu'amie, que mère, que sage-femme. Je savais que je ne deviendrais jamais sage-femme et je savais qu'il y avait assez peu de chance pour que j'accompagne une amie dans ce moment. Il n'y a pas si longtemps, j'étais assise sur une chaise dans un "couloir des pères" et une sage-femme a ouvert la porte de la salle de naissance sur moi en me disant "entrez". J'ai su que je réalisais l'un des plus grands rêves de ma vie.

À lire



L'adoption

Il était une fois deux femmes
Qui ne s'étaient jamais rencontrées.
L'une dont tu ne te souviens pas,
L'autre que tu appelles "maman".

Deux vies différentes
Dans l'accomplissement d'une seule, la tienne

L'une fut ta bonne étoile,
L'autre est ton soleil.

La première te donna la vie,
La seconde t'apprit comment la vivre.
La première créa en toi le besoin d'amour, La seconde fut là pour le combler.

L'une te donna tes racines,
L'autre t'offrit son nom.
La première te transmet ses dons,
La seconde te proposa un but.

L'une fit naître en toi l'émotion,
L'autre calma tes angoisses.
L'une reçut ton premier sourire,
L'autre sécha tes larmes.

L'une t'offrit en adoption,
C'est tout ce qu'elle pouvait faire pour toi,
L'autre pria pour avoir un enfant,
Et Dieu la mena vers toi.

Et maintenant quand en pleurant,
Tu me poses l'éternelle question,
Héritage naturel ou éducation,
De qui suis-je le fruit ?
Ni de l'un ni de l'autre, mon enfant,
Tout simplement de deux formes différentes de l'AMOUR

Poète Philippin inconnu

Notre nouveau flyer

C'est avec beaucoup d'émotions et d'enthousiasme que l'association vous présente son tout dernier bébé : notre nouveau flyer.

Le besoin de mettre à jour cet outil de communication existe depuis longtemps. Fidèle à notre esprit associatif, beaucoup de membres DDF ont participé à sa réalisation. Un tel travail de coopération n'est pas toujours évident, mais très enrichissant en même temps.

Un très grand MERCI à celles qui ont consacré beaucoup de temps, de compétences et d'énergies à la réalisation : Anne, Amélie, Hélène. Un remerciement particulier à l'Imprimerie Hiver ! Et bien sûr, merci à toutes celles qui ont apporté leurs idées, leurs avis constructifs, leurs points de vue.

Ce nouveau flyer se trouve désormais dans le Pack Bienvenue qui est accessible à tous les membres de DDF. N'hésitez pas à le télécharger et l'imprimer.

Voici le résultat de ce beau travail d'équipe :

ASSOCIATION DOULAS DE FRANCE
https://doulas.info

Une doula POUR VOUS ACCOMPAGNER

DES EFFETS POSITIFS PRUVÉS*

- 50% DE CESARIENNES
- 25% DE TEMPS DE TRAVAIL
- 60% DE PERFORATIONS
- 40% DE ENCEPES
- MOINS D'ANXIÉTÉ ET DE DÉPRESSION À POSTNATAL
- + D'ALLAITEMENTS

GROSSESSE • NAISSANCE • POSTNATAL • COUPLE • PARENTALITÉ • FÉMINITÉ

UNE DOULA, C'EST QUOI ?

La doula est une femme aux côtés des parents pour les soutenir dans leurs choix. Son accompagnement s'effectue en complément du suivi médical et s'inscrit dans le cadre du service à la personne.

POURQUOI UNE DOULA ?

- Un temps pour vous
- Des rencontres à domicile
- Une écoute professionnelle et bienveillante sans jugements
- Un soutien dans la continuité et la transmission
- Des informations pour vous aider à élaborer vos choix à chaque étape
- Un projet de naissance qui vous ressemble
- Les besoins de chacun pris en compte dans leur diversité et leur singularité
- Moins de recours à des actes médicaux durant le travail
- Une grossesse, un allaitement, un postnatal plus doux et plus sereins
- Le lien mère-enfant facilité

COMMENT TROUVER VOTRE DOULA ?

L'association Doulas de France répertorie les doulas près de chez vous. Elles sont formées et s'engagent à respecter la charte professionnelle qui définit le cadre légal de leur accompagnement.

*D'après l'étude comparative publiée sur l'accompagnement à la naissance et la périnatalité consultable sur notre site internet https://doulas.info

ASSOCIATION DOULAS DE FRANCE ▶ <https://doulas.info>

Festival du Féminin et du Masculin en Dordogne



Les Doulas du Périgord, Nadège Feuillet et Stéphanie Holvêque, accompagnées de deux doulamies Cécile Girard et Gergana Georgieva, ont été invitées à se joindre à l'équipe d'Agnès Delpéch et des femmes à la source pour cette première édition du festival du féminin et du masculin en Dordogne. Elles ont pu y tenir un stand d'information sur DDF, partenaire du festival. L'an dernier, Nadège et Stéphanie y avaient facilité des tentes rouges. Cette année, en plus de l'animation des tentes rouges, on leur a confié la facilitation de cercle de parole mixte, et même l'animation de 2 ateliers. Lors de leur formation à l'institut en 2017, Cécile, Gergana et Stéphanie avaient réalisé dans le cadre de leurs travaux de fin d'études (TFE) un documentaire sur la place du père intitulé « Il était une fois... un papa sur son chemin... », elles ont donc utilisé leur montage pour animer un atelier pour les femmes et un second pour les hommes. Ce fut une belle réussite et une richesse pour elles. Un grand merci à l'équipe organisatrice qui leur offre un accueil formidable et leur confiance chaque année !

Doula et statut association



En faisant nos recherches sur les différents statuts juridiques du métier de doula, nous avons trouvé cette publication Facebook de Constance.

Voici un extrait sur les avantages du statut associatif :

" Le statut associatif ne permet pas de dégager un salaire à part entière, surtout si l'on est dans le bureau (rémunération possible plafonnée à un certain pourcentage du revenu minimum). Mais c'est tout de même un excellent statut pour tester la viabilité de son activité, et il offre beaucoup de souplesse, surtout si on a pris le temps de rédiger des statuts qui le permettent.

Lorsque les résultats de l'association sont suffisamment conséquents, il est possible de devenir "intervenant" sous un autre statut (par exemple micro-entreprise), sous condition de sortir du bureau. Et là, on facture nos interventions à l'association. Cela permet de conserver la notoriété de l'association, et tous ses avantages. En voici quelques-uns :

- 1) Créer une association ne coûte que 44 euros (frais de publication au Journal Officiel), en plus, certaines banques offrent le remboursement de ces frais.*
- 2) Les comptes bancaires associations sont peu chers par rapport aux comptes sociétés, voire gratuits sous certaines conditions, et selon certaines enseignes.*
- 3) Ce statut permet d'avoir des salles prêtées par la municipalité de résidence (pour organiser des ateliers par exemple).*
- 4) On peut participer au forum des associations et apparaître dans diverses communications locales.*
- 5) On peut demander des subventions municipales, départementales...*
- 6) L'association a un fort capital sympathie (communication, prêt de matériel, accueil etc).*
- 7) L'adhésion à l'association peut être motivée par le soutien de notre cause et cela peut permettre de couvrir certains frais fixes : compte bancaire, assurance.*
- 8) On peut se rembourser les frais kilométriques.*

9) Si besoin, on peut conserver l'allocation de chômage.

10) Cela permet aussi de financer des formations et du matériel."

Doula à l'honneur



Valérie

S'il est une occasion que nous ne devons pas laisser passer, c'est bien celle-ci.

Ce mois-ci Valérie Dupin souffle 60 bougies sur son gâteau de vie.

Valérie, s'il est besoin de la présenter, est cofondatrice de DDF.

Opiniâtre, passionnée, visionnaire, viscéralement ralliée à la cause des doulas, elle fait partie de cette poignée de femmes qui ont fait émerger notre métier en France, et qui en ont inspiré des centaines d'autres à marcher dans leurs pas.

Valérie met tout son coeur et sa connaissance affinée du terrain au service de l'association pour soutenir et promouvoir les valeurs de DDF.

Valérie est à la fois: doula, mère, compagne, soeur, amie, formatrice, passeuse de savoirs et de compétences...

Merci infiniment Valérie pour ta persévérance. Nous te souhaitons un anniversaire rempli de joie, d'amour, de sincérité, d'éclats de rires et de grains de folie passagère.

Joyeuses fêtes de fin d'année



Le bureau de l'association Doulas de France, ainsi que l'équipe rédactrice de la lettre d'information, vous souhaite de magnifiques fêtes de fin d'années.

Profitez des gourmandises, de beaux moments parmi vos proches, d'un peu de repos quand même et si jamais... vous vous retrouvez auprès des mamans... faites comme d'habitude.

Merci de nous avoir lues en 2019. Nous nous retrouvons l'année prochaine!

Merci à

Amandine, Amélie, Constance, Hélène, Kriszta, Stéphanie, Virginie et à Yanick pour leur participation à la rédaction de cette lettre d'information et pour leur engagement dans Doulas de France.

Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer.
Pour nous contacter : newsletter@doulas.info

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

