

Avez-vous déjà songé à faire une activité bénévole au sein d'une association ?
Avez-vous le sentiment qu'en France le métier de doula n'a pas (encore) la place qu'il mérite ? Pensez-vous qu'il est temps de réagir ? Avez-vous des compétences ou tout simplement votre motivation à offrir pour la cause des doulas ?

Alors vous êtes au bon endroit et au bon moment.

DDF a besoin de bénévoles afin de pouvoir continuer ses actions pour la promotion du métier de doula. Si cet objectif et les valeurs de DDF vous tiennent à cœur, voici quelques missions qui ont besoin de volontaires :

- Organisation et animation des SIPED
- Équivalences des formations
- Journées des Doulas 2021
- Gestion du groupe Facebook « Doulas, accompagnantes à la naissance en France »
- Veille Wikipédia et modification de l'article sur les doulas

Une de ces missions vous parle ?

Avez-vous pensé à un autre sujet ?

Tant mieux, car vous pouvez vous rendre utile facilement au sein de l'association. Votre participation peut être ponctuelle ou continue en fonction de votre disponibilité et de votre envie. La moindre contribution sera un pas supplémentaire dans l'histoire des doulas françaises.

Pour toutes questions, suggestions ou propositions, écrivez-nous à newsletter@doulas.info ou contactez les membres du bureau bureau@doulas.info.

Une doula - 3 questions



Amandine Lagarde

<http://autourdunennaissance.fr>

<https://www.facebook.com/AutourDuneNaissance/>

Crédit photo Hélène Rock

MON HISTOIRE

1980, je nais par césarienne programmée, ma maman sous AG. Nous sommes séparées pendant 12h, puis je découvre ce qui ne s'appelle pas encore le maternage proximal en étant allaitée, portée, codotée...

2008, professionnellement, tout me réussit, rien ne m'épanouit. Je donne naissance à ma première fille et le monde change de visage.

2010, je participe aux Journées des Doulas, shoot d'ocytocine, tente rouge, dans la foulée une mère me demande de l'accompagner autour de la naissance de son bébé et je me lance avant d'avoir eu le temps de douter.

2013, enfin, je trouve toute ma légitimité au sein de l'[Institut de Formation Doulas de France](#).

2015, je quitte Marseille et un joli salaire pour partir avec ma famille en Ardèche, au plus près de nos convictions et nos valeurs, avec pour moi le défi de reconstruire un réseau, de repartir de zéro, et de « vivre de » ma passion de l'accompagnement des femmes, des couples, des familles, des enfants.

2017, je coorganise les premières [Journées des Doulas lyonnaises](#) et cette expérience me pousse à m'impliquer davantage dans l'association Doulas de France dont je deviens coprésidente.

2019, on me sollicite pour rejoindre le [Centre Galanthis](#), organisme de formation aux métiers de l'accompagnement et du lien. Je refuse, je refuse, et puis j'accepte.

Aujourd'hui, je suis donc formatrice passionnée, enseignante résistante, bénévole aux multiples casquettes, intervenante en parentalité, facilitatrice de tente rouge, et bien sûr toujours doula pour la vie !

UNE ANECDOTE

J'accompagne une merveilleuse naissance, une femme à l'écoute de ses sensations et des exigences de son corps en travail... Je prends à ses côtés les positions les plus improbables... Et au fil des heures, mon jean craque au genou, centimètre après centimètre... Pour finir ouvert d'une couture à l'autre !

Depuis, chaque fois que je porte ce pantalon, j'ai une pensée émue pour cette mère et son bébé venu au monde dans la douceur de son foyer !

MON RÊVE

Je ne rêve pas, je VEUX que les femmes, les hommes, les bébés, les enfants, soient accompagnés selon leurs besoins dans chaque étape importante de leur vie. Et j'y travaille tous les jours...

À lire



LA LÉGENDE DU COLIBRI

Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : "Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu !"

Et le colibri lui répondit : "Je le sais, mais je fais ma part."

Photo de Cedric Fox sur Unsplash

Le festival des tentes rouges 2020

Festival des Tentes Rouges Édition 2020

*Tentes Rouges
Tentes Roses
Ateliers
Stands
Expo photos*

Le 3 Avril 13h-18h
Le 4 Avril 9h-18h
30€ les deux jours
20€ la journée
15€ la demi-journée

Réservations en ligne
<https://festival.tentesrouges.fr>

*Tentes Rouges réservées aux femmes!
Espace ludique pour les enfants!*

CENTRE CULTUREL 
6 rue de l'église à Forges les Bains
Possibilité de restauration sur place

Association Tentes Rouges

Photo et Flyer par Hélène Rock

L'équipe de l'association Tentes Rouges est heureuse de vous annoncer la troisième édition du festival des Tentes Rouges à Forges-les-Bains dans l'Essonne les 3 et 4 avril 2020.

"J'ai rejoint l'équipe organisatrice au cours de la deuxième édition, ce fut un moment merveilleux de partage et de cohésion, et l'événement fut à la hauteur de notre travail.

Cette année, même si le programme n'est pas complètement bouclé, on remet ça !

Les deux autres années le format était sur une journée. En 2020, c'est une journée et demie, le festival ouvrant le vendredi après-midi. (On installe tout le matin.)

Il y aura des ateliers autour du féminin, des tentes rouges avec ou sans thèmes, des tentes roses pour les jeunes filles, des stands de créatrices et aussi un espace livres.

Nous vous avons même préparé quelques nouveautés, mais je vous garde la surprise.

Le samedi midi il y aura un gentil cuisinier (Matthieu) avec son food truck pour votre confort : Cosmic carrot'n roll.

Très bientôt, les inscriptions et le programme complet seront en ligne.

Pour nous soutenir vous pouvez également [adhérer à l'association Tentes Rouges](#).

Venez nombreuses, à très bientôt ! "

<https://festival.tentesrouges.fr/>

Nath M de l'association Tentes Rouges

Collectif des doulas : Sud-Francilien



Nous sommes 3 doulas (Anaïs, Danielle et Laure), situées dans le sud de l'Île-de-France.

D'abord femmes, citoyennes du monde, mères... nos parcours de vies nous ont toutes menées vers ce qu'on peut appeler une vocation : être DOULAS, des femmes au service d'autres femmes.

Toutes les trois formées à l'Institut de formation Doulas de France, nous réunir en tant que collectif fut comme une évidence.

En nous, croît ce rêve de changer le monde, que ce soit pour les femmes, pour les mères et pour les générations futures. Nous partageons les mêmes valeurs, avons à cœur de faire connaître les doulas, et des idées plein la tête... voici donc "le collectif des doulas du sud-francilien".

Œuvrer pour que notre bassin géographique puisse embrasser un nouveau paradigme de la naissance et de la périnatalité. Voilà notre but.

Le sud de l'Île-de-France, à l'instar de Paris, doit pouvoir offrir une alternative quant au domaine de la périnatalité, aux familles. En ce sens, nous prévoyons d'organiser des événements : partages entre doulas, débats, rencontres thématiques avec les (futurs) parents, échanges avec les différents acteurs du domaine, etc. Et tout cela, avec des valeurs qui nous sont chères : amour, confiance, authenticité, bienveillance, sororité, partage, solidarité...

Les projets et actions à venir vous seront dévoilés au fil du temps. Et nous espérons que le collectif verra d'autres doulas, partageant ces valeurs qui nous animent, nous rejoindre.

La suite de l'histoire, c'est avec vous que nous l'écrirons.

Au plaisir d'échanger !

<https://facebook.com/LesDoulasDuSudFrancilien/>

<https://lesdoulasdusudfrancilien.fr>

Sondage - Vos questions



Photo par Eunice Lituañas sur Unsplash

Ce mois-ci, nous avons décidé de piocher quelques questions de vos suggestions à la fin des précédents mini-sondages. Voici le résultat :

Nous avons collecté 38 réponses, dont la moitié provenant de doulas exerçant depuis moins de 3 ans.

Selon leurs réponses, le top 3 des meilleurs moyens de se faire connaître dans l'ordre :

- 1) Bouche à oreille
- 2) Réseaux sociaux
- 3) Annuaire Doulas de France

Les recommandations (parents et professionnels) et son propre site Internet sont également très bien placés. Pour vous donner des idées afin de diversifier votre communication, pensez aussi aux salons, aux tentes rouges, aux flyers et affichages, voire même à la publicité payante.

2/3 des répondantes travaillent à la carte et au forfait en même temps et 1/3 uniquement à la carte.

Moins de 20% des répondantes pratiquent un tarif en dessous de 49€ pour un rendez-vous pré ou postnatal. 40% un tarif entre 50-59€ et 40% entre 60-79€.

Selon les réponses, le nombre moyen de rendez-vous par couple accompagné représente une très grosse variation : de 1 à +10, on trouve quasiment toutes les possibilités, avec une très légère majorité pour 5 et 10 rendez-vous par accompagnement.

Merci beaucoup de votre participation et nous reviendrons vite avec d'autres questions qui vous intéressent.

Merci à

Amandine, Danielle, Kriszta, Nath, Virginie et à Yanick pour leur participation à la rédaction de cette lettre d'information et pour leur engagement dans Doulas de France.

Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer.
Pour nous contacter : newsletter@doulas.info

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France