



Association Doulas De France

Rapport moral 2020 (activités de mai 2020 à juin 2021)

Sommaire

1. Composition et organisation de l'association
2. Statistiques, réseaux sociaux et site internet
3. Vie de l'association
4. Oeuvrer pour une reconnaissance des doulas
5. Projets 2021-2022
6. Recherche bénévoles et groupes de travail

Annexe : Charte de l'association (*dernière modification du 28 mai 2021*)

1. Composition et organisation de l'association

Les adhérents

L'association Doulas de France (DDF) réunit à ce jour 157 adhérents répartis comme suit : 14 doulas certifiées, 97 doulas, 38 amis des doulas, 8 associations ou membres bienfaiteurs.

110 doulas sont actuellement répertoriées sur l'annuaire en ligne.

Composition de l'équipe au 29 juin 2021

Les membres du bureau

- Adeline Couvé Caudron, trésorière
- Cécile Gaulier-Fanfan, coprésidente avec fonction de secrétaire
- Hélène Rock, coprésidente
- Nathalie Gay, coprésidente
- Virginie Franqueza, coprésidente

Les membres du conseil d'administration

- Amandine Lagarde
- Amélie Dupont
- Fanta Canot
- Florianne Joly
- Marjorie Roux
- Maya Marconnet
- Valérie Dupin
- Yanick Revel

Autres bénévoles actifs

- Angélique Ballue
- Aurélie Haudiquet
- Aurore Peuvion
- Carine Sautet
- Julia Bassis
- Laetitia Mercury
- Nathalie Medroub Rumianowski
- Nathalie Sowamber
- Nicole Martel
- Sandra Mellado
- Samantha Arnoult

2. Statistiques, réseaux sociaux et site internet

Statistiques du site doulas.info

Année	Avril 2020 à 2021	Avril 2019 à 2020
Sessions	580 000	440 000
Pages vues	2 303 000	1 450 000

Augmentation de 58% en un an des pages vues.

Les principales pages visitées sont : une doula c'est quoi, l'annuaire, le projet de naissance, devenir doula, les équivalences des formations...

Statistiques réseaux sociaux

Page Doulas de France sur Facebook

<https://www.facebook.com/DoulasDeFrance>

Année	30 avril 2021	30 avril 2020	30 avril 2019	30 avril 2018	30 avril 2017
"j'aime"	6528	4925	3828	3028	2515

Augmentation de 32% en un an.

Groupe Facebook "Doulas, accompagnantes à la naissance de France"

<https://www.facebook.com/groups/doulasdefrance/>

Année	7 juin 2021	23 juin 2020	2019	2018
Membres	1881	1720	1390	1120

Augmentation de 9% en un an.

Groupe privé Doulas de DDF et lives

Mise en place et proposition de participation à des lives sur le groupe Facebook secret Doulas de DDF.

Instagram

Année	Juin 2021	Juin 2020	Octobre 2019
Abonnés	3646	1900	0

Augmentation de 91% en un an.

3. Vie de l'association

Charte

Suite à l'AG de 2020, nous avons lancé un grand chantier, celui de la modification de la charte de notre association.

Notre objectif était de la simplifier pour la rendre plus claire et lisible, tout en gardant son essence.

Après une première phase de travail, nous vous avons proposé en décembre une nouvelle version de la Charte, sur laquelle chacune a pu s'exprimer et nous vous remercions d'y avoir participé, car il est important pour nous que chaque membre puisse s'impliquer et donner son avis s'il le souhaite.

Puis une seconde phase de travail, avec plusieurs réunions et échanges au sein de l'équipe active pour en arriver à cette seconde version.

Charte de l'Association Doulas de France: voir en Annexe (dernière modification du 28 mai 2021).

Sessions d'Information Positionnement et Éthique de la Doula (SIPED)

A ce jour 12 SIPED ont été organisées : 2 en 2016, 2017, 2018, 3 en 2019, 3 en 2020, 3 sont à venir pour 2021. Il y a de plus en plus de demandes avec actuellement autour de 80 personnes en attente des nouvelles dates.

La grande majorité des participantes souhaitent en savoir plus sur le métier et son cadre légal avant de se lancer dans une formation. Une occasion de faire la connaissance de femmes engagées et très enthousiastes à l'idée de rejoindre le monde des doulas.

L'ensemble des supports participantes et animatrices, le déroulé horaire ont été revus et harmonisés en début d'année 2019.

Cette année les SIPED ont fait face à une pénurie de bénévoles formées et disponibles pour animer les SIPED, et la question de la pérennité de ces SIPED a dû être posée.

Maintenir cette session d'information sur le métier et sur le cadre légal de la doula nous est apparu essentiel dans un contexte où de plus en plus de formations apparaissent chaque jour, certaines en ligne, certaines internationales, et également comme porte d'entrée pour

attirer des femmes qui se questionnent sur leur adéquation à ce métier et leur envie de poursuivre ou non dans cette voie.

Les aménagements nécessaires au maintien de ces SIPED ont également fait l'objet de nombreuses discussions.

La prochaine SIPED est fixée les 12 et 13 octobre à Paris.

Les suivantes auront lieu les 6 et 7 novembre à Avignon, puis les 23 et 24 novembre à Paris. (à confirmer)

Retravailler l'image, la communication et le logo

Depuis 2019, nous avons amorcé un travail d'amélioration de notre communication pour moderniser et distinguer graphiquement l'image de DDF, garder une bonne visibilité auprès des parents et des doulas, futures doulas et donner une image plus institutionnelle à notre association qui est une association de professionnelles que nous voulons faire reconnaître.

Nous avons commencé par mettre à jour notre flyer "Une doula pour vous accompagner". En 2020, plus de 1000 exemplaires ont été distribués et envoyés gratuitement aux doulas membres souhaitant en bénéficier pour communiquer dans leur activité et/ou sur des salons. Il est également disponible en format A3 pour affichage.

Un logo DDF ainsi que sa charte d'utilisation sur nos différents supports print et web a été créé en 2020 ; il a été terminé et validé en mai 2021.

Sa sortie officielle sur notre site web et les réseaux est prévue courant juin 2021.

Notre logo et sa charte sont à la disposition de nos partenaires pour communiquer sur leur supports également.

Dans cette continuité, dans les mois qui viennent, nous allons retravailler entièrement le pack de bienvenue, le kakemono pour les salons, et harmoniser petit à petit tous les supports de communication avec notre nouvelle charte graphique.

Le site internet va également faire l'objet d'une actualisation afin de le rendre plus attractif, plus simple avec un contenu allégé pour permettre une navigation plus fluide et claire à nos différentes cibles : 1- parents / 2 - doulas pro / 3 - futurs doulas / 4 - pro de santé.

Lives sur Facebook

Poursuivre l'initiative des lives sur le groupe FB DDF dans l'idée de partager nos compétences et savoir-faire autour du métier de doulas tant sur la communication que sur les thématiques d'accompagnement.

En 2020, nous avons commencé à proposer des lives sur notre page facebook à destination des parents et en parallèle des lives réservés à nos doulas membres sur notre groupe privé facebook.

- 5 mai 2020 : Communication Réseaux sociaux par Hélène (réservé aux doulas de l'annuaire)
- 3 juin 2020 : Échange sur l'accouchement à domicile
- 7 novembre 2020 : Une doula : quels statuts ? (réservé aux doulas de l'annuaire)
- 7 décembre 2020 : Accoucher en temps de covid

Ces lives vont continuer à être développés et organisés très régulièrement à partir de septembre 2021. (voir projet 2021).

Statut d'exercice du métier de doula

Un travail a été débuté pour mettre en parallèle les différents statuts possibles pour exercer le métier de doula.

Ont été répertoriés pour le moment : CESU, associatif, micro-entreprise et coopérative d'entrepreneurs.

Le travail est à poursuivre ...

Consultation juridique

Pour s'assurer du cadre législatif en matière d'accompagnement, nous avons entamé des démarches auprès de deux juristes afin de vérifier et questionner les limites et le cadre du métier de doula en France à ce jour.

Yanick, en charge actuellement de ce point, demande du relai !

Projet de livre

Amandine et Yanick ont été contactées par une éditrice pour écrire un livre sur le postnatal qui devrait sortir aux éditions Larousse avec la confiance et le logo de DDF.

Sa sortie est prévue au printemps 2022. Amandine et Yanick ont le souhait de privilégier les témoignages des doulas DDF ou parents accompagnés par des doulas DDF.

Participation à des événements, salons, festivals...

Equipe Salon, pour démarcher les salons et soutenir les doulas qui en font la demande sur des salons locaux (flyers, matériel,...). Actuellement impliquées Aurore Peuvion et Florianne. Amélie Dupont gère l'envoi des flyers sur demande.

Pas eu de Salon ni d'événements sur cette période en raison des conditions sanitaires

Lettre d'information Doulas de France

En attente d'une ou de bénévoles(s) pour prendre le relais de Kriszta.

4. Oeuvrer pour une reconnaissance des doulas

Partenariat Natbé

Partenariat Natbé/DDF : DDF va figurer sur la plaquette de présentation et le site Internet de Natbé sous la mention " *ils nous font confiance* " nos partenaires tels *La Caf Paris et Val de Marne, la Mairie de Paris, le centre culturel ...et l'association doulas de France.*

Projet 1000 jours

Nathalie G. a été contactée par la Chargée de mission soutien à la parentalité et gouvernance des services aux familles - Cheffe de projet « Nos 1000 jours » et « Guide Parents » dans le cadre du projet de mise en place d'une application pour juillet 2021.

Ce projet d'application est à destination des parents et futurs parents, dans l'objectif de les informer sur différentes thématiques auxquelles ils pourraient ou se trouveraient être confrontés et mieux identifier les professionnels qui peuvent répondre à leurs besoins. Les informations qui y sont référencées sont sourcées et essentiellement issues de sites officiels ou de professionnels reconnus dans leur champ de compétence.

Il nous est proposé de faire notre fiche métier, d'y écrire des articles et d'y intégrer l'annuaire Doulas De France.

Réseau des Doulas Européennes - European Doula Network (EDN)

Doulas de France a renouvelé son adhésion au réseau, est toujours en lien régulier avec l'équipe de l'EDN et est membre du réseau.

Équipe équivalence du Coursus de base de formation

Fanta, Virginie et Nathalie G. ont rejoint l'équipe équivalence en octobre 2020, auprès de Yanick et Valérie.

L'équipe traite les demandes d'équivalence et réalise les rencontres. Ces demandes d'équivalences répondent à la fois à des demandes individuelles ou à celles d'organismes de formations.

La charge de travail étant importante et les membres présents ne pouvant pas tous s'investir à la même hauteur dans ce projet, il est recherché de nouveaux membres pour compléter l'équipe, de préférence des membres non investis dans un organisme de formation.

Entre juillet 2020 et mai 2021 l'association a été contactée par 24 femmes pour des informations et/ou des demandes d'équivalence et 4 organismes de formations

Nombre de femmes ayant contacté DDF pour des équivalences les années précédentes : 21 en 2019-2020, 29 en 2018-2019, 30 en 2017-18, 28 en 2016-17 et 31 en 2015-16.

Formations françaises en présentiel

- 2 demandes

Formations étrangères en ligne (pas d'équivalence possible)

- 5 demandes

Formations étrangères en présentiel

- 5 demandes

Formations médicales/paramédicales (pas d'équivalence possible)

- 5 demandes

Sans formation (pas d'équivalence possible)

- 3 demandes

Demande d'informations sur le métier et les formations possibles ou sans nommer l'objet de la demande d'information

- 4 demandes

Demandes d'équivalence abouties :

4 demandes d'équivalences ont abouti, il leur reste à effectuer la SIPED

- Deux femmes ayant suivi le cursus de formation Australian Doula Collège
- Une femmes ayant suivi plusieurs formations au Canada et en France
- Une femme ayant fait le CEFAP

Il y a des demandes pour se renseigner avant de choisir une formation avec l'intention de rejoindre ensuite DDF. Pour les demandes d'équivalences, toutes ne renvoient pas les informations concernant le contenu de leur(s) formation(s). Elles sont invitées à s'inscrire aux SIPED.

Nous répondons aux personnes en leur envoyant un courrier qui détaille le processus de l'équivalence et en leur proposant dans un premier temps de remplir le tableau qui sert de base pour établir cette équivalence. Des rendez-vous téléphoniques sont ensuite proposés pour échanger directement, pour avoir plus de détails sur le contenu de leur(s) formation(s) et pour évaluer ensemble quelles thématiques leur seraient nécessaires pour compléter le Cursus de Base.

C'est un travail très intéressant qui permet d'ouvrir le dialogue avec des doulas de tous horizons, pays et aussi d'échanger directement avec les organismes de formation, de communiquer sur la démarche de DDF de professionnalisation de l'activité de doula en France.

Le tableau des équivalences des organismes de formation a été mis à jour :

(<https://doulas.info/formation-devenir-doula/equivalence/>)

- Retrait (provisoire) de la formation "Mère et monde", en raison de plusieurs témoignages de personnes formées et l'absence d'adéquation avec nos valeurs et notre charte.
- Le centre Envol et Matrescence a fait une demande d'équivalence qui est sur le point d'aboutir. En effet, ce centre propose une formation qui entre bien dans les valeurs de l'association et qui correspond au cursus de base. Il reste à finaliser quelques détails, la validation est en cours.
- La formation Cybèle (Belgique Canada) a été ajoutée au tableau d'équivalence pour valider 3 thématiques.
- La formation Doula Suisse a été ajoutée avec 6 thématiques validées totalement et 2 thématiques partiellement

- La formation AFA de Belgique a été ajoutée à laquelle il ne manque que les 2 jours de la thématique "Couple, sexualité, fratrie" qu'elles pensent ajouter prochainement à leur cursus.
- La formation de l'école "Yoga Doula" ne peut être ajoutée au tableau d'équivalence en raison de l'inadéquation entre certaines de leurs valeurs et notre Charte.

Marrainage

Aurélie Haudiquet et Valérie Dupin coordonnent le pôle "Marrainage" avec la consultation des marraines membres au CA.

3 doulas ont fini leur marrainage pendant l'année et sont donc devenues doulas certifiées :

- 1 est devenue marraine à son tour,
- 2 souhaitent le devenir quand elles seront disponibles.

A ce jour, il y a donc 14 doulas "certifiées DDF", 9 d'entre elles sont marraines et accompagnent 1 à 5 filleules selon leurs possibilités.

34 doulas ayant validé le cursus de base sont en cours de marrainage.

Entre mai 2020 et mai 2021 :

Le cahier de journaling a été mis à jour ainsi que sa mise en forme. La version numérique est disponible via un google doc en ligne uniquement accessible à la marraine et sa filleule.

La première étape du marrainage était jusqu'à 2020 la rédaction de son chemin de vie. Maintenant c'est une rencontre visio avec sa marraine.

Nous avons organisé 2 réunions de marraines : 1 en hiver et 1 fin du printemps.

L'occasion d'échanger sur l'avancement des marrainages de nos filleules.

Comment les accompagner, les encourager, les relancer dans ce cheminement.

La problématique des longues pauses (+ 3 mois) dans le marrainage qui pose la question de laisser apparaître ou pas dans l'annuaire " en cours de marrainage". Ainsi que la durée de l'attente pour les consoeurs qui attendent qu'une marraine soit disponible.

- 12 doulas ont commencé leur marrainage
- 6 sont en attente qu'une marraine soit disponible pour les accompagner.

Nous avons donc eu plus de demandes cette année et l'attente est parfois un peu longue pour les doulas.

Nous proposons pour valoriser leur investissement et gagner du temps dans le marrainage de rédiger leur chemin de vie en attendant de pouvoir le partager à leur futur marraine.

Pour faire une demande de marrainage, écrivez à marrainage@doulas.info

5. Projets 2021-2022

Les Lives Facebook

À partir de septembre 2021, nous souhaitons organiser des lives mensuels sur Facebook. Les objectifs sont multiples :

- montrer la présence et le dynamisme de DDF sur les réseaux sociaux afin de gagner en visibilité (donc développement du métier en France et augmentation des demandes d'accompagnement)
- organisation de certains lives avec des partenaires (autres associations, structures, personnalités...) afin également d'augmenter notre visibilité et de remplir ainsi notre rôle de mise en lien
- offrir un contenu de qualité aux doulas membres DDF. Certains lives seront réservés aux membres doulas DDF afin de soutenir nos membres dans leurs activités. Chaque live sera accompagné d'un document écrit uniquement à destination de nos membres.
- donner envie aux doulas non membres et futures doulas de rejoindre DDF

Chaque live aura un sujet précis, sera animé en binôme tandis qu'une troisième personne se chargera des réponses aux commentaires en direct.

Nous aurons donc besoin de volontaires bénévoles qui souhaiteraient participer. N'hésitez pas à nous faire parvenir les thèmes susceptibles de vous intéresser ou que vous souhaiteriez partager. Nous vous ferons parvenir un planning des lives prévus en 2021/2022 avec appel à volontaires.

Les Cafés Doulas

Une fois par trimestre, nous souhaitons proposer à nos membres doulas DDF des "Cafés Doulas" en ligne, via Zoom. Il s'agit de se retrouver une fois par trimestre, afin de pouvoir échanger sur nos pratiques professionnelles, nos difficultés mais aussi nos fiertés. Au programme : du soutien, de l'accueil inconditionnel, de l'émulation, entièrement entre nous, en toute sécurité.

Répertorier dans l'annuaire en ligne les doulas qui accompagnent le deuil / doulas de fin de vie - thanadoula

Actuellement, cette spécificité peut être ajoutée dans votre présentation sur l'annuaire DDF. Pour cela il suffit d'envoyer un mail à Sandra et de lui en faire la demande. (sandra@doulas.info)

Dans un futur plus ou moins proche, cette spécificité d'accompagnement pourra apparaître de manière distincte dans l'annuaire, pour cela il faudra un développement dans la base de donnée de DDF (un chantier conséquent)

Statistiques

Depuis quelques années, les statistiques d'accompagnement ont été interrompues. Cependant leur recueil est important, car il permet d'apporter un argument solide aux bien-fondés/bienfaits pour les parents/femmes de l'accompagnement de la doula.

Un questionnaire à destination des doulas de l'annuaire a été envoyé au cours de l'année 2019-2020 pour faire un point avec chacune d'entre nous. Peu de réponses ont été obtenues...

Ce travail a été mené par Nathalie G et Amandine.

Le projet de contacter les doulas de l'annuaire par téléphone est en discussion.

Fond de solidarité DDF

Pour permettre à des parents, mères isolées en situation précaire, d'avoir accès au soutien d'une doula de DDF, Valérie propose qu'une "caisse de solidarité" soit créée pour a minima défrayer les doulas qui soutiennent ces familles. (projet qui avait été soulevé lors de l'AG 2020)

6. Recherche bénévoles et groupes de travail

AG 2021

- Bureau : coprésidentes et secrétaire (il faut être membres du CA pour ces postes)
- CA ou bénévoles actives
- Lives
- Fond de solidarité
- Consultation juridique

AG 2020 non pourvu

- Lettre d'information
- Finaliser le tableau des statuts et exercices du métier de doula
- Doula dans la presse : effectuer un travail de fond pour faire parler du métier dans les médias.
- Rédaction d'articles et de news pour le compte instagram Doulas de France.

ANNEXE : Charte de l'association



AUX CÔTÉS DES PARENTS
POUR SOUTENIR LEURS CHOIX

CHARTRE DE L'ASSOCIATION DOULAS DE FRANCE

PRÉAMBULE

Cette chartre est le résultat d'un travail commun de toutes les femmes impliquées dans l'accompagnement non médical à la naissance ayant souhaité y participer.

Elle évolue, avec le temps, dans la forme, dans le détail, mais le fond reste inchangé.

La Chartre de l'Association Doulas De France est un document qui développe nos valeurs et notre éthique dans le respect de la législation française (code pénal, code de santé publique et code de la consommation) et inscrit l'accompagnement de la doula dans une démarche laïque et citoyenne.

Cette chartre est la base de notre travail. Les personnes présentes dans l'annuaire de notre site s'engagent à la respecter.

L'Association Doulas de France ne saurait être tenue pour responsable en cas de non-respect de cette chartre.

CHARTRE

Notre approche est inclusive, nous accompagnons toute personne qui en fait la demande, sans discrimination.

Nous, les doulas, sommes convaincues que toute personne sait ce qui est juste pour elle, pour la naissance de son enfant ou ses autres expériences de vie.

Pour que chaque personne puisse faire ses choix et prendre ses décisions, nous l'aidons, sans la conseiller, à accéder par elle-même aux informations qui lui sont nécessaires, en se basant, quand la question l'implique, sur des sources scientifiques fiables (études randomisées contrôlées en double aveugle, méta-analyses, etc.).

Tout au long de l'accompagnement, nous gardons la neutralité la plus stricte et n'influons pas le choix des parents selon nos convictions personnelles. Nous respectons les croyances religieuses et spirituelles des parents. Nous ne faisons pas de prosélytisme.

Nous soutenons les parents dans leur cheminement et dans la recherche de leur vérité. Nous les accompagnons lorsque leur confiance se perd, que ce soit par la multiplication des intervenants, les injonctions diverses, les conseils, par leurs vécus personnels, par l'isolement ou un environnement défavorable. Dans ce contexte, nous sommes à leurs côtés dans la continuité, car nous pensons que cette dimension est fondamentale pour les parents.

Notre accompagnement se poursuit après la naissance, pendant parfois plusieurs mois. Ainsi, la doula est une figure connue et intime du couple, de la famille, présente tout au long de son apprentissage de la parentalité. Nous offrons donc aux parents la stabilité de notre engagement ainsi qu'un soutien approprié.

Notre accompagnement des familles se situe sur les plans émotionnel, physique, informatif et pratique, et se fait principalement à leur domicile, ou dans tout autre lieu de leur choix en s'adaptant à leurs besoins et à leur demande.

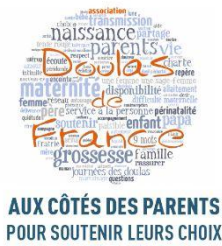
Notre accompagnement est complémentaire de celui des sages-femmes et des médecins. Nous accompagnons les familles qui ont mis en place un suivi médical pendant la grossesse et l'accouchement.

Nous ne sommes pas thérapeutes et ne réalisons aucun acte médical. Les doulas n'ont aucune compétence pour dispenser une consultation, donner un avis médical, établir un diagnostic ou une prescription, pratiquer un examen ou un accouchement.

Date, nom, signature

ASSOCIATION DOULAS DE FRANCE • [HTTPS://DOULAS.INFO](https://doulas.info)
ASSOCIATION LOI 1901 • SIRET 491 638 318 00015

1/2



CHARTRE DE L'ASSOCIATION DOULAS DE FRANCE

Nous pouvons être auprès des femmes pendant le travail et l'accouchement à la condition qu'une sage-femme ou un médecin soit également présent afin d'assurer la surveillance médicale nécessaire.

Nous soutenons le travail des sages-femmes, dans le respect réciproque de nos compétences. Nous travaillons à créer un lien entre tous les intervenants médicaux et sociaux.

Nous reconnaissons la dimension de la naissance comme initiatique, transformatrice et sacrée (c'est-à-dire extraordinaire et digne d'un respect absolu). Nous avons une profonde considération pour la puissance des femmes et une confiance totale en leur capacité à donner naissance. Nous sommes aux côtés de tous dans le respect de leurs valeurs et de leurs convictions.

Nous avons un devoir de discrétion : nous nous engageons à ne pas divulguer ce que notre exercice nous aura permis de connaître d'intime, de familial ou de médical.

Nous pouvons accompagner tout événement de vie : puberté, préconception, PMA, grossesse, IMG, IVG, interruption spontanée de la grossesse, deuil périnatal, naissance, postnatal, adoption, parcours de transition, ménopause, deuil, fin de vie...

Nous sommes solidaires les unes des autres, prêtes à nous soutenir mutuellement, à mettre nos compétences en commun et à partager nos expériences. Nous nous engageons à mettre à jour nos connaissances régulièrement et nous former continuellement.

Chacune d'entre nous exerce selon sa sensibilité, ses statuts, ses limites. Il n'y a pas un modèle unique de doula, mais des femmes qui s'engagent, chacune à leur manière, œuvrant ensemble pour le respect, la confiance et l'autonomie des personnes accompagnées.

Première version le 8 mars 2006
Dernière modification le 28 mai 2021
Publiée par l'Association Doulas de France

Je soussigné.e

né.e le à

m'engage à respecter les principes de la charte ci-dessus dans ma pratique de doula.

Fait à le

Signature :