



Le bulletin d'information DDF n°33 Février 2022

Au sommaire

- L'édito
- Le zoom sur DDF
- Comment intégrer l'annuaire DDF ?
- Le zoom sur le collectif AAD
- Le coin lecture
- La petite histoire de doula
- Les évènements à venir

L'édito

Cette fois c'est parti ! Me voilà à la rédaction de cet édito pour la première fois, et je suis tellement fière de la confiance de DDF.

J'avais envie de partager avec vous un sentiment. J'ai chaque jour besoin de ressentir de la douceur, d'en donner aux personnes que j'aime et qui m'entourent (ça passe beaucoup par des petites attentions, comme un bon petit plat), mais aussi d'en recevoir. Pour cette raison, je remercie chaleureusement toutes les personnes qui nous ont envoyé de la douceur avec leurs messages d'encouragements après le bulletin d'infos de janvier. Ça fait tellement de bien, ça donne envie de continuer et d'aller encore plus loin !

J'espère vraiment que chaque mois vous aurez le sentiment de recevoir une petite capsule de douceur. Que vous prendrez autant de plaisir à lire, qu'on en aura pris à écrire ces bulletins d'infos. Merci d'avance pour votre fidélité ! Et n'hésitez pas à le partager avec vos ami·es :)

Par Shirley

Le zoom sur DDF

Ce 14 février, DDF a fêté ses 16 ans !

Joyeux anniversaire à DDF ! Merci à toutes les femmes qui ont œuvré depuis sa création et à toutes celles qui font en sorte, chaque jour, de faire grandir et évoluer l'univers des doulas.

Les cafés des doulas

C'est un service spécifiquement réservé aux doulas membres de DDF qui figurent dans l'[annuaire](#).

Le prochain aura lieu le **mardi 5 avril 2022 de 9h30 à 11h30**.

Pensez à vous préinscrire : cafedoulas@doulas.info pour recevoir votre lien de connexion.

L'Assemblée Générale de DDF

L'assemblée générale de l'association aura lieu lors de notre rencontre des Doulas DDF, les 7 et 8 mai 2022. Nous avons la chance cette année de pouvoir réaliser l'assemblée générale annuelle de l'association en présentiel. La voix de chacun·e étant important, si vous ne pouvez venir, pensez à donner votre pouvoir lorsque vous recevrez la convocation.

Par Adeline

Comment intégrer l'annuaire DDF ?

COMMENT INTEGRER L'ANNUAIRE DDF?

CAS 1

VOUS N'ÊTES PAS DOULA



<https://doulas.info/formation-devenir-doula//>

FORMATION



CAS 2

VOUS ÊTES DOULA



★ LE CURSUS DE BASE EST VALIDÉ
(FORMATION SUIVIE A L'INSTITUT DDF, CENTRE GALANTHIS OU ENVOL ET MATRESSENCE)

- QUESTIONNAIRE
- ADHÉSION A DDF (40€/an)
Lien en dessous
- SIGNATURE CHARTE DDF
- PRÉSENTATION DE VOTRE OFFRE DE SERVICE

★ CURSUS DE BASE NON VALIDÉ

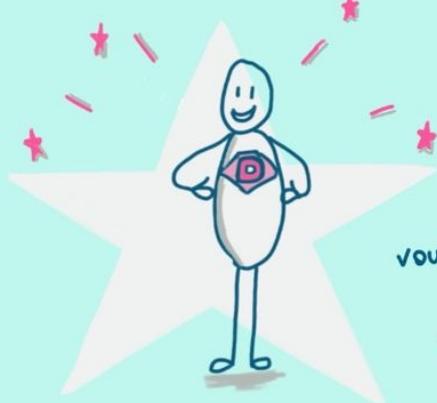
EQUIPE EQUIVALENCE

OK

KO

PARTICIPATION SIPED
+ MODULES MANQUANTS

SI BÉBAIN



VOUS ÊTES DANS



@Coshmas.mama

Le zoom sur le collectif AAD

L'Accouchement Accompagné à Domicile

De plus en plus de femmes font le choix d'accoucher à domicile. En 2020, au moins 1503 femmes ont fait ce choix – c'est 16% de plus qu'en 2019. En 2021, 1795 dossiers ont été remplis pour les analyses menées par l'APAAD (Association Professionnelle pour l'Accouchement Accompagné à Domicile). Cependant, le nombre de sages-femmes les accompagnant reste très faible, faute d'une assurance à un prix abordable.

Le collectif "AAD : pour une mobilisation des femmes" demande une prise en compte de cette réalité et prévient qu'il est urgent que la France intègre cette possibilité dans le parcours de périnatalité car le nombre de femmes qui choisissent un ANA (Accouchement Non Accompagné) est en forte augmentation. Une lettre signée par plus de 1000 femmes avait déjà été diffusée le 25 janvier dernier.

Ce 1^{er} février, le collectif interpelle les institutions françaises sur cette situation dans une Tribune publiée dans le journal Libération ainsi que dans une lettre adressée à Monsieur Veran, ministre des solidarités et de la santé, aux Agences Régionales de Santé de France ainsi qu'à divers réseaux périnataux de France.

La campagne du collectif sur les réseaux sociaux [#accoucherchezmoi](#) montre combien les femmes demandent ce droit de choisir où elles veulent mettre au monde leur enfant. Il a reçu de très nombreux témoignages et photos qu'il diffuse depuis mi décembre, mais malheureusement aussi, le désarroi et la tristesse de celles qui n'ont pu réaliser leur projet faute de professionnelle pour les accompagner.

Pourtant, d'autres pays autour de nous et dans le monde, ont mené une autre politique à ce sujet. Les analyses scientifiques, statistiques, tant en France qu'à l'étranger, prouvent la pertinence de ce choix.

Retrouvez la Tribune du 1er Février dans [Libération ici](#).

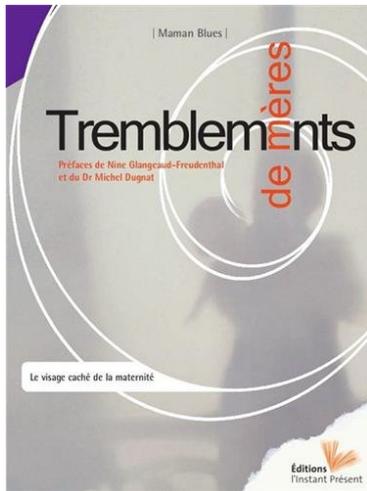
Et suivez l'actualité du Collectif "AAD : pour une mobilisation des femmes"

- [Instagram](#)
- [Twitter](#)
- [Facebook](#)

Par Amélie Patrux

Le coin lecture

Le livre du mois



Titre : *Tremblements de mères*
Auteur : Association Maman Blues
Éditeur : L'instant Présent

Public visé : professionnels en périnatalité et mères, notamment souffrant de difficulté maternelle
Nombre de pages : 475
Type : recueil de témoignages et essai

Facilité à lire ★★☆☆☆

Temps de lecture ★★★★★☆

Intérêt pour les doulas ★★★★★

J'ai aimé ★★★★★☆

La difficulté maternelle est une large catégorie, comprenant le baby blues (qui touche 60% des nouvelles mères), la dépression post-partum (qui touche jusqu'à 19% des nouvelles mères), la psychose puerpérale (qui touche 1/1000 nouvelles mères) etc. En dehors de la difficulté, il existe aussi le burn-out parental (qui touche entre 12% et 20% des nouvelles mères selon les études).

La deuxième partie du livre relate les prises en charge médicales possibles à l'heure actuelle (sorti en 2010, il est toujours d'actualité), mais également tout ce qu'il serait bon de mettre en place afin de faire diminuer l'incidence de ces pathologies et surtout de mieux les détecter.

Le livre du mois prochain

Le mois prochain, la fiche de lecture portera sur *Donner naissance : doulas, sage-femmes et justice reproductive*, de Alana Apfel aux éditions Cambourakis. Si vous le souhaitez, vous pouvez dès à présent nous faire un retour [ici](#).

Les sorties du mois

Ce livre est un recueil de 10 témoignages de mères. À la fois bouleversant et plein d'espoir, ces témoignages relatent une descente aux enfers, une découverte de la dépression post-partum et le combat à mener pour en sortir. Aucune femme n'est amenée de la même façon à la difficulté maternelle et aucune n'en ressort de la même manière. Il n'y a pas de signe annonciateur général d'une difficulté maternelle.

Il est bon de se rappeler qu'une difficulté a un impact sur la mère en premier lieu, puis sur son bébé et toute sa famille.

Il y est mis en évidence les différentes solutions possibles, les aides, les accompagnements, les traitements, etc. Il est également mis en avant les difficultés immenses de détection de différentes pathologies qui peuvent trop rapidement passer à l'as...

Date de sortie : 02/02/22

- *Choisir d'être mère* par Renée Greusard. Éditions JC Lattès
- *Les massages pour bébé* par Bénédicte Thiriez. Éditions Hachette Pratique

Date de sortie : 10/02/22

- *Une fausse couche comme les autres* par Mathilde Lemiesle, Sandra Lorenzo. Éditions First
- *La grossesse pour les nuls 3e édition* par M. Duenwald, Dr K Eddleman, Dr J Stone. Éditions First
- *La maison des maternelles, le guide des parents épanouis.* Éditions First

Date de sortie : 16/02/22

- *Le quatrième trimestre* par Heng Ou. Éditions Hachette Pratique

Date de sortie : 17/02/22

- *Être mère c'est que du bonheur... ou pas* par Daniela Martins. Éditions Solar

Date de sortie : 18/02/22

- *Nos post-partum : un guide pour accompagner en douceur les mois d'après accouchement* par Morgane Koresh, Ayla Saura, Masha Sacré. Éditions Mango

Date de sortie : 23/02/22

- *Bien-être et maternité* par Bernadette de Gasquet. Éditions Albin Michel

Par Aurore

La petite histoire de doula



Maïté Pozza

Lantriac (43)

06 22 64 05 87

Site internet :

www.commeelledit.com

Facebook : [@commeelledit](https://www.facebook.com/commeelledit)

Pourquoi j'ai décidé de devenir doula ?

À la suite de ma seconde grossesse et mon terrible ressenti d'esseulement, j'ai

souhaité donner aux femmes ce qu'il m'avait manqué : écoute, soutien dans mes choix, sororité, transmission et empowerment. J'ai découvert le métier de doula (et par la même occasion, ma future formatrice Amandine Lagarde) lors d'un soin rebozo. Soins pour lequel je ne savais pas à quoi m'attendre, mais déjà convaincue des bienfaits. Et en discutant avec Amandine, l'élan de me former s'est confirmé. Il me tenait à cœur de suivre une formation en présentiel avec un processus pédagogique soutenu et une éthique en accord avec mes valeurs. J'étais aussi dans l'attente d'intégrer une communauté pour : d'une part, trouver du relais dans cette tâche immense de soutien aux parents, et d'autre part, m'assurer d'une "supervision" qui me semble essentielle dans l'affinement de la posture de doula. Je suis heureuse d'avoir trouvé cela au Centre Galanthis et à l'association DDF. Par ailleurs, c'était évident pour moi d'élargir mes accompagnements auprès des personnes en fin de vie et personnes en deuil.

Comment je mène cette activité aujourd'hui ?

J'accompagne toutes les femmes, quel que soit leur moment de vie. Je soutiens chaque femme, chacune où elle en est, "comme elle dit". Je me dis aussi thanadoula (accompagnement des personnes en fin de vie et leur famille) même si pour le moment, je n'ai pas encore eu de demande de ce genre.

Dans cette idée fixe chez moi qui est de "faire village" et mettre en valeur la transmission de femme à femme et le savoir populaire, j'anime différents espaces pour parler sans tabou, avec délicatesse et respect de nos expériences authentiques de vie, nos bricolages, nos compostages, nos belles réussites et nobles échecs. Tente rouge, café mortel, atelier à propos de l'écoféminisme ou de l'écoparentalité. Et d'autres en projet. Pour les ateliers il s'agit aussi de libérer la parole, de réfléchir ensemble, d'apporter des informations, des bonnes ondes, des ressources locales et de s'inspirer mutuellement.

Je propose aussi des temps de bien-être et des rituels. Je suis convaincue de l'importance des rituels, simples, pour valider un souvenir, de soi à soi et/ou avec ses proches, devant témoin... même si c'est un arbre.

"L'important est de se raconter".

Une anecdote ou un rêve ?

Ah, je rêve de Co-Mères de village, une doula dans chaque village, qui proposerait des accompagnements et des causeries de fontaine, entre femmes, leurs enfants cachés sous les jupes transformées en cabane ou tout près en vagabondage et fous rires. Et pas loin, les hommes, les anciens qui binent le jardin ou tricotent... Pour parler simplement des petits et grands événements de la vie, avec douceur et bienveillance !

Plus personnellement, étant aussi accompagnante somatique, je cherche à voir si je peux joindre mes centres d'intérêt pour étayer davantage les accompagnements que je propose, pour sublimer le potentiel naturellement présent en chacun.e de nous par l'écoute de l'autre (doula) et l'écoute de soi

(somatique).

Enfin, pour l'anecdote, j'anime aussi une émission "Et toi, c'est qui ta doula ?" sur une radio associative locale. C'est diffusé le mercredi midi et podcastable. D'ailleurs, je cherche des témoignages, ça te dit ? Contacte moi 😊

Par Adeline

Les événements à venir

Prévus à ce jour, en espérant qu'ils pourront tous avoir lieu dans de bonnes conditions !



- **Live Facebook : Deuil périnatal, le traverser et être accompagné-e**
Le mercredi 16 mars à 20h30, coanimé par Catherine Tocaven-Pinel et Roxane Rémy
Ouvert à tous·tes
- **Sessions d'Information Positionnement et Éthique de la Doula (SIPED)**
Les 2 et 3 avril 2022 à Marseille, animée par Amandine et Carine
Les 11 et 12 octobre 2022 à Paris, animée par Virginie et Adeline
Informations et inscriptions sur : <https://doulas.info/siped/>

Mais au fait, qui peut animer une SIPED ?

Une doula qui :

- *a validé un cursus de formation*
- *a signé la charte DDF*
- *a entamé un marrainage de DDF*
- *a suivi une autre SIPED en tant qu'observatrice*
- *est membre bénévole active au sein de l'association*

- La 3^e édition des « Journées de l'AAD »
Les 29, 30 avril et 1^{er} mai 2022 à Tours
(cf le [Bulletin de janvier](#))

En attendant de lire les nouvelles actualités de l'association Doulas de France le mois prochain, prenez bien soin de vous !

Adeline, Amélie, Aurore, Carole-Anne et Shirley

Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer.
Pour nous contacter : newsletter@doulas.info

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France
<https://doula.infos>

[Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis](#)