



## Le bulletin d'information DDF n°34 Mars 2022

### Au sommaire

- L'édito
- Le zoom sur DDF
- Pourquoi adhérer à DDF (en tant que doula) ?
- Le zoom sur le collectif AAD
- Le coin lecture
- La petite histoire de doula
- Le dilemme de doula (Nouveau)
- Les évènements à venir

## L'édito

Coucou à tous !

En ce mois de mars plus ensoleillé (oh ! joie !) des émotions se sont succédé, au même titre que les évènements :

- Journée internationale des droits des femmes le 8 mars avec ses vendeurs de roses,

- Semaine mondiale des doulas du 22 au 28 mars avec si peu de personnes au courant que cela existe, mais dont nous pouvons recevoir régulièrement des « si j'avais su... ».

Alors voilà, ce mois-ci une fois de plus j'ai pris ma leçon, il vaut mieux me battre pour ce en quoi je crois (parité, égalité, adelphité, respect, etc.) que contre le reste (VOG, VEO, etc.). Ça donne beaucoup plus de peps et de bonne humeur... comme le soleil au mois de mars !

Alors j'espère que chaque mois, nous réussirons à vous envoyer un rayon de soleil, de bonne humeur en vous partageant notre bulletin d'information !

Merci de nous lire tous les mois (le 3<sup>e</sup>, déjà !) et pensez à partager ce petit bonheur !

*Par Shirley*

## Le zoom sur DDF

### Le café-doula

C'est un service spécifiquement réservé aux doulas membres de DDF qui figurent dans l'[annuaire](#).

Le prochain aura lieu le **mardi 5 avril 2022 de 9h30 à 11h30**.

Pensez à vous préinscrire : [cafedoulas@doulas.info](mailto:cafedoulas@doulas.info) pour recevoir votre lien de connexion.

### L'Assemblée Générale de DDF

L'assemblée générale de l'association aura lieu lors de notre **rencontre des Doulas DDF, les 7 et 8 mai 2022**. Nous avons la chance cette année de pouvoir réaliser l'assemblée générale annuelle de l'association en présentiel. La voix de chacun-e étant importante, si vous ne pouvez venir, pensez à donner votre pouvoir lorsque vous recevrez la convocation.

*Par Adeline*

# Pourquoi adhérer à DDF (en tant que doula) ?

## POURQUOI ADHÉRER À DDF ?

EN TANT QUE DOULA.

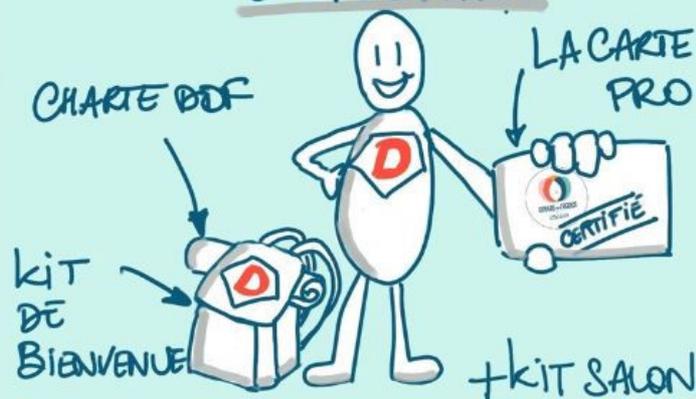
UN RÉSEAU DE DOULAS  
DE 20 ANNÉES  
D'EXPERIENCE



- \* VOTRE NOM
- \* VOTRE SECTEUR
- \* VOTRE/VOS SPECIALITES
- \* VOS COORDONNÉES

L'ANNUAIRE

OUTILS MIS A  
DISPOSITION



CHARTRE DDF

LA CARTE PRO

KIT DE BIENVENUE

+ KIT SALON

ACCÈS AU  
RÉSEAU



PAGE DEDIEE



LIVES EXCLUSIFS



CAFÉS -  
DOULAS

+ RENCONTRES.

SOUTIEN DANS  
VOTRE ACTIVITÉ

- ★ DE L'ASSOCIATION EN CAS DE LITIGE CLIENTS
- ★ MARRAINAGE
- ★ PARTENARIAT



@Coshmos\_mama

Pour adhérer à DDF, [c'est par ici !](#)

## Le zoom sur le collectif AAD

### L'Accouchement Accompagné à Domicile

Après la très forte mobilisation du 1<sup>er</sup> février sur les réseaux sociaux, la tribune publiée dans Libération et la lettre d'appel de 1000 femmes de France aux ministres Veran et Taquet, ainsi qu'aux ARS et autres structures sanitaires concernées, et devant les très nombreux retours, soutiens, témoignages et photos reçus, le collectif national "AAD : pour la mobilisation des femmes" s'organise et propose la création de collectifs départementaux. Leur constat est clair : pour que les femmes qui portent ce projet personnel d'accoucher à domicile trouvent à l'avenir des sages-femmes libérales pour les accompagner, la mobilisation collective est essentielle au niveau local. Rejoignez-les, que vous soyez doula, parent ou concerné-e par le fait que les femmes devraient pouvoir accoucher où et avec qui elles le souhaitent.

Écrivez à [accoucherchezmoi@gmail.com](mailto:accoucherchezmoi@gmail.com) en précisant votre département, nom, prénom et email et nous vous mettrons en lien avec l'équipe locale qui se constitue déjà autour de chez vous !

Et suivez l'actualité du Collectif "AAD : pour une mobilisation des femmes"

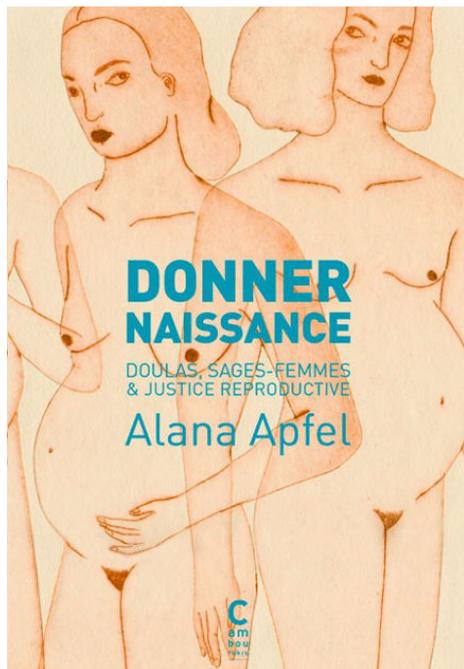
- [Instagram](#)
- [Twitter](#)
- [Facebook](#)

Pour partager votre propre récit d'AAD, écrivez à [accoucherchezmoi@gmail.com](mailto:accoucherchezmoi@gmail.com).

*Par Amélie Patrux*

Le coin lecture

## Le livre du mois



Titre : *Donner Naissance*

Auteur : Alana Apfel

Éditeur : Cambourakis

Paru le : 06/09/2017

Public visé : Professionnel·les en périnatalité

Nombre de pages : 208

Type : Récit et témoignages

Facilité à lire ★★☆☆☆

Temps de lecture ★★☆☆☆

Intérêt pour les doulas ★★★★★

J'ai aimé ★★★★★☆

Le livre est coupé en 3 grandes parties : 8 témoignages de doulas, 4 récits d'accouchement vus par une doula, un descriptif des plantes utilisées en phytothérapie autour de l'accouchement.

Le contexte est états-unien, ainsi, certains témoignages seraient totalement hors cadre en France. De la même façon, il existe des doulas salariées dans les hôpitaux/association, ce qui n'est pas vraiment le cas en France.

Bref ! Ce livre rappelle que les doulas peuvent être généralistes ou spécialisées (dans l'accompagnement des mineur·es, des personnes transsexuelles, de la ménopause, de l'IVG, etc).

De la même façon, il est mis en avant que les doulas sont généralement activistes et conscientes des enjeux politiques de la périnatalité.

Surtout les nombreux témoignages rappellent les qualités principales d'un accompagnement doulesque : non jugement, accueil de la personne là où elle en est. Son but n'étant pas de sauver la personne mais de l'accompagner, de faciliter ce temps de transition, quel qu'il soit. Avec cette volonté de ramener le savoir en matière de santé dans le domaine commun.

En effet, la peur instaurée par la hiérarchie et l'autorité médicale font que les personnes à qui la blouse blanche impose un ordre (épisiotomie, césarienne, etc.) ne demanderont même pas pourquoi...

## Le livre du mois prochain

Le mois prochain, la fiche de lecture portera sur *Devenir mère* d'Amandine Lagarde et Yanick Revel aux éditions Larousse.

Si vous le souhaitez, vous pouvez dès à présent nous faire un retour [ici](#).

## Les sorties du mois

Date de sortie : 02/03/22

- *Devenir mère* par Amandine Lagarde et Yanick Revel. Éditions Larousse

Date de sortie : 03/03/22

- *Peau à peau* par Héloïse des Monstiers. Éditions Buchet-Chastel

Date de sortie : 09/03/22

- *Petit guide à l'usage des nouveaux* par Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau. Éditions Jouvence

Date de sortie : 15/03/22

- *Comment devenir un papa féministe* par Jordan Shapiro. Éditions Leduc

Date de sortie : 17/03/22

- *Daronne & féministe* par Fabienne Lacoude. Éditions Solar
- *Après la césarienne... un chemin de guérison pour la maman et l'enfant* par Adam Kanner. Éditions Courrier du livre

Date de sortie : 31/03/22

- *L'art du rebozo* par Virginie Mandin Derobe. Éditions Le Hêtre Myriadis

**Par Aurore**

# La petite histoire de doula



**Laura Bottineau**

Périgueux (24)

06 70 31 45 42

Site internet :

<https://www.lauradouladordogne.com/>

Instagram : [@laura\\_doula](https://www.instagram.com/laura_doula)

## Pourquoi j'ai décidé de devenir doula ?

Je suis passionnée depuis toujours par la petite enfance et la maternité. Quand j'ai découvert le livre, *Les doulas, une présence tout en douceur à la naissance* d'Adela Stockton, le métier de doula a été une évidence pour moi. Ce que j'aime, c'est transmettre des informations, pour que les femmes/les parents puissent faire leurs propres choix. L'accompagnement, l'écoute et le temps qu'on leur propose, leur permettent aussi de prendre confiance en eux. Ce métier nous invite à être curieuse, dans la remise en question, le non-jugement et la bienveillance.

## Comment je mène cette activité aujourd'hui ?

Pour le moment, j'ai encore une activité salariée, mais en septembre, je me consacrerai pleinement à mon auto-entreprise. Mes services sont "à la carte" ou en formule. Je propose des ateliers dans un café-poussette et prochainement dans une maison de soin. Je me suis formée au massage bébé, au massage prénatal et au "Yoga de la mère".

Le "Yoga de la mère" est une formation de yoga prénatal et postnatal, que j'ai cocréée avec Eva Lastra, professeure de yoga et autrice. C'est un très bel outil à mettre dans sa valise de doula, pour proposer lors d'ateliers ou de rendez-vous, un moment de relaxation ou une séance complète de yoga (ancrage, postures,

méditation). D'ailleurs, la prochaine session de formation est en avril !

## Une anecdote ou un rêve ?

Mon rêve est que le métier de doula soit reconnu, qu'il soit un métier d'accompagnement parmi tant d'autres et qu'une prise en charge soit possible par certaines mutuelles pour que tous les parents puissent s'offrir les services d'une doula, s'ils en ressentent le besoin.

*N'hésitez pas à contacter Laura si vous souhaitez vous inscrire à la formation "Yoga de la mère" qu'elle propose.*

*Par Adeline*

## Nouveau : le dilemme de doula

Nous vous proposons de traiter ensemble des situations vécues (ou redoutées) qui vous ont posé (ou pourraient vous poser un) dilemme.

Une proposition vous sera faite chaque mois dans le bulletin d'information, nous recueillerons vos réponses qui seront publiées le mois suivant, etc.

Envoyez-nous vos propositions et/ou réponses à [newsletter@doulas.info](mailto:newsletter@doulas.info)

**Les propositions de dilemme, comme les réponses resteront anonymes.**

Alors nous comptons sur votre participation active !

**Le dilemme du mois de mars : comment mettre fin à un accompagnement si la doula ne souhaite plus continuer ?**

## Les événements à venir

Prévus à ce jour, en espérant qu'ils pourront tous avoir lieu dans de bonnes conditions !

- **Sessions d'Information Positionnement et Éthique de la Doula (SIPED)**  
*Les 2 et 3 avril 2022 à Marseille, animée par Amandine et Carine*

**Les 11 et 12 octobre 2022 à Paris, animée par Virginie et Adeline**

Informations et inscriptions sur : <https://doulas.info/siped/>

- **La 3<sup>e</sup> édition des « Journées de l'AAD »**

**Les 29, 30 avril et 1<sup>er</sup> mai 2022 à Tours**

(cf [le Bulletin de janvier](#))

En attendant de lire les nouvelles actualités de l'association Doulas de France le mois prochain, prenez bien soin de vous !

**Adeline, Amélie, Aurore, Carole-Anne et Shirley**

Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer.  
Pour nous contacter : [newsletter@doulas.info](mailto:newsletter@doulas.info)

---

*Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.*

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

<https://doula.infos>

---

[Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis](#)