

# Association Doulas de France

## Rapport moral 2021

(activités de mai 2021 à avril 2022)

### Sommaire

- 1. Composition et organisation de l'association**
- 2. Vie de l'association**
- 3. Projets 2022-2023**
- 4. Recherche bénévoles et groupes de travail**

# 1. Composition et organisation de l'association

## Les adhérent·es

L'association Doulas de France (DDF) réunit à ce jour **197 adhérent·es** réparti·es comme suit :

- 16 doulas certifiées (ayant terminé leur marrainage),
- 104 doulas,
- 68 amis des doulas,
- 10 associations ou membres bienfaiteurs.

**137 doulas sont actuellement répertoriées sur l'annuaire en ligne** (la différence de 17 concerne celles qui n'ont pas encore renouvelé leur cotisation).

## Composition de l'équipe au 30 avril 2022

### Les membres du bureau

- Adeline Couvé Caudron, trésorière
- Angélique Ballue, coprésidente
- Cécile Gaulier-Fanfan, coprésidente avec fonction de secrétaire
- Hélène Rock, coprésidente
- Virginie Franqueza, coprésidente

### Les membres du conseil d'administration

- Amélie Dupont
- Aurore Peuvion
- Carine Sautet
- Maïté Pozza
- Marjorie Roux
- Nathalie Sowamber
- Samantha Arnoult
- Valérie Dupin
- Yanick Revel

### Autres bénévoles actives

- Amélie Patrux
- Aurélie Haudiquet
- Aurore Lebecq
- Carole-Anne Guerillon
- Catherine Tocaven
- Florianne Joly
- Laetitia Mercury
- Sandra Mellado
- Shirley Chevalier
- Stéphanie Gargiulo
- Tatiana Gamet

## 2. Vie de l'association

### Image, communication et logo

Depuis 2019, nous avons amorcé un travail d'amélioration de notre communication pour moderniser et distinguer graphiquement l'image de DDF, garder une bonne visibilité auprès des parents et des doulas, futures doulas et donner une image plus institutionnelle à notre association qui est une association de professionnelles que nous voulons faire reconnaître.

En 2020 nous avons commencé par mettre à jour le flyer "Une doula pour vous accompagner". Il peut être distribué gratuitement aux doulas de l'association souhaitant en bénéficier. Il est également disponible en format A3 depuis le site internet.

Dans cette continuité, nous avons maintenant un nouveau logo et harmonisé petit à petit tous les supports de communication avec notre nouvelle charte graphique (kakemonos, flyers, papeterie...).

### Nouveau logo

Le nouveau logo est sorti officiellement en janvier 2022. Le site internet a été actualisé et le travail de refonte sur la nouvelle version continue avec Yanick et Amélie D.

La charte graphique des supports de communication (SIPED, lives, Cafés doulas...) sur les réseaux a été revisitée et harmonisée. Amélie D. se charge d'actualiser les visuels si besoin.

La charte graphique et le logo sont également disponibles pour des partenariats sur demande.

### Kakemonos

Nous avons fait fabriquer 5 nouveaux kakemonos pour habiller des stands, ils sont disponibles en prêts pour les doulas membres. Nous aimerions les répartir sur l'ensemble de la France pour faciliter leur diffusion.

Pour l'instant, il y en a 1 chez Florianne Joly (Hauts-de-France), 1 chez les doulas nantaises (Pays-de-Loire et Bretagne) et 3 en Ile-de-France chez Amélie D. À voir si Aurore Peuvion les récupère prochainement puisqu'elle s'occupait de leur envoi précédemment.

### Flyers

L'intégralité des flyers (2000 exemplaires) a été distribuée et une nouvelle version avec le logo a été imprimée en 5000 exemplaires. Nous pouvons distribuer gratuitement 30 exemplaires aux doulas membres pour usage professionnel et 70 exemplaires en cas de tenue de stand ou événement. Nous prenons en charge un envoi postal par doula.

Le fichier pdf est disponible pour celles et ceux qui souhaitent l'imprimer à leur frais : <https://doulas.info/plaquette-une-doula-cest-quoi/>

### Papeterie

La papeterie a également commencé à être remaniée. Une entête de lettre est disponible. Les supports papiers seront harmonisés au fur et à mesure des besoins.

## À poursuivre courant 2022-2023

Amélie D. doit fournir un devis pour la refonte du pack de bienvenue, des cartes membres DDF, l'harmonisation du site web et d'autres supports si besoin.

## Marrainage

Aurélie Haudiquet et Valérie Dupin coordonnent le pôle "Marrainage" avec la consultation des marraines membres au CA.

Les doulas certifiées :

- 16 doulas sont "certifiées DDF"
  - 10 sont marraines et accompagnent 1 à 5 filleules, 1 autre va bientôt rejoindre l'équipe
  - 3 doulas ont terminé leur marrainage en 2021
- 24 doulas ont terminé le processus du marrainage depuis sa création (8 ont quitté l'association depuis)

Les doulas en cours de marrainage ou en attente :

- 32 doulas ayant validé le cursus de base sont en cours de marrainage
- 9 doulas ont commencé leur marrainage en 2021 (11 en 2020)
- 7 doulas sont en attente qu'une marraine soit disponible pour les accompagner (+2 qui n'auront pas d'accompagnement de suite)

Deux réunions des marraines ont eu lieu en juin 2021 et février 2022. Elles ont été l'occasion d'échanger sur l'avancement des marrainages de nos filleules : comment les accompagner, les encourager, les relancer dans ce cheminement.

**Il a été validé qu'après 6 mois sans nouvelle c'est une pause officielle du marrainage et la mention "en cours de marrainage" est retirée de l'annuaire.**

Le journaling a encore évolué cette année grâce aux retours des filleules.

Pour faire une demande de marrainage, écrivez à [marrainage@doulas.info](mailto:marrainage@doulas.info).

## Sessions d'Information Positionnement et Éthique de la Doula (SIPED)

À ce jour 15 SIPED ont été organisées : 2 en 2016, 2 en 2017, 2 en 2018, 3 en 2019, 3 en 2020, 1 en 2021, 2 en 2022 (et une autre à venir).

La grande majorité des participantes souhaitent en savoir plus sur le métier et son cadre légal avant de se lancer dans une formation. Certaines viennent également valider leur parcours d'équivalence afin de rejoindre l'association, après des formations diverses, parfois à l'étranger. Une occasion de faire la connaissance de femmes engagées et très enthousiastes à l'idée de rejoindre le monde des doulas.

La prochaine SIPED est fixée les 12 et 13 octobre 2022 à Paris. D'autres seront programmées en 2023 en fonction de la disponibilité des facilitatrices et des demandes.

## Lives sur Facebook

Depuis septembre 2021, nous organisons un live tous les mois sur la page Facebook ou sur le groupe privé Doulas de DDF lorsque nous souhaitons réserver le contenu à nos membres doulas. L'objectif des lives est de partager nos compétences et savoir-faire autour du métier de doula ainsi que d'informer le grand public sur les multiples facettes de l'accompagnement par une doula. Chaque live est coanimé au moins par une personne membre doula de DDF.

Liste des lives organisés :

- 16/03/2022 : *Le Deuil Périnatal, s'informer et être accompagné·e*, avec Catherine Tocaven-Pinel et Roxane Rémy
- 25/01/2022 : *Développer son activité à l'échelle locale*, avec Amandine Lagarde et Stéphanie Gargiulo, diffusé sur la page doulas de DDF
- 14/12/2021 : *IVG : s'informer et être accompagnée*, avec Marjorie Roux et Daliborka Milovanovic, en partenariat avec le Planning familial de Seine et Marne
- 29/11/2021 : *La difficulté maternelle, comprendre et être accompagnée·e*, avec Camille Fouquet et Élise Groud présidente de Maman Blues
- 20/10/2021 : *L'hyperémèse gravidique, comprendre et être accompagné·e*, avec Hélène Rock et Sam Medjani Jacquot bénévole de l'association HG, en partenariat avec l'association HG
- 14/09/2021 : *DDF, une association pour vous soutenir*, avec Nathalie Gay et Aurélie Haudiquet

Cette initiative perdure grâce à la créativité de chacune : vous avez des compétences, expériences inédites à partager ? Contactez-nous pour organiser ce live qui mettra en valeur vos atouts et vos couleurs de doula.

## Les Cafés-Doulas

Afin de se retrouver une fois par trimestre et de pouvoir échanger sur nos pratiques professionnelles, nos difficultés mais aussi nos fiertés, nous avons commencé à organiser les cafés-doulas, en visio.

Au programme : du soutien, de l'accueil inconditionnel, de l'émulation, entièrement entre nous, en toute sécurité.

Le premier Café-Doulas (prévu le 03/02/2022 malheureusement annulé en raison de la Covid) a été organisé le 05/04/2022 et a réuni une dizaine de nos membres doulas.

Ce moment renforce notre détermination à organiser des événements réguliers afin de continuer à réfléchir sur nos pratiques, à renforcer les liens entre nos membres et à créer une émulation qui parfois peut s'émousser dans la solitude.

Prochaine date du Café-Doulas : **le lundi 13 juin 2022 de 9h30 à 11h30.**

Pensez à vous préinscrire : [cafedoulas@doulas.info](mailto:cafedoulas@doulas.info) pour recevoir votre lien de connexion.

## Lettre d'information Doulas de France

Une équipe a pris le relais de rédaction de cette lettre suite au départ de Kriszta. Merci à Shirley, Carole-Anne, Adeline et Aurore L. pour le numéro 32 envoyé en janvier 2022 et pour les numéros suivants prévus avec une fréquence mensuelle.

Parmi les différentes rubriques proposées : Le coin lecture, La petite histoire de doula, Les événements à venir, ainsi que la transmission des informations relatives à DDF.

## Partenariats, événements, salons, festivals...

### Partenariat avec le magazine Parents

Nous avons été contactées en 2021 par Léa Lyris, une journaliste du magazine Parents, qui nous a sollicitées pour parler parentalité et périnatalité :

- Au printemps dernier sur le site, nous avons répondu à quelques questions autour de la paternité.
- Le 16 septembre 2021, nous avons participé à un live d'une heure sur les questions taboues qu'on se pose lorsqu'on devient parents.
- Une capsule vidéo de 3 minutes a été diffusée fin mars à l'occasion de la semaine mondiale des doulas.

Nous entretenons de bonnes relations avec cette journaliste et ne désespérons pas d'obtenir un jour un vrai temps de qualité pour parler des doulas.

### Salons

Aurore P. et Florianne font actuellement partie de l'équipe salon. Il est possible de les solliciter pour l'envoi de matériel. Amélie D. gère l'envoi de flyers sur demande.

Peu de demandes cette année encore, suite au contexte sanitaire.

- Salon Bien Naître à Chassieu, le 10 octobre 2021, représenté par Déborah Mandelsaft.

### Participation au Salon Baby 2023 de Paris

Céline Dubois, doula DDF, a contacté l'association en février dernier pour proposer de participer au Salon Baby d'avril 2022, porte de Versailles à Paris. Les délais étant trop restreints, nous n'avons pas pu mettre en place cette idée mais nous avons proposé à Céline de le reporter aux propositions pour l'année 2023.

Cet événement a deux finalités :

- Il permet de faire la promotion de DDF, d'occuper le terrain sur un salon d'envergure nationale et de communiquer en tant que professionnelles de l'accompagnement sur les valeurs fortes qui rassemblent les doulas de DDF (éthique, positionnement, posture...).
- Il permet également une publicité avantageuse pour les doulas présentes sur le stand.

De fait, si un tel salon peut rejaillir positivement sur l'image de l'association et des doulas en général, il sera surtout porteur pour les doulas participantes, avec des perspectives d'accompagnements potentiels.

C'est pourquoi nous envisageons cet événement comme un partenariat entre DDF et les doulas d'Ile-de-France : les doulas intéressées pourront s'organiser en équipe, notamment avec Céline Dubois, pour réfléchir à l'agencement du stand, le monter et le tenir durant trois jours. Les frais engendrés seront répartis entre DDF et les doulas.

C'est un joli défi qui verra le jour si nous sommes assez nombreuses pour le mener à bien. On compte sur vous !

## Livre

Amandine et Yanick ont été contactées par une editrice en avril 2020 pour écrire un livre commandé par les éditions Larousse. Le soutien de Doulas de France était gage de sérieux pour l'éditeur, l'association est citée dans le livre. De nombreuses doulas de DDF ont eu l'occasion d'y témoigner, ainsi que plusieurs femmes ou parents accompagnés par des doulas.

Il est paru le 2 mars 2022 sous le titre *Devenir mère - Renouer avec la puissance de son féminin*. Amandine et Yanick sont ravies de pouvoir ainsi mettre en valeur le métier de doula et la parole des femmes accompagnées.

## Partenariat APAAD, Collectif accoucher chez moi

Doulas de France a été sollicité pour soutenir le collectif "Accoucher chez moi". Merci à Amélie Patruix qui nous représente au sein de ce collectif et nous permet de partager leurs actions. Pour en savoir plus : <https://www.instagram.com/accoucherchezmoi/>

Suite à une invitation de Dali, en partenariat avec l'APAAD, Marjorie Roux interviendra au nom de Doulas de France lors d'une table ronde "Jusqu'où aller au nom de la liberté ?" pendant les Journées de l'AAD du 29 avril au 1er mai à Tours

## Projet 1000 jours

Nathalie G. avait été contactée par la Chargée de mission "soutien à la parentalité et gouvernance des services aux familles" - Cheffe des projets "Nos 1000 jours" et "Guide Parents" dans le cadre du projet de mise en place d'une application pour juillet 2021.

Cette application, à destination des parents et futurs parents, a pour objectif de les informer sur différentes thématiques et de les aider à mieux identifier les professionnel·les qui peuvent répondre à leurs besoins. Les informations qui y sont référencées sont sourcées et essentiellement issues de sites officiels ou de professionnels reconnus dans leur champ de compétence.

Il avait été proposé de rédiger notre fiche métier, d'y écrire des articles et d'y intégrer l'annuaire Doulas de France. Malheureusement, la Chargée de mission nous a informées à quelques jours du lancement que la présence de doulas dans cette application ne serait plus possible. Il semblerait que cette initiative relevant des institutions publiques, les métiers non reconnus ont été écartés par principe. Cette personne nous a soutenues, car elle était rassurée par le sérieux du cadre mis en place par DDF, mais il semble que d'autres corps de métier représentés dans l'application se soient opposés à la présence des doulas.

## Réseau des Doulas Européennes - European Doula Network (EDN)

Doulas de France a renouvelé son adhésion au réseau, est toujours en lien avec l'équipe de l'EDN et est membre du réseau.

### Équivalence du Coursus de base de formation

Angélique, Amélie P. et Tatiana ont rejoint l'équipe équivalence en février 2022, pour aider Valérie (et dans une moindre mesure Virginie et Yanick qui participent toutes deux à hauteur de leur disponibilité) suite au départ de Fanta et Nath G.

L'équipe répond à deux types de demandes :

- **Des demandes individuelles** de personnes souhaitant rejoindre Doulas de France et faire valider leur cursus. L'équipe étudie le parcours de formation déjà effectué en présentiel, puis elle propose un ou plusieurs temps par téléphone ou en visio pour échanger à ce sujet, partager sa vision du métier de doula et son ressenti par rapport à la philosophie de DDF.
- **Des demandes d'organismes** souhaitant faire reconnaître leur programme de formation. L'équipe étudie alors ce programme (nombre d'heures, sujets abordés...) au regard des thématiques requises dans le cursus de base, et vérifie s'il valide tout ou partie de chacune de ces thématiques.

### Demandes individuelles

**Évolution du nombre de contact annuel pour des informations et/ou des demandes d'équivalence.**

Années	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Demandes	31	28	30	29	21	24	24

**Répartition du type de demandes sur les 24 reçues entre juillet 2021 et avril 2022 :**

- 10 formations françaises en présentiel
- 5 formations étrangères en présentiel
- 5 formations étrangères en ligne (pas d'équivalence possible)
- 3 formations médicales/paramédicales/éduc spé (pas d'équivalence possible)
- 0 sans formation (pas d'équivalence possible)
- 1 demande d'informations sur le métier et les formations possibles ou sans nommer l'objet de la demande d'information

**Équivalences accordées en 2021 sur étude du parcours de formation :**

- 1 femme ayant fait sa formation en Russie (complétée en France)
- 2 femmes ayant fait leur formation en France



**Équivalences accordées automatiquement** (doulas issues de centres de formation validant entièrement le cursus de base) :

- Institut de formation Doulas de France : 16 en 2021, 1 en 2022
- Envol et Matrescence : 1 en 2021, 2 en 2022
- Centre Galanthis : 6 en 2021, 1 en 2022

**Répartition des parcours de formation des doulas de l'annuaire à ce jour :**

- 84% Institut de formation Doulas de France
- 8% équivalences de formations
- 5% Centre Galanthis
- 2% Envol et Matrescence

## Demandes d'organismes de formation

- Envol et Matrescence a fait une demande d'équivalence qui valide l'ensemble du cursus de base.
- Le Centre Pleine Lune (Canada), suite à un allongement d'un nombre de jours de formation, valide maintenant complètement la thématique du postnatal (lorsque effectuée en présentiel).
- L'association Couleur Plume, qui propose une formation d'accompagnement autour de la fin de vie et du deuil, a fait une demande pour apparaître dans le tableau d'équivalence pour les thématiques relation d'aide et deuil périnatal.

Le tableau des équivalences des organismes de formation a été mis à jour :  
(<https://doulas.info/formation-devenir-doula/equivalence/>)

## Accord d'engagement

L'écriture d'un "accord d'engagement" entre les centres de formation bénéficiant d'une équivalence et l'association DDF est en cours. Une fois sa rédaction terminée, cet accord sera soumis aux différents organismes de formation. Il permettra de préciser les engagements réciproques entre l'organisme et l'association.

## Équivalence de formation "Positionnement, éthique et philosophie de la doula"

Dans le cadre de l'équivalence accordé aux organismes de formations qui en font ou en ont fait la demande, DDF souhaite revoir ses modalités de validation. Il est question notamment d'examiner le détail du programme correspondant au "Positionnement, éthique et philosophie de la doula" du cursus de base.

L'équipe équivalence a pour projet de proposer dans le courant de l'année une procédure, qui sera à disposition des organismes de formation. Ceux-ci devront la suivre pour obtenir leur équivalence. Les organismes déjà répertoriés seront invités à se mettre à jour de cette procédure.

## Site internet et réseaux sociaux

Yanick a commencé à mettre à jour le site internet avec les couleurs du nouveau logo. D'autres mises à jours sont prévues dès que la charte graphique spécifique au site sera finalisée : modification du thème, de la page annuaire, réorganisation de l'arborescence...

Le groupe privé Facebook "Doulas de DDF" regroupe les doulas de l'annuaire qui le souhaitent, il vient compléter les communications internes de l'association envoyées par mail. C'est sur ce groupe que sont organisés les lives privés.

Pour y accéder, faire une demande d'amie à Yanick (compte "Nayane Doula") en indiquant votre souhait de rejoindre le groupe.

## Statistiques

<b>Site internet</b>						
Année	avril 2022	avril 2021	avril 2020	avril 2019	avril 2018	avril 2017
Sessions	639 000	580 000	440 000	282 000	278 000	255 000
Pages vues	1 857 000	2 303 000	2 196 000	1 644 000	1 152 000	1 200 000
<b>Page Facebook Doulas de France</b> <a href="https://www.facebook.com/DoulasDeFrance/">https://www.facebook.com/DoulasDeFrance/</a>						
Année	avril 2022	avril 2021	avril 2020	avril 2019	avril 2018	avril 2017
"j'aime"	7294	6528	4925	3828	3127	2627
<b>Groupe Facebook "Doulas, accompagnantes à la naissance de France"</b> <a href="https://www.facebook.com/groups/doulasdefrance/">https://www.facebook.com/groups/doulasdefrance/</a>						
Année	avril 2022	juin 2021	juin 2020	2019	2018	2017
Membres	2084	1881	1720	1390	1120	925
<b>Instagram</b> <a href="https://www.instagram.com/doulasdefrance/">https://www.instagram.com/doulasdefrance/</a>						
Année	avril 2022	juin 2021	juin 2020	oct 2019		
Abonnés	4521	3646	1900	0		

## 3. Projets 2022-2023

### Statut d'exercice du métier de doula

Un travail a débuté en 2021 pour mettre en parallèle les différents statuts possibles pour exercer le métier de doula. Pour le moment ont été répertoriés : CESU, associatif, micro-entreprise et coopérative d'entrepreneurs.

→ Nous recherchons une bénévole afin de poursuivre ce travail.

### Fond de solidarité DDF

Pour permettre à des parents, mères isolées en situation précaire, d'avoir accès au soutien d'une doula de DDF. déjà évoqué en 2020, Valérie a proposé en 2021 qu'une "caisse de solidarité" soit créée pour a minima défrayer les doulas qui soutiennent ces familles.

→ Nous recherchons des bénévoles qui souhaiteraient travailler et finaliser ce projet.

### Rencontres 2022 et JDD 2023

En 2022 est prévu un événement allégé par rapport aux JDD habituelles, avec juste le souhait de se retrouver entre doulas et ami-es membre de l'association. Ces rencontres auront lieu les 7 et 8 mai à la Halle Pajol à Paris. Au programme : plaisir d'accueillir les nouvelles parmi nous, chaleur des retrouvailles, partages, transmissions, échanges, tentes rouges...

Le souhait de retrouver les Journées des Doulas en 2023 est présent pour nombre de doulas de DDF, cependant elles ne peuvent avoir lieu qu'avec un minimum de 3 (idéalement 4) personnes prêtes à gérer son organisation.

→ Nous recherchons des bénévoles prêtes à s'engager, elles pourront bénéficier du soutien "à distance" des précédentes organisatrices si nécessaire.

### Consultation juridique

Pour s'assurer du cadre législatif en matière d'accompagnement, nous avons entamé des démarches auprès de deux juristes afin de vérifier et questionner les limites et le cadre du métier de doula en France à ce jour.

→ Yanick, en charge actuellement de ce sujet, va passer le relai à Aurore L.

### Recueil de statistiques

Depuis plusieurs années, les statistiques d'accompagnement ont été interrompues. Cependant leur recueil est important, car il permet d'apporter un argument solide aux bien-fondés et bienfaits pour les familles de l'accompagnement par une doula. Un questionnaire avait été envoyé en 2019-2020 pour faire un point avec chacune d'entre nous. Peu de réponses ont été obtenues. Le projet de contacter les doulas de l'annuaire par téléphone est en discussion.

→ Nous recherchons des bénévoles prêtes à s'engager sur ce recueil de statistiques.

## 4. Recherche bénévoles et groupes de travail

Au-delà de la recherche de bénévoles pour les différents groupes de travail, **cette année la majorité des membres du bureau ne se représenteront pas**. Il est important de songer à leur succession.

L'expérience vous tente ? Lancez-vous, l'équipe sera toujours là pour vous soutenir et vous accompagner dans vos fonctions.

Les différents groupes de travail, en recherche de bénévoles :

- Lives
- Fond de solidarité
- Équipe équivalences à renforcer
- Finaliser le tableau des statuts et exercices du métier de doula
- Mettre à jour le pack de bienvenue
- Équipe Communication-Réseaux sociaux à renforcer
- Rédaction d'articles pour le compte instagram Doulas de France.
- Recueil de statistiques
- JDD 2023
- Doula dans la presse : effectuer un travail de fond pour faire parler du métier dans les médias.