



Le bulletin d'information DDF n°36 - Mai 2022

Au sommaire

- L'édito
- Le zoom sur DDF
- La nouvelle équipe bénévole active de DDF
- Le zoom sur le collectif AAD
- Le coin lecture
- La petite histoire de doulaS
- Le dilemme de doula
- Les évènements à venir

L'édito

Le samedi 7 mai, je suis allée à l'assemblée générale, qui avait lieu pendant les "rencontres des doulas de DDF". Je n'ai pu y rester que 3 heures, mais c'était un crève-cœur que de devoir partir tellement je m'y sentais bien... une capsule de bienveillance en « live », qui fait vraiment du bien.

Ça m'a permis d'y retrouver :

- une camarade de promo de formation (spéciale dédicace)
- trois facilitatrices de formation (je fais la bonne élève)
- quelques doulas que je ne voyais qu'à travers zoom depuis plusieurs mois (le bonheur)
- plusieurs autres femmes, doulas ou pas encore (avec lesquelles j'espère avoir l'occasion de travailler prochainement)

Ça fait un bien fou de se retrouver, d'**oublier les masques** (!!!) et de discuter, simplement...

Un beau palmarès pour une super après-midi, remplie d'énergie positive, de pleins de beaux projets à venir (promis vous saurez bientôt !), avec beaucoup d'idées et d'envie de les mener à bien. Ça a rempli mon cœur, et je suis repartie

encore davantage boostée.

Merci à toutes, qui étiez présentes, pour ce moment de partage.

NB : Notre "alliée technique" Carole-Anne, attend un heureux événement et est débordée par sa vie pro. Elle a décidé de mettre sa participation au bulletin d'information en pause pendant quelques temps ! On lui souhaite de prendre tout le temps dont elle a besoin pour prendre soin d'elle et de son bébé à venir 🥰

Par Shirley

Le zoom sur DDF

Le café-doula

C'est un service spécifiquement réservé aux doulas membres de DDF qui figurent dans l'[annuaire](#).

Le prochain aura lieu le **lundi 13 juin 2022 de 9h30 à 11h30**.

Pensez à vous préinscrire : cafedoulas@doulas.info pour recevoir votre lien de connexion.

Par Adeline

On a besoin de votre avis !

On envisage de changer le nom de cette newsletter, mais on aimerait savoir ce que vous en pensez...

Juste 2 clics, un sur le lien et un sur votre choix, s'il vous plaît, ça nous aide tellement de connaître votre avis ! C'est par [ici](#)



Par Shirley

La nouvelle équipe bénévole active de DDF

(en italique, les nouvelles venues)

Aurélie Haudiquet
Catherine Tocaven
Cécile Bayle
Céline Dubois
Clémentine Hegelé
Daliborka Milovanovic

Membres du CA

Adeline Couvé Caudron (trésorière)
Amélie Dupont
Angélique Ballue (coprésidente)
Aurore Lebecq (coprésidente)
Aurore Peuvion
Carine Sautet (coprésidente)

Emmanuelle David
Emy Leveque
Eva Peuvion
Johanna Giovinazzo
Julie Forbeau
Karla Velasco
Katia Vogt-Schilb
Laure Duport
Laurence Rivière
Matilde Vilaça
Nathalie Sowamber
Pauline Le Bastard
Sabrina Boussadia
Sandra Gonçalves
Sandra Mellado
Valérie Dupin

Cécile Gaulier Fanfan
Hélène Rock
Isabelle Dalban (coprésidente)
Laëtitia Mercury (coprésidente)
Marie Duthilleul (coprésidente)
Marjorie Roux
Nicole Martel
Shirley Chevalier (secrétaire)
Virginie Franqueza
Yanick Revel

Merci à toutes pour votre engagement dans l'association, et à cet élan de nouvelles venues dans l'équipe, c'est grâce à vous que DDF avance.

Un message particulier pour les 6 coprésidentes : un grand **MERCI** d'avoir accepté votre poste et les responsabilités qui vont avec !



Par Shirley

Le coin lecture

Le livre du mois



Titre : *Allaités...des années*
Autrices : Ann Sinnott
Éditeur : Le Hêtre Myriadis
Paru le : 15/09/2014
Public visé : Grand public
Nombre de pages : 350
Type : Essai et témoignages

Facilité à lire ★★☆☆☆
Temps de lecture ★★★★★
Intérêt quant à l'activité de doula
★★★★☆
J'ai aimé ★★★★★

Jusque dans les années 1800, en France, il était plutôt commun que les enfants des bonnes familles soient allaités jusque tard (8 ans). Seules les nourrices sevreraient rapidement leurs propres enfants pour allaiter pour leur emploi. À l'heure actuelle pourtant, il est très mal vu en Occident qu'une mère continue d'allaiter son enfant au-delà de... 6 mois ? 1 an ? 2 ans ? 5 ans ?

Qu'a-t-il bien pu sérieusement se passer au milieu ? Si les femmes se sont mises à travailler à l'extérieur, l'arrivée des préparations pour nourrissons a grandement fait du mal à l'allaitement.

Et à l'heure actuelle, malgré les recommandations de l'OMS, les femmes qui allaitent jusque 6 mois exclusivement sont déjà rares. Par choix pour certaines, malheureusement pour une certaine part il s'agit surtout d'une cruelle carence en accompagnement et information. Sans parler du manque de soutien et de temps. Il en résulte que l'allaitement n'est donc clairement pas la norme chez nous, et que cela peut créer une incompréhension face à une volonté réelle et implacable d'allaiter jusqu'au sevrage naturel pour certaines (5 et 7 ans). Il n'y a pas d'études pour en évaluer l'effet de cause à effet, mais le système immunitaire de l'enfant devient mature entre 5 et 7 ans également.

Le problème de fond pourrait donc être au choix : la sexualisation des seins, le travail, la famille nucléaire, etc.

Le livre du mois prochain

Le mois prochain, la fiche de lecture portera sur *Intimes naissances*, de Juliette et Cécile Collonge aux Editions La Plage.

Si vous le voulez, vous pouvez nous faire un retour [ici](#).

Les sorties du mois

- 11/05/2022 : *Le monde insoupçonné de bébé : de la vie intra-utérine à ses premiers jours augmentée* de Sonia Krief et Nathalie Lancelin-Huin aux Éditions Albin Michel

Par Aurore

La petite histoire de doulaS



Les rencontres des Doulas de DDF

Les dernières rencontres doulas ont eu lieu les 7 et 8 mai dernier. Cela fait tellement de bien de revoir celles déjà connues, mais perdues de vue depuis ces années Covid, et rencontrer les nouvelles ! Nous tenions à dire un immense merci à Adeline, qui a été le fil conducteur et le moteur de ces journées, sans qui elles n'auraient pas eu lieu.

Un grand merci aussi à Amélie pour ses affiches, sa présence tout du long de l'organisation, on lui souhaite un prompt rétablissement.

Un grand merci pour leur implication, leur participation, leur engagement : Angélique pour sa conférence gesticulée, Sandra pour avoir prêté sa tente rouge, ainsi qu'à Yanick, Dali et Nicole qui se sont joint à elle pour les facilitations, Nathalie pour ses instants rebozo, Julie pour son atelier de portage, Clémentine pour ses jeux de société féministes et Nazah pour le chant prénatal.

Enfin merci à vous toutes pour votre présence, votre confiance qui nous rappelle que ces rencontres, en chair et en os, ont tout leur sens.

A l'an prochain pour les prochaines Journées Des Doulas !

Par Virginie



Un grand merci à toi Virginie pour ton soutien, ton élan pour faire de ces journées une réussite. Tu as répondu à notre appel pour nous soutenir dans cet organisation.

Merci à toutes les doulas 🥰

Par Adeline

Le dilemme de doula

Le dilemme d'avril : Comment gérer les annulations de dernière minute ?

Nous n'avons reçu aucune proposition pour ce dilemme... peut-être ne vous a-t-il pas inspiré ?!...

du coup, on vous propose celui de mai, en espérant qu'il déclencherà chez vous une vague de réponses, pour nous aider à y répondre !

Envoyez-nous vos propositions et/ou réponses à newsletter@doulas.info

Le dilemme de mai : Comment gérer le temps d'une rencontre ?

Les propositions de dilemme, comme les réponses resteront anonymes.

Alors nous comptons sur votre participation active !

Les événements à venir

- **Session d'Information Positionnement et Éthique de la Doula (SIPED)**
Les 11 et 12 octobre 2022 à Paris, animée par Virginie et Adeline
Informations et inscriptions sur : <https://doulas.info/siped/>
- **Festivals du féminin** (notre partenariat se poursuit avec des tentes rouges facilitées par des membres de DDF)
Du 16 au 18 septembre 2022 à La Rochelle
<https://www.festivaldufeminin.com>

En attendant de lire les nouvelles actualités de l'association Doulas de France le mois prochain, prenez bien soin de vous !

Adeline, Amélie P., Aurore et Shirley

Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer.
Pour nous contacter : newsletter@doulas.info

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France
<https://doula.infos>

[Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis](#)