



Le bulletin d'information DDF n°37 - Juin 2022

Au sommaire

- L'édito
- Le zoom sur DDF
- Le coin lecture
- Le dilemme de doula
- Les évènements à venir

L'édito

Ça y est l'été arrive et sent bon le repos et la lecture au soleil ! Alors on pense très fort à vous en écrivant ce dernier bulletin avant la rentrée ! Nous vous retrouverons en septembre et en attendant, joyeux été à vous... Comme à nous !

Par Aurore

Le zoom sur DDF

Le café-doula

C'est un service spécifiquement réservé aux doulas membres de DDF qui figurent dans l'[annuaire](#).

Le prochain aura lieu en septembre. Pour toute question, vous pouvez envoyer un message à cafedoulas@doulas.info

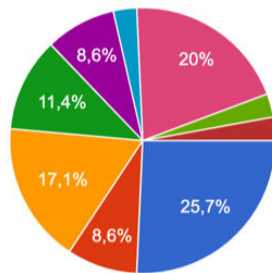
Par Adeline

Merci d'avoir participé !

Le sondage du mois dernier nous a permis de voir vos préférences :

Je souhaite que la NL s'appelle...

35 réponses



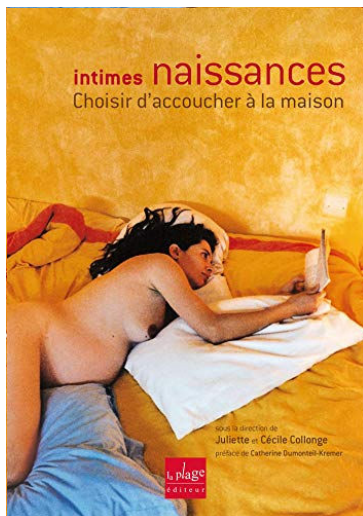
- Doulas Mag'
- Info Doulas
- Doulas gazette
- Doulas news
- Média Doulas
- Lettre d'information des doulas
- On ne change rien
- Mag'Info Doulas
- Notre Doux Lien

Vous nous avez donné des pistes de réflexions et nous déciderons d'ici la fin de l'année du nouveau nom de votre "bulletin d'information DDF" !

Par Shirley

Le coin lecture

Le livre du mois



Titre : *Intimes naissances*
Auteurs : Juliette et Cécile Collonge
Éditeur : La Plaque
Paru le : 28/04/2008
Public visé : Grand public
Nombre de pages : 447
Type : Essai et témoignages

Facilité à lire ★★★★★
Temps de lecture ★★★☆☆
Intérêt quant à l'activité de doula
★★★★★

Ce livre a été coécrit par 28 auteurs, sous la direction de Cécile et Juliette Collonge. Parents, sage-femmes, doulas, etc. ont livré leurs témoignages du quotidien dans l'accompagnement, le suivi médical, le portage...

Chacun·e part de son expérience d'enfantement, de sa présence aux accouchements.

Les accouchements accompagnés à domicile (AAD) sont beaucoup plus contrôlés (pour bien prouver que c'était un accouchement dans les normes physiologiques !) que les accouchements standards (comprendre : à l'hôpital). Et c'est malheureux mais à l'heure actuelle les nouvelles études sont rarement recherchées pas les professionnel·les de santé, d'où l'importance de se renseigner par soi-même.

Il va être important de faire des choix anticipés : s'il se passe X, Y ou Z, même si ça reste dans les normes

J'ai aimé ★★★★★☆

physiologiques, est-ce que tu préfères être transférée ou non ?

Un accouchement peut être réellement long et douloureux, que veux-tu mettre en place pour l'éviter / si ça arrive ?

Contre-indications d'un AAD : toute grossesse pathologique (diabète gestationnel, bébé en siège, jumeaux, prématurité/postmaturité, placenta praevia, hypertension artérielle, etc.), distance supérieure à 30 minutes de la maternité.

Côté pratique de l'AAD : naissance dans le microbiote familial pour le bébé, manger sa propre nourriture (préparée en avance), avoir ses coussins habituels, son odeur, sa piscine pour le confort.

Le livre de la rentrée

En septembre, la fiche de lecture portera sur *La vie rêvée du post-partum*, de Anna Roy aux Editions Larousse.

Si vous le voulez, vous pouvez nous faire un retour [ici](#).

Les sorties du mois

Pas de sortie sur la périnatalité ce mois-ci !

Par Aurore

Le dilemme de doula

Voici des propositions de réponses pour le dilemme de mai : Comment gérer le temps d'une rencontre ?

Voici quelques extraits que nous avons reçus, merci beaucoup pour vos retours :

"J'annonce simplement aux parents lors de notre premier rendez-vous que j'ai du mal à respecter mon temps et celui des autres, et que pour m'aider, je mets une alarme sur mon téléphone qui sonne 15 minutes avant la fin."

"Je choisis une tenue vestimentaire qui puisse contenir discrètement mon portable en mode vibreur pour sentir l'alarme quelques minutes avant la fin du rendez-vous."

"Je porte une montre."

"Je repère les horloges lors de mon premier rendez-vous."

"Selon la durée prévue je mets une petite sonnerie entre 15 et 30 minutes avant la fin."

Merci pour vos participations !

Le dilemme de la rentrée : La demande d'une naissance physiologique ne correspond pas avec les choix des parents. Comment faire ?

Envoyez-nous vos propositions et/ou réponses à newsletter@doulas.info

Les évènements à venir

- **Session d'Information Positionnement et Éthique de la Doula (SIPED)**

Les 11 et 12 octobre 2022 à Paris, animée par Virginie et Adeline

Informations et inscriptions sur : <https://doulas.info/siped/>

En attendant de lire les prochaines actualités de l'association Doulas de France à la rentrée, passez un bel été et prenez bien soin de vous !

Adeline, Aurore et Shirley



Partagez cette lettre avec un·e ami·e

Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer.

Pour nous contacter : newsletter@doulas.info

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

<https://doula.infos>

[Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis](#)