Le bulletin d'information DDF n°39 - Octobre 2022

Au sommaire

- L'édito
- Le zoom sur DDF
- Le coin lecture
- La petite histoire de doula
- Les évènements à venir

L'édito

Les arbres se défeuillent, les jours raccourcissent, la fraicheur arrive et chez DDF on fourmille d'idées pour nous faire toutes avancer !
N'oubliez pas le changement d'heure ce week-end. Je ne sais pas pour vous, mais du coup, je serai plus en phase avec le rythme du soleil. Je suis en général moins fatiguée sur cette partie de l'année rien que pour cette raison... si vous n'y aviez jamais pensé avant, c'est LE bon moment d'essayer (d'y prêter attention et vous demander si effectivement c'est bon pour vous ou pas ce changement de rythme ?). Et j'attends vos retours avec joie, si vous le souhaitez → newsletter@doulas.info
N'hésitez pas à partager ce bulletin d'infos avec vos ami·es, connaissances (lien tout en bas). Et nous pourrons bientôt fêter ensemble un nombre d'abonné·es à 4 chiffres ! Cela réchauffe mon cœur d'avance, merci pour votre fidélité.

Par Shirley

Le zoom sur DDF

Cliquez sur l'image, puis sur la publication et partagez-la un maximum s'il vous plait !

L'association DDF était représentée au **Salon Mama Bella** à Nice (Cap 3000) le mercredi 19 octobre. Un grand merci à **Maryline, Chloé et Fiona** !

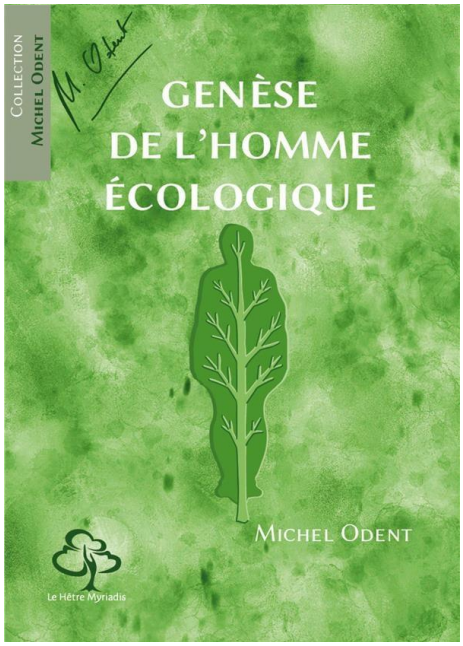
DDF peut vous aider à financer un stand dans un salon si :

- **vous êtes doula, adhérente à DDF**
- **vous représentez l'association (et donc toutes les doulas de DDF)**

Par Shirley

Le coin lecture

Le livre du mois



Titre : *Genèse de l'homme écologique*
Auteur : Michel Odent
Éditeur : Le Hêtre Myriadis
Paru le : 13/06/2019
Public visé : Grand public
Nombre de pages : 143
Type : Essai

Facilité à lire ★★★★☆
Temps de lecture ★★★★★
Intérêt quant à l'activité de doula ★★☆☆☆
J'ai aimé ★★☆☆☆

Les racines culturelles sont nécessaires, elles permettent de prendre contact avec les racines animales. Les structures cérébrales primitives sont ainsi des garantes de la survie de l'individu et de la continuité de l'espèce. Par exemple, les réflexes archaïques (comme le fouissement ou le réflexe natatoire) vont disparaître rapidement après avoir servi à mettre en place l'allaitement, le lien d'attachement, etc.
Saviez-vous que Naitre et Nature ont la même étymologie ?
À l'heure actuelle, une prise de conscience est nécessaire tant écologiquement qu'obstétricalement. Cependant, une prise de conscience, ce n'est pas seulement acquérir un nouveau savoir, c'est un savoir qui gagne en puissance au point d'agir sur nos actes.
Malheureusement, la société industrielle détruit ou déséquilibre la biosphère autant que l'humanité en l'automatisant ce qui dégrade l'intelligence spécifique, les comportements génétiquement programmés, l'instinct, dans les domaines relationnel, sexuel, alimentaire, etc.

Le livre du mois prochain

Le mois prochain, la fiche de lecture portera sur *Mommy Brain*, de Jodi Pawluski, aux Éditions Larousse.
Si vous le voulez, vous pouvez nous faire un retour ici.

Les sorties du mois (Liste non exhaustive)

05/10/2022 :
Vous, parent de Arnault Pfersdorff aux Éditions Hatier
Mille et un bébés de François Olivennes aux Éditions Grasset
Parents de jumeaux de Sophie Kernen aux Éditions Hatier
06/10/2022 :
Futures - Comment le féminisme peut sauver le monde de Lauren Bastide aux Éditions Allary
11/10/2022 :
Ma grossesse sereine et gourmande de Elise et Marion Destannes aux Éditions Vuibert
12/10/2022 :
Un post-partum en douceur : le modèle néerlandais des Kraamzorg de Delphine Petit-Postma et Marion Joseph aux Éditions Rocher
20/10/2022 :
Ce que nos filles ont à nous dire de Florence Pagneux aux Éditions La mer salée
Louves - Comment la maternité nous transforme de Les louves aux Éditions First

Par Aurore

La petite histoire de doula

Céline ROZAN MANGEL

Doula à Élancourt - 78
Site : https://www.matraissance.fr
Instagram : https://www.instagram.com/matraissance/
Facebook : https://www.facebook.com/matraissance
Tel : 07.83.63.67.57
Mail: celine@matraissance.fr

Comment suis-je devenue doula ?

C'est au moment de ma première grossesse que j'ai ressenti l'envie de travailler auprès des femmes enceintes et des bébés, mais je n'arrivais pas à mettre un mot dessus. C'est après la naissance de ma fille que j'ai compris : le manque de soutien pendant la grossesse et le post-partum m'avait marqué et je voulais que les femmes ne se retrouvent plus isolées, se sentent comprises et aient les informations essentielles dont elles ont besoin pour faire leurs propres choix.

À quoi ressemble mon activité aujourd'hui ?

Je suis certifiée doula depuis 6 mois alors je prends le temps de structurer mon activité : je n'accompagne qu'une famille à la fois pour avoir pleinement le temps à leur consacrer. En parallèle, je suis praticienne massage et rebozo ; et j'anime une association de soutien à la parentalité depuis 2 ans. Mes journées sont donc variées :-). Le reste du temps, je continue de me former sur des thématiques annexes (notamment allaitement) pour répondre au mieux aux besoins et questions de mes client·es.

Quels sont mes projets pour la suite ?

Il y en a tellement ! Faire connaitre les bienfaits d'un accompagnement par une doula dans ma localité : conférences, podcast, salon de la parentalité... Je fourmille d'idées ! Et devenir doula, c'est devenir cheffe d'entreprise avec toutes les responsabilités que ça implique. Il faut être à la fois : comptable, agence de comm, juriste et webmaster. J'aimerais développer des petits modules de formation pour que les (jeunes) doulas aient des bases solides dans ces domaines pour se lancer sereinement.

Une anecdote, un rêve ?

Une professionnelle rencontrée en janvier qui a pris quelques cartes de visites... une de ses clientes m'appelle pour quelques conseils en août, et qui devient ma cliente en octobre ! Il faut croire en soi et en les petites graines qu'on sème : elles ne pousseront pas tout de suite mais elles pousseront, c'est sûr.

Par Pauline

Evénement

Doulas : avez-vous participé au sondage EDN (European Doula Network) 2022 ?

> activez le français en haut à droite, ça peut être confortable...

Répondez par ici !

On va finir par choisir le nouveau nom pour ce bulletin d'infos, pourquoi pas en janvier, pour démarrer une nouvelle année ?!... d'ici le mois prochain, soyez sages, mais pas trop !

Aurore, Pauline et Shirley

Partagez cette lettre avec un·e ami·e

Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer.
Pour nous contacter : newsletter@doulas.info

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France
https://doulas.info

Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis