



## Le bulletin d'information DDF n°41 - Décembre 2022

### Au sommaire

- L'édito
- Le zoom sur DDF
- Le coin lecture
- La petite histoire de doula
- Les évènements à venir

### L'édito

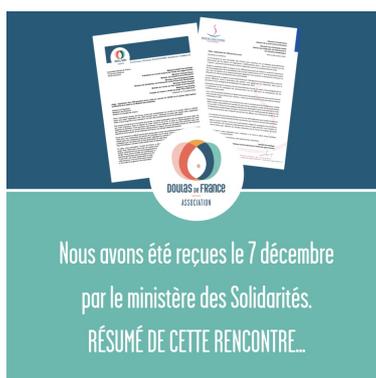
Décembre, la neige, le père Noël, les cadeaux, les repas gargantuesques et... la newsletter Doulas de France !

Pour la dernière de l'année nous vous avons concocté un concentré de bonnes nouvelles et de belles perspectives pour l'année 2023.

Toute l'équipe vous souhaite de merveilleuses fêtes, prenez soin de vous et de vos proches, nous avons hâte de vous retrouver en janvier pour vous partager toute l'actualité de l'association Doulas de France.

*Par Pauline*

## Le zoom sur DDF



Ce 7 décembre 2022, l'association Doulas de France a été reçue par Noor-Yasmin Djataou, conseillère chargée des métiers du social et de la petite enfance auprès de Jean-Christophe Combe, ministre des Solidarités, de l'Autonomie et des personnes handicapées. Nous la remercions pour son accueil.

Ce rendez-vous nous a permis d'être relativement exhaustives malgré le peu de temps dont nous disposions.

Notre interlocutrice a entendu nos attentes, et cerné la pertinence de notre métier.

Elle va établir un compte-rendu en faveur d'une continuité des échanges, orientés vers la branche famille/petite enfance. La personne représentant le ministère de la Santé qui n'a finalement pas pu être présente sera mise en copie des prochains échanges et nous recontactera si besoin de précisions.

Affaire à suivre donc !

*Importé depuis [Facebook](#)*



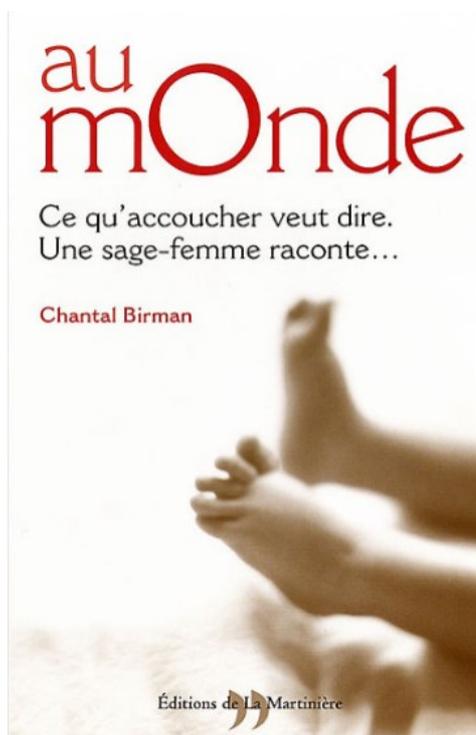
DDF a dépassé les 5000 abonné-es sur [Instagram](#) !

À cette occasion, nous avons organisé un jeu concours. Avec 126 participations, bravo à la gagnante : @enso\_mama !

**Merci pour votre participation et votre fidélité.**

## Le coin lecture

### Le livre du mois



Titre : *Au monde*

Auteur : Chantal Birman

Éditeur : La Martinière

Paru en : 2003

Public visé : Grand public

Nombre de pages : 339

Type : Essai

Facilité à lire ★★★★★☆

Temps de lecture ★★★★★☆

Intérêt quant à l'activité de doula

★★★★☆☆

J'ai aimé ★★★★★★

Chantal Birman, sage femme de renom, raconte l'histoire de son exercice de cette profession si particulière qui est sa passion. Formée dans les années 60, elle aura porté le voile dû à sa profession jusque dans les années 90. Exerçant à la maternité des Lilas, puis en libéral, elle aura rencontré un nombre impressionnant de situations délicates, belles, sensibles ou horribles.

Elle en livre ainsi une partie dans ce livre : les violences conjugales, les accouchements qui se passent bien, ou mal, la présence des coparents ou non mais également des sujets beaucoup moins vus : l'accouchement sous X ou les infections post avortement par les faiseuses d'anges dans les années pré-75. Et elle a des mots que j'apprécie particulièrement concernant l'instinct maternel qui pour elle n'est rien d'autre que de l'amour maternel, qui engendre l'envie de connaître son bébé, et donc une bonne connaissance de ce petit être à posteriori.

### Le livre du mois prochain

Le mois prochain, la fiche de lecture portera sur *Le concept de continuum*, de Jean Liedloff.

Si vous le voulez, vous pouvez nous faire un retour [ici](#).

Faites-nous votre retour sur ce livre

## Les sorties du mois (Liste non exhaustive)

01/12/2022 :

*Le deuil invisible : se reconstruire après la perte de son enfant* de Jessika Brazeau aux Editions L'homme

Par Aurore

### La petite histoire de doula



#### Céline Dubois

Doula et sophrologue à Nanterre (92)

Tél. : 06 75 15 05 53

Site : <https://surlefil-doula-sophro.fr/>

RDV sur : <https://calendly.com/surlefil/>

Instagram : [https://www.instagram.com/surlefil\\_doula\\_sophro/](https://www.instagram.com/surlefil_doula_sophro/)

#### Comment suis-je devenue doula ?

J'avais contacté une doula pour ma deuxième grossesse. Son accompagnement m'a apporté beaucoup de confiance en moi, mon corps et mon projet. À plusieurs reprises ensuite, je lui ai demandé quel avait été son chemin, comment on faisait pour devenir doula... mais sans jamais passer le cap. Et puis le covid est arrivé et j'ai été licenciée économique. C'était le déclic qu'il me fallait !

#### À quoi ressemble mon activité aujourd'hui ?

Aujourd'hui j'accompagne principalement les familles durant la grossesse, parfois je suis présente aux naissances et en post-partum. J'accompagne des histoires très variées car je me suis orientée sur le créneau des parents actifs pour prendre le temps d'intégrer son désir d'enfant, sa grossesse et l'arrivée de son enfant dans un quotidien déjà très remplis.

#### Quels sont mes projets pour la suite ?

Cette année je souhaite stabiliser ma pratique. Je propose désormais un lieu où les futurs et jeunes parents qui préfèrent cette solution peuvent me rejoindre une fois par semaine. Je serai également formatrice au sein d'envol et

matrescence à partir de janvier, une nouvelle aventure magnifique !

### Une anecdote, un rêve ?

Mon rêve serait que cela devienne comme un réflexe pour les futurs et jeunes parents que de faire appel aux doulas. J'aimerais que l'on puisse entrer plus facilement dans les maternités mais aussi dans les entreprises. Faciliter cette période de vie c'est pour moi améliorer la société tout entière.

*Par Pauline*

## Evénement



Dites-nous que vous participerez avec nous ! → [ici](#)

On se rejouit à l'avance de vous y retrouver nombreux·ses.

---

Passez de joyeuses fêtes ! Soyez gâté·es et gâtez autour de vous, profitez de vos proches autant que possible.

Le mois prochain, on change de nom ! youhouuuuuuu ♥



Aurore, Pauline et Shirley



Partagez cette lettre avec un-e ami-e

Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer.

Pour nous contacter : [newsletter@doulas.info](mailto:newsletter@doulas.info)

*Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.*

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

<https://doulas.info>

[Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis](#)