

Doulas Infos DDF n°42 - Janvier 2023

Au sommaire

- L'édito
- Le zoom sur DDF
- Le coin lecture
- La petite histoire de doula
- Les évènements à venir

L'édito

Belle année à tous·tes.

Après des fêtes toujours pleines d'émotions (positives ou négatives), d'excès en tout genre, nous voici à aborder une nouvelle année, que je souhaite la plus sereine possible, pour chacun·e d'entre vous! Personnellement, elle démarre sur les chapeaux de roues, mais je suis persuadée de ne pas être la seule. Tous mes encouragements sincères, pour garder le cap, en bonne santé et de prendre du bonheur, chaque jour de cette nouvelle année!



Par Shirley

Le zoom sur DDF



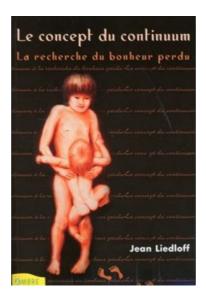
En voilà une fabuleuse idée pour bien commencer l'année! Abonnez-vous à l'Insta de DDF si ce n'est pas déjà fait

Importé depuis Instagram

Le coin lecture

Le livre du mois prochain

Vous avez un mois de plus pour lire et nous donner votre avis sur : Le concept de continuum, de Jean Liedloff aux Editions Ambre



Donnez votre avis!

Par Aurore

La petite histoire de doula



Isabelle Monnier

Doula à Viroflay (78) Tél.: 06 59 33 61 53

Mail: <u>isabelle.monnier@pm.me</u>
Site: https://www.isabellemonnier.fr

Facebook: https://www.facebook.com/DoulaDouceNaissance

Instagram: @douce_naissance

Comment suis-je devenue doula?

Lors de ma dernière grossesse, j'ai vécu une situation professionnelle compliquée. J'avais beaucoup de pression, je ne voyais plus mes enfants... Je gagnais bien ma vie mais à quel prix ? J'ai souhaité mettre plus de sens dans mon activité professionnelle. Je connaissais les doulas depuis ma première grossesse en 2008, et je pense que je jouais déjà un peu ce rôle de manière informelle autour de moi.

Je suis toujours celle à qui on raconte son accouchement, ou celle vers qui on se tourne pour l'allaitement. J'ai choisi de d'abord passer le diplôme d'auxiliaire de puériculture pour professionnaliser ma pratique de l'allaitement et travailler en maternité, puis j'ai suivi le cursus de l'Institut de Formation Doulas de France.

À quoi ressemble mon activité aujourd'hui?

Cela fait un peu plus d'un an que j'ai commencé mon activité et je jongle entre la logistique familiale et mon métier de doula. On me contacte dès la grossesse, pour un accompagnement post-partum, pour des soucis ponctuels sur l'allaitement ou encore pour des massages. L'activité est variable d'une semaine à l'autre et ça n'est pas toujours évident à appréhender.

Mi-janvier j'ai eu le bonheur d'accompagner un couple pour la naissance de leur enfant à la maternité de Nanterre, c'était une expérience incroyable.

Sur l'année dernière j'ai pu dégager en moyenne 1 000€ de chiffre d'affaires mensuel, c'est déjà encourageant, mais je vise une croissance pour 2023, car je souhaite pouvoir vivre de mon activité de doula à plein temps d'ici la fin de l'année.

Quels sont mes projets pour la suite?

Début février, j'organise "Une journée avec une doula" pour les personnes qui commencent leur congé maternité et qui n'ont pas eu le temps ou l'opportunité de faire appel à une doula. L'intérêt de cette journée est double : parler de la physiologie de la naissance, d'allaitement, proposer un cercle, mais c'est aussi un moyen de faire de la visibilité sur le métier de doula.

Juste après, je vais enfin faire la formation « Biological Nurturing » de Suzanne Colson que j'attends depuis longtemps pour encore mieux accompagner les familles en allaitement.

J'aimerais plus collaborer avec d'autres doulas pour pouvoir travailler ensemble grâce à nos complémentarités. J'aimerais également organiser des ateliers collectifs sur la naissance et l'allaitement pour que mes rendez-vous individuels soient plus personnalisés et plus centrés sur l'émotionnel.

Enfin, quand mon activité sera rentable, j'aimerais allouer plus de temps aux familles qui n'ont pas les moyens de faire appel à une doula.

Une anecdote, un rêve?

J'ai l'impression que les familles ne me choisissent jamais par hasard, comme si on était fait pour se rencontrer.

Le dernier exemple en date est une famille que j'ai accompagnée pour la naissance de leur quatrième enfant. Ils m'offrent une bouteille de vin d'une région que je connais bien pour me remercier et de fil en aiguille on se rend compte que nos grands-mères habitaient dans le même petit village du centre de la France ; c'était une connexion improbable, et ça a été drôle de partager sur nos étés là-bas enfants!

Par Pauline

Evénements



Venez avec nous, on vous attend!



Les prochaines SIPED de Paris auront lieux les 6 et 7 février.

En savoir plus...



MJC Espace le Trèfle | UNGERSHEIM BUVETTE ET PETITE RESTAURATION | ENTRÉE LIBRE





Anne-Sophie Ventra et Josiane Kuhn, adhérentes DDF, représenteront l'association lors du Salon "Parents autrement". Je les remercie chaleureusement pour leur engagement et j'ai hâte de partager avec vous leur retour sur cette expérience le mois prochain!

Plus d'infos sur le Salon...

L'équipe de votre "Doulas infos" préférée aimerait vous proposer un challenge pour cette année :

→ Atteindre les 1000 abonnés·es!

Pour y arriver, il faut partager ce numéro 42 (ou l'un des précédents) avec vos ami∙es en cliquant sur le bouton en dessous. (Partagez cette lettre) Nous vous remercions chaleureusement d'avance pour votre aide et on se retrouve le mois prochain. En attendant, couvrez-vous bien parce que ça caille trop!

Aurore, Pauline et Shirley



Partagez cette lettre avec un•e ami•e

Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer. Pour nous contacter: newsletter@doulas.info

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt!

L'équipe Doulas de France

https://doulas.info

Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis