Association Doulas de France

Rapport moral 2022

(activités de mai 2022 à avril 2023)

Sommaire

1. Composition et organisation de l'association

2. Vie de l'association

3. Projets 2023-2024

4. Recherche bénévoles et groupes de travail

1. Composition et organisation de l'association

Les adhérent.es

L'association Doulas de France (DDF) réunit à ce jour **274 adhérent.es** répartis comme suit :

- 18 doulas certifiées (ayant terminées leur marrainage
- 174 doulas
- 74 amis des doulas
- 8 associations ou membres bienfaiteurs.

187 doulas sont actuellement répertoriées sur l'annuaire en ligne (+50 en 1 an !)

Composition de l'équipe au 26 mai 2023

Les membres du bureau

- Adeline Couvé Caudron, trésorière
- Angélique Ballue, coprésidente
- Aurore Lebecq, coprésidente
- Carine Sautet, coprésidente
- Isabelle Dalban, coprésidente
- Laetitia Mercury, coprésidente
- Marie Duthilleul, coprésidente
- Shirley Chevalier, secrétaire

Les membres du conseil d'administration

- Amélie Dupont
- Aurore Peuvion
- Cécile Gaulier Fanfan
- Marjorie Roux
- Nicole Martel
- Virginie Franqueza
- Yanick Revel

Autres bénévoles actifs

- Aurélie Haudiquet
- Catherine Tocaven
- Cécile Bayle
- Céline Dubois
- Clémentine Hegelé
- Daliborka Milovanovic
- Emmanuelle David
- Emy Leveque
- Eva Peuvion
- Johanna Giovinazzo
- Julie Forbeau
- Karla Velasco
- Katia Vogt-Schilb
- Laure Duport
- Laurence Rivière
- Matilde Vilaça
- Nathalie Sowamber
- Pauline Le Bastard
- Sabrina Boussadia
- Sandra Gonçalves
- Sandra Mellado
- Valérie Dupin

2. Vie de l'association

Image, communication et logo

Depuis 2019, nous avons amorcé un travail d'amélioration de notre communication pour moderniser et distinguer graphiquement l'image de DDF, garder une bonne visibilité auprès des parents et des doulas, futures doulas et donner une image plus institutionnelle à notre association qui est une association de professionnelles que nous voulons faire reconnaître.

Le nouveau logo est sorti officiellement en janvier 2022 et le travail d'harmonisation de nos supports de communication a bien avancé depuis.

Pour les partenaires qui souhaitent apposer le logo DDF sur leurs différents supports

La charte graphique et le logo sont disponibles sur demande.
Le partenaire devra ensuite nous faire parvenir son support, où figure notre logo, pour validation (auprès de Amélie .D si besoin).
L'utilisation par les partenaires de notre logo doit être faite à bon escient et respecter la charte et nos contraintes graphiques pour être assurer de sa bonne tenue et lisibilité.

Site web

Le site internet a été actualisé avec la nouvelle charte par Yanick et Amélie D.
Yanick a commencé un gros travail de refonte de l'annuaire DDF pour plus de clarté et de modernité.

Kakemonos

Nous avons 5 nouveaux kakemonos pour habiller des stands, ils sont disponibles en prêts pour les doulas membres.
Nous les avons réparti aux 4 coins de la France pour faciliter leur diffusion.
Pour l'instant, il y en a 1 chez Florianne Joly (Hauts-de-France), 1 chez les doulas Nantaises (Pays de Loire + Bretagne), 2 en IDF chez Adeline et 1 chez Yanick à Lyon.

Flyers

La nouvelle version avec le logo avait été imprimée en 5000 exemplaires. Il reste actuellement 2250 ex. Nous distribuons toujours gratuitement 30 exemplaires aux doulas membres qui en font la demande pour un usage professionnel et entre 100 et 200 exemplaires en cas de tenue de stand ou événement. Nous prenons en charge un envoi postal par doula.
Le fichier .pdf est disponible pour celles et ceux qui souhaitent l'imprimer à leur frais.
https://doulas.info/plaquette-une-doula-cest-quoi/

Papeterie

Une tête de lettre est disponible pour faire nos courriers officiels.

Certificats papier et carte de membre

Les certificats SIPED, équivalence et doula certifiée (marrainage) ont été mis à la charte avec le nouveau logo.
La carte de membre doula professionnelle a également été modernisée et mise à la charte.

Dossier de presse.

Amélie D. et Yanick ont actualisé et mis en page un dossier de presse.
Il est disponible sur demande.

Goodies

Nous avons fait fabriquer des tote-bags, des gobelets, des mugs et des T-shirts avec notre nouveau logo que nous vendons lors de nos événements.

Refonte du pack de bienvenue > À poursuivre en 2023

Un travail et début de refonte à été amorcé en 2022.
A l'arrêt pour le moment, faute de disponibilité de l'équipe en charge. A relancer…
Amélie D. fournira un devis pour le travail de refonte graphique du pack de bienvenue, une fois que la nouvelle trame de fond sera réalisée.

Marrainage

Aurélie Haudiquet et Valérie Dupin coordonnent le pôle "Marrainage" avec la consultation des marraines membres au CA.

Les doulas certifiées :

- 4 doulas ont terminé leur marrainage en 2022 et sont donc devenues doulas certifiées.
- 20 doulas sont donc "certifiées DDF" (12 d'entre elles sont marraines et accompagnent 1 à 5 filleules selon leurs possibilités, d'autres devraient bientôt rejoindre l'équipe).
- 29 doulas ont terminé le processus du marrainage depuis sa mise en place (9 ont quitté l'association depuis).

Les doulas en cours de marrainage ou en attente :

- 22 doulas ayant validé le cursus de base sont en cours de marrainage
- 4 doulas ont commencé leur marrainage en 2022 (9 en 2021)
- 12 doulas sont en attente qu'une marraine soit disponible pour les accompagner (+3 qui n'auront pas d'accompagnement de suite)

Les dernières réunions des marraines ont eu lieu : en février 2022, et mars 2023. L'occasion d'échanger sur l'avancement des personnes marrainées : comment les accompagner, les encourager, les relancer dans ce cheminement.

Il est rappelé qu'après 6 mois sans nouvelles c'est une **pause officielle** du marrainage et **la mention "en cours de marrainage" est retirée de l'annuaire**.

Le journaling a encore évolué cette année grâce aux retours des marrainées.

Pour faire une demande de marrainage, écrivez à marrainage@doulas.info

Équivalence du Cursus de base de formation

Karla a rejoint l'équipe équivalence, pour aider Angélique et Yanick (et dans une moindre mesure Virginie qui participe à hauteur de sa disponibilité).

L'équipe répond à deux types de demandes :

- **Des demandes individuelles** de personnes souhaitant rejoindre Doulas de France et faire valider leur cursus. L'équipe étudie le parcours de formation déjà effectué en présentiel, puis elle propose un ou plusieurs temps par téléphone ou en visio pour échanger à ce sujet, partager sa vision du métier de doula et son ressenti par rapport à la philosophie de DDF.
- **Des demandes d'organismes** souhaitant faire reconnaître leur programme de formation. L'équipe étudie alors ce programme (nombre d'heures, sujets abordés...) au regard des thématiques requises dans le cursus de base, et vérifie s'il valide tout ou partie de chacune de ces thématiques.

Entre mai 2022 et avril 2023, l'association a été contactée par 45 femmes et 3 organismes de formation pour des informations et/ou des demandes d'équivalences.

Demandes individuelles

Évolution du nombre de contact annuel pour des informations et/ou des demandes d'équivalence

Années	2015 2016	2016 2017	2017 2018	2018 2019	2019 2020	2020 2021	2021 2022	2022 2023
Demandes	31	28	30	29	21	24	24	45

Répartition du type de demandes sur les 45 reçues entre mai 2022 et avril 2023 :

- 8 formations françaises en présentiel
- 9 formations étrangères en présentiel
- 12 formations étrangères en ligne (pas d'équivalence possible)
- 9 formations médicales / paramédicales / éduc spé (pas d'équivalence possible) demandes
- 1 sans formation (pas d'équivalence possible)
- 5 demandes d'informations sur le métier et les formations possibles ou sans nommer l'objet de la demande d'information

Équivalences accordées depuis mai 2022 sur étude du parcours de formation :

- Aucune équivalence n'a été accordée depuis mai 2022.
- Plusieurs dossiers sont en cours de validation (attente d'un ou plusieurs modules pour compléter leur parcours) et devraient être validés d'ici quelques mois. Le peu de bénévoles

disponibles au sein de l'équipe Équivalence ne permet pas d'avancer de manière optimale sur les dossiers.

Équivalences accordées automatiquement (doulas issues de centres de formation validant entièrement le cursus de base) :

- Institut de Formation Doulas de France : 16 en 2021, 19 en 2022
- Envol et Matrescence : 1 en 2021, 11 en 2022
- Centre Galanthis : 6 en 2021, 25 en 2022

Répartition des parcours de formation des doulas de l'annuaire à ce jour :

- 60% viennent de l'Institut de Formation Doulas de France
- 22% du Centre Galanthis,
- 12% d'Envol et Matrescence,
- 6% d'équivalences.

Validation des équivalences accordées aux centres de formations

L'écriture d'un "accord d'engagement" entre les centres de formation bénéficiant d'une équivalence et l'association DDF est en cours. Une fois sa rédaction terminée et validée en CA, cet accord sera soumis aux différents organismes de formation. Il permettra de préciser les engagements réciproques entre l'organisme et l'association.

Modification du cursus de base de formation

N'ayant pas évolué depuis sa création en 2006, il est en cours de modification pour s'ajuster à la réalité actuelle du métier, et à ce que proposent les différents centres de formation.
Le nouveau cursus demandé sera très similaire au CDB actuel, et les centres de formation référencés à ce jour sur le parcours complet garderont leur équivalence.
Voici les changements prévus, ils seront validés prochainement par le CA de DDF :

- séparation de la thématique "grossesse naissance" (2 jours) en "grossesse" (2 jours) et "naissance" (2 jours)
- séparation de la thématique "deuil périnatal et difficultés maternelles" (2 jours) en "deuil périnatal" (1 jour) et "difficultés du devenir parent" (1 jour)
- tolérance sur une partie de formation réalisée à distance (certaines thématiques comme "la relation d'aide" gardent une tolérance 0 sur le distanciel)
- ajustement du nombre d'heures journalier (il était demandé 8h par jour, hors la plupart des formations proposent 7h voire 7h30 mais jamais 8h)
- Changement de nom (à priori "socle initial de compétences")

Sessions d'Information Positionnement et Éthique de la Doula (SIPED)

À ce jour, 17 SIPED au total ont été organisées : 2 en 2016, 2 en 2017, 2 en 2018, 3 en 2019, 3 en 2020, 1 en 2021, 3 en 2022, 1 en 2023 (et une autre à venir).

La grande majorité des participantes souhaitent en savoir plus sur le métier et son cadre légal avant de se lancer dans une formation. Certaines viennent également valider leur parcours d'équivalence afin de rejoindre l'association, après des formations diverses, parfois à l'étranger. Une occasion de faire la connaissance de femmes engagées et très enthousiastes à l'idée de rejoindre le monde des doulas.

La prochaine SIPED est fixée au 7 et 8 octobre 2023 à Paris. D'autres seront programmées en 2024 en fonction de la disponibilité des facilitatrices et des demandes.

Les Cafés-Doulas

Afin de se retrouver une à deux fois par trimestre et de pouvoir échanger sur nos pratiques professionnelles, nos difficultés mais aussi nos fiertés, des Café-Doulas sont organisés en visio. Pendant 2 heures, nous nous offrons du soutien, de l'accueil inconditionnel, de l'émulation, entièrement entre doulas DDF, en toute sécurité. Ces rencontres n'ont pas de thème prédéfini : nous échangeons sur les problématiques et les questionnements des participantes le jour J.
Cette année (2022-2023), nous avons pu nous réunir lors de 6 Cafés-Doulas, avec en moyenne 10 participantes à chaque café.
Merci aux participantes !

→ **Prochain café doula : lundi 3 juillet à 9 h 30**

Pensez à vous préinscrire à l'adresse cafedoulas@doulas.info pour recevoir votre lien de connexion, ou sur le groupe facebook "Doulas de DDF", en notifiant participe à l'événement Café-Doulas !

Lettre d'information "Doulas Infos"

La nouvelle équipe de rédaction de Doulas Infos (le nouveau nom de notre newsletter depuis janvier 2023) n'a pas faibli avec 1 numéro par mois (hors juillet-août) depuis janvier 2022.

Un grand merci à Adeline, Aurore L, Carole-Anne, Pauline et Shirley, qui ont participé à tout ou partie des newsletters de 2022 et 2023.

Parmi les différentes rubriques proposées : le coin lecture, la petite histoire de doula, les évènements à venir, ainsi que la transmission des informations relatives à DDF.

Événements, salons, festivals et partenariats

Salons

Adeline, Aurore P. et Florianne font actuellement partie de l'équipe salon.

Lorsque vous souhaitez organiser ou participer à un salon, il suffit de nous contacter au mail salon@doulas.info et de compléter le formulaire afin de nous faire part de vos besoins pour votre

stand. Pour la tenue d'un stand, DDF propose une aide financière (soumise à validation lors du CA), l'envoi d'un kakémono DDF (à nous renvoyer une fois votre salon effectué) et/ou l'envoi de flyers par Amélie D.

Cette année nous voyons clairement une demande plus importante, les salons repartent à la hausse et dans différentes régions ! Merci à toutes celles qui représentent DDF lors de ces évènements !

- Salon Mama Bella à CAP 3000 St Laurent, le 19 octobre 2022 représenté par Wybo Maryline, Moussaoui Fiona et Elias Chloé.
- Salon Parents Autrement à Ungersheim (Alsace), le 11 et 12 février 2023 représenté par Kuhn Josiane et Anne Sophie Ventra.
- Salon du Bien être à Redon, le 18 et 19 mars 2023 représenté par Julie Forbeau et Thérèse Favrel.
- Salon Fête des alternatives avec une école Montessori et Forum bébé en partenariat avec l'UDAF et la CAF à La Foret de Tesse (16) , le 1 avril 2023 et 21 octobre 2023 représenté par Aurélie Haudiquet.
- Salon Bien être et création à Toulouse, le 16 avril 2023 représenté par Nobili Sophie et Katia Vogt-Schilb.
- Salon de la parentalité à Etampes (91), le 29 et 30 avril 2023 représenté par Clémentine Hegele et Crystel Girard.

Rencontres 2022 et JDD 2023

En 2022 a été organisé un événement allégé par rapport aux JDD habituelles, avec juste le souhait de se retrouver entre doulas et ami·es membre de l'association. Ces rencontres ont eu lieu les 7 et 8 mai à la Halle Pajol à Paris. Au programme : plaisir d'accueillir les nouvelles parmi nous, chaleur des retrouvailles, partages, transmissions, échanges, tentes rouges...

Les journées des doulas 2023 sont prévues les 26 et 27 mai. Nous retrouvons notre format habituel, avec des rencontres ouvertes au grand public. La principale difficulté pour ces JDD aura été de trouver un lieu adapté à un tarif relativement accessible. En effet, nous constatons une hausse considérable des tarifs de location cette année.
Néanmoins, grâce aux talents de négociatrice d'Eva Peuvion, nous avons trouvé un lieu cosy, qui nous l'espérons conviendra à tous.
Cette année, ce sont les doulas qui sont mises à l'honneur, avec un programme qui fait la part belle à l'étendue de leur expertise.

Enfin, pour ce qui concerne l'organisation des prochaines Journées des Doulas, étant donné qu'en 2019, il avait été décidé en CA de les organiser une année sur deux, les prochaines journées seraient donc à programmer en 2025. A noter que pour 2024, les Jeux Olympiques de Paris auront assurément des conséquences non négligeables sur les tarifs et la disponibilité des locations.

Partenariat APAAD et Collectif accoucher chez soi

Amélie Patrux étant en pause au sein de DDF, nous n'avons actuellement plus personne qui fait le lien et le partage de leurs actions.

(Pour en savoir plus : https://www.instagram.com/accoucherchezmoi/)

Nous aurions besoin d'une bénévole pour prendre la relève ; pour faire ce lien avec l'association APAAD et le collectif Accoucher chez soi.

Partenariat avec les maternités et reconnaissance de notre métier

L'objectif de ce groupe était de travailler sur 3 plans :

- Créer des ressources à disposition des doulas pour aller rencontrer les maternités
- Revoir le "projet pilote"
- Reconnaissance de notre métier

À ce jour, l'équipe (Julie F, Laetitia L, Laetitia M, Laure D, Nath S, Sandra G, Shirley) travaille à la refonte du "projet pilote" et est en train de finaliser "une valise de maternité" à destination des doulas, pour qu'elles puissent aller à la rencontre des structures.

Projet "1000 premiers jours"

Suite à cet arrêt de notre présence dans l'application des 1000 premiers jours, tout n'avait pas été mis à jour. Il y a eu donc un courrier reçu le 06/10/22 de la part de l'Ordre National des Sage-Femmes. Une réponse a été adressée officiellement aux ministères du Travail, de la Santé et de la Famille, ainsi qu'aux responsables de l'application des 1000 premiers jours et à la Présidente de l'Ordre National des Sage-Femmes le 13/10/22.

Rencontre avec les ministères

Le 7 décembre 2022, l'association Doulas de France a été reçue par Noor-Yasmin Djataou, conseillère chargée des métiers du social et de la petite enfance auprès de Jean-Christophe Combe, ministre des Solidarités, de l'Autonomie et des personnes handicapées. Nous la remercions pour son accueil.
Ce rendez-vous nous a permis d'être relativement exhaustives malgré le peu de temps dont nous disposions.
Notre interlocutrice a entendu nos attentes et a cerné la pertinence de notre métier.
Elle va établir un compte-rendu en faveur d'une continuité des échanges et orienter vers la branche famille/petite enfance. La personne représentant le ministère de la Santé qui n'a finalement pas pu être présente sera mise en copie des prochains échanges et nous recontactera si besoin de précisions.

Consultation juridique

Pour s'assurer du cadre législatif en matière d'accompagnement, nous continuons les échanges auprès de plusieurs juristes afin de vérifier et questionner les limites et le cadre du métier de doula en France à ce jour.

Aurore L. rejointe par Laetitia L. se chargent actuellement de ce sujet (avec le soutien si nécessaire de Yanick)

Nous avons rencontré en juin 2022 l'avocat qui avait aidé lors des débuts de DDF. Nos questions portaient sur comment faire légiférer notre profession, comment légitimer DDF et comment aborder la MIVILUDES (DDF n'apparaît pas dans le dernier rapport MIVILUDES).

Nous n'avons pas eu de retour de sa part, nous allons voir pour trouver un·e autre avocat·e, peut-être plus spécialisé·e dans le cadre du travail.

Actuellement Laetitia L. est en lien avec une collègue avocate qui pourrait prendre en charge l'ensemble des dossiers juridiques concernant DDF. L'idée étant que DDF puisse avoir un.e avocat.e rémunéré.e et disponible pour les diverses questions juridiques.

Fond de solidarité DDF

Équipe : Adeline Couvé Caudron, Isabelle Dalban, Léa Gery, Sabrina Boussadia.

Pour permettre à des parents, mères isolées en situation précaire, d'avoir accès au soutien d'une doula de DDF, Valérie a proposé en 2021 qu'une "caisse de solidarité" soit créée pour a minima défrayer les doulas qui soutiennent ces familles.

Cette année une base de travail a été posée, merci à Léa. Il reste encore à ce jour un travail de mise en forme des idées à accomplir.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles actives et moteurs qui souhaiteraient travailler et finaliser ce projet.

Réseau des Doulas Européennes - European Doula Network (EDN)

Doulas de France a renouvelé son adhésion au réseau et est toujours en lien avec l'équipe de l'EDN. Merci à Sandra G. et Clémentine qui sont en contact.

Sandra G. représentera DDF lors de la rencontre annuelle qui aura lieu à Madrid du 29 septembre au 1er octobre 2023.

Le FIGO (Fédération International de Gynécologie et Obstétrique) 2023 se tiendra à Paris - Porte de Versailles du 09 au 12 octobre 2023. EDN Nous a proposé d'être présent lors de cet évènement. Notre participation est en cours de réflexion.

L'enquête faites par EDN auprès des organismes membres concernant leur accompagnement lors de la crise covid est en cours de dépouillement et les résultats nous serons communiquer en fin d'année 2023.

Avec la crise politique actuelle en Europe EDN et leurs membres concervent une étique commune de travail et de positionnement. C'est extrêmement fédérateur et rassurant.

Statistiques, réseaux sociaux et site internet

Site doulas.info

Année	Avril 2022 à 2023	Avril 2021 à 2022	Avril 2020 à 2021	Avril 2019 à 2020
Sessions	796 000	545 000	578 000	438 000
Pages vues	1 803 000	1 545 000	1 430 000	1 111 000

Réseaux sociaux

Page Doulas de France sur Facebook
https://www.facebook.com/DoulasDeFrance

Année	21 avril 2023	30 avril 2022	30 avril 2021	30 avril 2020	30 avril 2019	30 avril 2018	30 avril 2017
"j'aime"	7873	7256	6528	4925	3828	3028	2515

Groupe Facebook "Doulas, accompagnantes à la naissance de France"
https://www.facebook.com/groups/doulasdefrance/

Année	avril 2023	avril 2022	juin 2021	juin 2020	2019	2018
Membres	2400	2084	1881	1720	1390	1120

Instagram

Année	Avril 2023	Avril 2022	Juin 2021	Juin 2020	Octobre 2019
Abonnés	5374	4521	3646	1900	0

Groupe privé Doulas de DDF et lives

Il est mis à jour au fur et à mesure des arrivées dans l'annuaire, pour le rejoindre, contacter Nayane Doula (Yanick) sur Facebook.

3. Projets 2023-2024

Statut d'exercice du métier de doula

Un travail a débuté en 2021 pour mettre en parallèle les différents statuts possibles pour exercer le métier de doula. Pour le moment ont été répertoriés les statuts : CESU, associatif, micro-entreprise et coopérative d'entrepreneurs.

Nous recherchons toujours une bénévole afin de poursuivre ce travail.

Lives sur Facebook

N'ayant pas de bénévole disponible pour continuer à organiser des lives, aucun n'a pu être organisé depuis mars 2022.

Si vous souhaitez relancer ces évènements, rejoignez l'équipe de bénévoles actives !

Journées EDN 2024

DDF s'est engagée à organiser un week-end EDN (European Doulas Network) en France en octobre 2024.
Il s'agit d'accueillir plus d'une centaine de doulas venant de toute l'Europe pour un week-end, avec des ateliers, conférences...

Nous avons besoin de bénévoles pour monter, organiser et gérer ce projet !

Recueil de statistiques

Depuis plusieurs années, les statistiques d'accompagnement ont été interrompues.
Cependant leur recueil est important, car il permet d'apporter un argument solide aux bien-fondés/bienfaits de l'accompagnement de la doula auprès des parents/femmes/personnes/familles.

Un questionnaire à destination des doulas de l'annuaire a été envoyé au cours de l'année 2019-2020 pour faire un point avec chacune d'entre nous. Peu de réponses ont été obtenues. Le projet de contacter les doulas de l'annuaire par téléphone est en discussion.

Nous recherchons toujours des bénévoles prêtes à s'engager sur ce recueil de statistiques.

4. Recherche bénévoles et groupes de travail

Au-delà de la recherche de bénévoles pour les différents groupes de travail, cette année **la majorité des membres du bureau ne se représenteront pas.** Il est important de songer à leur succession.
L'expérience vous tente ? Lancez-vous, l'équipe sera toujours là pour vous soutenir et vous accompagner dans vos fonctions.

17 nouvelles bénévoles ont été accueillies dans l'équipe active depuis la dernière assemblée générale et sont venues renforcer nos équipes, un grand merci !

Cependant nous remarquons un manque de présence lors des réunions CA… Ce sont des rendez-vous importants qui permettent d'échanger, d'avoir connaissance des projets et de leur évolution, de soutenir les bénévoles qui avancent sur certains projets. Ces réunions se tiennent 2 fois par mois : une en soirée et une en journée, afin de permettre à chacune de pouvoir y participer au moins une fois par mois.
Nous avons un besoin essentiel de bénévoles actives et présentes sur la durée pour pouvoir avancer de manière pérenne et travailler plus confortablement.

Les différents groupes de travail, en recherche de bénévoles :

- **EDN 2024, organisation de l'événement (URGENT)**
- Mettre à jour le pack de bienvenue (à renforcer)
- Fond de solidarité (à renforcer)
- Équipe équivalences (à renforcer)
- Équipe Communication-Réseaux sociaux (à renforcer)
- Lives
- Finaliser le tableau des statuts et exercices du métier de doula
- Recueil de statistiques
- Doula dans la presse : effectuer un travail de fond pour faire parler du métier dans les médias.
- Rédaction de contenu pour le compte instagram Doulas de France.