



SOCLE INITIAL DE COMPÉTENCES

Base minimum commune aux formations de doulas en France

N°Siret 491 638 318 00015 • <https://doulas.info>

Le métier de doula est un métier d'accompagnement et de soutien émotionnel, physique, pratique et informatif (basé sur la recherche scientifique) qui s'inscrit dans le cadre du service à la personne. Il est hors champ médical. Les doulas n'interviennent pas comme professionnel·les de santé, ne se substituent pas au personnel soignant. Le contenu d'une formation de doula doit donc être conçu en ce sens. Les notions listées dans ce document doivent être vues comme "accompagner une personne vivant telle situation" et non comme "conseiller ou soigner une personne vivant telle situation".

Positionnement et éthique – 2 jours

Bienfaits de l'accompagnement à la naissance :

- études scientifiques
- initiation à l'écoute active

Contexte juridique et légal en France

Éthique, valeurs et qualités d'une doula

Limites personnelles et professionnelles, cadre dans l'exercice

Création d'un réseau de soutien pour les femmes, les familles, les personnes accompagnées (autres professionnel·les de la périnatalité, associations...)

Collaboration avec les professionnel·les de santé

Relation d'aide – 4 jours

Écoute active, aide centrée sur la personne

Techniques de communication basées sur l'écoute et l'empathie

Questionnement sur sa pratique, sur son vécu, son histoire en lien avec la périnatalité et les différentes situations accompagnées (recul sur sa propre expérience)

Posture d'accompagnant·e (physique et émotionnelle)

Soin de sa pratique (mise en place de supervision, intérêt de la formation continue, accès aux ressources scientifiques, esprit critique...)

Accompagner pendant la période prénatale – 2 jours

Conception, aide médicale à la procréation (AMP), adoption

Notions de physiologie de la grossesse

Notions d'urgences obstétricales

Mesures de confort pendant la grossesse

Accompagner la réflexion autour du projet de naissance – 1 jour

Élaboration et présentation du projet de naissance

Notions sur les gestes obstétricaux couramment pratiqués en France

Coopération et partage avec l'équipe médicale

Consentement éclairé

Accompagner pendant l'accouchement – 2 jours

Besoins et comportement des femmes qui accouchent

Contexte émotionnel

Notions de physiologie de l'accouchement

Notions d'urgences obstétricales

Positions pendant le travail et l'expulsion

Mesures de confort pour le travail et l'accouchement, environnement rassurant, sécurisant

Accompagner pendant la période postnatale – 2 jours

Besoins spécifiques et compétences du nouveau-né

Besoins des mères (et des familles) en postnatal

Premiers jours à la maison, organisation matérielle des premières semaines



SOCLE INITIAL DE COMPÉTENCES

Base minimum commune aux formations de doulas en France

N°Siret 491 638 318 00015 • <https://doulas.info>

Confiance en soi en tant que parent
Processus d'attachement et concept de continuité dans la relation parents-bébé
Prématurité
Réseau de soutien

Accompagner dans le choix d'alimentation du bébé – 2 jours

Notions de physiologie de la lactation
Importance de l'environnement et du soutien (famille, professionnel·les, associations)
Mythes et réalités autour de l'allaitement
Notions de base de l'alimentation de la femme allaitante
Reprise du travail
Alimentation au biberon
Douleurs, difficultés, soutien émotionnel
Réseau de soutien

Accompagner le deuil en période périnatale – 1 jour

Décès du foetus ou du bébé : avant, pendant ou après la naissance
Interruption volontaire de grossesse (IVG)
Interruption spontanée de grossesse (ING ou "fausse-couche")
Interruption médicale de grossesse (IMG)
Décès d'un autre membre de la famille en période périnatale
Réseau de soutien

Accompagner lors de difficultés périnatales – 1 jour

Difficulté maternelle
Dépression post-partum
Syndrome de choc post-traumatique
Burn out
Difficultés parentales
Réseau de soutien

Accompagner les femmes dans leurs parcours de vie – 1 jour

Notions de physiologie du corps des femmes, anatomie, cycle féminin
Violences faites aux femmes, violences obstétricales
Réseau de soutien

Accompagner les couples, les fratries, les familles – 1 jour

Transformation du couple en couple parental
Rôle de chacun·e au sein de la famille
Différentes composantes de la sexualité
Relation de couple, abus
Notions sur les méthodes de contraception
Place des enfants, parentalité

Total de 19 jours ou 133 heures *

* nombre similaire à celui des formations dispensées pour les métiers du service à la personne
Les formations doivent être effectuées majoritairement en présentiel. Une équivalence peut être accordée jusqu'à 50% de distanciel par thématique (excepté "Positionnement et éthique" et "Relation d'aide" qui doivent être 100% en présentiel).

Version du 29/01/2024