



Doulas Infos DDF N°48 - novembre/ décembre 2023



Sommaire

- L'édito
- Gros couac le mois dernier ?!... 🙄
- Zoom sur DDF
- La petite histoire de doula
- Vos questions, vos envies, vos idées...

L'édito

Si on ferme les yeux on peut déjà sentir l'odeur des clémentines, celle du sapin fraîchement décoré ou presque, les lettres adressées au père Noël qui attendent d'être postées... bref les choses se préparent...

L'effervescence des fêtes de fin d'année a commencé et c'est aussi l'effervescence chez les membres et bénévoles de l'association Doulas de France !

Alors on range les bonbons, les citrouilles et les toiles d'araignées, on s'installe confortablement avec des chocolats, une boisson chaude et les musiques de Noël en fond sonore, pour découvrir les dernières actualités de votre asso préférée.



Signé : Pauline

Gros couac le mois dernier ?!... 🙄

Il semblerait que contrairement à ce que nous indique notre outil de emailing, vous soyez très nombreux·ses (plus de la moitié des abonné·es 🙄 à ne pas avoir reçu les Doulas infos DDF N° 47, envoyées le 26/10...

Heureusement, elles sont accessibles ici :

➔ [Doulas Infos DDF N°47](#)

J'en profite pour remercier chaleureusement Audrey Nivet @Doulaudy qui a accepté que j'utilise sa photo du stand DDF au FIGO !



Outils de communication DDF

Notre webmastrice préférée a rassemblé sur une page dédiée du site de DDF :

- comment demander un kit salon,
- télécharger nos flyers,
- notre dossier de presse,
- comment utiliser nos logos.

➔ **Outils de communication DDF**

Merci beaucoup pour ce travail ! 😊

Demandes d'interviews reçues par DDF

Le mois dernier j'écrivais :

"Nous recevons de plus en plus de sollicitations pour participer à des interviews pour différents médias. C'est encourageant que l'on parle de plus en plus de nous ! Cela signifie que notre visibilité augmente.

Ça l'est encore plus lorsque nos propos sont retranscrits de façon objective 😊

Pour en citer quelques uns : elle.fr, BFM TV, Capital.fr, Lou. "

Il s'avère que depuis, plusieurs doulas ont accepté de participer à des sollicitations et n'ont pas obtenu le résultat attendu.

C'est pourquoi, nous vous conseillons la prudence dans vos démarches en ce sens et sachez que vous avez notre soutien à toutes en cas de besoin.



Signé : Shirley

La petite histoire de doula...



Gwladys

01120 Niévroz

Tel : 06 60 98 39 60

Facebook : Gwladys Doula

Site : <https://doulagwladys.wordpress.com/>

Comment suis-je devenue doula ?

Petite je voulais être sage-femme, pour accompagner les mamans et accueillir les bébés. En médecine, j'ai réalisé que ce n'était pas mon truc ! Je suis conseillère en Économie Sociale et Familiale (ESF) : j'accompagne les usagers dans leur vie quotidienne. Je voulais aller plus loin. Je voulais être doula. Être à l'écoute, présente, être au plus proche de la personne, avancer avec elle, à son rythme.

À quoi ressemble mon activité aujourd'hui ?

Aujourd'hui je suis une jongleuse : conseillère en ESF, animatrice en lactation, maman de 4 enfants, écoutante dans un LAEP, doula...

Tout tourne autour de la parentalité ! J'ai quelques accompagnements de grossesse en tant que doula (dernière naissance de jumeaux en septembre), des questions quant à mes ateliers de cuisine en post-partum, mais surtout, des demandes d'accompagnements en lactation.

Quels sont mes projets pour la suite ?

Je veux me former au portage. J'ai porté mes enfants et j'aimerais le partager durant des ateliers.

Je veux aussi proposer des temps de paroles et d'échanges entre parents, des temps où on se rencontre, on se trouve, on se retrouve.

J'aimerais créer un réseau de futur-es et jeunes parents dans mon village et alentours, pourquoi pas un groupe d'entraide et de soutien maternant et inconditionnel !

Une anecdote, un rêve ?

Ce sera un rêve !

Je rêve que chaque parent (qui le souhaite) soit entouré, écouté, accompagné et puisse vivre la grossesse, l'accouchement et le post-partum comme il ou elle le désire et non pas comme ça se fait.

Je ne veux plus recevoir de mamans paniquées parce que mémé lui a dit un truc : je rêve que les parents soient confiants en leurs capacités à être de bons parents.

Par Pauline

Vos questions, vos envies, vos idées...

Lâchez-vous c'est bientôt Noël !

Envoyez nous ce que vous voulez ! un petit mot (gentil c'est mieux 😊), envie que l'on développe un sujet en particulier, un thème pour une sketchnote, une nouvelle rubrique que vous aimeriez voir... ÉCRIVEZ-NOUS ! On adore ça en plus.

D'ici notre prochain numéro en 2024, profitez bien de chaque moment d'exception, avec qui vous le souhaitez.

Soyez prudent·es avec les excès quels qu'ils soient 😊 et dès que vous en avez l'occasion, pensez à mettre des doulas dans votre vie !

A bientôt ❤️



Pauline, Yanick et Shirley

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

<https://doulas.info>