



Doulas Infos DDF N°49 - janvier 2024



Sommaire

- L'édito
- La petite histoire de doula
- La boutique Doulas de France est en ligne
- Nos doulas à l'honneur dans la presse
- Vos questions, vos envies, vos idées...

L'édito

Je ne sais pas pour vous, mais chaque année les voeux que j'envoie font l'objet d'une profonde réflexion... envoyer un "bonne année !" pour être conforme n'est pas intéressant à mes yeux.

Après quelques recherches et des tentatives amusantes sur l'IA, il s'avère qu'en tête des voeux formulés, nous avons les thèmes de la santé, de l'argent et de l'amour ! Je ne serai donc pas très originale mais sincère en vous envoyant mes voeux pour 2024, que votre santé soit bonne, que l'argent ne vous manque pas et que vous soyez entouré-es par les êtres qui vous sont chers...



Signé : Shirley

La petite histoire de doula...



Marie Moreau

Doula - Photographe à Toulouse

Tel : 06 81 15 93 50

Site : <http://www.conaissonsnous.fr>

Comment suis-je devenue doula ?

Je suis passionnée par la périnatalité depuis mes 10 ans et j'ai découvert le métier de doula au sortir du lycée. J'ai choisi de me former en psychologie avant de prendre le chemin de cette formation avec un solide bagage d'écoute pour pouvoir accompagner au plus juste les familles, tout en ayant travaillé sur ma pratique. Après plusieurs stages auprès des familles en maternité, j'ai redécouvert ce métier et m'y suis engagée pleinement.

J'aime profondément accompagner les personnes à trouver de la confiance en leurs compétences de parents et du pouvoir sur leurs choix et leur vie.

J'ai la conviction, très souvent confirmée par mon expérience, que permettre aux vécus de se dire, informer et soutenir, autorise les êtres humain-es que nous sommes à nous exprimer et nous expérimenter différent-es. L'espace tenu par une doula, selon moi, crée de la place pour réfléchir, penser, grandir, s'ancrer dans une parentalité et un vécu au plus près de qui nous sommes. J'aime voir les personnes que j'accompagne affirmer leurs choix, leurs droits, leurs émotions.

À quoi ressemble mon activité aujourd'hui ?

J'accompagne plusieurs familles par année dans leur chemin de parentalité à Toulouse. Je suis présente à certaines naissances en structure et à domicile. J'accompagne, en fonction des besoins des familles pendant le pré et le post-partum.

Mon activité se conjugue à une autre passion, la photographie. J'adore immortaliser les précieux instants des débuts de la vie à plusieurs, les ventres ronds, les caresses, les bébés nouveaux, les gestes nouveaux et enveloppants de l'amour qui hésite ou qui inonde l'espace.

Quels sont mes projets pour la suite ?

J'aimerais énormément travailler au plus près des naissances, en lien avec les acteur·ices de cette période particulière de la vie. Ça me plairait beaucoup de pouvoir cocréer, en lien avec les professionnel·les de santé, des façons de travailler ensemble dans le respect de nos compétences, pour tisser un réseau solide, pluriel et en lien.

Dans les années qui arrivent, je vais changer de région pour rejoindre les belles montagnes pyrénéennes et j'aimerais beaucoup participer à la création d'espaces pour les familles dans cette région, ou venir nourrir les structures existantes.

Une anecdote, un rêve ?

Une anecdote ? « Comment es-tu né·e ? » est l'une des questions que je pose le plus régulièrement quand je rencontre une nouvelle personne. Je crois connaître toutes les histoires de naissances de mes covoitureur·euses, et j'adore ça !

Mon rêve ? Que la santé des femmes puisse être réellement prise en charge de manière soutenue et informée, portée au cœur d'un système de soin fonctionnel, compétent, respectueux où les soignant·es aient le temps de prendre soin et où les patient·es expert·es seraient loi.

Que toutes les formes de naissance puissent coexister, être choisies et être accompagnées,

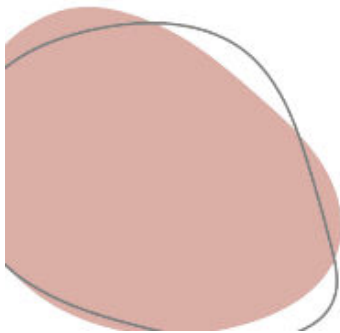
dans le respect et la sécurité émotionnelle.

Que les enfants puissent naître dans le respect de leur rythme, de leur corps, de leurs sens et de leurs émotions.

Par Pauline

La Boutique Doulas de France est en ligne

Post-partum **S'informer** **pour mieux s'y préparer**



Découvrez ce dépliant à destination des professionnel·les de la périnatalité qui présente la période du post-partum aux futurs parents. Vous y retrouverez la définition du post-partum, des conseils de lecture, une liste d'associations ainsi qu'un certain nombre de changements émotionnels, physiques et hormonaux pouvant être traversés après l'accouchement.

La version PDF est accessible sur la boutique Doulas de France HelloAsso à partir de 5€. L'intégralité de l'argent récolté sera reversé au fond de solidarité, une cagnotte en cours de création pour aider les parents qui en ont besoin à profiter des services d'une doula.

[Visiter la boutique](#)

Nos doulas à l'honneur dans la presse

"Être une doula en France" par Caroline Circlaeys

Retrouvez l'interview d'Isabelle Monnier dans le magazine ILA (Inspire, Learn, Act), un magazine engagé, constructif et à but non lucratif.

[Lire l'article](#)

Vos questions, vos envies, vos idées...

L'année commence à peine, c'est une page blanche !

Envoyez nous ce que vous voulez ! ÉCRIVEZ-NOUS ! On adore lire vos messages, ça nous encourage à continuer et ça nous inspire pour essayer de vous faire plaisir, à trouver des sujets qui vous intéressent et qui vous donne envie de partager notre NL avec vos amis, vos proches, vos connaissances, votre boulangère... je m'égare là, oups ! 😂

newsletter@doulas.info

Merci pour votre fidélité, prenez soin de vous, c'est le plus important ! si vous êtes OK, vous pouvez tout faire, alors pensez CHAQUE JOUR à avoir un moment à vous ! Et n'oubliez pas, en cas de besoin, mettez des doulas dans votre vie et le sourire reviens encore plus vite... 😊



Pauline, Yanick et Shirley

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

<https://doulas.info>

Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis
