



## Doulas Infos DDF N°50 - février 2024



### Sommaire

- L'édito
- La petite histoire de doula
- La boutique Doulas de France est en ligne
- Événement - SAVE THE DATE !

### L'édito

Ce mois de février compte exceptionnellement 29 jours mais malgré tout, il est passé à une vitesse folle... ! Nous espérons sincèrement que ces quelques jours supplémentaires vous ont été bénéfiques... et se termine en beauté avec l'actu Doulas de France !

Ce mois-ci, j'ai l'immense honneur de vous partager la petite histoire d'une extraordinaire doula avec qui j'ai fait ma formation ☀️, merci à toi Ambre d'avoir pris le temps de répondre à ces quelques questions qui nous permettent d'en apprendre un peu plus sur toi.

*Signé : Pauline*

### La petite histoire de doula...



## Ambre Vancaeyezele

Doula à Metz

Tel : 06 95 11 61 91



### Comment suis-je devenue doula ?

La grossesse de mon deuxième enfant a été extraordinaire, entourée d'amies soutenantes qui m'ont encouragées dans mon projet. Elles m'ont données accès aux ressources aidantes pour elles, j'ai ainsi pu être accompagnée comme j'en avais besoin. J'ai vécu la grossesse et l'accouchement dont je rêvais, remplie de confiance en moi et dans les capacités incroyables de mon corps. Grâce à cette expérience, j'ai compris l'importance d'être accompagnée et soutenue dans sa vie de femme, puis de mère. En tant que doula, j'aime transmettre cette sagesse pour que les femmes puissent choisir ce qui leur correspond et qu'elles réalisent leurs rêves. On accouche peu de fois dans une vie, autant en faire l'expérience la plus positive qu'il soit.

C'est pour cela que j'ai décidé, en 2022, de m'inscrire à la formation de l'Institut des Doulas de France. Cette formation a été extrêmement enrichissante, elle m'a notamment permis de faire la paix avec certains aspects de ma vie et de refermer des blessures. Grâce à cette aventure, je me suis enfin retrouvée !

### À quoi ressemble mon activité aujourd'hui ?

Aujourd'hui, je débute dans mon activité de doula. Pour le moment, je me consacre à me faire connaître auprès des femmes, mais aussi des professionnels de santé du secteur, ainsi qu'auprès de mes consoeurs doulas. Beaucoup de temps est consacré aux réseaux sociaux, et à ma communication en général.

J'accompagne les familles dans leur chemin de parents. J'apprends énormément à leur contact. Maintenant que j'exerce de manière professionnelle le métier de doula, je sais que je suis à ma place et que c'est le métier qui me correspond.

Je propose également des ateliers collectifs, et des groupes de paroles, dans un centre de médecines douces et de bien-être.

### Quels sont mes projets pour la suite ?

2024 verra naître deux associations messines grâce au travail conjoint de doulas, de facilitatrices d'allaitement, de sophrologues...

La première fera la promotion de l'allaitement maternel auprès des professionnels de la petite enfance. Elle viendra également donner des informations et soutenir les mamans allaitantes. Dans le cadre de cette association, nous proposerons aussi, des groupes de paroles de parents sur des thèmes spécifiques tels que le deuil périnatal, la prématurité, les accouchements difficiles... Enfin, nous proposerons des ateliers tournés vers la parentalité comme le portage, les massages bébés, le yoga...

La seconde sera une association de doulas locales permettant de mettre en relation les doulas du département, d'échanger sur nos pratiques... et surtout pour pouvoir échanger avec les professionnels de santé, leur parler de notre métier, leur expliquer notre éthique, et ainsi obtenir leur confiance.

J'ai d'autres projets en cours mais pour le moment ils restent secrets...

## Une anecdote, un rêve ?

Je rêve qu'un jour les doulas soient officiellement reconnues d'utilité publique, pour que chaque femme qui le souhaite puisse avoir accès à nos services.

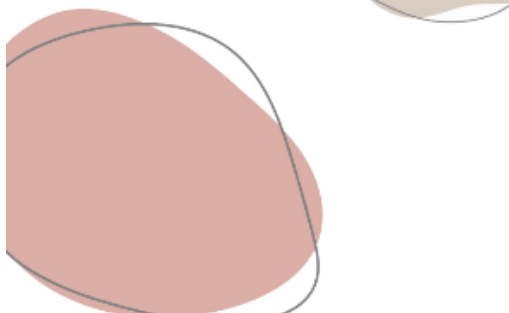
Que les couples soient acteurs de l'enfantement, qu'ils puissent choisir en conscience ce qui leur correspond, qu'ils aient le choix du lieu d'accueil de leur enfant et que les enfants de demain naissent entourés d'amour.

Je sais qu'un jour nous y arriverons, laissons libre court à notre imagination, concrétisons nos idées, soyons militantes !

*Par Pauline*

## La Boutique Doulas de France est en ligne

### **Post-partum** **S'informer** **pour mieux s'y préparer**



Si vous recherchez un support pour vos rendez-vous post-partum nous avons ce qu'il vous faut ! Découvrez ce dépliant à destination des professionnel·les de la périnatalité qui présente la période du post-partum aux futurs parents.

La version PDF est accessible sur la boutique Doulas de France HelloAsso à partir de 5€. En plus d'avoir un document complet vous faites une bonne action puisque l'intégralité de l'argent récolté sera reversé au fond de solidarité, une cagnotte en cours de création pour aider les parents à s'offrir les services d'une doula.

[Visiter la boutique](#)

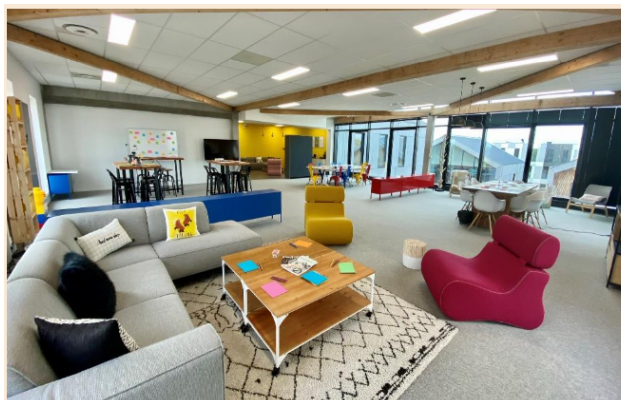
## Événement - SAVE THE DATE !

### Les journées des doulas européennes (EDN) auront lieu à Lille du 4 au 6 octobre 2024

Les inscriptions sont ouvertes pour le weekend d'EDN (european doula network) à Lille cet automne. C'est un weekend exceptionnel, complètement bilingue français/anglais, avec des doulas du monde entier, co-organisé par DDF et EDN, avec une équipe composée de doulas françaises d'un peu partout (DDF bien sûr, mais aussi AFMAN, Annuaire doula, Cybèle, Yoga doula, Postnatal network, etc...).

**Tarif early-bird jusqu'au 31 mars !**

Lieu : [Arteparc Lille-Lesquin - Coloft](#)



Il reste quelques chambres disponibles alors ne perdez plus de temps pour réserver 😊



L'ensemble des informations est disponible sur le site de EDN, accessible par le bouton :

[Plus d'infos ici](#)

Le temps passe tellement vite, inexorablement. Voilà la meilleure raison pour en perdre le moins possible. Faites un truc pour vous aujourd'hui, juste quelques minutes pour penser à VOUS uniquement, ne serait-ce que vous assoir, et respirer profondément...

L'hiver arrive sur la fin, bientôt le renouveau du printemps,. J'avoue que j'ai hâte de voir les arbres fleurir, les fleurs sortir de terre, le soleil qui rechauffe la peau et le coeur...

En attendant, je **mets de doulas dans ma vie** et chacun.e de nous devrait en faire autant 😊



*Pauline, Yanick et Shirley*

---

*Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.*

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

<https://doulas.info>

---

Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis

---