



Doulas Infos DDF N°52 - avril 2024



Sommaire

- L'édito
- Nostrum care
- Rejoignez Doulas de France et devenez bénévoles actives
- La petite histoire de doula
- Restons connecté·es

L'édito

Dans cette newsletter du mois d'avril découvrez les dernières actualités du monde des doulas et de l'association Doulas de France !

Un concentré de bonnes nouvelles, de lien et de projets qui raviront vos yeux...

Bonne lecture 🍷

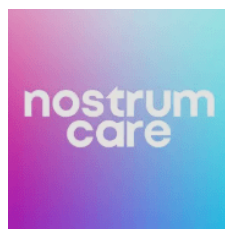
Par Pauline

Nostrum care

Une mutuelle qui prend en charge les rendez-vous doula

Nostrum care devient la première mutuelle française à prendre en charge les rendez-vous doula.

Depuis janvier 2024, les accompagnements de doulas sont désormais pris en charge par cette mutuelle jusqu'à 300 € par an, sur une base de remboursement pouvant aller jusqu'à 50 € par rendez-vous.



On vous l'a promis le mois dernier...

Rejoignez Doulas de France et devenez bénévoles actives

Chez Doulas de France nous sommes toujours à la recherche de bénévoles actives motivé-es et investi-es pour faire vivre l'association. Chaque compétence est utile et vous être libre de choisir le temps que vous souhaitez allouer aux projets que vous choisirez.

Les seules conditions requises sont : être membre de Doulas de France, s'investir dans la durée et participer mensuellement aux réunions du Conseil d'Administration et bénévoles actives (en distanciel, en journée ou en soirée).

Découvrez sans plus attendre les domaines sur lesquels nous avons besoin d'aide.

[En savoir plus](#)

La petite histoire de doula...



Amélie Delineau

Doula à Fixin et Dijon (21)

Tél : 06 70 98 67 42



Comment suis-je devenue doula ?

Dans un premier temps, je me suis orientée vers une sécurisation scolaire puis professionnelle en devenant directrice de ressources humaines, une voie accessible et sécuritaire. Lors de ces années de pratique, deux événements ont provoqué ma reconversion professionnelle. Le premier fut le retour de congé maternité d'une salariée qui avait perdu son bébé, elle m'a confié plus tard avoir été la seule à lui demander comment elle allait, à lui parler de son bébé et à l'accompagner. Le deuxième événement fût la naissance de ma première fille et surtout le post-partum. C'est à ce moment-là que j'ai réalisé que les informations c'était une chose mais que le contact humain était primordial, je me suis aperçue que ce dont j'avais besoin, c'était d'une doula.

À quoi ressemble mon activité aujourd'hui ?

Aujourd'hui, j'ai trois casquettes :

Je suis doula, j'accompagne les femmes, les familles et les structures professionnelles de la périnatalité comme les crèches.

Je suis aussi praticienne de massage bien-être et de massage rebozo.

Enfin, je suis monitrice de portage avec formation sur le handicap du parent ou de l'enfant. J'avais à cœur de transmettre le portage à tous et d'être inclusive.

Je mets un accent particulier sur l'accompagnement à la reprise professionnelle ou à l'adaptation de la reprise. Pour moi il y a un énorme tabou sur les conditions de reprise de travail, une forte méconnaissance des droits et un soutien qui fait souvent cruellement défaut ; car on reprend le boulot, l'enfant est gardé et on repart comme avant. Alors que c'est une nouvelle adaptation pour la mère, pour l'enfant, pour la famille.

Quels sont mes projets pour la suite ?

Faire connaître et faire vivre l'association "Doulas d'or" montée avec deux consœurs doulas qui a pour but de développer et de promouvoir le travail des doulas mais aussi d'accompagner et de soutenir la féminité, la parentalité et la périnatalité.

Je souhaite aussi continuer à exercer ce beau métier de doula, ne pas lâcher.

Une anecdote, un rêve ?

Je n'aurai pas eu la même réponse il y a un mois de cela mais les récentes naissances en structure que j'ai accompagnées m'ont fait revoir mes priorités de rêve. Mon rêve serait que le système de soin français soit plus respectueux et plus soutenant, à l'écoute et le plus important pour moi, qu'il sache faire un pas de côté sur le protocole, quand c'est médicalement possible...

Les protocoles régissent trop les relations soignants-soignés ; à leurs détriments à tous les deux.

Restons connecté·es

Si vous souhaitez rester connecté·e au monde de Doulas de France, n'hésitez pas à rajouter *Nayane Doula* en amie sur Facebook, elle vous rajoutera au groupe privé Facebook réservé aux membres de l'annuaire Doulas de France.



Terminons par une citation qui m'a fait autant sourire que réfléchir :

« Soyez vous-même tous les autres sont déjà pris » - Oscar Wilde



Pauline, Yanick et Shirley

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

<https://doulas.info>
