



## Doulas Infos DDF N°55 - septembre 2024



### Sommaire

- L'edito
- L'asso à la une : Collectif de Défense de l'Accouchement à Domicile (CDAAD)
- Portrait d'une doula Doulas de France
- Le coin lecture
- Nos doulas à l'honneur
- La Session d'Information Positionnement et Ethique de la Doula (SIPED)
- Doulas, nous avons besoin de vous !

### L'édito

Après deux mois de pause l'équipe newsletter est de retour ! Nous sommes reposées (ou presque) et prêtes à vous informer sur les sujets importants aux yeux de l'association Doulas de France.

Bonne lecture à tous-tes et prenez soin de vous.

*Par Pauline*

### L'asso à la une

**Association Collectif de Défense de l'Accouchement à Domicile**  
*Accoucher à domicile devrait être un vrai choix*



Nombre d'idées reçues circulent sur l'accouchement accompagné à domicile (AAD). Or, y être favorable, ce n'est pas s'opposer à toute médicalisation de la naissance, aux équipes soignantes, à l'hôpital ou aux interventions lorsqu'elles sont nécessaires.

Être pour l'AAD, c'est défendre la liberté de choix du lieu de naissance mais aussi plus largement le droit de toutes les femmes à disposer de leur corps. Tel est le propos en substance décrit sur le site du CDAAD.

Le CDAAD est une association apolitique et laïque, composée majoritairement de parents, usagers ou citoyens désireux d'agir en faveur de l'accouchement à domicile.

Elle défend 3 objectifs :

- Défendre l'accouchement à domicile **accompagné d'une sage-femme**
- Défendre les **droits des usagers** dans le cadre de leur projet d'AAD
- Soutenir le libre **choix des lieux et modes de naissance**

L'association reconnaît à chaque femme, couple, famille, le droit à l'information, au respect de leurs convictions et choix, et à être accompagnés et soutenus.

>> [Découvrez le témoignage d'Abi](#)

*Par Vanessa*

## La petite histoire de doula...



### Omayya FOLGADO

Doula à Meynes (30)

Tél : 06 27 06 19 95

[pacha.maya30@gmail.com](mailto:pacha.maya30@gmail.com)



### Comment suis-je devenue doula ?

J'avais entendu parler du métier de doula lors de ma première grossesse en 2018. Quelques mois plus tard, une ancienne collègue et maintenant amie, m'a dit, « Omayya, je te vois trop être doula » ! Alors j'ai creusé et ça m'a tout de suite parlé. A la même période, je suis tombée sur un post du centre de formation Envol & Matrescence. Pas de hasard ! Je me suis inscrite, et j'ai embarqué pour l'aventure en septembre 2021.

### À quoi ressemble mon activité aujourd'hui ?

C'est récemment, et après un changement de région, que j'ai décidé de lancer mon activité de doula. Je tâtonne pour trouver mon rythme d'auto-entrepreneuse et ma clientèle, tout en affinant mes services pour qu'ils me ressemblent. Ce qui m'a beaucoup occupée au début de mon activité, a été la mise en lumière du livre pour enfants que j'ai écrit *Maman, c'est quoi une doula ?*, afin d'expliquer le métier de doula aux plus jeunes. C'est un chemin de découverte et de passion !

## Quels sont mes projets pour la suite ?

J'en ai tellement... Je souhaite tout d'abord renforcer mon réseau local et être plus active auprès d'associations qui portent la femme au cœur de leurs préoccupations. A court terme, j'ai également pour projet d'ouvrir un local où je pourrai accueillir ma clientèle et y organiser des cercles et ateliers.

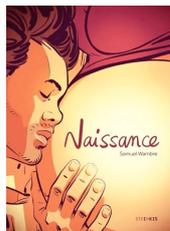
Puis, je mise sur les formations pour proposer des accompagnements holistiques, notamment grâce à une certification en naturopathie qui est en cours. Et par la suite, pourquoi pas d'autres livres ?!

## Une anecdote, un rêve ?

A ma modeste échelle, et j'espère y contribuer avec mes consoeurs doulas de ma région, j'aspire à mener des familles à un mieux-être et à l'empuancement des femmes en offrant un accompagnement qui les soutient et les valorise, mais aussi en informant et en poussant à la réflexion grâce à des ressources en ligne que je prends plaisir à créer et développer (réseaux sociaux, blog, ...).

*Par Pauline*

## Le coin lecture



Titre : Naissance

Auteur : Samuel Wambre

Éditeur : Steinkis

Paru en : 23 mai 2024

Nombre de pages : 208

Type : BD

Facilité à lire : ★★★★★

Temps de lecture : ★★★★★

Intérêt pour une doula : ★★★★★

Intérêt pour un parent : ★★★★★

J'ai aimé : ★★★★★

« Et pourtant... Si les hommes étaient plus causants et qu'ils ne craignaient pas d'être ridicules, ils diraient certainement que de leur côté aussi, cette aventure les a profondément marqués. » Voilà un ouvrage qui change un peu de point de vue : la naissance racontée par un père, pour les pères !

Cette BD, qui raconte les 58 heures qui précèdent la naissance du premier enfant du couple, donne de vraies infos sur la naissance, ses étapes, ses aléas aussi. Tout y est abordé, les doutes, autant que les questions bien légitimes que se posent les futurs parents, et les pères encore plus. Avec une différence : ici, on ose les poser. Ici, on questionne la place du père dans le couple hétéro pendant ce passage initiatique qui peut faire peur, interroger, générer des émotions qu'on n'ose pas dire. On autorise celui (celle) du couple qui ne porte pas l'enfant à exprimer des émotions et à montrer que pour lui (elle), c'est aussi un passage initiatique.

C'est authentique, juste, touchant : en clair, on a adoré ! C'est une vraie ressource pour les doulas, un indispensable à ajouter à sa bibliothèque, pour transmettre aux couples accompagnés, qu'ils soient hétéro ou non ! Et à n'en pas douter, une doula aurait tout à fait eu sa place auprès de ce couple. A bon entendre.se... !

*Par Vanessa*



### En octobre, le coin lecture vous présentera....

Le quatrième trimestre au naturel écrit par Julia Simon, naturopathe spécialisée en périnatalité, aborde la période du post-partum pour préparer les premiers mois de nouvelle vie de maman en douceur.

## Nos doulas à l'honneur

### ***Post-partum Tour de Chartres, nos doulas DDF y étaient !***

Le post-partum tour est un salon itinérant créé par Tania Massouf. C'est un événement qui rassemble des professionnel·les de santé, de la périnatalité, de la parentalité, des créateur·ices, des associations, des marques engagées dans le but de mettre en lumière la période qui suit l'accouchement.

Céline Dubois et Natacha Rivaille tenaient un stand DDF pour mettre en avant notre beau métier et répondre aux questions des parents présents. Virginie Franqueza a quant à elle animé une conférence sur le thème "Une doula c'est quoi ?".



**Merci à toutes les trois d'avoir représenté l'association Doulas de France !**

---

*Toi aussi tu as tenu un stand Doulas de France et tu souhaites être mis-e en avant dans la prochaine newsletter ? Réponds à ce mail avec une photo de toi et les détails du salon auquel tu as participé.*

**Par Pauline**

## La Session d'Information Positionnement et Ethique de la Doula (SIPED)

La SIPED, c'est une nouvelle méthode de préparation à la naissance ? Non ! Un objet Spécial Indéterminé Primipare Enfant Déterminé ? Non !

Ces sessions, sur 2 jours, permettent d'avoir une idée concrète de la pratique et du cadre légal de ce métier en France. Elles s'adressent aux personnes qui songent à suivre une formation d'accompagnement à la naissance ou qui ont déjà suivi une formation de doula ou d'accompagnante en France ou à l'étranger et qui désirent rejoindre l'association Doulas de France.

Ces journées sont un premier pas vers le métier de doula, elles posent les bases nécessaires à la pratique dans le cadre de la législation française.

Quand on souhaite devenir doula, on peut être un peu perdu-e sur ce que signifie ce métier non reconnu, quel est son cadre, quels peuvent être nos liens avec les autres professionnel·les de la périnatalité, quel est notre place dans le parcours des parents...

Si vous avez déjà suivi une formation, la SIPED permet une réflexion sur la pratique de ce métier en France (travail sur la charte de l'association DDF en lien avec le cadre légal), la création de lien au niveau local et d'un réseau de soutien entre doulas. C'est une formidable occasion de découvrir l'association Doulas de France et ses valeurs.

### Que fait-on pendant ces deux journées ?

Les thèmes abordés sont nombreux : contexte historique et juridique, éthique, valeurs, qualités d'une doula, bienfaits de l'accompagnement à la naissance, limites personnelles et professionnelles, débriefing d'expérience, cadre dans l'exercice, création d'un réseau de soutien, travail en collaboration avec les professionnel·les de santé...

Ces sessions ont lieu à Paris deux fois par an, retrouvez les prochaines dates sur le site DDF et sur ses réseaux sociaux.

Pour tout renseignement, vous pouvez envoyer un mail à [siped@doulas.info](mailto:siped@doulas.info)



© Viviane Morel



© Viviane Morel

En savoir plus

Par Amélie Nouvian

## Doulas, nous avons besoin de vous !

Salon de la parentalité, pique-nique « rencontre ta doula », café des futurs parents... il existe beaucoup d'événements que vous, les doulas, organisez seules, avec d'autres doulas ou avec des professionnel·les de la périnatalité. Si vous ne les organisez pas, vous participez à ces événements qui permettent de créer du lien avec les parents. Et ceci, partout en France.

**Afin de mettre en valeur ces initiatives et le travail des doulas, nous vous proposons de nous les envoyer en répondant directement à ce mail. Nous comptons sur vous !**

*Par Amélie Novian*

**"Le seul voyage impossible est celui que l'on ne commence jamais"**

Tony Robbins

### L'équipe bénévole newsletter Doulas de France



Amélie N



Pauline



Vanessa



Yanick



*Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.*

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

<https://doulas.info>

Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis