



Doulas Infos DDF N°60 février 2025

Sommaire

- L'edito
- L'asso à la une : Césarine
- Actu micro-entreprise : abaissement du seuil de franchise de TVA à 25 000 €
- Portrait d'une doula DDF : Pauline Le Bastard
- Le pôle événementiel au sein de l'association
- Le coin lecture : *Mythes et Meufs* de Blanche Sabbah

L'édito

Bonjour bonjour 🙌

Moi c'est Alexia et je prends les commandes de l'édito pour me présenter rapidement. Mon histoire de doula a commencé il y a quelques années maintenant, avec la naissance de ma fille. Cette étape de vie transformatrice m'a totalement chamboulée et révélée. Après un suivi en maison de naissance fabuleux et un accouchement en toute puissance, j'ai su que ma place était auprès des femmes pour les accompagner dans leur chemin vers la maternité. En 2022 j'intègre l'Institut de Formation Doulas de France et j'obtiens ma certification en juin 2023 alors que je suis enceinte de mon fils. L'année s'écoule et j'ai de nouveau la chance d'accoucher en maison de naissance avec ma sage femme, en tout intimité. Puis 2024 pointe le bout de son nez et décide de mettre sur mon passage des épreuves auxquelles je n'avais jamais songé. Un divorce en plein post-partum, un premier déménagement avec ma fille de 3 ans et demi et mon fils de 4 mois, la prise en charge quasi totale des enfants, la gestion du quotidien et les galères financières du congé parental, une reprise professionnelle qui amène aussi son lot de changement et pour finir en beauté, un deuxième déménagement. 2024 n'aura pas été de tout repos et pour clôturer l'année du changement, je me suis dis que m'engager activement dans l'asso pouvait être une jolie idée !

Alors merci de m'accueillir parmi les membres actifs DDF 😊 je suis très heureuse de faire partie de l'aventure et on me dit dans l'oreillette que nous avons un anniversaire à célébrer ! Et oui, en février 2025, l'association Doulas de France fête ses 19 ans 🎉🥳

JOYEUX ANNIVERSAIRE DDF 🎂🎈

Par Alexia

Toute l'équipe Newsletter est ravie de t'accueillir Alexia !



Accompagner les parents après une césarienne *L'engagement de l'association Césarine*



En tant que doulas, notre rôle est d'offrir un accompagnement bienveillant et personnalisé aux parents avant, pendant et après l'accouchement. Lorsqu'une naissance se déroule par césarienne, qu'elle soit programmée ou en urgence, elle peut être vécue de différentes manières par les parents. Certaines mères se sentent en paix avec cette expérience, tandis que d'autres peuvent éprouver un sentiment de frustration, d'incompréhension ou de deuil de l'accouchement qu'elles avaient imaginé. C'est ici qu'intervient l'association Césarine.

Créée en 2005 par un groupe de mères ayant elles-mêmes vécu une césarienne, Césarine est une association dédiée à l'accompagnement des parents concernés par cette naissance spécifique. Son objectif est de proposer des ressources, des témoignages et un espace d'écoute afin d'aider chaque famille à mieux vivre cette expérience et à retrouver confiance en elle.

L'association Césarine met à disposition des informations documentées sur la césarienne et l'accouchement vaginal après césarienne (AVAC), tout en valorisant le partage d'expériences et le soutien de mère à mère. Elle milite également pour une approche plus respectueuse et humanisée de la césarienne, permettant aux parents de se sentir pleinement acteurs de la naissance de leur enfant.

L'association s'adresse à tous les parents ou futurs parents, sans distinction d'origine ethnique, religieuse ou sociale, en leur fournissant une information claire, documentée et objective. Elle valorise le partage d'expériences et le soutien de mère à mère, respectant la diversité des ressentis et des vécus autour de la naissance par césarienne.

Parmi ses initiatives, Césarine a mené en 2019 une enquête sur l'humanisation de la césarienne, explorant le besoin des mères de se sentir actrices de leur accouchement, même en contexte chirurgical.

Pour les doulas, collaborer avec Césarine représente une opportunité précieuse d'enrichir leur pratique en comprenant mieux les enjeux spécifiques liés à la césarienne. En s'appuyant sur les ressources et l'expertise de l'association, les doulas peuvent offrir un accompagnement encore plus adapté et empathique aux parents traversant cette expérience.

[En savoir plus](#)

Par Marion Tosi

Abaissement du seuil de franchise de TVA à 25 000 €

Toutes les doulas ne sont pas concerné·es, cependant cette mesure pourrait impacter l'ensemble du statut de micro-entrepreneur et fragiliser nos activités.

Quelques dates et informations clés :

- **3 février 2025** : Le gouvernement adopte le projet de loi de finances (PLF) pour 2025 en recourant à l'article 49.3 de la Constitution. Parmi les mesures : abaisser le seuil de franchise de TVA à 25 000 € pour toutes les entreprises bénéficiant de la franchise en base de TVA (ME mais aussi EI et sociétés).
- **5 février 2025** : Une motion de censure est déposée contre le PLF 2025. Elle est finalement rejetée, confirmant ainsi l'adoption du projet de loi.
- **6 février 2025** : Après une forte contestation, le gouvernement annonce une suspension... qui ressemble plus à une mise en attente qu'à un véritable abandon.

Que signifie cette réforme ?

- Aujourd'hui, les micro-entreprises sont exonérées de TVA lorsqu'elles ne dépassent pas **37 500 €** (services) ou **85 000 €** (commerce).
- Avec un seuil abaissé à **25 000 €**, beaucoup d'indépendant·es devront facturer la TVA (20 % en plus !), entraînant des formalités administratives plus lourdes et un risque de perte de client·es.
- Concrètement, cela signifie un **revenu net souvent inférieur au SMIC** pour celles et ceux qui vivent de leur activité.

Pourquoi cette suspension ne nous rassure pas ?

- La loi a bien été adoptée, mais rien n'a été annulé.
- Le gouvernement parle de "concertation", mais sans préciser comment et quand la mesure sera réévaluée.
- Cette réforme s'inscrit peut-être dans une logique de pression budgétaire ou d'harmonisation européenne.

Quelles conséquences pour les doulas en ME si la réforme est appliquée ?

- **Les doulas qui dépassent 25 000 € devront appliquer 20 % de TVA.** Si leurs client·es ne peuvent pas récupérer cette TVA, elles risquent d'avoir plus de mal à accepter cette hausse. Certain·es doulas pourraient alors choisir de réduire leurs marges pour rester compétitives.
- **Plus d'administratif**, avec des déclarations de TVA à gérer et l'obligation d'utiliser un logiciel conforme.
- **Sans doute un frein au développement**, car beaucoup devront volontairement limiter leur chiffre d'affaires pour rester sous le seuil.

Que pouvons-nous faire ?

👊 Plusieurs actions sont possibles pour se mobiliser :

- **Écrire aux parlementaires** (modèle disponible sur le site de la FNAE) : notre levier d'action est de mobiliser l'ensemble des sénateurs et députés derrière un projet de loi qui supprime cet abaissement de seuil.
- **Répondre au sondage et signer la pétition** de la FNAE.
- **S'informer auprès de la FNAE, l'UPSME, La Micro by Flo** pour soutenir leurs actions en faveur des indépendant·es.

Dernière minute – 18 février 2025

Une **proposition de loi visant à annuler l'article 10** de la loi de finances 2025 vient d'être déposée. Cette proposition qui vise à revenir aux seuils précédents devra être examinée en commission avant d'être soumise à débat à l'Assemblée nationale. Son adoption dépendra du soutien des autres groupes parlementaires et des décisions du gouvernement.

➡ Continuons à nous mobiliser en signant la pétition officielle du Sénat : pétition officielle du Sénat : <https://petitions.senat.fr/initiatives/i-1699>, en interpellant les député·es et en soutenant les organisations qui défendent les indépendant·es.

Affaire à suivre !

<https://fnae.fr/>

<https://lamicrobyflo.fr/>

<https://upsme.fr/>

Par Yanick

Portrait d'une doula DDF

Pauline Le Bastard

Doula à Léguevin (Haute-Garonne)

07 83 16 05 09

paulinelb.doula@gmail.com

Website 

Comment suis-je devenue doula ?

A la suite de mon retour en entreprise après ma deuxième grossesse je me heurte à la dureté du monde du travail et son flagrant manque de compréhension des bouleversements liés à la maternité (ce que je n'avais pas ressenti la première fois). Je prends du recul et décide de faire le point sur mes ambitions professionnelles et découvre par hasard le métier de doula sur internet via le site de l'association Doulas de France. Quelques mois plus tard je me forme à l'Institut de Formation Doulas de France et je deviens en parallèle bénévole active au sein de l'association DDF.

À quoi ressemble mon activité aujourd'hui ?

Aujourd'hui j'organise mon quotidien professionnel sur quatre axes : les rendez-vous doula, les massages bien-être et rebozo, les ateliers sur le post-partum et le cycle féminin et l'associatif. L'équilibre de ces quatre axes n'est jamais parfait mais c'est aussi là que je trouve mon épanouissement personnel.

J'aime rencontrer d'autres doulas pour échanger sur nos métiers et aussi des professionnel·les de santé en lien avec le monde de la périnatalité.

Quels sont mes projets pour la suite ?

J'ai à cœur de vraiment développer mon activité cette année et de continuer à rencontrer de belles personnes avec qui échanger.

Une anecdote, un rêve ?

Pouvoir vivre pleinement de cette activité que je chéris tant !

Par Yanick

Le pôle événementiel au sein de l'association

Le pôle événementiel

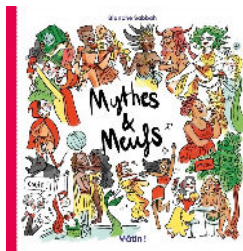
Au sein de l'association Doulas de France il y a un pôle événementiel composé de plusieurs doulas DDF très actives sur le sujet.

D'un côté elles sont présentes sur différents salons ou événements à travers l'Europe pour représenter notre association mais aussi se nourrir d'échanges riches et instructifs avec d'autres consoeurs.

D'un autre côté elles organisent régulièrement des événements au nom de l'association Doulas de France : les Session d'Information Positionnement et Éthique de la Doula (SIPED), European Doula Network (EDN) pour n'en citer que deux et d'ici quelques mois les prochaines Journées Des Doulas (JDD) !

Par Pauline

Le coin lecture



Titre : *Mythes et Meufs – Tome 1*

Autrice : Blanche Sabbah

Éditeur : Dargaud – collection Mâtin

Paru en : 2022

Nombre de pages : 136

Type : BD

Public visé en priorité : Les femmes et les hommes

Le petit + : Il existe un Tome 2 avec plein de nouvelles meufs badass (Mulan, La belle, Circé, Lady Macbeth, Barbie, Esmeralda, la Schtroumpfette, Ellie (The Last of Us), Daenerys Targaryen, Poison Ivy...)

Facilité à lire : ★★★★★☆

Temps de lecture : ★★☆☆☆

Intérêt pour une doula : ★★★★★☆

Intérêt pour un parent : ★★★★★☆

Intérêt pour un être humain (dès l'adolescence) : ★★★★★

J'ai aimé : ★★★★★

Blanche Sabbah est une activiste féministe diplômée en histoire de l'art et en sociologie. Dans *Mythes et Meufs*, elle décortique 21 personnages féminins issus de mythes (Méduse, Daphné...), de l'histoire (Jeanne d'Arc, Chevalier d'Eon, Anne Frank...), des contes (Sherazade, Blanche Neige, La Petite Sirène...), des textes bibliques (Judith, Eve...) et des dessins animés (Poison Ivy, la Sorcière Karaba, la Reine des Neiges...) en y interrogeant le rôle de la femme et la façon dont ces récits ont évolué à travers les siècles, participant à une éducation patriarcale.

Qu'elles soient réelles ou fictives, les figures féminines ont nourri notre imaginaire depuis l'enfance. Souvent analysés à travers un prisme masculin, ces mythes sont ici dépoussiérés et réinterprétés. Le regard de l'autrice apporte une vision moderne et féministe sur ces personnages qui ont bercé notre enfance et nous permet de nous questionner sur notre propre perception. Attendez-vous à vous exclamer « Mais oui, comment je n'ai pas vu ça avant ! ».

L'autrice s'attache à déconstruire l'histoire de ces femmes d'exception, à travers une série de planches colorées, teintées d'humour incisif (couic). À la fin de chaque planche, il y a une partie documentaire avec l'analyse critique de l'autrice, remplaçant chaque personnage dans son contexte historique, religieux et culturel ainsi qu'en présentant les réinterprétations plus ou moins contemporaines de ces figures. Elle conseille ainsi d'autres œuvres (livres, films, podcast, tableaux...) qui compléteront nos listes interminables de « à lire », « à écouter » et « à voir ».

En résumé : Cet ouvrage trouve le bon équilibre entre le côté drôle et le côté instructif. C'est une ode au féminisme qui résonne comme un hommage et rappelle l'importance de se réapproprier ces histoires pour interroger le statut de la femme.



En mars, le coin lecture vous présentera...

Je ne la ferme pas (ni la mater, ni ma gueule) de Lenka GALA. Afin d'alimenter la description par vos avis, vous pouvez nous faire dès à présent un retour en répondant directement à ce mail.

Par Amélie Novvian

***"Si vous pensez que l'aventure est dangereuse,
essayez la routine, elle est mortelle."***

Paulo Coelho, écrivain brésilien

L'équipe bénévole newsletter Doulas de France



Amélie N



Pauline



Alexia



Yanick



Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France
<https://doulas.info>