



## Doulas Infos DDF N°62 avril 2025



### Sommaire

- L'edito
- Les Journées des Doulas : réservez avant le 10 mai
- Nos doulas à l'honneur entre Paris et Madrid
- AAD : un questionnaire pour parler de la réalité de la situation
- Portrait d'une doula DDF : Laure Duport
- Le coin lecture : *Les professionnels de la petite enfance au cœur de la parentalité* de Camille Beaudou

### L'édito

Le printemps est là. Avec le retour (fugace) du soleil, apparaît peut-être l'envie de mettre en place de nouveaux projets, de développer de nouvelles idées ou tout simplement profiter du temps qui passe. Je vous propose une nouvelle chasse au trésor printanière : flâner en pleine nature, faire des virées à vélo, embarquer pour une balade en bateau / pédalo / canoë..., découvrir les joies de la randonnée, se faire masser, admirer le lever ou le coucher du soleil, prendre un café en terrasse, goûter de nouveaux smoothies, cueillir les fleurs du jardin, préparer vos vacances d'été, trier ses vêtements d'hiver, jardiner, préparer des pique-niques, voir la mer....

Une dernière proposition pour la route : lire Doulas Infos et découvrir les nombreuses activités avec les retours sur le colloque à Paris Cité du 27 mars, sur l'ECIC 2025 à Madrid et bien sûr un rappel sur les Journées Des Doulas qui approche.

Bonne lecture !

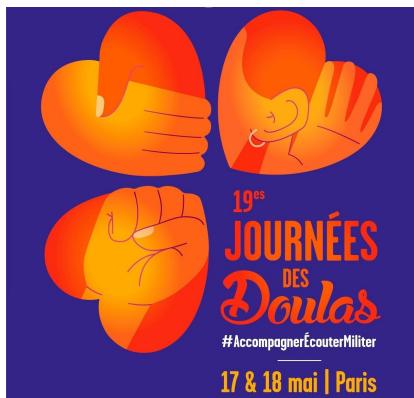
Par Amélie Nouvian





Toute l'équipe des bénévoles actives vous remercie pour vos partages sur Instagram et Facebook lors de la semaine mondiale des doulas qui a eu lieu fin mars. Voir vos publications, vos réflexions profondes et vos bonheurs ont été une vraie source de joie et d'émotions !

## Les Journées des Doulas : dernières places



### Accompagner, écouter, militer

Les JDD sont de retour d'ici quelques jours dans le même cadre chaleureux qu'en 2023 avec un programme haut en couleurs. Un concentré de savoir-faire, de sujets engagés et d'expertises de doulas (mais pas que !) autour de thématiques très variées. Et comme d'habitude, des stands, des moments d'échanges et de rencontres et une super conférence gesticulée !

Si ce n'est pas encore fait, il est toujours temps de prendre votre billet. Il reste une cinquantaine de places alors, ne tardez pas avant qu'il n'y en ait plus ;) : la billetterie fermera ses portes le 10 mai. A très vite, nous avons hâte de vous y voir ❤️

[Prendre mes billets](#)

Par Alexia

## Nos doulas à l'honneur entre Paris et Madrid

### Congrès Européen sur les soins intrapartum à Madrid

Sandra Gonçalvez s'est rendue à Madrid pour le septième ECIC (European Congress on Intrapartum Care) qui a eu lieu du 27 au 29 mars 2025 avec plus de 600 participants. La participation de l'association Doulas de France à l'ECIC 2025 a permis de renforcer la reconnaissance des doulas en tant qu'acteur·rice·s essentiel·le·s de l'accompagnement périnatal mais aussi d'ouvrir de nouvelles perspectives de collaboration avec les autres professionnel·le·s du secteur.

La 8ème édition de l'ECIC aura lieu à Strasbourg en 2026, à bon entendeur...

### Colloque à l'Institut Droit et Santé de l'Université Paris Cité



Le 27 mars dernier se tenait le colloque « évolution des pratiques d'accouchement et enjeux de responsabilités » organisé par les étudiants en Master 2 Droit de la santé de la fac de Paris Cité, sous la tutelle de leur professeure Madame Morlet.

L'association Doulas de France était sollicitée pour intervenir sur « l'évolution des accouchements à domicile et l'accompagnement par les doulas ». Dans ce cadre, Virginie Franqueza s'est proposée d'intervenir au nom de l'association. Amélie Dupont l'a soutenue dans cet événement en étant présente à ses côtés durant cette journée. Cécile Hebert, quant à elle, a participé par zoom (l'événement étant retransmis en visioconférence).

Nous laissons la parole à Virginie :

"Effectivement j'ai eu la joie d'intervenir sur cette journée et je dois bien dire qu'elle a été l'occasion pour moi de me rappeler combien le travail des 20 dernières années n'est pas vain. Les fondatrices, les bénévoles actives qui se succèdent régulièrement n'œuvrent pas pour rien : cette journée est le signe que non seulement notre travail approfondi sur le positionnement et l'éthique est entendu, mais de plus que nous suscitons l'intérêt des professionnel·le·s qui œuvrent dans le domaine de la maternité, et c'est tant mieux !

Figurez-vous que le point de départ de l'organisation de ce colloque est le questionnement autour de l'activité des doulas et des pratiques alternatives telles que l'accouchement à domicile ! J'ai été surprise de l'apprendre, au regard des différents sujets traités durant la journée, qui se sont fort éloignés de ces interrogations initiales. Qu'à cela ne tienne, cela m'a donné l'occasion de parler de notre métier.

Tout d'abord lors de l'intervention en elle-même : 20 minutes d'exposé qui m'ont permis de poser rapidement le contexte de l'accouchement à domicile puis d'approfondir la nature de notre activité et notre pratique, et surtout les bienfaits du recours aux services d'une doula. S'en sont suivies 10 minutes de questions-réponses, notamment de la part d'étudiantes dans la salle, mais aussi de sages-femmes participant par visio. Des questions intéressantes sur le cadre donné par DDF qui m'ont permis de préciser les fondements de notre charte et notre éthique.

Dans un deuxième temps j'ai pu longuement échangé avec un groupe d'étudiants ainsi que Madame Morlet elle-même, durant le déjeuner auquel j'étais conviée. Les questions ont tourné autour de :

- l'encadrement de notre pratique, (comment s'assurer qu'on n'empêtre pas sur les pratiques exclusives des professionnel·le·s de santé)
- la charte, sa construction
- notre rapport avec les sage-femmes, le CNOSF, les institutions
- notre périmètre d'action, d'initiative, de décision en salle de naissance
- notre responsabilité pro, notre cadre juridique professionnel (contrats/assurance/ médiation)
- le devoir d'information
- notre formation.

A savoir que l'intégralité du colloque va être retranscrit dans les cahiers du droit de la santé, ce qui veut dire que la totalité de l'intervention va apparaître dans un dossier sur le sujet courant de l'été.

Au vu du vif intérêt que ces échanges ont suscité lors de cette journée, je me suis permise de proposer une autre rencontre, pourquoi pas sous un autre format.

Est-ce que cette suggestion a porté ses fruits ? Je ne saurais le dire à ce stade, mais il se trouve que je suis aussi sollicitée pour intervenir lors du prochain Congrès National de l'ANESF (association nationale des étudiantes sage-femme) à Versailles à la fin juin dont le thème est « retour vers la physiologie ». Il m'est demandé de donner une formation (format masterclass) sur ce que les doulas proposent en la matière.

Pour finir, je souhaite remercier vivement Amélie Dupont, sans qui cette intervention n'aurait pas eu la même portée. Nous avons travaillé toutes deux à la préparation de l'exposé. Comme toujours chez Doulas de France, le soutien et l'entraide font notre force. Merci Amélie <3"

**Un immense merci à nos bénévoles actives qui portent haut les couleurs de l'association Doulas de France !**

*Par Pauline*



## Portrait d'une doula DDF



### Laure Duport

Doula dans l'Eure-et-Loir (28) et l'Eure (27)  
06 74 96 86 28  
[contact.bebelink@gmail.com](mailto:contact.bebelink@gmail.com)



#### Comment suis-je devenue doula ?

À la naissance de ma première fille, j'ai eu un véritable coup de foudre pour cette petite humaine en construction. Observer ses moindres progrès, l'accompagner, être là pour elle... ça m'a bouleversée. Tellement, que j'ai décidé de quitter mon poste de libraire pour commencer un CAP Petite Enfance — que j'ai obtenu, au passage, enceinte de mes jumeaux. Et puis... les bébés sont arrivés. Trois enfants, dont deux en même temps, et une réalité qui m'a frappée de plein fouet : la solitude. Je me suis retrouvée sans réponses à mes questions, et surtout... sans personne à qui les poser. C'est dans ce flou, entre fatigue extrême, doutes et adaptation, que j'ai commencé à me former, d'abord pour moi. Et c'est là, comme une évidence, que j'ai découvert le métier de doula, au détour d'une formation. Accompagner les autres dans cette période si intense, si transformatrice qu'est la parentalité, c'était devenu une évidence et j'ai à cœur de proposer ce que j'aurais aimé recevoir.

#### À quoi ressemble mon activité aujourd'hui ?

Aujourd'hui, mon cœur de métier, c'est l'accompagnement des futurs et jeunes parents de jumeaux. Parce que j'ai vécu cette aventure intense de l'intérieur, j'ai choisi d'en faire ma spécialisation. C'est encore tout frais, mais j'y mets toute mon énergie (et mon expérience de maman de jumeaux) !

Mon activité ne s'arrête pas là ! Elle est riche et plurielle :

- j'accompagne les familles dans cette grande aventure qu'est la parentalité,
- je propose des massages rebozo, des rituels de soin, des cercles de parole,
- j'anime des ateliers parents-bébé autour du portage, du sommeil, du bain, du massage...
- et j'organise aussi des retraites bien-être pour offrir une vraie bulle de respiration aux mères/femmes.

Je suis aussi très engagée dans l'association Doulas de France, où je m'investis avec cœur pour créer du lien, partager, et faire bouger les choses autour de notre beau métier.

#### Quels sont mes projets pour la suite ?

Aujourd'hui, j'ai deux grandes envies qui me portent :

La première, c'est de continuer à développer ma spécialisation autour des jumeaux. J'ai envie de toucher plus de familles concernées, de leur faire savoir qu'elles ne sont pas seules, et de leur proposer des outils concrets pour vivre cette aventure avec plus de sérénité. Et pour ça, j'envisage de nouveaux formats : une newsletter plus régulière, peut-être un podcast, bref... des moyens simples et accessibles pour semer des graines de soutien.

La deuxième, c'est de faire découvrir et reconnaître notre métier de doula. Parce qu'il est encore trop souvent méconnu, parfois mal compris, et pourtant si précieux. J'aimerais qu'on accorde à cet accompagnement sa juste place dans notre société, aux côtés des soignants, des familles, des institutions. Qu'on comprenne enfin que le soutien émotionnel, pratique et humain, ce n'est pas un luxe... c'est une nécessité.



### Une anecdote, un rêve ?

Un jour, une maman m'a dit : "Je ne savais même pas que ça existait, une doula... mais j'aurais tellement eu besoin de vous."

Mon rêve, c'est que plus aucune famille ne dise ça. Que notre métier soit reconnu, accepté, et qu'on puisse accompagner toutes celles et ceux qui en ont besoin.

Par Pauline

## Recensement des refus d'accouchement à domicile

### Nous avons besoin de vous !

Aidez-nous à diffuser au plus grand nombre le questionnaire créé par l'Association Professionnelle de l'Accouchement Accompagné à Domicile (APAAD) et le Collectif de Défense de l'Accouchement A Domicile (CDAAD).

Ce formulaire à pour but de recenser les refus d'accouchement à domicile. Les résultats de celui-ci seront analysés pour être communiqués par la suite aux instances concernées et ainsi leur faire prendre conscience de la réalité du problème. Aujourd'hui, bon nombre de personnes ne peuvent accéder à un suivi pour un projet d'accouchement à domicile dans le contexte actuel français.

Nous comptons sur vous pour partager un maximum ce petit formulaire qui ne prend qu'une minute à remplir :)

[Remplir le questionnaire](#)

## Le coin lecture



Titre : *Les professionnels de la petite enfance au cœur de la parentalité*

Autrice : Camille Beaudou

Éditeur : Éditions Philippe Duval

Paru en : 2022

Nombre de pages : 158

Type : essai

Public visé en priorité : Les professionnel·les de santé et les personnes intéressées par la petite enfance

Facilité à lire : ★★★★☆

Temps de lecture : ★★★☆☆

Intérêt pour une doula : ★★★★☆

Intérêt pour un parent : ★★★☆☆

J'ai aimé : ★★★★☆

Le petit + : ce livre fait partie d'autres livres enquête sur la petite enfance écrits par différents auteurs et autrices : *Aménager les espaces de jeu des tout-petits*, *Être formateur petite enfance...*



"Je voulais des enfants depuis très longtemps (...). La vie a fait que ma première histoire d'amour était avec un homme qui ne savait pas s'il en voulait. J'ai attendu. J'ai commencé ma préparation au concours d'EJE (Éducateurs·rices de Jeune Enfants). J'ai paniqué. Cela avait l'air trop dur d'être parent. (...) Non, ce n'était peut-être pas pour moi. Mais quelques années plus tard, mon envie a repris le dessus."

Finalement, l'autrice constituera une famille différente de « la norme », avec un co-parent sans lien amoureux. Bien qu'elle était professionnelle de la petite enfance, elle a ressenti le besoin de se faire accompagner. Comme elle l'écrit, les cordonniers ne sont pas les mieux chaussés. Comme tout parent, l'affect modifie tout.

En devenant maman, Camille se pose des questions sur son métier et son rôle de parent : quelles projections peut faire un·e professionnel·le de la petite enfance quand il/elle n'est pas parent ? Est-ce qu'exercer ce métier donne envie d'être parent ou au contraire, pas du tout ? Peut-on être parfois plus angoissé·e, quand on sait toute la complexité à élever un enfant ? Être parent joue-t-il sur la façon d'être professionnel·le de la petite enfance ? Ne pas l'être influence-t-il le savoir-faire professionnel ?

Pour répondre à ces questions, l'autrice écrit un livre et interroge des professionnel·le·s de la petite enfance. Ce sont essentiellement des EJE dans différentes structures : crèche parentale, multi accueil, crèche collective..., parents ou non. Elle a aussi envoyé des questionnaires pour établir des statistiques. Elle intègre ses réflexions écrites avant d'être maman, elle effectue des allers-retours, entre ce qu'elle vit ou a vécu dans sa vie professionnelle et ce qu'elle vit aujourd'hui dans son rôle de maman. Et en dernière partie, il y a des témoignages de parents récoltés sur les réseaux sociaux. Ils sont compilés, bruts, et feront peut-être l'objet d'un prochain ouvrage.

**En résumé :** En s'appuyant sur des témoignages variés, l'autrice explore les questionnements des professionnel·le·s de la petite enfance confronté·e·s ou non à la parentalité. Elle s'interroge, entre autres, sur l'influence que cette pratique professionnelle peut avoir concernant le désir et l'angoisse d'être parent. Elle ne donne pas de réponses précises, car elles n'existent pas. Ce livre permet de faire émerger nos propres réflexions, nourries des histoires personnelles et représentations de chacun.



Par Amélie Nouvian

#### En mai, le coin lecture vous présentera...

*Naissances merveilleuses : 40 récits d'accouchement qui racontent la magie de la naissance*, de Ophélie Célier et Thomas Piet.

Afin d'alimenter la description par vos avis, vous pouvez nous faire dès à présent un retour en répondant directement à ce mail.

**"Faites ce qui vous convient,  
car il y aura toujours quelqu'un qui n'est pas d'accord"**

Michelle Obama

#### **L'équipe bénévole newsletter Doulas de France**



Amélie N



Pauline



Alexia



Yanick

Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

L'équipe Doulas de France - <https://doulas.info>

