



Doulas Infos DDF N°68 décembre 2025



Sommaire

- Le prochain café des doulas Doulas de France sera une tisane !
- Zoom sur le métier de thanadoula
- Portrait d'une thanadoula DDF : Aurore Peuvion
- Enquête Stop VOG (Stop aux Violences Obstétricales et Gynécologiques)
- Le coin lecture : *Ceci est notre post-partum : défaire les mythes et les tabous pour s'émanciper* d'Illana Weizma

Une tisane entre doulas DDF, ça vous dit ?

Le 12 janvier prochain Pauline et Emmanuelle vous attendent pour une tisane entre doulas Doulas de France. Un moment pour décompresser de la fin d'année, discuter de vos projets 2026, partager vos joies et vos apprentissages...

De 21h à 23h nos supers bénévoles Doulas de France vous proposent un cocon rempli de douceur et de bienveillance pour démarrer l'année comme il se doit !

Réservez votre place avant le 10 janvier 2026

[Réserver sa place](#)

Zoom sur le métier de thanadoula

Aujourd'hui, nous pouvons dire que le métier de doula en pré et postnatal commence à être de plus en plus connu, mais il y a une spécialisation qui l'est beaucoup moins, qui est tout aussi essentielle et qui mérite d'être bien plus reconnue : la thanadoula.

Mais une thanadoula, c'est quoi ?

La thanadoula est une doula qui accompagne la fin de vie et les deuils, avec une présence douce, respectueuse et profondément humaine. Elle ne soutient pas uniquement la personne en fin de vie. Son accompagnement peut commencer avant la mort, se poursuivre au moment du décès et s'inscrire dans le temps du deuil, quel qu'il soit. Elle soutient également son entourage, ses proches, et toute personne concernée par le deuil, en proposant écoute, réconfort et repères dans ces périodes plus que sensibles. Tout comme la doula « classique », son rôle n'est ni médical ni thérapeutique. La thanadoula est présente pour créer un espace où chacun-e peut s'exprimer sans tabou, poser ses questions, partager ses émotions et traverser cette étape avec plus de sérénité. Elle peut aider à préparer symboliquement ce passage, à faciliter la communication dans la famille, à créer des rituels ou simplement à être là, à l'écoute, avec bienveillance.

La thanadoula veille à respecter la dignité, les souhaits et le rythme des personnes qu'elle accompagne, vivant-es ou endeuillé-es. Sa mission est d'honorer les liens, les histoires et les vécus, et de soutenir les traversées liées à la mort et aux deuils, en apportant une présence humaine, une écoute attentive et un soutien ajusté.

Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à aller voir l'interview d'une de nos thanadoulas Doulas de France : Yanick Revel.

[Voir l'interview](#)



L'association Doulas de France met à l'honneur les thanadoulas Doulas de France du territoire avec son annuaire disponible directement sur notre site.

[Visiter l'annuaire des thanadoulas](#)

Portrait d'une thanadoula DDF



Aurore Peuvion

Thanadoulas dans le nord des Yvelines (78) - dans un rayon de 30km autour d'Achères.

06.20.35.05.38

aurore.doulasenyvelines@gmail.com



Comment suis-je devenue thanadoula ?

Grâce à mon histoire de vie, j'ai pu découvrir ce réel élan de soutien, celui de prendre soin des autres comme quelque chose d'ancré en moi tout naturellement lorsque la mort survient. D'abord formée au métier de doula en 2010, j'ai pu me sentir à ma juste place aux côtés des parents confrontés à l'annonce d'un handicap de leur enfant, d'une maladie grave voire au deuil périnatal. Et puis, comme une évidence, j'ai ressenti l'envie et le besoin d'élargir cet accompagnement aux adultes en fin de vie et plus spécifiquement à leurs aidants, leurs proches, en devenant une personne ressource pour les aider à cheminer dans cette étape de vie.

J'avais besoin de compléter ma formation initiale, afin de me sentir parfaitement légitime dans cette mission singulière en devenant thanadoula avec Couleur Plume en 2018. Depuis 2025, avec Anne-Marie une super thanadoula, nous proposons une fois par mois, en parallèle de nos accompagnements individuels, un Café mortel 78, un véritable groupe d'échange et de soutien bénévole ouvert aux personnes qui souhaitent parler de leurs deuils à Mantes la Jolie dans les Yvelines (78).

Parler de la mort c'est parler de la vie !

À quoi ressemble mon activité de thanadoula ?

A l'instar de ma posture de doula, je suis thanadoula avec les personnes qui me choisissent dans le même esprit de savoir-être : écouter beaucoup, échanger surtout et puis sourire, rire et parler de la vie essentiellement ! Selon les situations, les échanges s'orientent vers les droits de la personne hospitalisée, le choix de la personne de confiance, la rédaction des directives anticipées mais aussi mes idées pour la concrétisation de petits projets à courts ou moyen terme qui viendraient embellir la fin de vie ou permettre aux personnes endeuillées de se sentir mieux. Parfois, vivre un deuil n'est pas lié à la mort d'une personne ou d'un animal. Vivre un deuil peut être lié à la perte d'un travail, d'une relation, une perte d'autonomie et bien d'autres situations. La thanadoula peut accompagner ces moments-là. C'est aussi l'occasion de proposer nos fameux moments ressourçant de bien-être : bercement au Rebozo, massages, respirer, chanter, célébrer.



Quels sont mes projets pour la suite ?

Développer et faire rayonner les fameux Cafés mortels 78 au-delà de Mantes la Jolie afin d'encourager les personnes à défaire les nœuds autour du tabou de la mort et remettre de la vie autour de ce sujet sensible.

Une anecdote, un rêve ?

Je parle facilement de mon métier de thanadoula au sein de l'établissement de santé public où j'exerce également le métier de secrétaire médicale depuis 25 ans. L'ensemble des professionnels disent que ce métier pourrait venir renforcer leur accompagnement auprès des patients mais aussi soutenir émotionnellement ces mêmes professionnels du soin. Ils ont besoin de notre savoir-être et de notre savoir-faire ! Je souhaiterais voir se développer les doulas en salle de naissance et les thanadoulas auprès des patients isolés, en fin de vie et des proches en situation de vulnérabilité au sein des établissements de santé !

Stop VOG à besoin de vous !

L'association StopVOG (Stop aux Violences Obstétricales et Gynécologiques), organisation française qui vise à faire reconnaître, prévenir et lutter contre les violences obstétricales et gynécologiques à besoin de votre aide.

StopVOG lance la première enquête nationale pour évaluer la place du consentement dans les consultations gynécologiques, en métropole comme en DROM-COM (DOM-TOM).

Afin de les aider à atteindre leur objectif de 10 000 retours, répondez au questionnaire et diffusez le autour de vous.

Un petit effort collectif pour une grande cause :)

Merci a tous.tes

[Répondre au questionnaire](#)

Le coin lecture



Titre : Ceci est notre post partum

Sous-titre : Défaire les mythes et les tabous pour s'émanciper

Autrice : Illana Weizman

Éditeur : Marabout

Paru en : 2021

Public visé en priorité : toute personne qui s'intéresse à la cause féminine

Nombre de pages : 191

Type : essai



Facilité à lire : ★★★☆☆

Temps de lecture : ★★★☆☆

Intérêt pour un parent : ★★★☆☆

Intérêt pour une doula : ★★★☆☆

J'ai aimé : ★★★☆☆

Quelle image avons-nous du post-partum, cette période qui commence après l'accouchement et dont la durée varie selon les définitions et les expériences individuelles ? Pour Illana Weizman, doctorante en sociologie des médias, le point de départ de cette réflexion est la censure, lors de la cérémonie des Oscars 2020, d'une publicité de la marque Frida Mom sur les douleurs du post-partum. Pourquoi cette réalité dérange-t-elle autant ? Pourquoi le monde refuse-t-il de regarder en face ce que vivent réellement les personnes après un accouchement ?

L'imaginaire collectif véhicule encore une vision idéalisée du post-partum : celle d'une « wonder woman » capable de prendre soin d'elle-même, de son foyer et de son bébé, tout en reprenant rapidement le travail, comme si rien ne s'était passé. Pourtant, l'expérience est bien souvent tout autre. Pour briser les tabous entourant cette période, Illana Weizman a co-lancé le hashtag #MonPostPartum sur les réseaux sociaux. En seulement vingt-quatre heures, plus de 10 000 personnes ont partagé leur vécu des semaines suivant l'accouchement, révélant l'ampleur de l'intérêt — et du besoin de parole — autour de ce sujet. C'est dans ce contexte qu'est né son premier livre.

Dans cet essai, l'autrice déconstruit les représentations idéalisées de la maternité afin de rendre visibles les réalités physiques et psychologiques du post-partum, encore largement invisibilisées socialement. Elle critique une société qui présente l'arrivée d'un enfant comme un moment exclusivement « magique », tout en passant sous silence les douleurs, les souffrances et les bouleversements identitaires qui peuvent l'accompagner. S'appuyant notamment sur les témoignages recueillis via le hashtag #MonPostPartum, elle propose une analyse socioculturelle des normes et des tabous liés à cette période.

L'ouvrage se présente davantage comme un essai sociologique et culturel que comme un guide pratique à destination des futurs parents. Le ton et l'approche analytique peuvent parfois sembler théoriques, mais ce travail demeure essentiel : il documente le post-partum à l'aide de données chiffrées, de sources précises et ouvre des pistes de réflexion politique, telles que l'allongement des congés maternité et paternité.

Résumé : Dans cet essai, Illana Weizman s'attache à déconstruire les croyances autour du post-partum afin de rendre visible et légitime une expérience partagée par des millions de personnes.



Le livre du mois prochain

Le coin lecture vous présentera *Que du bonheur (ou presque)* de Céline Charlès.

Afin d'alimenter la description par vos avis, vous pouvez nous faire dès à présent un retour en répondant directement à ce mail.



"Si vos rêves ne vous font pas peur, c'est qu'ils ne sont pas assez grands. "
Ellen Johnson Sirleaf, ancienne présidente du Libéria.

L'équipe bénévole newsletter Doulas de France



Amélie N



Pauline



Alexia



Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France
<https://doulas.info>

Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis

