



## Le bulletin d'information DDF n°32 Janvier 2022

Nous sommes très heureuses de vous retrouver dans ce nouveau bulletin d'information de [l'association Doulas de France](#) ! Nous en profitons pour vous souhaiter une bonne année 2022, qu'elle vous apporte de la bienveillance, et davantage de sérénité que les années précédentes.

### Au sommaire

- L'édito
- Le nouveau logo DDF
- Le zoom sur DDF
- Le coin lecture
- La petite histoire de doula
- Les évènements à venir

### L'édito

« Bonjour Kriszta ! C'est possible de discuter avec toi ? » Message intrigant sur mon Messenger pro un 3 janvier. Est-ce une cliente potentielle ? Une future doula en quête d'information ? Un admirateur secret ? Pas du tout ! C'est Shirley.

Quelle belle surprise ! Quelle joie ! Elle veut me parler parce qu'elle souhaite reprendre la responsabilité de la newsletter de DDF.

Quand j'ai dû arrêter ma mission l'été 2020, le plus dur c'était que je savais qu'il n'y avait pas de successeur immédiat à ce poste. Pourtant vous avez commencé à vous habituer à recevoir les news de DDF. J'ai même senti que vous l'appréciez. Je suis contente et émue que la mission reprenne grâce à Shirley et ses alliées : Adeline, Aurore et C-A. J'ai hâte de découvrir avec vous ce qu'elles nous préparent.

Accueillez-les avec votre bienveillance habituelle. Et surtout, participez à la rédaction. Car c'est une lettre d'info pour nous, mais aussi sur vous.

Merci, Shirley, d'avoir accepté cette belle mission. J'espère que tu y trouveras autant de plaisir que moi.

*Par Kriszta*

Merci infiniment Kriszta pour ce bel édito qui m'a vraiment émue lorsque je l'ai lu.  
J'espère que cette nouvelle édition de la newsletter suscitera de nouveau l'intérêt que tu avais su créer précédemment !  
**Shirley**

## Le nouveau logo DDF



De nouvelles couleurs actuelles, une nouvelle forme toute en rondeur, enveloppante et chaleureuse. Cette **multiplicité** de couleurs, pour symboliser la pluralité des doulas, des accompagnements et des services qui sont proposés par les Doulas de France.

Et cette superposition harmonieuse pour signifier que les Doulas de France travaillent **ensemble**. Le point au cœur du logo symbolise le fait que nos activités sont **centrées** sur les personnes accompagnées. Quant à sa forme globale, elle permet diverses interprétations, afin que chacune puisse s'identifier, à la fois dans ses différences et notre unité. Nous allons petit à petit pouvoir l'intégrer dans notre site internet et harmoniser l'ensemble de nos supports de communication.

*Un énorme « merci ! » à Amélie Dupont pour son initiative et cette magnifique réalisation, qui lui a demandé beaucoup de travail et de temps. Sa créativité et sa persévérance ont permis l'aboutissement de ce projet qui nous symbolise toutes aujourd'hui !*

*Par Shirley*

## Le zoom sur DDF

*Suite au départ de [Nathalie Gay \(Le Fil Rouge\)](#), toute l'équipe de Doulas de France la remercie sincèrement pour son implication au sein du bureau de l'association en tant que coprésidente durant plusieurs années successives. Nous lui souhaitons une belle réussite pour tous ses projets et espérons pouvoir continuer à travailler en collaboration avec elle lors de futurs évènements.*

### DDF : une association indépendante

« Doulas de France » est une association de loi 1901 à but non lucratif. Par choix, nous ne percevons aucune subvention publique et tous les membres du bureau, du conseil d'administration et membres actifs sont bénévoles. C'est ce qui nous permet de garantir et préserver notre entière indépendance et autonomie de gestion. En contrepartie, notre bon fonctionnement repose sur les adhésions de

nos membres (40 € par an pour les doulas, 15 € pour les futures doulas et les ami·es de DDF), des dons effectués sur le site [helloasso](#) et sur le travail impliqué de chacune de nos volontaires.

## Les cafés des doulas

Ce sont des **moments d'échanges entre doulas** pour enrichir sa pratique, partager ces expériences et tables rondes sur différentes thématiques. C'est un service spécifiquement réservé aux doulas membres de DDF qui figurent dans l'[annuaire](#). Si vous avez des propositions de thématiques ou de cas d'expériences, n'hésitez pas à nous les faire parvenir par mail : [cafedoulas@doulas.info](mailto:cafedoulas@doulas.info).

Le prochain aura lieu le **jeudi 3 février 2022 de 9h30 à 11h30, préinscription indispensable en envoyant un mail à [cafedoulas@doulas.info](mailto:cafedoulas@doulas.info)** afin de vous faire parvenir le lien pour la connexion à Zoom.

## Bienvenue aux nouvelles bénévoles

Fin 2021, nous avons eu le plaisir d'accueillir **8 nouvelles bénévoles actives** au sein de l'association !

- Shirley Chevalier : future doula en formation au sein du Centre Galanthis. Shirley succède à Kriszta et revêt la casquette de cheffe de projet de la lettre d'information !
- Aurore Lebecq : infirmière de métier et grande fan de lecture, vous pouvez suivre ses podcasts et conseils de lecture sur les réseaux sociaux @doulalire. Nous avons la chance qu'elle ait accepté de partager sa passion avec nous dans « le coin lecture ». Doula sur le secteur de Saint-Étienne depuis 1 an. Aurore a suivi la formation Galanthis.
- Stéphanie Gargiulo : doula du secteur Aix-Marseille ayant suivi la formation Galanthis. Fan de danse et de rebozo.
- Amélie Patrux : doula formée en Australie, mais pas que, découvrez-la dans son interview pour « La petite histoire de doula ».
- Catherine Tocaven : doula dans le secteur de Toulouse après avoir été assistante maternelle. Heureuse grand-mère et fan de Twitter. Catherine s'est formée à l'Institut en 2009.
- Tatiana Komar : doula franco-russe depuis plusieurs années, elle accompagne principalement des femmes russes en France.
- C-A G : cheffe de projet marketing et future doula, prochainement en formation au sein du centre Envol et Matrescence. Son expertise marketing sera mise à profit dans la distribution de ce bulletin d'information !
- Lyne Quetin-Martinaud : vit dans le Vaucluse et suit actuellement la formation du Centre Galanthis jusqu'à l'été 2022.

Pour 2022, voici les sujets pour lesquels il nous manque des compétences et/ou de la disponibilité :

- des compétences informatiques
- relecture du site internet
- envisager la création d'une « caisse de solidarité » afin de permettre à des familles ou des mères isolées en situation précaire, d'avoir accès au soutien d'une doula de DDF

- consultation juridique
- finaliser le tableau des statuts et exercices du métier de doula
- doula dans la presse : effectuer un travail de fond pour faire parler du métier dans les médias
- référente salon pour aider à l'organisation, envoyer des flyers, refaire faire 5 kakémono (1 par région)
- travailler sur le contenu du pack de bienvenue

Si vous souhaitez vous investir, donner un peu de votre temps pour DDF, envie de travailler sur un projet, rejoignez-nous : [ca@doulas.info](mailto:ca@doulas.info).

## Les prochaines réunions du Conseil d'Administration

Deux fois par mois, le Conseil d'Administration se rassemble pour échanger sur les sujets et projets en cours, les chantiers à venir, les points à débattre et accueillir toutes les nouvelles idées pour l'association. Les prochaines réunions se tiendront les :

- 27 janvier 2022 à 13 h 30
- 7 février 2022 à 13 h 30

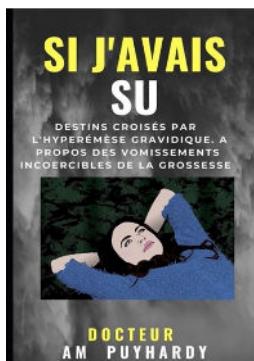
*Mais au fait, qui peut participer au Conseil d'Administration ?*

*C'est simple : toutes les personnes élues au Conseil d'Administration lors de l'Assemblée Générale ont le droit d'y participer, les autres bénévoles de l'équipe active y sont également invitées. Chacune peut ainsi prendre part aux décisions de l'association.*

*Par C-A*

## Le coin lecture

### Le livre du mois



Titre : *Si j'avais su, Destins croisés par l'hyperémèse gravidique. À propos des vomissements incoercibles de la grossesse.*

Auteur : Dr AM Puyhardy

Éditeur : AM Puyhardy

Public visé : professionnels en

Ce livre est un recueil de 7 histoires. De 7 destins croisés lors de leur grossesse par une pathologie : l'hyperémèse gravidique. Cette maladie est cependant très mal connue, encore souvent considérées comme des « vomisseuses » dans les services de grossesses pathologiques... Leur affection est souvent également très mal considérée par leur entourage qui peut les trouver trop sensible, etc.

Dans ces différents témoignages, on peut remarquer que la pathologie s'installe très vite, dans le premier mois de la grossesse et que le vécu dépend surtout de la prise en charge

périnatalité	médicale : un traitement adapté existe mais n'est encore pas souvent prescrit (au cas où). Cependant, il s'avère nécessaire d'avertir du danger de l'hyperémèse gravidique qui peut se révéler mortelle.
Nombre de pages : 84	
Type : recueil de témoignages et essai	
Facilité à lire ★★★★☆	
Temps de lecture ★★★★☆	
Intérêt pour les doulas ★★★☆☆	
J'ai aimé ★★★★★	

Ainsi sur 7 témoignages, certaines vont :

- se résoudre malgré leurs valeurs, leur religion, etc à avorter et ne pas avoir d'enfant vivant,
- être suivie par un médecin informé et bienveillant qui leur prescrira un traitement adapté (mais non remboursé) et les surveillera de près,
- être hospitalisée régulièrement puisque ce fameux traitement est totalement autorisé et gratuit à l'hôpital,
- en mourir.

La deuxième partie est ainsi plutôt orientée vers les médecins en y recensant les traitements possibles, les prises en charge efficaces d'ailleurs et les études fiables en rapport.

## Le livre du mois prochain

Le mois prochain, la fiche de lecture portera sur *Tremblements de mères*, de l'association Maman Blues, publié aux éditions L'instant Présent. Si vous le voulez, vous pouvez nous faire un retour [ici](#). La moyenne de vos avis sera publiée sur le bulletin d'information du mois prochain.

## Les sorties du mois

Date de sortie : 13/01/22

- *5 minutes... pour moi et mon futur bébé* par Hannah Livage. Éditions First.
- *Bébé dormira bientôt* par Laurence Rameau. Éditions First.
- *Je deviens maman* par Olivia Toja. Éditions First.
- *Je décode mon bébé* par Laurence Rameau. Éditions First.

Date de sortie : 18/01/22

- *Enfanter en Conscience* par Aurélie Païno. Éditions Mama.

Date de sortie : 25/01/22

- *Allaiter, Guide des gestes naturels* par Julie Toutin. Éditions Mama.
- *Ma bible du maternage proximal* par Charlotte Lardery. Éditions Leduc.

*Par Aurore*

# La petite histoire de doulas



Amélie Patrux

Saint-Leu-La-Forêt (95)

06 23 91 96 02

Site internet : <https://feel-in-g.com/fr>

Instagram : [@feelingyogabirth](https://www.instagram.com/@feelingyogabirth)

## Pourquoi j'ai décidé de devenir doula ?

Mon parcours est différent de beaucoup de doulas qui découvrent souvent ce métier via leur propre maternité. Je suis devenue doula avant de devenir mère car mon moteur était de contribuer au « *changement que j'espérais voir dans le monde* ». La naissance puis toutes les autres transitions qui ponctuent notre vie, permettent d'accéder à une connaissance de soi plus profonde et sont le socle de notre rapport aux autres, pour celui qui le vit mais aussi celui qui accompagne. Et surtout, comme le dit si bien Michel Odent « *Pour changer le monde, nous devons d'abord changer la façon dont les enfants naissent* ».

## Comment je mène cette activité aujourd'hui ?

Je reviens récemment de l'étranger et j'ai aussi accueilli mon petit garçon entre temps alors pour l'instant je reprends mes marques ! Ma vie de doula australienne sans enfant, où je travaillais beaucoup a pris un virage à 360° ! Bien sûr j'ai moins de disponibilités mais aussi notre métier en France est perçu différemment et la « fiche de poste » est plus restreinte. Depuis ma reprise j'ai surtout accompagné des familles anglophones expatriées, comme ça je suis encore dans mon bain :). Et je continue de travailler avec l'Australie à distance aussi.

## Une anecdote ou un rêve ?

Je suis un peu une *nerd*. Quand j'y ai accès, j'aime lire les protocoles et recommandations médicales d'autres pays dans le détail. On observe ainsi les différences dans l'approche de la naissance d'un pays à l'autre, c'est fascinant ! Cela nous rappelle qu'il n'y a jamais qu'une façon de voir et faire.

*Amélie Patrux, tu viens d'ouvrir le bal des petites histoires de doulas et nous te remercions vivement d'avoir accepté de jouer le jeu, pour nous livrer un petit peu de toi !*

*Par Adeline*

## Les évènements à venir

Prévus à ce jour, en espérant qu'ils pourront tous avoir lieu dans de bonnes conditions !



Live Facebook : Développer son activité en local

*Le 25 janvier 2022 à 21h - replay disponible sur Facebook*

Coanimé par Amandine et Stéphanie Gargiulo. Elles y aborderont la question du développement de son activité pro à l'échelle locale.

\* Réservé aux membres doulas DDF. Si vous ne parvenez pas à y accédez, contactez [ca@doulas.info](mailto:ca@doulas.info).

- Sessions d'Information Positionnement et Éthique de la Doula (SIPED)

*Les 9 et 10 février 2022 à Lyon, animée par Angélique et Yanick*

*Les 2 et 3 avril 2022 à Marseille, animée par Amandine et Carine*

Informations et inscriptions sur : <https://doulas.info/siped/>

- La 3<sup>e</sup> édition des « Journées de lAAD »

*Les 29, 30 avril et 1<sup>er</sup> mai 2022 à Tours*

Cette édition s'inscrit dans un désir de créer un espace solidaire de régénération, d'adelphité (sororité/fraternité) et d'ancrage d'une communauté qui porte, souvent à bout de bras, des convictions qui ne trouvent pas toujours leur plein équilibre dans nos structures et systèmes de soins contemporains. Nous souhaitons proposer des conférences débats et des ateliers qu'ils soient très pratiques, ou théoriques, ou corporels, avec pour fil rouge la devise : « Liberté, Egalité, Responsabilité ». Si vous avez une expertise car vous proposez des formations, que vous avez réalisé un travail d'étude ou littéraire, ou encore que vous avez développé des ateliers... nous serions heureux de recevoir vos propositions. Nous proposons aux personnes de pouvoir assister gratuitement aux trois journées en contrepartie et d'avoir les repas offerts le jour de leur intervention. Merci d'adresser votre candidature avec une petite présentation (et votre téléphone pour qu'on puisse vous joindre) à : [journeesaad2022@gmail.com](mailto:journeesaad2022@gmail.com)

- Rencontre DDF

*Les 7 et 8 mai 2022 à la Halle Pajol à Paris*

Avant de relancer les Journées des Doulas (JDD) sous leur format habituel en 2023, nous souhaitons pour 2022 proposer un format spécial de « Rencontre DDF », avec l'intention et l'envie de nous retrouver, de faire du lien entre nous et de partager nos différentes expériences ou savoirs.

En attendant de lire les nouvelles actualités de l'association Doulas de France le mois prochain, prenez bien soin de vous !

Adeline, Aurore, C-A et Shirley

**Dans chaque lettre d'information nous dédions un espace aux événements passés et à venir. N'hésitez pas à nous en informer.**

**Pour nous contacter : [newsletter@doulas.info](mailto:newsletter@doulas.info)**

---

*Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.*

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

<https://doula.infos>

---

[Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis](#)

Copyright © 2022 Doulas de France, Tous droits réservés.