



## Doulas Infos DDF N°69 janvier 2026



### Sommaire

- Le prochain café des doulas Doulas de France
- Devenir bénévoles de l'association Doulas de France
- Association BAMP
- Portrait d'une doula DDF : Mylène Tamburrini
- Nos doulas à l'honneur : salon MuM Mood
- Le coin lecture : *Que du bonheur*, Céline Charlès

### Le prochain café des doulas Doulas de France

Le 3 février prochain de 9h à 11h Pauline et Emmanuelle vous proposent de les rejoindre en visio pour échanger sur vos pratiques, vos questions, vos doutes.

Ces moments d'échange sont une superbe occasion de partager tous les sujets liés à notre beau métier de doula, dans un cadre bienveillant grâce à la douceur de nos bénévoles DDF Pauline et Emmanuelle.

**Réserve ta place**



# Nos doulas à l'honneur : salon MuM Mood

## Doulas de France au salon Mum Mood 2025 : une présence essentielle



Le salon Mum Mood 2025, forum européen dédié à l'allaitement maternel, a été une occasion précieuse pour Doulas de France (DDF) de renforcer la visibilité de notre association et de notre métier au cœur d'un événement professionnel engagé et pluridisciplinaire.

La présence de DDF a été portée par Gaëlle Marchi, Maryline Wybo et Pauline Denoyelle, mobilisées tout au long de la journée pour représenter les valeurs et le cadre d'intervention des doulas.

Le salon a réuni des professionnel·les de la périnatalité, des professionnel·les de santé, mais aussi des artistes engagé·es et des initiatives innovantes valorisant l'allaitement maternel sous des formes variées :

- photographie et sculpture autour du corps maternel,
- créations de bijoux personnalisés à partir de lait maternel,
- location de tire-lait,
- gigoteuses de co-sleeping pensées pour sécuriser cette pratique,
- accompagnement à l'aménagement intérieur à travers des approches de feng shui adaptées à la parentalité.

Cette diversité d'intervenant·es a permis d'aborder l'allaitement dans ses dimensions physiologiques, émotionnelles, sociales et culturelles, en cohérence avec les valeurs portées par notre association. Le forum s'est également distingué par son caractère inclusif et adapté aux familles, avec des espaces facilitant l'allaitement ainsi qu'un espace dédié aux enfants, favorisant une participation sereine des parents.

La présence de DDF sur ce salon s'est révélée indispensable : de nombreuses familles comme des professionnel·les de santé sont venues s'informer sur notre cadre d'intervention, nos outils, notre éthique et la spécificité de l'accompagnement proposé par les doulas. Ces échanges ont contribué à mieux faire connaître notre rôle, à clarifier notre posture professionnelle et à valoriser nos engagements au service des parents.

Participer à ce type d'événement professionnel est un levier majeur pour faire rayonner Doulas de France, renforcer la reconnaissance de notre métier et créer des ponts solides avec les familles et les autres acteurs de la périnatalité.

Une dynamique collective à poursuivre et à encourager au sein de notre réseau.

🔗 Pour en savoir plus sur le salon Mum Mood :

Instagram : @mummood\_officiel

Site web : <https://mummood.com>



# Association BAMP



Aujourd'hui, nous vous présentons l'association Collectif BAMP, engagée depuis 2013 pour informer, soutenir et accompagner les personnes concernées par l'infertilité et les parcours d'Assistance Médicale à la Procréation (AMP ou Procréation Médicalement Assistée –PMA). Elle valorise la parole de celles et ceux qui traversent ces démarches souvent longues, complexes et émotionnellement éprouvantes.

Le Collectif BAMP agit pour lever les tabous, sensibiliser le grand public et interpeller les pouvoirs publics sur les réalités vécues par les personnes concernées. L'association rassemble des patient·es et ex-patient·es, des personnes infertiles ou stériles, célibataires ou en couple, ainsi que toutes celles et ceux qui soutiennent son action.

Son engagement s'articule autour de quatre axes majeurs :

- témoigner et informer sur les différents aspects de l'infertilité, de la stérilité, de l'AMP et du don de gamètes ;
- accompagner et soutenir les personnes infertiles et stériles, les personnes ayant recours à l'AMP, les donneurs et les donneuses de gamètes (ovocytes, spermatozoïdes, embryons) ;
- assurer une représentation des patient·es dans le cadre de la démocratie sanitaire ;
- promouvoir le Mois de Sensibilisation à l'Infertilité ainsi que de nombreuses actions d'information.

Le site de BAMP propose de nombreuses ressources accessibles à tous : définitions, causes, techniques d'AMP, droits des patient·es, ouvrages de référence et outils pratiques.

Portée par des bénévoles présents dans plusieurs régions, l'association déploie de multiples actions : groupes de parole, campagnes de sensibilisation, publications, interventions médiatiques, collaborations avec les équipes médicales et participation à des colloques spécialisés.

## En savoir plus

## Portrait d'une doula DDF



### Mylène Tamburrini

Doula dans le 69 et le 42

06 09 66 82 39

[petitpaspetit.doula@gmail.com](mailto:petitpaspetit.doula@gmail.com)



### Comment suis-je devenue doula ?

J'ai longtemps travaillé auprès de tout-petits, attirée depuis toujours par le monde de la périnatalité. En devenant maman, j'ai commencé à me renseigner davantage sur les différentes façons de vivre cette période si intense. C'est à ce moment-là que j'ai découvert le métier de doula : une véritable évidence. J'ai alors concrétisé ce projet en me formant auprès d'Envol & Matrescence.



### À quoi ressemble mon activité de doula ?

Aujourd'hui, j'accompagne les femmes et les familles dans toutes les étapes de la maternité : du désir d'enfant au post-partum, en passant par la grossesse, l'accouchement (en complément de la sage-femme), l'allaitement ou encore le deuil périnatal.

Chaque accompagnement est unique, centré sur l'écoute, et s'adapte aux besoins, émotions et questionnements de chacun.e, pour vivre une maternité éclairée et en conscience.

Pour accompagner aussi le corps, j'ouvre des espaces de recentrage par le massage bien-être et le rituel Rebozo, véritable voyage sensoriel et symbolique.

Enfin, j'anime des cercles de femmes — en visio et en présentiel — ouverts à toutes. Ce sont des espaces doux, riches et puissants, où chacune peut déposer sans jugement, et ressentir la force du partage dans une bulle de bienveillance.

### Quels sont mes projets pour la suite ?

Je souhaite continuer à tisser un lien entre accompagnements individuels et collectifs, en développant les cercles de parole. Je veux aussi renforcer le travail en réseau avec les professionnel.les de santé, convaincue de la richesse de nos approches complémentaires.

### Une anecdote, un rêve ?

Je rêve que chaque femme puisse être accompagnée comme elle le souhaite, dans le respect de ses besoins et de son rythme, pour vivre ses maternités le plus sereinement possible... et qu'elle puisse, surtout, prendre soin d'elle.

Et si je devais partager une anecdote, ce serait cette phrase que j'entends souvent après un rituel Rebozo : "Je ne m'attendais pas à ça... Il faudrait que tout le monde découvre ce rituel !"

Alors oui, j'aimerais que ce rêve là devienne réalité.

## Le coin lecture



Titre : *Que du bonheur ! (ou presque...)*

Sous-titre : Mon quotidien de maman débutante !

Autrice : Céline Charlès

Éditeur : Bamboo

Paru en : 2017

Public visé en priorité : les futurs et jeunes parents

Nombre de pages : 163

Type : BD

Facilité à lire : ★★★★★

Temps de lecture : ★★★★★☆

Intérêt pour un parent : ★★★★★☆

Intérêt pour une doula : ★★★★★☆

J'ai aimé : ★★★★★

Petit plus : il existe un tome 2 *Que du bonheur ! (Trois fois plus de bonheur... et de fatigue !)*



Une page, une situation, une ou plusieurs blagues : c'est sur ce principe que repose la majorité de la BD. Facile à lire, drôle et concrète – vous vous reconnaîtrez dans de nombreuses planches – cette BD offre un regard authentique qui aide à dédramatiser la vie de parent.

Dans ce premier tome, Céline Charlès, autrice ayant commencé à aborder la maternité sur son blog Les Kopines, se livre sans filtre : son désir d'enfant qui vient avec le temps, sa fausse-couche, sa seconde grossesse, son accouchement puis les premières années avec son bébé, le tout est raconté sans langue de bois et avec auto-dérision.

Mes planches préférées ? « Mon accouchement en deux versions » – l'une destinée à une personne sans enfant, l'autre à la copine déjà maman – et « Quand j'attends que mon fils finisse une explication », où elle se transforme littéralement en squelette.

En résumé : Cette BD, sans cacher les joies et les galères de la parentalité, apporte beaucoup de réconfort et donne l'impression de connaître personnellement Céline. Sous couvert de raconter son quotidien, l'autrice en profite pour dénoncer certains clichés et montrer la réalité telle qu'elle est, sans la dramatiser. Un album idéal à offrir aux futurs parents.



#### **Le livre du mois prochain**

Le coin lecture le livre *Au cœur des émotions de l'enfant*, d'Isabelle Filliozat. Afin d'alimenter la description par vos avis, vous pouvez nous faire dès à présent un retour en répondant directement à ce mail.

---

***"Premier principe : ne jamais se laisser abattre par des personnes ou des événements"***

**Marie Curie, physicienne.**



---

*Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.*

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

<https://doulas.info>



