



Doulas Infos DDF N°73 mai 2026



Sommaire

- Prochain café des doulas Doulas de France
- Événement : Post-Partum Tour
- Association à l'honneur : Naître et Vivre
- Portrait d'une doula DDF : Chloé Calvayrac
- Le coin lecture : *Le post-partum dure 3 ans* Ana Roy et Caroline Michel

Prochain café des doulas Doulas de France

Le café des doulas est de retour ! Ce café vous offre un temps de soutien et d'échange sur nos pratiques de doula. Pour y participer, réservez vite votre place pour le prochain café qui aura lieu le 4 juin de 9h à 11h.

Cet événement est réservé aux adhérentes Doulas de France.

[Je m'inscris !](#)



Événements : Post-Partum Tour

Des membres de l'association Doulas de France organisent le Post-Partum Tour. Il s'agit d'événements accessibles à tous dédiés à la période du post-partum. La mission commune est l'accompagnement, le soutien et la valorisation du post-partum. Lors de ces événements, vous pourrez y retrouver des professionnels et des marques engagées lors de plusieurs dates dès le mois de juin et sur toute l'année 2026, partout en France.

[Découvrir les dates des événements](#)

Association à l'honneur

L'accompagnement des parents en deuil et la prévention de la mort inattendue du nourrisson



L'association Naître et Vivre est une association française créée à la fin des années 70 par des parents ayant perdu un nourrisson. Reconnue d'utilité publique depuis 1991, elle agit principalement autour de la mort inattendue du nourrisson (MIN) et du deuil périnatal.

Son objectif est triple. Tout d'abord, elle accompagne les familles touchées par la perte d'un bébé ou d'un jeune enfant. Elle propose par exemple une ligne d'écoute disponible 24h/24, des groupes de parole, un accompagnement personnalisé par des bénévoles formés et des professionnels ou bien encore des rencontres entre parents endeuillés.

Ensuite, elle fait de la prévention autour de la mort inattendue du nourrisson. Elle diffuse des brochures, fait des campagnes d'information sur le couchage ou organise des formations spécialisées.

Elle fait notamment de la sensibilisation sur les facteurs de risque liés au sommeil des nourrissons.

Enfin, l'association participe au financement et à la promotion de la recherche sur la mort inattendue du nourrisson. Elle soutient notamment des bourses de recherche ou des partenariats avec des organismes scientifiques.

De manière générale, Naître et Vivre est une association à la fois d'écoute et d'accompagnement des parents tout en cherchant à prévenir la mort inattendue du nourrisson grâce à de la prévention et du soutien à la recherche.

[En savoir plus](#)



Portrait d'une doula DDF



Chloé Calvayrac

Doula à Toulouse (31)

Tél. : 06 34 49 17 97

Mail : chloe.eje.doula@gmail.com

Site internet : <https://chloe-eje-doula.fr/>



Comment suis-je devenue doula ?

Après avoir accompagné les parents en crèche des années, j'ai eu l'envie de les accompagner dans leurs premiers pas de parents. Pour moi la périnatalité est la base, le socle, les fondations de la parentalité.

J'avais pour souhait de travailler sur la posture d'écoute et d'accompagnement. C'est comme ça que j'ai choisi d'aller vers le métier de doula. Je me suis formée avec le centre Galanthis en formation complète.

Je suis convaincue de l'importance de remettre les femmes, les hommes, les couples au centre et au cœur de leur histoire de parents, de leur partager des informations sourcées pour qu'ils puissent avancer en conscience et avec confiance.

À quoi ressemble mon activité de doula ?

J'accompagne des femmes ou des couples sur leurs trajectoires de périnatalité.

Voici quelques exemples concrets d'accompagnement.

J'accompagne par exemple en parcours de PMA en donnant de la place à l'émotionnel, à l'unicité dans un protocole très médicalisé.

J'accompagne aussi en cas d'interruption subie de grossesse en écoutant et nommant ce qu'ils vivent. J'accompagne les rituels choisis par le couple, et la grossesse d'après.

J'interviens également en cas d'angoisse de la grossesse et de l'accouchement.

Je fais des accompagnements pour l'équilibre du couple et individuelle après l'arrivée d'un bébé ainsi que pour la projection autour de la reprise du travail.

Enfin, j'accompagne dans les étapes de la grossesse, du projet de naissance et du post-partum.

Je propose également des groupes de paroles de futurs ou jeunes parents, des espaces sur diverses thématiques ou des échanges libres.

Je suis aussi accueillante en LAEP (lieu d'accueil parents enfants).

Quels sont mes projets pour la suite ?

J'aimerais développer des projets avec divers institutions (centres sociaux, association, maternité...) pour offrir des espaces d'accompagnement, d'écoute à divers milieux sociaux.

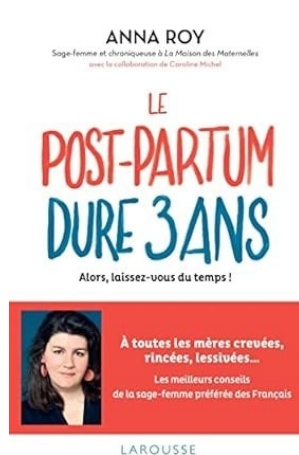
Une anecdote, un rêve ?

Un rêve : que le métier de Doula soit reconnue et encadrer en France.

Une anecdote : j'aime m'adresser autant aux hommes et aux femmes autour des enjeux de la périnatalité et de parentalité. J'aime dire que c'est ma participation féministe : sortir des stéréotypes de genres dans la parentalité. Exemple : pourquoi ne pas dire parentage plutôt que maternage ?

Vous êtes doula DDF et vous souhaitez être le prochain portrait de la newsletter, cliquez ici

Le coin lecture



Titre : *Le post-partum dure 3 ans*

Sous-titre : Alors, laissez vous du temps !

Autrice : Anna ROY, Caroline MICHEL

Éditeur : Larousse

Paru en : 2023

Public visé en priorité : les femmes enceintes et les jeunes parents

Nombre de pages : 224

Type : Essai

Facilité à lire : ★★★★★ ☆

Temps de lecture : ★★★★★ ☆

Intérêt pour un parent : ★★★★★ ☆

Intérêt pour une doula : ★★★★★ ☆

J'ai aimé : ★★★★★ ☆

Lorsque l'on parle du post-partum, on pense aux semaines qui suivent l'accouchement. Ana Roy défend dans son livre une idée simple : le post-partum ne se limite pas à quelques semaines après l'accouchement. Cette période de transformation peut durer jusqu'à plusieurs années.

Plusieurs dimensions du post-partum sont abordées : la fatigue chronique, les bouleversements hormonaux, la solitude maternelle, le retour au travail, les difficultés de couple, la sexualité ou bien les risques de dépression post-partum.

Dans son ouvrage, Ana Roy, sage-femme, propose un essai engagé, libérateur et humain. Elle mélange à la fois des anecdotes de terrain, des témoignages de femmes et de jeunes parents, des conseils pratiques et des prises de positions politiques. Elle met en avant au-delà de l'aspect physique, l'impact psychique et social du post-partum. Elle aide ainsi les femmes à déculpabiliser de certaines injonctions notamment celles d'être "une maman épanouie" dès les premiers jours.

La sage-femme défend plusieurs réformes politiques notamment l'allongement du congé maternité à 6 mois, une meilleure préparation au retour au travail ou encore renforcer les moyens pour les sages-femmes.

En résumé, ce livre propose une approche complète sur la réalité du post-partum tant sur le plan individuel que collectif. La maternité est une transformation profonde et durable qui doit être accompagnée.



Le livre du mois prochain

Nous vous présenterons le livre *Pour une naissance sans violence* de Frédérick LEBOYER. Afin d'alimenter la description par vos avis, vous pouvez nous faire dès à présent un retour en répondant directement à ce mail.

"La parentalité n'est pas un rôle naturel attribué aux femmes : c'est une responsabilité qui se partage"

Simone de Beauvoir - philosophe

L'équipe bénévole newsletter Doulas de France



Amélie N



Mélanie



Salomé



Cette lettre d'information est rédigée pour vous informer de l'actualité de l'association et du monde de la périnatalité en lien avec notre métier. Si vous avez envie d'y contribuer, d'y voir traités certains sujets, contactez-nous ! Nous prendrons en compte vos demandes avec plaisir.

À bientôt !

L'équipe Doulas de France

<https://doulas.info>

Doulas de France soutient Le Hêtre Myriadis

