



SOCLE INITIAL DE COMPÉTENCES THANADOULA

Base minimum commune aux formations doulas en France

N°Siret 491 638 318 00015 • <https://doulas.info>

Le métier de doula fin de vie deuil (ou thanadoula) est un métier d'accompagnement et de soutien émotionnel, physique, pratique et informatif (basé sur la recherche scientifique) qui s'inscrit dans le cadre du service à la personne. Il est hors champ médical. Le contenu d'une formation de thanadoula doit donc être conçu en ce sens. Les notions listées dans ce document doivent être vues comme "accompagner une personne vivant telle situation" et non comme "conseiller ou soigner une personne vivant telle situation".

Positionnement et éthique – 2 jours

- Bienfaits de l'accompagnement
- Contexte juridique et légal de l'accompagnement en France
- Éthique, valeurs et qualités d'une thanadoula
- Limites personnelles et professionnelles, cadre dans l'exercice
- Création d'un réseau de soutien pour les personnes en fin de vie, pour les personnes endeuillées
- Collaboration avec les professionnel·les (santé, social, funéraire), les associations, les institutions

Relation d'aide – 4 jours

- Écoute active, aide centrée sur la personne
- Techniques de communication basées sur l'écoute et l'empathie
- Questionnement sur sa pratique, sur son vécu, son histoire en lien avec la fin de vie, la mort, le deuil et les différentes situations accompagnées (recul sur sa propre expérience, ses propres deuils)
- Posture d'accompagnant·e (physique et émotionnelle)

Soin de sa pratique, travail sur soi – 2 jours

- Limites dans l'exercice (disponibilité horaire, géographique, type d'accompagnements...)
- Réseau (lien avec d'autres thanadoulas, lien avec d'autres professionnel·les)
- Soin de sa pratique (mise en place de supervision, intérêt de la formation continue, accès aux ressources scientifiques, esprit critique...)

Deuil, fin de vie – 5 jours

Accompagner la fin de vie (2 jours)

- Processus physiologique de la fin de vie
- Rites culturels (spiritualités, religions, philosophie)
- Réseau de soutien
- Acteurs du funéraire

Accompagner les deuils (2 jours)

- Processus physiologique du deuil
- Types et spécificités des deuils (deuil d'un proche, deuil non reconnu, deuil blanc, deuil périnatal, deuil d'un animal, mort par suicide, mort violente...)
- Rites culturels (spiritualités, religions, philosophie)
- Réseau de soutien

Cadre juridique et éthique de la fin de vie (1 jour)

- Cadre juridique en France et à l'étranger : soins palliatifs, aide active à mourir, directives anticipées, euthanasie, suicide assisté...
- Enjeux et éthique de la fin de vie autour de ces mêmes sujets

Total de 13 jours ou 91 heures

*Ce socle initial de compétences est disponible via l'association
pour les organismes qui souhaitent l'adopter.
Reproduction totale ou partielle interdite sans l'accord de Doulas de France.*